



スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 種…種目 定…定員
申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会 (市民総合体育館内) にあります。

水中ウォーキング教室 (小平市水泳協会)

日 4月13日～27日、5月18日・25日の月曜日 午後2時～3時30分 全5回
場 体育館温水プール
費 3,000円
対 市内在住・在勤・在学で20歳以上の方 定 35人
申 3月27日(金)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を、返信用表面に住所、氏名(様も)を記入のうえ、小平市水泳協会「水中ウォーキング教室」係へ(住所は上記体育館と同じ、申込み多数の場合は抽選し4月6日(月)までに結果を通知)
問 小平市水泳協会☎042(347)7319

アーチェリー初心者教室 (小平市アーチェリー連盟)

日 4月7日～28日の火曜日 午後7時5分～9時 全4回 場 体育館弓道場
費 2,000円(当日、会場で集金。保険料込み)
対 市内在住・在勤・在学で小学校5年生以上の方 定 10人
※動きやすい服装で上履きを持参。弓具の貸し出しあり。
内 未経験の方が安全に近距離射撃ができるまで個別に指導
申 3月30日(月)までに、電話またはファクシミリで、住所、氏名、電話番号を問合せ先へ
問 清水☎・FAX042(342)2178 (午後6時～9時)

第46回春季陸上競技記録会 (小平市陸上競技協会)

日 5月3日(日・祝) 午前9時～午後4時ごろ 場 中央公園陸上競技場
費 高校生以上1,000円、中学生700円、小学生500円
対 市内在住・在勤・在学の個人または地域クラブ・中学校の陸上部ほか
申 4月17日(金)の午後6時までに、費用を添えて体育館へ
※電子メールで要項の請求や申し込みもできます。
問 溝口☎042(342)0797、✉rohisuya@jcom.home.ne.jp

市民水泳記録会 東京2020オリンピック・パラリンピック記念 (小平市水泳協会)

日 5月31日(日) 午前9時30分開場 場 体育館温水プール
費 1種目一般400円、高校生300円、小・中学生200円
※リレーのみの参加者も個人種目の申込みと参加費が必要です(市民水泳教室会員は無料)。
対 小学生以上1人2種目まで(リレーを除く)
※小学生の参加者には東京2020オリンピック・パラリンピック記念特製金メダルを差し上げます。
※種目などはホームページからもご覧になれます。
HP 小平市水泳協会
申 4月23日(木)から26日(日)の午後1時から5時30分までに、費用を添えて体育館へ
※4月25日(土)・26日(日)は午前9時30分から午後5時30分まで。
問 小平市水泳協会☎042(347)7319

剣道長期教室 (小平市剣道連盟)

日 場 小平第一小学校体育館…水曜日 午後6時30分～8時30分、土曜日 午後6時～8時30分
小平第五小学校体育館、鈴木小学校体育館…水曜・土曜日 午後6時～8時30分
花小金井小学校体育館…水曜日 午後6時30分～8時30分、日曜日 午後4時～6時30分
市民総合体育館…火曜日 午後7時5分～9時35分、第1・第3・第5日曜日 午前8時45分～11時15分
花小金井武道館…金曜日 午後7時～9時、第2・第4日曜日 午前9時～11時
費 入会金1,000円、年会費12,000円(初段以上の方は12,600円)
対 市内在住・在勤・在学で小学1年生以上の方
申 電話で問合せ先へ(ホームページ可)
HP 小平市剣道連盟
問 藤井☎042(201)4667

バドミントン春季ダブルス大会 (小平市バドミントン協会)

日 5月6日(水・祝) 午前9時から
場 体育館
費 一般1組2,000円
対 市内在住・在学・在クラブで、令和2年度の小平市バドミントン協会会員
種 一般男女各1～3部(1部は上級者)、壮年の部(50歳以上)
申 4月24日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 久家☎042(342)7437 (午後5時以降)

春季オープンスクール(ゲートゴルフ) (小平ゲートゴルフクラブ)

日 4月2日～6月30日の火曜・木曜・土曜日 午後1時～3時
場 中央公園樹林地
費 年会費1,500円
※無料で体験できます。用具の貸し出しあり。
申 問合せ先へ
問 広瀬☎042(359)0161

学校体育館スポーツ個人開放中止日

4月 一小…3日
二小…3日・19日
三小…3日・5日
四小…3日・5日・12日
五小…5日・19日
六小…5日・7日
七小…3日
※3月は、全校で開放を中止しています。

催し	イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
催し	はじめてのギター(全4回)	4月5日～5月17日の第1・3日曜日午後2時～4時	花小金井北公民館	無料	小林☎042(461)3135	シニア対象、要予約
	社交ダンス初心者講習会	4月7日～6月30日の火曜日午後7時～9時	津田公民館ほか	6,000円	古川☎080(9532)2734	楽しくダンスを習い友達作り
	花南フォークダンス初心者講習会	4月9日からの第2・4木曜日午後1時15分～3時	花小金井南公民館	2,000円	和田☎042(465)2318	全10回 動きやすい服装で
	スクエアダンス 初心者講習会	4月11日～7月25日の土曜日午前10時～正午	小川西町公民館ほか	無料	村角☎042(342)3822	マグノリアスクエアダンス
	第16期ちえのわ農学校	4月～令和3年1月の月1回土曜日 全10回	東京学芸大学環境教育実践施設	年15,000円	奈良☎070(2175)0558	詳細サークルちえのわで検索
募集	団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
	ピアノ ドルチェ・ポコの会	第1・3木曜日午後1時15分から、2時45分から	鈴木公民館	月2,000円	土方☎042(343)5051	老化防止のピアノ 初心者可
	回田けやき公園健康づくり練功の会	月曜～土曜日午前8時30分～9時	回田けやき公園	年2,000円	ミノザキ☎042(342)4607	ストレッチ、健康体操、初心者可
	スポーツ吹矢の会ブルーベリー小平	木曜日午前9時～正午	福祉会館4階小ホール	月1,000円	廣江☎090(2144)0534	見学、体験無料 道具類貸します
	子供英語 Play time	月2回火曜日午後3時30分～4時15分	喜平図書館集会所ほか	月2,000円	長友☎090(7838)8856	3歳～6歳テキスト代別途
	ギターと歌の友 ギフト	第2・4金曜日練習午後2時～5時	大沼公民館	月2,000円	五十嵐☎042(346)3308	弾き語りでボランティア演奏活動
	フェブラリー会(英会話)	第2～4金曜日午後6時30分～8時30分	小川西町公民館	月2,000円	ススキ☎070(3282)5685	初心者可、お気軽に英会話を
	混声合唱団 むぎぶえ	土曜日午後2時～4時	なかまちテラス	月2,000円	野口☎090(1435)1289	初心者・無料体験あり、入会金無
	ミッソーナ(子育て料理サークル)	第1・3水曜日午前10時～正午	小川西町公民館調理実習室	月1,500円	木島☎090(5343)6370	無料保育付
	金曜ストレッチサークル	金曜日午前10時～正午	中央公民館	3か月4,500円	大重☎042(342)3930	中高年女性

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	4月2日(木)・10日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可) 3月23日(月)から 午前8時30分～正午 午後1時～5時 (相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり 1年度3回までです。
税務相談	税理士	4月8日(水)	
交通事故相談	弁護士 (交通事故専門)	4月7日(火)	
相続・暮らしの 手続相談	行政書士	4月6日(月)	
登記・ 成年後見相談	司法書士	4月14日(火)	
住宅・不動産相談	土地家屋調査士	4月14日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	4月1日(水)	
行政相談	行政相談委員	4月17日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	4月17日(金)	
家庭相談	家庭相談員	4月20日(月)	
市民相談 (市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

深刻化する若者への影響

ネット・ゲーム依存症の理解と対応



身近で便利に使えるインターネットやスマートフォン。一方で、没頭して日常生活に支障をきたす人も増えています。ネット依存とは何か、インターネットやゲームとの正しい付き合い方、依存状態にならないための予防方法や対処法をお伝えします。
とき 4月12日(日) 午前10時～正午 午前9時40分から受付
ところ 健康センター 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 70人
※保育あります(6か月以上、3月23日(月)から問合せ先へ(電話可、先着順))。
申込み 3月23日(月)から、問合せ先へ(電話可、先着順)
※東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(スマートフォンからは、6面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。
問合せ 健康センター☎042(346)3701