



健康で快適な生活を送るために

# 健診・検診を受けましょう

問合せ 健康センター (〒187-0043 学園東町1丁目19番12号) ☎042(346)3700

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象  
内…内容 持…持ち物 申…申込み期間  
※年齢は令和3年3月31日時点の年齢です。

## ①成人歯科健診

日 令和3年2月27日(土)まで (申込み後、健診票が届いてから)  
場 市内指定医療機関  
対 市内在住で20歳以上の方 (今年度申込みした方を除く)  
内 問診、歯の検査、歯周病検査、指導  
申 令和3年1月29日(金)まで  
※受診に必要な書類は順次発送する予定です。

## ②肝炎ウイルス検診

日 7月1日(水)～令和3年2月28日(日)  
場 指定医療機関  
対 市内在住で40歳以上の方 (過去に受診した方を除く)  
内 問診、血液検査 (採血)  
申 6月22日(月)から令和3年2月15日(月)まで  
※受診に必要な書類は7月上旬から順次発送する予定です。  
※小平市健康診査と同時受診可。

## ①～③の申込み方法 (④は申込み不要)

▷はがき…健診・検診名、住所、氏名 (ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ (消印有効、一人一枚、一枚につき一検診)  
※健康ガイドのはがきも使えます。  
▷窓口…健康センター、東部・西部出張所、動く市役所へ (申込書があります)  
▷インターネット…東京電子自治体共同運営サービスのホームページへ (スマートフォンからは3面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)

健診・検診申込書

1 住所 (〒187- )  
小平市

2 氏名 (ふりがな)

3 性別 男・女

4 生年月日  
年 月 日 (満 歳)

5 電話番号

※②・③・④の検診と、健康診査を同時に受診する場合は、申込み不要です。  
※電話での申込みは受け付けていません。

## ③前立腺がん検診

日 7月1日(水)～令和3年2月28日(日)  
場 指定医療機関  
費 1,000円 (生活保護受給者は証明書を医療機関に提出すれば無料)  
対 市内在住で50歳～74歳の男性 定 150人  
内 問診、血液検査 (採血)  
申 6月22日(月)から令和3年2月15日(月)まで  
※受診に必要な書類は7月上旬から順次発送する予定です。  
※小平市健康診査と同時受診可。

## ④大腸がん検診 (指定医療機関)

日 7月1日(水)～令和3年2月28日(日)  
場 指定医療機関  
対 市内在住で35歳以上の方  
※受診できない方は次のとおり。  
▷職場などで受診する機会がある  
▷治療中・経過観察中である  
内 便潜血反応検査 (2日法)  
持 健康保険証  
申 直接、指定医療機関へ  
※小平市健康診査と同時受診可。

## 乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ (申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町1丁目19番12号 ☎042(346)3701

	とき	対象	持ち物	定員・申込み
たんぽぽ広場 (親子の健康相談)	7月1日(水) 受付…午前9時～11時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード (4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳 (発育の確認をしたい方)、マスクなど口を覆えるもの	45組程度 6月29日(月)の午後3時までに、電話で問合せ先へ
ステップアップ離乳食 (講話)	7月17日(金) ステップ1…午後1時30分から ステップ2…午後2時30分から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から	市内在住の方 (ステップごとに対象が異なる (下記参照))	母子健康手帳、マスクなど口を覆えるもの (保護者の方)	各回10組 6月22日(月)から、電話で問合せ先へ ※保護者の方は最少人数で来所してください。
乳幼児健診 BCG接種	3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。			

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。  
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9～11か月児、ステップ4…1歳～1歳6か月児。

## 医師によるもの忘れ相談会

とき 7月14日(火) 午後1時30分以降の指定する時間  
ところ 小川西町中宿地域センター第1・第2集会室  
対象 市内在住でもの忘れなどの症状があり、認知症が心配される方またはその家族  
定員 3人  
申込み 6月22日(月)から、地域包括支援センター小川ホームへ (先着順) ☎042(347)6033

### 相談先やサービスなどの情報を掲載 認知症ガイドブック

認知症のチェックシートやもの忘れ相談医一覧、地域包括支援センターの連絡先、介護サービスの情報などが掲載されています。ガイドブックは、高齢者支援課 (健康福祉事務センター1階)、市政資料コーナー (市役所1階)、東部・西部出張所、地域包括支援センター、公民館、地域センターにあります。また、小平市ホームページからもご覧になれます。



問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9539

## 休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

	日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706 (左記診療時間内)
準夜応急診療	月曜～日曜日 (年中無休)	午後7時30分～10時30分 (受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

## 休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6月21日(日)	米満歯科医院	花小金井1-20-1	042(469)6480
6月28日(日)	宇梶歯科医院 本院	花小金井1-3-28	042(461)5256
7月5日(日)	ほしデンタルクリニック	学園東町2-5-17	042(347)1110

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

## 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

## 小平消防署

## 救急車の適正な利用を

令和元年の東京消防庁管内での救急出場件数は、82万件を超えました。これは、救急隊が39秒に1回以上の頻度で出場していることとなります。

出場件数が増えると、救急隊の到着が遅れ、救える命が救えなくなるおそれがあります。

今すぐ病院に行った方がよいか、救急車を呼んだ方がよいか迷った時は、東京消防庁救急相談センター (左下表) をご利用ください。

急いで病院へ連れて行った方がよい場合は、119番通報をしてください。

問合せ 小平消防署予防課 防火管理係 ☎042(341)0119

