付をしています

健康センターで申請書の配布や受

ح

き

7 月 21

百 (火)

午 前 10

時

,11時30分

9時45分受付

きます

ない動きでどなたでも楽しく運動

で 0

こだ健いす体操は、

安全で無理

費を助成しています。詳しくは、 費を助成しています。詳しくは、ホ満たす方に、認定疾病にかかる医療

ムページをご覧ください。

そくなどに罹患しているなど要件を

以上在住の18歳未満で、気管支ぜん

こ

だ

健

体

操

教

室

都内に1年(3歳未満は6か月)

大気汚染医療費助成制度

1 2 3

気管支ぜんそくなどの方

を受けられます。

7月17日 (金)

午後1時

25社の企業が参加を予定し、

面接

物

忘

れ

チ

I

ツ

ク

就

職

面

接

会

問肥合検

東京都福祉保健局環境保健 大気汚染医療費助成制度  $\Diamond \Diamond \Diamond \Diamond \Diamond \Diamond \Diamond \Diamond \Diamond \Diamond$ 

衛生課☎03

(5320) 4491

# 乳がん検診(医療

機関

# 月31日以前生まれ)の女性 ●市内在住で40歳以上(昭和56年3 き 8月下旬~令和3年2月27

平橋市)、院 ところ 一橋病院は検診に2日間かかりま 小金井市)、桜町病院(小金井市) 木曜日に視触診)。 (マンモグラフィ撮影後の別の日 小金井つるかめクリニック (小平市)、公立昭和病院 (小 複十字病院 (清瀬市)、

機関に提出すれば無料) 受診時に生活保護受給証明書を医療 午後のみ。 用 1千円(生活保護受給者は

に

※桜町病院は火曜・水曜・金曜日の

の乳がん検診でマンモグラフィ検査※国の指針で受診は2年に1回。 

> 過観察中である 、ペースメーカーや脳内チューブを ・豊胸手術を受けた 胸部外傷で治療中である 申込み後に市外に転出した \*精密検査を受けて治療中または経 妊娠中・授乳中である

(火) まで(消印有効)に、はがき**申込み** 7月6日(月)から14日向、50歳以上の方は一方向の撮影。 を記入のうえ、問合せ先へ(電話不 希望医療機関名 (第1~第3希望) 氏名、生年月日、住所、 グラフィ検査 フィ検査ができない場合がありま ※国の指針で、 「乳がん検診申込み」と明記し、 (乳房X線検査) 視診、触診、マンモ 40歳代の方は二方 電話番号、 8 被 月

1

日

に更新

※身体が不自由な方は、マンモグラ る予定です。 4 042 てアクセス) 学園東町一丁目19番12号) 健康センター

装着している

### 後期高齢者医療制度 保険 者 証 な ۳ が

廃棄するか、問合せ先へお返しくだ 変わります。7月下旬に、簡易書留 の被保険者証は、8月以降に自身で で発送します。現在お使いの青竹色 がカードサイズ、色がオレンジ色に 8月1日から被保険者証の大きさ  $\Diamond$  $\Diamond$ 

※検診票は、8月上旬ごろに発送す は紙面欄外のQRコードを読み取っホームページ(スマートフォンから東京電子自治体共同運営サービスの 動く市役所にある申込用紙、または ※健康センター、東部・西部出張所、 からも申し込めます。

(∓ 187 ます。 適用され、

# (346) 3700

# ◆限度額適用・標準負担額減額認定 (減額認定証)

険適用の医療費の自己負担限度額が 税世帯の方へ、新しい減額認定証を すでに交付されている住民税非 入院時の食費が減額され 不すると、保 減額認定証

5 3 8 費の自己負担限度額が適用され 窓口に提示すると、 しい限度額認定証を7月下旬に発送 望する方は、お問い合わせください。 します。限度額認定証を医療機関の いずれも6百9万円未満の方へ、 の被保険者全員の住民税課税所得 すでに交付されていて、 減額認定証や限度額認定証を希 小平市役所) ☎04 (346) 9 保険年金課(〒18―870 保険適用の医療 同じ世  $\Diamond$ ま

7月下旬に発送します。 を医療機関の窓口に提示すると、 ●自己負担割合が3割の方の限度額

# 適用認定証(限度額認定証)

の確認をお願いします。

発送します。届きましたら、保険 定通知書と納入通知書を7月中旬に

65歳以上の方へ、介護保険料額決

入通知書を発送

介護保険料額決定通知書

65歳以上の方へ

額の計算方法や納付方法などの内容

決定されます。 書に同封の書類をご覧ください。 5割を公費で負担することに加え、 ※令和2年度の保険料は、令和元年 介護保険料が軽減されます。詳しく 国、都、市が公費で負担することで、 消費税率の引上げに伴い、給付費 ▼介護保険料の軽減を強化 (平成31年) 中の所得などによって 市民税非課税世帯の方は、昨年の 発送する介護保険料額決定通知

# こだ健いす体操 ところ などを伝えます。

機関への紹介状をお渡しします。 るかの確認や、認知症予防の講話を 簡単な質問票で認知症の疑いがあ 受診が必要な方には、医療 健康センター

~3時30分 ところ 美園地域センター 第 集会

業**持** の**物** 

域で就職を考えている方

ح

き 7 月 28 日

火

履歴書(面接を希望する企

象

おおむね55歳以上で多摩地

ところ 東京しごとセンター多摩

0時30分~3時30分受付

(国分寺市南町3-22-10)

します。

申込み

当日、会場へ

(329) 4524

東京しごとセンター多摩

持 ち 物 員 ターへ 包括支援センター多摩済生ケアセン 申込み 7月6日 (先着順) 筆記用具 **25** 042 月 (349) 2 から、 地域

ンターへ(電話可、

、 先着順)

お

**盆**健 042康

7月6日 (月) フェイスタオル

から、

午後2時 申飲**持内定対と** 込み**ち** み物**物容員象ろ** 参加カード(お持ちの方)、 保健・歯科講話・運動実技 市内在住の方

346) 3701

### ス筋 大人のための運動教室 力 1 1 ツ ニン グ

すると、体幹が鍛えられ、代謝がよ日常生活の中で正しい姿勢を意識 きる筋力トレーニングやストレッチ ど、自身のくせを見直し、自宅でで くなります。 日常の姿勢や歩き方な

問合せ

(3 4 6)

した。お詫びして訂正します

課の行政経営課は、

財政課の誤りで

※初めての方を優先します。 センターへ(電話可、 ※保育あります(6か月以上、 ~11時30分 9時40分受付 (346) 3701 象 市内在住の方 7月6日 (月) 保健・栄養講話、運動実技 詫 フェイスタオル 参加カード(お持ち方)、 健康センター び ح 先着順) から、 訂 正 先着

飲み物、 **持ち物**、

非公開件数は4件、不存在は21件、

公開率は98%の誤りでした。また、

「表2実施機関別請求状況」の担当

3面の情報公開実施状況の「表1情

市報こだいら令和2年5月20日

報公開・非公開などの処理状況」

の

成人健康教室・相談などの日程 問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701								
	日 程	内容・持ち物	定員・申込み					
健康づくり相談 ( 保 健 師・ 管 理 栄 養 士)	7月27日(月)午後の指 定する時間 東部市民センター	内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの 結果、参加カード(お持ちの方)	定員…4人 7月20日 (月) ま でに問合せ先へ (先着順)					

※対象は市内在住の方、車での来場はご遠慮ください

			一人/心心心/		(1 11-1 )		プロコール		
	B	程	診療 時間	名	称	所	在	地	電話番号
休日応急診療	日曜日、年末年始		午前9時~午後5時		市医	学園東	-		042 (346) 3706
準夜応急診療	月曜~日		午後7時30分~10時30分(受付は10時15分まで)		師会応急 診療所			12 ⁄ ター内)	(左記診療時間内)

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各 種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

## 休口齿科店刍诊療医(診療時間:午前9時~午後5時)

「「一体」「一体」「一体」「一体」「一体」「一体」「一体」「一体」「一体」「一体						
日 程	医療機関名	所 在 地	電話番号 042(347)1110 042(321)4618 042(345)6648			
7月5日(日)	ほしデンタルクリニック	学園東町 2 - 5 - 17	042(347)1110			
7月12日(日)	はなみずき歯科医院	上水本町1-7-4	042(321)4618			
7月19日(日)	佐藤歯科医院	学園東町1-3-12	042(345)6648			
※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。						

東京都による救急診療などの相談・案内 東京消防庁救急相談 #7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 救急車を呼ぶべきか迷った場合の 042 (521) 2323 (ダイヤル回線から) センタ-相談・24時間 小平消防署 042(341)0119 救急医療機関の案内・24時間 病院・診療所案内 東京都医療機関案内 03(5272)0303 診療中の医療機関の案内・24時間 サービス(ひまわり)

●新型コロナウイルス感染症関連等

き 7 月 31 日

(金 )

午

10

新型コロナウイルス感染症の影響

## 介護保険負担割合証を発送 などを受けて 要介護・要 要 支援認· さいる方へ 支援認定

|以降適用の介護 定などを受けて

いる方へ、8月1日 要介護・要支援認

問合せ 高齢者支 難しくなった場合や ので、ご相談くださ に該当し、保険料を で、世帯の主たる生 しい場合は、減免の が大幅に減少したり 9 5 1 0 と納めることが難や市で定める基準 援 対象となります 事業の継続が 課 2 042 3 4

今回お知らせする負担割合(1者や施設へ提示してください。

ます。

届きましたら、

^。届きましたら、サービス事業!負担割合証を7月中旬に発送し

### 東京都シルジ お 持 ち の スを 方

問合せ ださい。 必要な書類です。 東京バス協 切に保管してく

介護保険料額決定

通知

書は更新

に

●3割負担の方

本人の合計所得金額が2百2万円以上の方で、年金収入とそのほかの以上の方で、年金収入とそのほかの以上の方が2人以上いる世帯で4百63万円以上の方が対象です。 問合せ 高齢者支援

6

課 **7** 3

042

● 2割負担の方 本人の合計所得金額が百の万円以上の方で、年金収入とそのほかの合計所得金額(合計所得金額から年金計所得金額が百の万円以 百4万円以上の方が対象です。 歳以上の方が2人以上いる世帯で3 31年)中の収入・所得をもとに判定割、2割、3割)は令和元年(平成9回お知らせする負担割合(1 しています。