る服装でお越

避しくださ

city.kodaira.lg.jp



筋力の日本

せ

動

や太極拳などを基

太

極

舞

教

室

彫

3

とき 対応します。秘密 談ください。専門 ひとりで悩まず、1 を いいで悩まず、1 を がありで悩まず、1 を がありで悩まず、1 を のとりで悩まず、1 2時から、 午前11時~ 4月2 申込み電は午後4時 ●小平美術会 4 問 3 **合** 1 などの ※駐車 ところ 3 4 5 小 す Ŋ せ 小平美術会・井上の展示 日本画、洋画、工芸車場はありません。 女性相談 8 1 7 8 で悩まず、気軽に電話でご相え、解決するための場です。が抱えるさまざまな問題を一 平 ح ぐ 電 2 4 1 5 後 市 IJ 秘密は固え専門の相談 1~土曜 で女 お ~土曜日 午前10時~は、予約が必要です。 秘密は固く守ります。 文 で 女性相 化 悩 相 )~26日(日) <sub>~</sub> 蒷 26 展 談員が丁寧に 工芸、 談 話ま 協 記まで) 室 **7** 042  $\wedge$ をず 会

ンホール

中央公民

ル

入 在住

一・在勤・

在学の方

内

運 動

靴

汗拭きタオ

日とを学

5 月

中央公民館レクリエーショ2時30分~4時 全4回5月14日~6月4日の木曜健康維持に努めませんか。のバランスを整え、呼吸決

水曜で、大阪法

きび、

午後2

■…日時 場…場所 置…費用 対…対象 庭…定員 内···内容 種···種目

**7** 

042

■…申込み Ш…ホームページ検索 週…問合せ先

市民総合体育館(〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611 ※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧いただくか、 各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

泳げない子、集まれ ジュニア初心者水泳教室 (小平市水泳協会)

■ 月曜日コース…5月18日~6月22日の月曜日(6月1日を除く) 午後5時10分 ~6時45分 全5回

金曜日コース…5月22日~6月19日の金曜日 午後5時50分~7時30分 全5回

場 体育館温水プール

ノ課へ (全)

電話番号

(金)まで(

必

着

図 市内在住でクロールの息継ぎができない小学3年~6年生 ※全日程出席できる方、小学校5年・6年生、初めて参加する方を優先(水泳教室 会員は不可)。

**窟** 各20人

🛮 学校プールが始まる前に、水に慣れ親しみながら、息継ぎをしてクロールを泳げる ようにする

閗 4月5日(日)から15日(水)までに、ホームページへ 🖫 小平市水泳協会

間 小平市水泳協会☎042(347)7319

市民水泳教室 成人・シルバー教室(小平市水泳協会)

■ ①午前教室 火曜・水曜・木曜・金曜日 各午前9時15分~11時

火曜・水曜日 各午後2時~3時45分 ②午後教室

火曜・水曜・金曜日 各午後7時15分~9時

④シルバー教室 木曜・金曜日 各午後2時~3時45分

⑤上級コース 金曜日 午前9時15分~11時

場 体育館温水プール

置 入会金1,500円、月2,500円 (③で中学生、高校生は2,000円) ※口座自動引き落とし。

🜀 市内在住・在勤・在学、近隣市在住の方(①・②・⑤16歳以上、③中学生以上、④ 60歳以上)

定 各10人程度

🗖 健康維持、水泳を基礎から学びたい方、さらに上達したい方の練習

教室開催時間10分前までに、体育館温水プール教室受付へ ※水着、プールキャップ、ゴーグル、タオルなどの準備があれば、入会手続き後、 教室体験可。詳しい日程は、ホームページをご覧ください。

₩ 小平市水泳協会

間 小平市水泳協会☎042(347)7319

学校体育館スポーツ個人開放中止日

4月 二小…19日 三小…5日 四小…5日・12日 五小…19日 六小…5日・7日

東京都ジュニア育成地域推進事業 ジュニアテニス教室(小平市テニス協会)

■ 場 5月~令和3年2月の土曜日 各全30回

▷中央公園テニスコート 午前11時~午後1時 ▷ブリヂストンテニスコート 午前10時~正午

※予備日は中央公園テニスコートで午前11時から午後1時まで。ホームページ から要項をご覧になれます。

閏 18,000円 対 市内在住・在学の小学3年生で未経験者 **屆** 20人程度

4月13日(月)まで(必着)に、ホームページまたは往復はがきの往信用裏面に、住 所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、小学校名を、返信用表面に住所、氏名(様も)を記入のうえ、体育協会事務局「ジュニアテニス教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選し、結果を返信はがきまたは電子メールで通知) ※4月15日(水)の午後7時から中央公民館第4学習室で公開抽選。

Ⅲ 小平市テニス協会 週 事務局☎050(1208)0234

**やってみよう ソフトテニス**(小平市ソフトテニス連盟)

■ 4月19日(日) ▷体験しよう…午前9時30分~午後0時30分

▷試合を楽しもう…午後1時~4時

中央公園テニスコート

図 市内在住・在勤・在クラブで小学4年生以上 (親子参加も可) 窟 30人

ソフトテニスの体験と試合を楽しむ

※運動のできる服装と靴でお越しください。ラケットの貸し出しあり。

当日、会場へ 間田中☎090(3403)0903

**ノフトテニス春季市民大会**(小平市ソフトテニス連盟)

■ 種 5月10日(日)…団体戦 (男子2部、女子2部)

5月17日(日)…団体戦 (男子1部、女子1部)

5月24日(日)…個人戦 (一般男子の部・一般女子の部) 5月31日(日)…個人戦 (シニア男子1部、2部、シニア女子1部、2部)

予備日…6月7日(日)・14日(日) 上水公園テニスコート

置 個人戦…1組2,000円(会員1,500円、高校生1,200円)

団体戦…1チーム4,000円(会員・高校生3,000円)

市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上

※団体戦は、1チーム3組編成。

4月24日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ

間 河野☎090(3224)9816 (夜間)

		イベント名	と き	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
	- 生	筋トレウォークをはじめよう	4月13日・20日の月曜日 午前8時50分~10時	中央公園じゃぶじゃぶ池集台	無料	さいとう☎090(7810)38	47 インターバル速歩体験会
	>   <del>広</del> し	みんなの うたごえ	4月28日(火)午後1時30分~3時30分	中央公民館2階ホール	700円	ホンカワ☎080(4948)61-	44 オペラ歌手と一緒に歌う
		ジャノタンゴサマーコンサート	5月9日(土)午後2時30分開演 2時開場	中央公民館2階ホール	2,000円	笹尾☎042(308)0903	20回目のジャノタンゴ
		団体名	活動日	ところ	会 費	申込み・問合せ	備考
	)	フォーク・アダージョ(ギター)	第1・3月曜日午前10時~正午	なかまちテラス	月2,000円	石田☎090(9329)2277	シニア・要連絡・見学可
		土曜男のクッキング	第1・3 土曜日午後1時30分~5時	津田公民館	月2,000円	久米☎080(1191)9659	料理全般和洋中韓 初心者可
	)	囲碁サークル 碁讃会	第1・3火曜日午後1時から	上水南公民館	年2,000円	まがみ☎042(342)3199	囲碁の好きな方どなたでも
	1	水彩スケッチの会 楽画会	第1・3水曜日午後1時30分~3時30分(屋外は午前10時から)	花小金井北公民館ほか、屋外	月2,000円	三品☎042(344)8140	初心者可
	霽	天神ヨーガ同好会	月2回水曜日午前10時~11時30分	天神地域センター	月2,000円	佐野☎042(452)9037	初心者可、無料体験あり
	/	合気道 七曜会	第2・4日曜日午前9時~11時	市民総合体育館第4体育室	月2,000円	阿部☎080(5008)9144	初心者から学べます。中高年可
		小平シニアテニスクラブ	水曜日午後1時~5時	上水公園テニスコート	月2,000円	熊倉☎042(332)6441	試合できる方若干名、入会金1000円
	生	遊画会(水彩スケッチ)	第1・3水曜日午前10時~正午(屋外は午後2時まで)	学園東町地域センター、屋外	月2,000円	柳沼☎080(6599)4565	原則屋外、天候により地域センター
	75	中国水墨画 竜の会	第2・4木曜日午後2時~4時30分	中央公民館ほか	月2,000円	辻本☎042(341)3472	初心者·見学可
		笑みっこ会 表千家茶道	第2·4火曜日午後1時~5時	中島地域センター	月2,000円	宮内☎042(344)7333	初心者可、抹茶・お菓子代含む
		高齢者社交ダンス 小平シニア会	火曜日午後1時~4時	福祉会館 5 階市民ホール	月2,000円	浅野☎042(342)4616	初心者可、明るく楽しく美しく
	K	シニアソフトボール ウィズ	火曜日午前9時~11時(12月~3月は午前11時から)	大沼グラウンド	月500円	内田☎042(324)4396	初心者・見学可、男女は問いません
		マジックむさし会	第1・3・5 金曜日午後1時30分~3時30分	なかまちテラス	月500円	太田☎042(341)8604	初心者から始めるマジック

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

## 师后或恶烈症后效 市民課市民相談担当 相 談 名 担 当 者 相談日 相談時間など 法 律 相 談 4月16日(木)·24日(金)·30日(木) ·相談時間(予約制) 弁 護 $\pm$ 午後1時30分~4時30分 税 務 相 談 4月27日(月) 玾 税 + (1回30分以内) 護 交通事故相談 4月21日(火) (交通事故専門) 市内在住・在勤・在学の方 相続・暮らしの 行 政 4月22日(水) 書 士 続 相 談 申込み(電話可) 4月6日(月)から 司 法 書 + 4月23日(木) 記 午前8時30分~午後5時 成年後見相談 土地家屋調査士 (相談日当日は正午まで。 字地建物取引士等 4月28日(火) 住宅·不動産相談 土曜・日曜日、祝日を除 社会保障労務士 年金・労務相談 **2**042(346)9508 4月17日(金) 政 相 談 行政相談委員 ※各相談についておひとり 人権・身の上相談 人権擁護委員 4月17日(金) 1年度3回までです。 家 庭 相 談 4月20日(月) 家庭相談員 午前8時30分~午後5時 市 民 相 談(市政など) 月曜~金曜日(祝日を除く) **2**042 (346) 9508 午前9時~正午、午後1時~4時 月曜~金曜日(祝日を除く) 消費生活相談 消費生活相談員 **2**042 (346) 9550

## シニア健康体操教室

脳トレをしながら深呼吸やストレッチなどで、楽しく身体を動かし ます。

と き 4月23日~7月16日の木曜日(5月7日を除く)

10時~11時 全12回

ところ 市民総合体育館 用 6.000円 費

対 象 60歳以上の方

員 30人 定

※運動のできる服装でヨガマットまたはバスタオ ル、汗拭きタオル、飲み物を持参。

申込み 4月7日(火)の午前10時から、小平市体育協会へ(電話 可、先着順) ☎042(349)1350