

公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 出…出演 講…講師
 保…保育定員、おやつ代、オリエンテーション日程 申…申込期限と実施場所
 電…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)
 ※保育は3人以上(市内在住の満6か月から就学前まで)で開設。

マンスリーミニコンサート ディアマンテ ヴォーカルコンサート 先着順
 日 10月6日(日) 午前11時~正午 対 市内在住の方
 内 女声のソロ、コーラスでクラシックからポピュラーの名曲を楽しむ
 出 ディアマンテ 申 当日、鈴木公民館へ☎042(388)0050

文化・教養講座 小平の地理・歴史と人物を学ぶ、史跡・名所巡り (全5回) 抽選
 日 10月18日~11月22日の金曜日(11月8日を除く) 午前10時~正午
 対 市内在住の方
 内 小平の地理・歴史、小平の発展に貢献した人物を学び、史跡や用水を巡る
 講 石川純さん(まちあるきガイド)ほか
 申 10月10日(木)まで(日曜・月曜日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164

文化・教養講座 国際理解講座 学校連携編 おもてなしの国 セネガル共和国を学ぼう 抽選
 日 10月18日(金) 午後1時25分~3時
 ※会場は花小金井小学校。
 対 市内在住・在勤・在学の方
 内 西アフリカのセネガル共和国の歴史や文化を、小学生と共に学ぶ
 申 10月4日(金)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861

文化・教養講座 酒のさかなづくりに挑戦 (全8回) 抽選・☒
 日 10月23日~12月11日の水曜日 午後7時~9時 費 3,500円程度
 対 市内在住・在勤・在学の方
 内 簡単に作れてお酒に合う一品料理を作る、お酒に合う料理の組み合わせを考える
 申 10月11日(金)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

健康づくり講座 正しいストレッチとウォーキングで健康づくり (全4回) 抽選
 日 10月29日、11月12日・26日、12月10日の火曜日 午前10時~正午 費 100円
 対 市内在住・在勤・在学の方で、歩くことに支障がない方
 内 歩行に必要な筋肉のストレッチや体操をしながら、腰痛や膝痛の予防と改善につながる基礎を学ぶ
 講 佐藤友則さん(ウォーキングインストラクター)
 申 10月16日(水)までに、仲町公民館へ☎042(341)0862

子育て支援講座 始めよう ゆったり子育てライフ (全6回) 抽選
 日 10月30日~12月4日の水曜日 午前10時~正午 費 500円
 対 市内在住で生後6か月から就学前までの子どもを持つ母親
 内 子育てで関心があることをテーマに、自分に合った子育ての仕方を見つける
 保 10人、10月23日(水)
 申 10月5日(土)までに、鈴木公民館へ☎042(388)0050

防災・生活安全講座 避難所とはどんなところ(弱者の立場から) (全5回) 抽選
 日 10月31日~11月28日の木曜日 午前10時~正午 費 500円
 対 上水南町・上水本町周辺に在住の方
 内 災害弱者の立場から避難所や避難生活を考える
 講 渡邊清さん(元東京消防庁職員)ほか
 申 10月5日(土)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133

子育て支援講座 多様な子どもたちの中で 普通って何だろう(全5回) 抽選
 日 11月1日~29日の金曜日 午前10時~正午 対 市内在住の子育て中の方
 内 発達障がいや普通とは何か、講師と一緒に考える 保 10人、10月24日(木)
 講 横山典子さん(元小平市教育相談室スーパーバイザー)ほか
 申 10月5日(土)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133

文化・教養講座 玉川上水沿いを踏破しよう 玉川上水と小平 水の恵みと歴史 (全5回) 抽選
 日 11月7日~12月5日の木曜日 午前10時~正午 対 市内在住・在勤・在学の方
 内 徒歩で玉川上水沿い各所を見学。座学で水の恵みと歴史を学ぶ
 講 鈴木利博さん(学び舎江戸東京ユネスコクラブ)
 申 10月31日(木)まで(月曜日を除く)に、小川公民館へ☎042(343)3620

文化・教養講座 旅する中国語 東京五輪に向けて、文化の学びから翻訳アプリの活用まで (全9回) 抽選
 日 11月7日~12月19日、令和2年1月16日~23日の木曜日 午後7時~9時
 対 市内在住・在勤・在学の方
 内 中国の語学や文化、教養、翻訳アプリなど、中国を総合的に学ぶ
 講 王紅さん(中国語サークル・慢慢学講師)ほか
 申 10月11日(金)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861

子育て支援講座 子どもが大好きごちそうメニュー 離乳期のおやつ編(全2回) 抽選
 日 11月15日・29日の金曜日 午前10時~正午 費 400円 対 市内在住の子育て中の方
 内 子どもが大好きな離乳期のおやつ作りを学ぶ 保 10人、11月1日(金)
 講 廣瀬香菜子さん(料理講師)
 申 10月23日(水)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。
 ※電子メールで申し込む場合には住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。

子ども家庭支援センター 10月のプログラム			
問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2100			
	とき	ところ	対象
出張広場 わらべうたとわいわいトーク	10月8日(火) 午前10時~11時30分	東部市民センター和室	乳幼児と保護者
0歳さん集まれ	10月15日(火) 午前10時30分~11時、 10月25日(金) 午後2時~2時30分	小平元気村おがわ東2階はらっぱ	0歳児と保護者
ひとり親 おやこの会 親子でペーパークラフトなどで遊ぶ(要予約)	10月12日(土) 午前10時30分~正午	小平元気村おがわ東2階 子ども家庭支援センター会議室	親子
双子ちゃん集まれ	10月18日(金) 午後2時~3時	小平元気村おがわ東2階はらっぱ	多胎児と保護者
助産師さんによる相談会 りぼんの会	10月29日(火) 午前10時~11時受付	小平元気村おがわ東2階おひさま	乳幼児と保護者
キッズはらっぱ(小学生の遊び場)	水曜日 午後3時~4時30分	小平元気村おがわ東2階はらっぱ	小学生

※おひさまは子育て交流広場の愛称で、はらっぱは隣接の活動用スペースです。常設の乳幼児と保護者の遊び場です(火曜~土曜日の午前10時~午後6時)。

小川町二丁目児童館 おまつり
 ●ベビーまつり
 乳幼児親子がゆつくりと遊べるゲームや、寝相アートなどを楽しめま
 す。
 とき 10月8日(火) 午前10時~
 正午 午前9時45分~11時30分受付
 ※当日の午前中、児童館の通常利用はできません。駐車場はありません。
 対象 0歳~3歳児と保護者
 定員 百20組
 申込み 問合せ先へ(電話不可、先着順)
 着順) 小川町二丁目児童館☎042(345)6454

●おがにんまつり
 頭や体を使ったゲームや駄菓子、軽食など盛りだくさんです。
 とき 10月13日(日) 午後1時~4時 0時45分~3時40分受付
 ※当日、児童館の通常利用はできません。駐車場はありません。
 対象 4歳児~高校生
 ※未就学児は、保護者の同伴が必要です。
 定員 2百人
 持ち物 靴袋

出張児童館 親子のふれあい遊びをお届け
 児童館で行っているふれあい遊びや親子で楽しめる体操を体験してみませんか。
 対象 乳幼児と保護者
 申込み 当日、会場へ
 ◆さわやか館会場
 とき 10月1日(火) 午前11時から
 ◆共通
 申込み 9月21日(土)から、問合せ先へ(電話不可、先着順)
 問合せ 小川町二丁目児童館☎042(345)6454



コイン落としに挑戦

小さな子どもがいる親子を 図書館の休館日に招待
 ◆図書館親子スペシャルデー
 子どもが騒いでも気にせずに、図書館を楽しんでも大丈夫。
 ゆつくりと本を楽しめるよう、小

◆図書館親子スペシャルデー
 子どもが騒いでも気にせずに、図書館を楽しんでも大丈夫。
 ゆつくりと本を楽しめるよう、小

みんな集まれ いっしょに遊ぼう
 保育園では、就学前のお子さんを対象に、楽しいイベントをしています。一緒に遊びながら、子育ての輪を広げましょう。

ななかよしパーク
 保育園では、就学前のお子さんを対象に、楽しいイベントをしています。一緒に遊びながら、子育ての輪を広げましょう。

講演会 赤ちゃん絵本のパワー
 赤ちゃんに読み聞かせる絵本選びで悩んでいませんか。講演会では、絵本や児童書の情報サイト運営会社編集長の磯崎園子さんが、お勧めの絵本の紹介や、絵本が赤ちゃんに与える効果を話します。

赤ちゃん絵本のパワー
 赤ちゃんに読み聞かせる絵本選びで悩んでいませんか。講演会では、絵本や児童書の情報サイト運営会社編集長の磯崎園子さんが、お勧めの絵本の紹介や、絵本が赤ちゃんに与える効果を話します。

なかよしパーク日程

日程	内容	問合せ
10月23日(水) 仲町保育園	リズムあそびを楽しもう	大沼保育園 ☎042(341)0726
11月19日(火) 中央公民館	からだを使ってあそぼう	津田保育園 ☎042(342)1764
12月10日(火) 小川東第二地域センター	おしゃべりタイムと手作りおもちゃ紹介(0歳~1歳6か月児)	小川保育園 ☎042(343)3621
令和2年1月15日(水) なかまちテラス	おしゃべりタイムと手作りおもちゃ紹介(0歳~1歳6か月児)	大沼保育園 ☎042(341)0726
2月12日(水) 中央公民館	おしゃべりタイムと手作りおもちゃ紹介(0歳~1歳6か月児)	津田保育園 ☎042(342)1764
3月4日(水) 中央公民館	親子でふれあい遊び	小川保育園 ☎042(343)3621

※いずれも午前10時から11時まで。

ギャラリー案内
 中央公民館ふれあいギャラリー
 ☎042(341)0861

◆水上写真サークル2019年写真展 10月1日(火)~6日(日) 午前10時~午後5時(1日は正午から、6日は午後4時まで) ☎山下090(1465)1266