

# 公民館の講座・イベント

日時 対象 内容 出演 講師 申込期限と実施場所

**地域支援講座 プランターで花や野菜を育てよう (全5回) 抽選**

4月24日～5月29日の金曜日(5月1日を除く) 午後1時30分～3時30分

市内在住・在勤・在学の方

植物の特性、苗の植え付けと管理、種まきなど花や野菜の育て方を学ぶ

※実習はありません。

※講師 柳宗久さん(園芸家) ノート、筆記用具

4月15日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、電話で花小金井北公民館へ☎042(462)5790

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

## グリーンロードで桜を楽しもう

**◆ハナテン春の花まつり**

とき 4月4日(土) 午前10時～午後3時

※雨天の場合は5日(日)に順延し、内容を一部変更します。

内容 たけのこ公園

内容 模擬店、催し物ほか

問合せ ハナテンふれあいロード・石橋☎042(464)2235

**◆ふるさと村の花まつり**

とき 4月4日(土) 午前10時～午後4時

※雨天の場合は5日(日)に順延。

内容 小平ふるさと村

内容 茶席、小平糧うどんの販売、模擬店の出店、春のミニコンサートほか

主催 小平市文化振興財団

協力 小平茶道花道友の会、武蔵野手打ちうどん保存普及会、

問合せ 小平ふるさと村☎042(345)8155

**◆図書館でピンゴ**

中央図書館でピンゴカードを配布します。本の貸し出しや、イベントに参加するとカードにスタンプを押します。ピンゴをそろえると、景品がもらえます。

とき 4月1日(水)～5月20日(水)

ところ 中央図書館

対象 0歳～中学生

申込み 当日、会場へ

**◆みんなの好きな本ランキング**

上宿図書館で配布する投票用紙に好きな本と理由を書きます。投票結果は、4月22日(水)からランキングで児童展示コーナーに展示します。

とき 4月1日(水)～5月20日(水)

ところ 上宿図書館

申込み 4月1日(水)から15日(水)までに、花小金井図書館にあるカードに好きな本と理由を記入のうえ、花小金井図書館へ

**◆あなたのおすすめの本をおしえてください**

津田図書館にある用紙におすすめの本と理由を書き、館内のポストに入れてください。記入した用紙は、館内の掲示板に展示します。

とき 4月1日(水)～5月20日(水)

ところ 津田図書館

**◆英語と日本語で絵本を楽しもう**

英訳・和訳絵本と原作絵本を一緒に展示します。

日程 4月1日(水)～5月20日(水) 仲町図書館、4月18日(土)～5月20日(水) 小川西町図書館

**◆布の絵本・遊具の展示**

小川西町図書館、4月25日(土)～5月20日(水) 大沼図書館

**◆読み聞かせ絵本の展示**

昨年度小平市図書館で行った、おはなし会で読み聞かせをした絵本を展示しています。詳しくは、各図書館館へお問い合わせください。

問合せ 中央図書館☎042(345)1246

**◆愛のチャイム**

愛のチャイムは、子どもたちの帰宅時間の目安を知らせるために放送しています。

4月から9月まで、愛のチャイムの放送時刻が午後5時30分に、曲はエーデルワイスになります。実際の帰宅時間は、各家庭で判断して、ご

**◆お菓子で作る、本の家**

花小金井図書館で配布するお菓子の形のカードに好きな絵本と理由を書きます。書いたカードは本と一緒に飾って展示します。

とき 4月1日(水)～5月20日(水)

ところ 花小金井図書館

**◆おはなし会**

子どもだけが参加できるおはなし会を、親子向けに行います。おはなしや絵本の世界を親子でお楽しみください。

とき 4月18日(土) 午前11時～11時30分

ところ 喜平図書館2階おはなし室

**◆日曜日の絵本のへや**

大型絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しみ、赤ちゃん向けのおはなし会です。

とき 4月12日(日) 午前11時～11時30分

ところ 中央図書館3階視聴覚室

対象 0歳～3歳児とその保護者

申込み 当日、会場へ

**◆子ども読書月間**

図書館では、4月23日の子ども読書の日にちなみ、4月1日から5月20日までをこたゝい子ども読書月間として、各館で催しを行います。

## 公開講座

**◆嘉悦大学公開講座**

▽韓国語入門

とき 4月11日～令和3年2月27日の土曜日 午前11時40分～午後1時10分 全23回

※ほかに、レベル別のクラスもあります。

▽フランス語入門

とき 4月11日～令和3年1月23日の土曜日 午前9時25分～10時55分 全22回

※ほかに、レベル別のクラスもあります。

▽サッカー教室(小学1年～3年生)

とき 4月11日～7月18日の土曜日 午前10時～11時30分 全14回

※午後は小学4年～6年生を実施。

※資料は、はがきまたはフアクシミリで問合せ先へ請求できるほか、ホームページからも請求できます。

とき 4月1日(水)～5月20日(水)

ところ 花小金井図書館

申込み 4月1日(水)から15日(水)までに、花小金井図書館にあるカードに好きな本と理由を記入のうえ、花小金井図書館へ

**◆みんなの好きな本ランキング**

上宿図書館で配布する投票用紙に好きな本と理由を書きます。投票結果は、4月22日(水)からランキングで児童展示コーナーに展示します。

とき 4月1日(水)～5月20日(水)

ところ 上宿図書館

申込み 4月1日(水)から15日(水)までに、上宿図書館にある用紙に好きな本と理由を記入のうえ、上宿図書館へ

**◆あなたのおすすめの本をおしえてください**

津田図書館にある用紙におすすめの本と理由を書き、館内のポストに入れてください。記入した用紙は、館内の掲示板に展示します。

とき 4月1日(水)～5月20日(水)

ところ 津田図書館

**◆英語と日本語で絵本を楽しもう**

英訳・和訳絵本と原作絵本を一緒に展示します。

日程 4月1日(水)～5月20日(水) 仲町図書館、4月18日(土)～5月20日(水) 小川西町図書館

**◆布の絵本・遊具の展示**

小川西町図書館、4月25日(土)～5月20日(水) 大沼図書館

**◆読み聞かせ絵本の展示**

昨年度小平市図書館で行った、おはなし会で読み聞かせをした絵本を展示しています。詳しくは、各図書館館へお問い合わせください。

問合せ 中央図書館☎042(345)1246

**◆愛のチャイム**

愛のチャイムは、子どもたちの帰宅時間の目安を知らせるために放送しています。

4月から9月まで、愛のチャイムの放送時刻が午後5時30分に、曲はエーデルワイスになります。実際の帰宅時間は、各家庭で判断して、ご

**◆お菓子で作る、本の家**

花小金井図書館で配布するお菓子の形のカードに好きな絵本と理由を書きます。書いたカードは本と一緒に飾って展示します。

とき 4月1日(水)～5月20日(水)

ところ 花小金井図書館

**◆おはなし会**

子どもだけが参加できるおはなし会を、親子向けに行います。おはなしや絵本の世界を親子でお楽しみください。

とき 4月18日(土) 午前11時～11時30分

ところ 喜平図書館2階おはなし室

**◆日曜日の絵本のへや**

大型絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しみ、赤ちゃん向けのおはなし会です。

とき 4月12日(日) 午前11時～11時30分

ところ 中央図書館3階視聴覚室

対象 0歳～3歳児とその保護者

申込み 当日、会場へ

**◆子ども読書月間**

図書館では、4月23日の子ども読書の日にちなみ、4月1日から5月20日までをこたゝい子ども読書月間として、各館で催しを行います。

問合せ先へ。

申込み ホームページへ

問合せ 嘉悦大学公開講座担当(〒187-8578 花小金井南町2-1-8) ☎042(466)1713、textension@kaesu.ac.jp

**◆津田塾大学津田梅子記念交流館プログラム**

▽翻訳を体験しよう

とき 5月16日・30日、6月13日・27日、7月11日(18日は予備日)の土曜日 午前10時～正午 全5回

費用 1万円

定員 20人

▽多読のすすめ

物語を楽しみながら英語で読みます。

とき 6月の火曜日 午前10時30分～午後0時30分 全5回

費用 1万円

定員 16人

※保育あります(2週間前までに、)

**◆家族でお出かけください**

ホットとHOTTこたゝいファミリー参加事業

登校児童へのあいさつと交通整理をします。

とき 4月7日(火)・8日(水)・13日(月)・20日(月) 午前8時～8時20分 雨天中止

ところ 学園東小学校周辺

問合せ 学園東小地区青少年連 ☎042(343)5153

**◆航空自衛隊**

航空中央音楽隊演奏会

とき 6月12日(金) 午後7時開演

ところ ルネこだいら大ホール

※駐車場はありません。

曲目 和田信一「フィニティ」(ブライインパルスの為に)、真島俊夫

**◆八神純子ライブ**

キミの街へ

とき 5月16日(土) 午後4時開演

ところ ルネこだいら大ホール

※駐車場はありません。

**◆ギャラリー案内**

中央公民館ふれあいギャラリー

☎042(341)0861

**◆第36回小平市公民館合同写真展**

4月7日(火)～12日(日) 午前10時～午後5時(7日は正午から、12日は午後4時まで)

☎石原042(313)4064

**◆第14回遊園会・楽楽会合同水彩スケッチ作品展**

4月21日(火)～26日(日) 午前10時～午後4時(26日は午後3時まで)

☎三品042(344)8140

**◆小平消防署**

転倒事故など住まいの危険をなくそう

日常生活のけがなどによる救急搬送の半数以上は、65歳以上の方です。けがの多くは自宅で発生し、その約8割は、転倒によるものです。また、浴室では部屋との温度差により血圧が激しく上下するため、重症化しやすい事故が発生します。年齢や家族構成を考慮し、日常生活での事故を防ぎましょう。

▽廊下やドアの付近に物を置かない

▽階段や段差には手すりを設置する

▽足を元をライトで明るくする

▽床の段差を減らす

▽家の中を均一な温度に保つ

問合せ 小平消防署予防課防火管理係 ☎042(341)0119

**◆富士山(北斎の版画に触発されて)**

演出 航空自衛隊航空中央音楽隊

主催 小平市文化振興財団、航空自衛隊航空中央音楽隊

申込み 4月17日(金)まで(消印有効に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、電話番号、希望人数(2人まで)を、返信用表面に申込者の郵便番号、住所、氏名を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)※申込みは、1人1枚のみです。小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

問合せ ルネこだいら「航空中央音楽隊演奏会小平公演」係(〒187-0041 小平市美園町1-8-15) ☎042(345)5111

**◆費用** 6千300円(全席指定)

※小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

曲目 みずいろの雨、パープルタウン、約束ほか

主催 東京労音府中センター、小平市文化振興財団

申込み ルネこだいらチケットカウンターへ ☎042(346)9000

問合せ 小平市文化振興財団 ☎042(345)5111

**◆費用** 6千円

対象 16歳以上の方

定員 各20人

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

※運動のできる服装でお越しください。

費用 6千円

定員 20人

▽多読のすすめ

物語を楽しみながら英語で読みます。

とき 6月の火曜日 午前10時30分～午後0時30分 全5回

費用 1万円

定員 16人

※保育あります(2週間前までに、)

問合せ 地域学習支援課 ☎042(346)9574

**◆家族でお出かけください**

ホットとHOTTこたゝいファミリー参加事業

登校児童へのあいさつと交通整理をします。

とき 4月7日(火)・8日(水)・13日(月)・20日(月) 午前8時～8時20分 雨天中止

ところ 学園東小学校周辺

問合せ 学園東小地区青少年連 ☎042(343)5153

**◆航空自衛隊**

航空中央音楽隊演奏会

とき 6月12日(金) 午後7時開演

ところ ルネこだいら大ホール

※駐車場はありません。

曲目 和田信一「フィニティ」(ブライインパルスの為に)、真島俊夫

**◆八神純子ライブ**

キミの街へ

とき 5月16日(土) 午後4時開演

ところ ルネこだいら大ホール

※駐車場はありません。

**◆ギャラリー案内**

中央公民館ふれあいギャラリー

☎042(341)0861

**◆第36回小平市公民館合同写真展**

4月7日(火)～12日(日) 午前10時～午後5時(7日は正午から、12日は午後4時まで)

☎石原042(313)4064

**◆第14回遊園会・楽楽会合同水彩スケッチ作品展**

4月21日(火)～26日(日) 午前10時～午後4時(26日は午後3時まで)

☎三品042(344)8140

**◆小平消防署**

転倒事故など住まいの危険をなくそう

日常生活のけがなどによる救急搬送の半数以上は、65歳以上の方です。けがの多くは自宅で発生し、その約8割は、転倒によるものです。また、浴室では部屋との温度差により血圧が激しく上下するため、重症化しやすい事故が発生します。年齢や家族構成を考慮し、日常生活での事故を防ぎましょう。

▽廊下やドアの付近に物を置かない

▽階段や段差には手すりを設置する

▽足を元をライトで明るくする

▽床の段差を減らす

▽家の中を均一な温度に保つ

問合せ 小平消防署予防課防火管理係 ☎042(341)0119

**◆富士山(北斎の版画に触発されて)**

演出 航空自衛隊航空中央音楽隊

主催 小平市文化振興財団、航空自衛隊航空中央音楽隊

申込み 4月17日(金)まで(消印有効に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、電話番号、希望人数(2人まで)を、返信用表面に申込者の郵便番号、住所、氏名を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)※申込みは、1人1枚のみです。小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

問合せ ルネこだいら「航空中央音楽隊演奏会小平公演」係(〒187-0041 小平市美園町1-8-15) ☎042(345)5111

**◆費用** 6千300円(全席指定)

※小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

曲目 みずいろの雨、パープルタウン、約束ほか

主催 東京労音府中センター、小平市文化振興財団

申込み ルネこだいらチケットカウンターへ ☎042(346)9000

問合せ 小平市文化振興財団 ☎042(345)5111



**◆にじバス**

小学校の長期休み(夏休み、冬休み、春休み)と日曜日は、にじバスに乗車する大人(中学生以上)1人につき、子ども(小学生)1人の運賃が無料になります。春休みの期間は、3月26日(木)から4月5日(日)までです。

※1日乗車券利用者は除きます。

申込み 3月23日(月)の午前10時から、小平市体育協会へ(電話可、先着順) ☎042(349)1350

**◆小平消防署**

転倒事故など住まいの危険をなくそう

日常生活のけがなどによる救急搬送の半数以上は、65歳以上の方です。けがの多くは自宅で発生し、その約8割は、転倒によるものです。また、浴室では部屋との温度差により血圧が激しく上下するため、重症化しやすい事故が発生します。年齢や家族構成を考慮し、日常生活での事故を防ぎましょう。

▽廊下やドアの付近に物を置かない

▽階段や段差には手すりを設置する

▽足を元をライトで明るくする

▽床の段差を減らす

▽家の中を均一な温度に保つ

問合せ 小平消防署予防課防火管理係 ☎042(341)0119

**◆富士山(北斎の版画に触発されて)**

演出 航空自衛隊航空中央音楽隊

主催 小平市文化振興財団、航空自衛隊航空中央音楽隊

申込み 4月17日(金)まで(消印有効に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、電話番号、希望人数(2人まで)を、返信用表面に申込者の郵便番号、住所、氏名を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)※申込みは、1人1枚のみです。小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

問合せ ルネこだいら「航空中央音楽隊演奏会小平公演」係(〒187-0041 小平市美園町1-8-15) ☎042(345)5111

**◆費用** 6千300円(全席指定)

※小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

曲目 みずいろの雨、パープルタウン、約束ほか

主催 東京労音府中センター、小平市文化振興財団

申込み ルネこだいらチケットカウンターへ ☎042(346)9000

問合せ 小平市文化振興財団 ☎042(345)5111

**◆ギャラリー案内**

中央公民館ふれあいギャラリー

☎042(341)0861

**◆第36回小平市公民館合同写真展**

4月7日(火)～12日(日) 午前10時～午後5時(7日は正午から、12日は午後4時まで)

☎石原042(313)4064

**◆第14回遊園会・楽楽会合同水彩スケッチ作品展**

4月21日(火)～26日(日) 午前10時～午後4時(26日は午後3時まで)

☎三品042(344)8140

**◆小平消防署**

転倒事故など住まいの危険をなくそう

日常生活のけがなどによる救急搬送の半数以上は、65歳以上の方です。けがの多くは自宅で発生し、その約8割は、転倒によるものです。また、浴室では部屋との温度差により血圧が激しく上下するため、重症化しやすい事故が発生します。年齢や家族構成を考慮し、日常生活での事故を防ぎましょう。

▽廊下やドアの付近に物を置かない

▽階段や段差には手すりを設置する

▽足を元をライトで明るくする

▽床の段差を減らす

▽家の中を均一な温度に保つ

問合せ 小平消防署予防課防火管理係 ☎042(341)0119

**◆富士山(北斎の版画に触発されて)**

演出 航空自衛隊航空中央音楽隊

主催 小平市文化振興財団、航空自衛隊航空中央音楽隊

申込み 4月17日(金)まで(消印有効に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、電話番号、希望人数(2人まで)を、返信用表面に申込者の郵便番号、住所、氏名を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)※申込みは、1人1枚のみです。小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

問合せ ルネこだいら「航空中央音楽隊演奏会小平公演」係(〒187-0041 小平市美園町1-8-15) ☎042(345)5111

**◆費用** 6千300円(全席指定)

※小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

曲目 みずいろの雨、パープルタウン、約束ほか

主催 東京労音府中センター、小平市文化振興財団

申込み ルネこだいらチケットカウンターへ ☎042(346)9000

問合せ 小平市文化振興財団 ☎042(345)5111

**◆ギャラリー案内**

中央公民館ふれあいギャラリー

☎042(341)0861

**◆第36回小平市公民館合同写真展**

4月7日(火)～12日(日) 午前10時～午後5時(7日は正午から、12日は午後4時まで)

☎石原042(313)4064

**◆第14回遊園会・楽楽会合同水彩スケッチ作品展**

4月21日(火)～26日(日) 午前10時～午後4時(26日は午後3時まで)

☎三品042(344)8140

**◆小平消防署**

転倒事故など住まいの危険をなくそう

日常生活のけがなどによる救急搬送の半数以上は、65歳以上の方です。けがの多くは自宅で発生し、その約8割は、転倒によるものです。また、浴室では部屋との温度差により血圧が激しく上下するため、重症化しやすい事故が発生します。年齢や家族構成を考慮し、日常生活での事故を防ぎましょう。

▽廊下やドアの付近に物を置かない

▽階段や段差には手すりを設置する

▽足を元をライトで明るくする

▽床の段差を減らす

▽家の中を均一な温度に保つ

問合せ 小平消防署予防課防火管理係 ☎042(341)0119

**◆富士山(北斎の版画に触発されて)**

演出 航空自衛隊航空中央音楽隊

主催 小平市文化振興財団、航空自衛隊航空中央音楽隊

申込み 4月17日(金)まで(消印有効に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、電話番号、希望人数(2人まで)を、返信用表面に申込者の郵便番号、住所、氏名を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)※申込みは、1人1枚のみです。小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

問合せ ルネこだいら「航空中央音楽隊演奏会小平公演」係(〒187-0041 小平市美園町1-8-15) ☎042(345)5111

**◆費用** 6千300円(全席指定)

※小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

曲目 みずいろの雨、パープルタウン、約束ほか

主催 東京労音府中センター、小平市文化振興財団

申込み ルネこだいらチケットカウンターへ ☎042(346)9000

問合せ 小平市文化振興財団 ☎042(345)5111

**◆ギャラリー案内**

中央公民館ふれあいギャラリー

☎042(341)0861

**◆第36回小平市公民館合同写真展**

4月7日(火)～12日(日) 午前10時～午後5時(7日は正午から、12日は午後4時まで)

☎石原042(313)4064

**◆第14回遊園会・楽楽会合同水彩スケッチ作品展**

4月21日(火)～26日(日) 午前10時～午後4時(26日は午後3時まで)

☎三品042(344)8140

**◆小平消防署**

転倒事故など住まいの危険をなくそう

日常生活のけがなどによる救急搬送の半数以上は、65歳以上の方です。けがの多くは自宅で発生し、その約8割は、転倒によるものです。また、浴室では部屋との温度差により血圧が激しく上下するため、重症化しやすい事故が発生します。年齢や家族構成を考慮し、日常生活での事故を防ぎましょう。

▽廊下やドアの付近に物を置かない

▽階段や段差には手すりを設置する

▽足を元をライトで明るくする

▽床の段差を減らす

▽家の中を均一な温度に保つ

問合せ 小平消防署予防課防火管理係 ☎042(341)0119

**◆富士山(北斎の版画に触発されて)**

演出 航空自衛隊航空中央音楽隊

主催 小平市文化振興財団、航空自衛隊航空中央音楽隊

申込み 4月17日(金)まで(消印有効に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、電話番号、希望人数(2人まで)を、返信用表面に申込者の郵便番号、住所、氏名を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)※申込みは、1人1枚のみです。小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

問合せ ルネこだいら「航空中央音楽隊演奏会小平公演」係(〒187-0041 小平市美園町1-8-15) ☎042(345)5111

**◆費用** 6千300円(全席指定)

※小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

曲目 みずいろの雨、パープルタウン、約束ほか

主催 東京労音府中センター、小平市文化振興財団

申込み ルネこだいらチケットカウンターへ ☎042(346)9000

問合せ 小平市文化振興財団 ☎042(345)5111

**◆ギャラリー案内**

中央公民館ふれあいギャラリー

☎042(341)0861

**◆第36回小平市公民館合同写真展**

4月7日(火)～12日(日) 午前10時～午後5時(7日は正午から、12日は午後4時まで)

☎石原042(313)4064

**◆第14回遊園会・楽楽会合同水彩スケッチ作品展**

4月21日(火)～26日(日) 午前10時～午後4時(26日は午後3時まで)

☎三品042(344)8140

**◆小平消防署**

転倒事故など住まいの危険をなくそう

日常生活のけがなどによる救急搬送の半数以上は、65歳以上の方です。けがの多くは自宅で発生し、その約8割は、転倒によるものです。また、浴室では部屋との温度差により血圧が激しく上下するため、重症化しやすい事故が発生します。年齢や家族構成を考慮し、日常生活での事故を防ぎましょう。

▽廊下やドアの付近に物を置かない

▽階段や段差には手すりを設置する

▽足を元をライトで明るくする

▽床の段差を減らす

▽家の中を均一な温度に保つ

問合せ 小平消防署予防課防火管理係 ☎042(341)0119

**◆富士山(北斎の版画に触発されて)**

演出 航空自衛隊航空中央音楽隊

主催 小平市文化振興財団、航空自衛隊航空中央音楽隊

申込み 4月17日(金)まで(消印有効に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、電話番号、希望人数(2人まで)を、返信用表面に申込者の郵便番号、住所、氏名を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)※申込みは、1人1枚のみです。小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

# スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 種…種目 定…定員  
申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

## 水中ウォーキング教室 (小平市水泳協会)

日 4月13日～27日、5月18日・25日の月曜日 午後2時～3時30分 全5回  
場 体育館温水プール  
費 3,000円  
対 市内在住・在勤・在学で20歳以上の方 定 35人  
申 3月27日(金)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を、返信用表面に住所、氏名(様も)を記入のうえ、小平市水泳協会「水中ウォーキング教室」係へ(住所は上記体育館と同じ、申込み多数の場合は抽選し4月6日(月)までに結果を通知)  
問 小平市水泳協会☎042(347)7319

## アーチェリー初心者教室 (小平市アーチェリー連盟)

日 4月7日～28日の火曜日 午後7時5分～9時 全4回 場 体育館弓道場  
費 2,000円(当日、会場で集金。保険料込み)  
対 市内在住・在勤・在学で小学校5年生以上の方 定 10人  
※動きやすい服装で上履きを持参。弓具の貸し出しあり。  
内 未経験の方が安全に近距離射撃ができるまで個別に指導  
申 3月30日(月)までに、電話またはファクシミリで、住所、氏名、電話番号を問合せ先へ  
問 清水☎・FAX042(342)2178(午後6時～9時)

## 第46回春季陸上競技記録会 (小平市陸上競技協会)

日 5月3日(日・祝) 午前9時～午後4時ごろ 場 中央公園陸上競技場  
費 高校生以上1,000円、中学生700円、小学生500円  
対 市内在住・在勤・在学の個人または地域クラブ・中学校の陸上部ほか  
申 4月17日(金)の午後6時までに、費用を添えて体育館へ  
※電子メールで要項の請求や申し込みもできます。  
問 溝口☎042(342)0797、✉rohisuya@jcom.home.ne.jp

## 市民水泳記録会 東京2020オリンピック・パラリンピック記念 (小平市水泳協会)

日 5月31日(日) 午前9時30分開場 場 体育館温水プール  
費 1種目一般400円、高校生300円、小・中学生200円  
※リレーのみの参加者も個人種目の申込みと参加費が必要です(市民水泳教室会員は無料)。  
対 小学生以上1人2種目まで(リレーを除く)  
※小学生の参加者には東京2020オリンピック・パラリンピック記念特製金メダルを差し上げます。  
※種目などはホームページからもご覧になれます。  
HP 小平市水泳協会  
申 4月23日(木)から26日(日)の午後1時から5時30分までに、費用を添えて体育館へ  
※4月25日(土)・26日(日)は午前9時30分から午後5時30分まで。  
問 小平市水泳協会☎042(347)7319

## 剣道長期教室 (小平市剣道連盟)

日 場 小平第一小学校体育館…水曜日 午後6時30分～8時30分、土曜日 午後6時～8時30分  
小平第五小学校体育館、鈴木小学校体育館…水曜・土曜日 午後6時～8時30分  
花小金井小学校体育館…水曜日 午後6時30分～8時30分、日曜日 午後4時～6時30分  
市民総合体育館…火曜日 午後7時5分～9時35分、第1・第3・第5日曜日 午前8時45分～11時15分  
花小金井武道館…金曜日 午後7時～9時、第2・第4日曜日 午前9時～11時  
費 入会金1,000円、年会費12,000円(初段以上の方は12,600円)  
対 市内在住・在勤・在学で小学1年生以上の方  
申 電話で問合せ先へ(ホームページ可)  
HP 小平市剣道連盟  
問 藤井☎042(201)4667

## バドミントン春季ダブルス大会 (小平市バドミントン協会)

日 5月6日(水・祝) 午前9時から  
場 体育館  
費 一般1組2,000円  
対 市内在住・在学・在クラブで、令和2年度の小平市バドミントン協会会員  
種 一般男女各1～3部(1部は上級者)、壮年の部(50歳以上)  
申 4月24日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ  
問 久家☎042(342)7437(午後5時以降)

## 春季オープンスクール(ゲートゴルフ) (小平ゲートゴルフクラブ)

日 4月2日～6月30日の火曜・木曜・土曜日 午後1時～3時  
場 中央公園樹林地  
費 年会費1,500円  
※無料で体験できます。用具の貸し出しあり。  
申 問合せ先へ  
問 広瀬☎042(359)0161

## 学校体育館スポーツ個人開放中止日

4月 一小…3日  
二小…3日・19日  
三小…3日・5日  
四小…3日・5日・12日  
五小…5日・19日  
六小…5日・7日  
七小…3日  
※3月は、全校で開放を中止しています。

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
はじめてのギター(全4回)	4月5日～5月17日の第1・3日曜日午後2時～4時	花小金井北公民館	無料	小林☎042(461)3135	シニア対象、要予約
社交ダンス初心者講習会	4月7日～6月30日の火曜日午後7時～9時	津田公民館ほか	6,000円	古川☎080(9532)2734	楽しくダンスを習い友達作り
花南フォークダンス初心者講習会	4月9日からの第2・4木曜日午後1時15分～3時	花小金井南公民館	2,000円	和田☎042(465)2318	全10回 動きやすい服装で
スクエアダンス 初心者講習会	4月11日～7月25日の土曜日午前10時～正午	小川西町公民館ほか	無料	村角☎042(342)3822	マグノリアスクエアダンス
第16期ちえのわ農学校	4月～令和3年1月の月1回土曜日 全10回	東京学芸大学環境教育実践施設	年15,000円	奈良☎070(2175)0558	詳細サークルちえのわで検索

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
ピアノ ドルチェ・ポコの会	第1・3木曜日午後1時15分から、2時45分から	鈴木公民館	月2,000円	土方☎042(343)5051	老化防止のピアノ 初心者可
回田けやき公園健康づくり練功の会	月曜～土曜日午前8時30分～9時	回田けやき公園	年2,000円	ミノザキ☎042(342)4607	ストレッチ、健康体操、初心者可
スポーツ吹矢の会ブルーベリー小平	木曜日午前9時～正午	福祉会館4階小ホール	月1,000円	廣江☎090(2144)0534	見学、体験無料 道具類貸します
子供英語 Play time	月2回火曜日午後3時30分～4時15分	喜平図書館集会所ほか	月2,000円	長友☎090(7838)8856	3歳～6歳テキスト代別途
ギターと歌の友 ギフト	第2・4金曜日練習午後2時～5時	大沼公民館	月2,000円	五十嵐☎042(346)3308	弾き語りでボランティア演奏活動
フェブラリー会(英会話)	第2～4金曜日午後6時30分～8時30分	小川西町公民館	月2,000円	ススキ☎070(3282)5685	初心者可、お気軽に英会話を
混声合唱団 むぎぶえ	土曜日午後2時～4時	なかまちテラス	月2,000円	野口☎090(1435)1289	初心者・無料体験あり、入会金無
ミッソーナ(子育て料理サークル)	第1・3水曜日午前10時～正午	小川西町公民館調理実習室	月1,500円	木島☎090(5343)6370	無料保育付
金曜ストレッチサークル	金曜日午前10時～正午	中央公民館	3か月4,500円	大重☎042(342)3930	中高年女性

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

## ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	4月2日(木)・10日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可) 3月23日(月)から 午前8時30分～正午 午後1時～5時 (相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり 1年度3回までです。
税務相談	税理士	4月8日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	4月7日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	4月6日(月)	
登記・成年後見相談	司法書士	4月14日(火)	
住宅・不動産相談	土地家屋調査士	4月14日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	4月1日(水)	
行政相談	行政相談委員	4月17日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	4月17日(金)	
家庭相談	家庭相談員	4月20日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

## 深刻化する若者への影響

## ネット・ゲーム依存症の理解と対応



身近で便利に使えるインターネットやスマートフォン。一方で、没頭して日常生活に支障をきたす人も増えています。ネット依存とは何か、インターネットやゲームとの正しい付き合い方、依存状態にならないための予防方法や対処法をお伝えします。  
とき 4月12日(日) 午前10時～正午 午前9時40分から受付  
ところ 健康センター 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 70人  
※保育あります(6か月以上、3月23日(月)から問合せ先へ(電話可、先着順))。  
申込み 3月23日(月)から、問合せ先へ(電話可、先着順)  
※東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込めます(スマートフォンからは、6面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。  
問合せ 健康センター☎042(346)3701



1月 成人式



4月 入学式



5月 新元号、令和の幕開けに  
小平で愛を誓う



こ だ

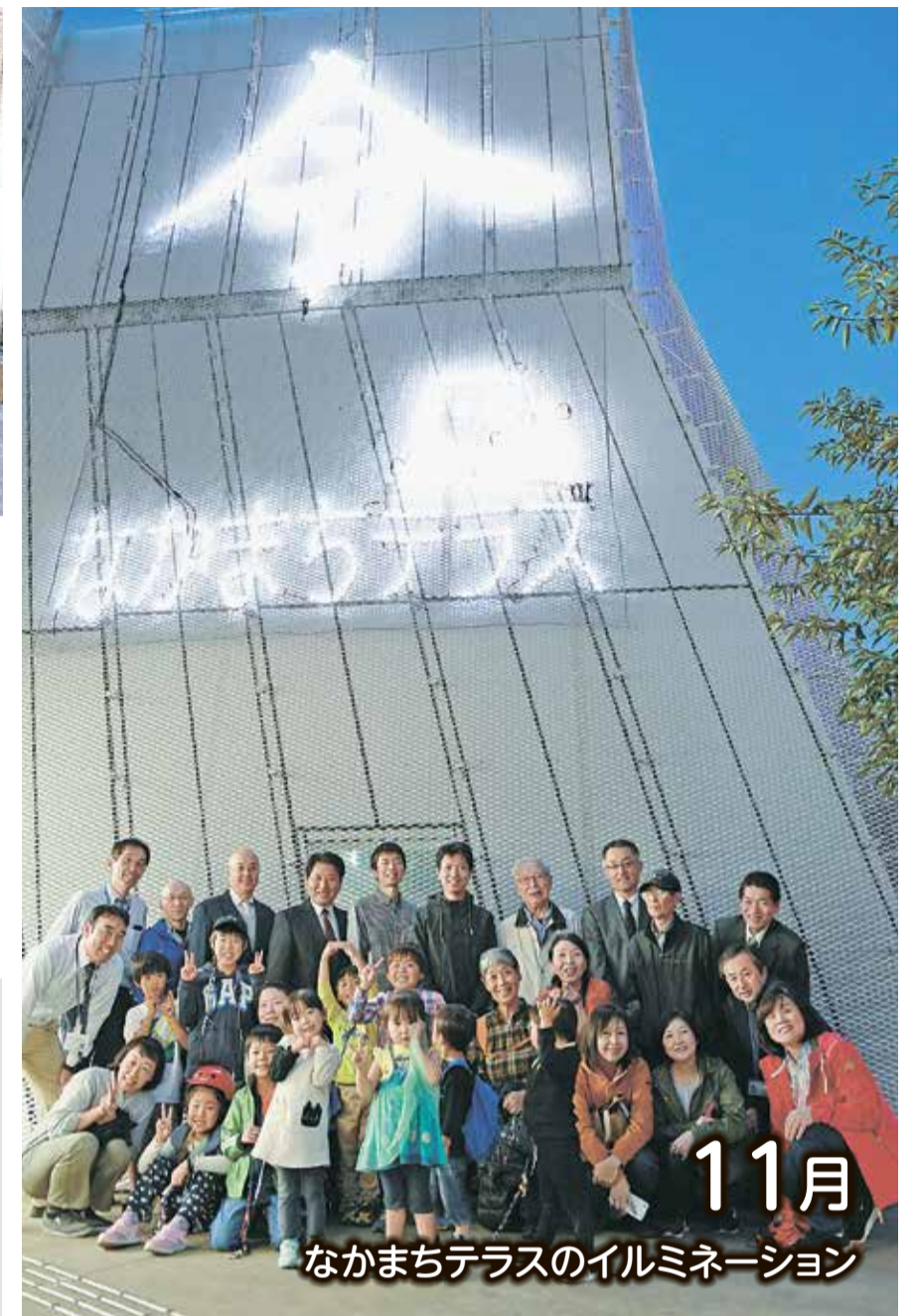
い ら の 1 年



4月 家庭ごみ有料化  
戸別収集はじまる



11月 小平ご当地グルメコンテスト  
Banごはんじゃがタコがグランプリ



11月 なかまちテラスのイルミネーション



3月 市とサッカーJリーグ・FC東京 包括連携協定を締結  
寄附金を募って造った東京ドロンパとぶるべーの記念碑が小平駅南口に完成

9月 都内初 Jリーグクラブとコラボしたマンホール蓋が完成

1月 ふるさとの新聞 元旦号展 成人式 出初式	2月 市民駅伝	3月 市とFC東京が包括 連携協定を締結 東京ドロンパとぶる べーの記念碑が完成 ルネこだいら吹奏楽 フェスティバル	4月 家庭ごみ有料化 戸別収集はじまる 入学式 市民1000人が勝利 を後押し FC東京 小平の日	5月 グリーンフェスティ バル バスとタクシーのひ ろばイン小平 用水路の沼さらい	6月 あじさい祭り 小平夏野菜カレーの 日
-------------------------------------	------------	--	---	--	--------------------------------



8月 小平グリーンロード灯りまつり

7月 平櫛田中彫刻美術館 展覧会 でんちゅう ストラット	8月 小平グリーンロード 灯りまつり	9月 環境フェスティバル 都内初 Jリーグク ラブとコラボしたマ ンホール蓋が完成	10月 市民まつり	11月 産業まつり ご当地グルメコンテ ストグランプリ Banごはん なかまちテラスイル ミネーション	12月 みんなでつくる音楽 祭イン小平 小平冬野菜煮だんご の日 FC東京マンホール フォトラリー
---------------------------------------	--------------------------	---	--------------	---	---

小平市長 小林正則

姉妹都市小平町から広報誌が届いた。新型コロナウイルス感染症で大変な状況の北海道の地の雪遊びをする子どもたちだ。読みとくとスキー、スノーボードに夢中になっている姿。なんと明るく、活気に満ちた表情をしているのか。人口減少の中にあっても子どもは無限の可能性を秘めている。環境は人を育てるとい

う。厳しいだろうが、力強く成長し、次代の担い手になってほしい。



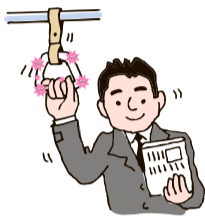
人が育つ大地

市長のこころ

### 外から帰ったら 手洗いで感染症を予防

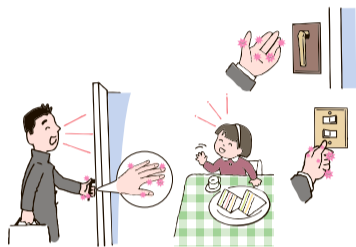
外出先でいろいろな物を触った手には、ウィルスが付着していることがあります。外から帰ったら手洗いをする習慣をつけて、感染症を予防しましょう。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700



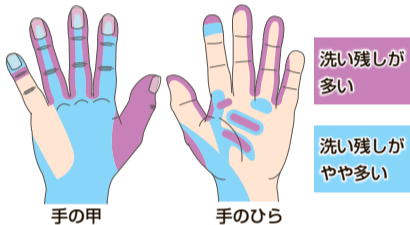
### 家族への感染拡大を予防

外から帰って手を洗わずに家の中で生活すると、家のさまざまな場所にウィルスを拡散させてしまいます。外で付着したウィルスを持ち込まないためにも外から帰ったら手洗いをするのが効果的です。



### 洗い残しに注意

流水と石けんで30秒間の手洗いを2回繰り返すと効果的です。石けんを使って手を洗っても、洗い残しがあると意味がありません。洗い残しが多い指先、親指、手の甲は特によく洗いましょう。



### 小平市ホームページで正しい手洗い方法を紹介

小平市ホームページで、正しい手洗い方法を紹介しています。また、東京都公式動画サイトで紹介されている大人向け、子ども向けの手洗い方法の動画も見ることができます。



小平市ホームページ QRコード

## 10か国語自動翻訳や記事の読み上げもできる 電子書籍版 市報こだい

電子書籍版の市報こだいでは、10か国語（日本語・英語・中国語簡体字・中国語繁体字・韓国語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語）の自動翻訳や、記事を大きく表示して読むことができます。ブラウザ版もありますので、閲覧環境に合わせて利用できます。操作方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

- 主な機能
- ▶記事を大きく表示
- ▶外国語を表示
- ▶音声で記事を読み上げ
- ※外国語にも対応しています。

HP検索 カタログポケット

カタログポケット QRコード



### ◆東京都広報コンクールで奨励賞を受賞

市報こだい平成31年4月20日号（特集小平の窪地を巡る）が、東京都広報コンクールで入賞しました。市報こだいとしては、2年連続3回目の受賞です。

「記事を読んだ人が、地形を見て想像することを促すような謎解きの仕掛け、歴史と名所の視点、いずれも親しみやすさを増加させる効果がある」との講評をいただきました。



### ◆ご意見・ご感想を

市報こだいへのアンケートにご協力をお願いします。いただいたご意見などを参考に、より良い紙面づくりに努めていきます。アンケートは、右のQRコードまたは小平市ホームページから回答できます。

問合せ 秘書広報課 ☎042(346)9505



小平市ホームページ QRコード

## ごみの出し方に注意を

ごみの出し方の間違いによる火災事故や、からすによるごみの散乱が発生しています。安全な収集作業のため、ごみの出し方などの確認をお願いいたします。ごみの出し方は、各家庭に配布している資源とごみの出し方に掲載されているほか、小平市ホームページからもご覧になれます。

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535

### ◆粗大ごみ（小型家電）の乾電池が原因の火災が発生

収集した粗大ごみの中に入っていた乾電池が原因の火災が発生しました。電池は取り除き、有害性資源の日にし出してください。特に、ガスコンロ、ストーブ、カセットデッキの中に乾電池が残っていることが多いので、処分する際はご確認ください。リチウムイオン電池、ニッケル水素電池、ニカド電池などの充電式電池は、リサイクル協力店（電気店）、市役所、小平市リサイクルセンター、東部・西部出張所の回収ボックスで回収します。



### ◆からすによるごみの散乱に注意を

出したごみがからすに荒らされ、散乱すると収集に支障が出て、収集時間が大幅に遅れてしまいます。からす被害を防ぐためにごみの出し方に工夫をお願いします。



※収集時にかからすに荒らされている場合は、近隣を含めからす対策のお願いをすることがあります。

### ▽生ごみをからすに見えにくくする

からすは視覚でえさを探します。生ごみは新聞紙などに包んで見えないようにすることや、防鳥ネットを使うなどの対策をしましょう。また、生ごみを出さないために生ごみ処理機器を利用することも効果的です。購入費補助制度がありますので、詳しくはお問い合わせください。

### ▽えさとなるものを出さない

食べ残しや、賞味期限が切れた食べ物でもからすにとってはごちそうです。また、袋に残った菓子のかすや、弁当の容器に付いた残飯なども狙っていますので、洗ってから出すと効果的です。

## 花と緑のこだいらガーデニングコンテスト 参加者を募集

鉢植えにさまざまな植物を植えて彩りを楽しむガーデニング作品（寄植え、壁かけ）を募集します。作品は、5月3日（日・祝）から10日（日）まで、中央公園で展示します。今年から、ジュニア部門（小・中学生）ができました。

※苗や資材などは各自で用意してください。

内容 ▶ハンギング（壁かけ）部門…募集数10点、縦60センチ×横50センチ×高さ60センチ以内

▶コンテナ（寄植え）部門…募集数20点（ジュニア部門は10点）、縦50センチ×横50センチ×高さ100センチ以内

▶ジュニア部門…募集数10点

※ジュニア部門は、コンテナ（寄植え）のみです。

応募条件 ▶個人またはグループ

▶自分で創作・制作した作品

▶材料の調達、搬入・搬出が自身で可能

▶各部門1人1点

※搬入・搬出時間など、詳しくは申込用紙をご覧ください。

※他部門との重複可。応募多数の場合は調整します。

主催 こだいら観光まちづくり協会、小平市園芸組合、JA東京むさし小平支店、小平市

申込み 4月29日（水・祝）までに、申込用紙に必要事項を記入のうえ、問合せ先へ（ファクシミリ可、先着順）

※申込用紙は、こだいら観光まちづくり協会（学園東町1-16-1）、産業振興課（市役所1階）、東部・西部出張所、公民館、図書館、地域センター、JA東京むさし小平支店などにあります。

また、ホームページからダウンロードもできます。 ※各部門、審査で優秀作品を決定し、5月10日（日）のグリーンフェスティバルで表彰します。

HP検索 フラットNAVI 小平にこないか

問合せ こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312)3954、FAX042(312)3959



コンテナ（寄せ植え）



ハンギング（壁掛け）