

乳がん検診(医療機関)

◆市内在住で40歳以上(昭和56年3月31日以前生まれ)の女性
とき 8月下旬(令和3年2月27日(土))

◆複十字病院(清瀬市)、一橋病院(小平市)、公立昭和病院(小平市)、小金井つるかめクリニック(小金井市)、桜町病院(小金井市)
※一橋病院は検診に2日間かかります(マンモグラフィ撮影後の別の日の木曜日に視触診)。

◆桜町病院は火曜・水曜・金曜日の午後のみ。
費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)
※国の指針で受診は2年に1回。受診できない方(令和元年度に市の乳がん検診でマンモグラフィ検査

就職面接会

25社の企業が参加を予定し、面接を受けられます。
とき 7月17日(金) 午後1時~4時 0時30分~3時30分受付

◆東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)
対象 おおむね55歳以上で多摩地域で就職を考えている方
持ち物 履歴書(面接を希望する企業の数)
申込み 当日、会場へ
問合せ 東京しごとセンター多摩 042(329)4524

大気汚染医療費助成制度

都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜんそくなどに罹患しているなど要件を満たす方に、認定疾病にかかる医療費を助成しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

健康センターで申請書の配布や受付をしています。

を受診した
▽精密検査を受けて治療中または経過観察中である
▽申込み後に市外に転出した
▽胸部外傷で治療中である
▽妊娠中・授乳中である
▽豊胸手術を受けた
▽ペースメーカーや脳内チューブを装着している
※身体が不自由な方は、マンモグラフィ検査ができない場合があります。

◆内容 問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査)
※国の指針で、40歳代の方は二方向、50歳以上の方は一方向の撮影。
申込み 7月6日(月)から14日(火)まで(消印有効)に、はがきに「乳がん検診申込み」と明記し、氏名、生年月日、住所、電話番号、希望医療機関名(第1、第3希望)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

物忘れチェック会

簡単な質問票で認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。受診が必要な方には、医療機関への紹介状をお渡しします。
とき 7月28日(火) 午後2時~3時30分

◆美園地域センター第一集会所
定員 10人
持ち物 筆記用具
申込み 7月6日(月)から、地域包括支援センター多摩済生ケアセンターへ(先着順) 042(349)2123

後期高齢者医療制度

8月1日から被保険者証の大きさがカードサイズ、色がオレンジ色に変わります。7月下旬に、簡易書留で発送します。現在お使いの青竹色の被保険者証は、8月以降に自身で廃棄するか、問合せ先へお返しください(送付可)。

◆健康センター、東部、西部出張所、動く市役所にある申込用紙、または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)からも申し込みます。
※検診票は、8月上旬ごろに発送する予定です。

自己負担割合が3割の方の限度額認定証(限度額認定証)

すでに交付されている住民税非課税世帯の方へ、新しい限度額認定証を7月下旬に発送します。減額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用され、入院時の食費が減額されます。

◆自己負担割合が3割の方の限度額認定証(限度額認定証)
すでに交付されていて、同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいくらでも690万円未満の方へ、新しい限度額認定証を7月下旬に発送します。
減額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用され、入院時の食費が減額されます。

65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書
納入通知書を発送
65歳以上の方へ、介護保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に発送します。届きましたら、保険料額の計算方法や納付方法などの内容の確認をお願いします。

介護保険料額の軽減を強化

市民税非課税世帯の方は、昨年の消費税率の引上げに伴い、給付費の5割を公費で負担することに加え、国、都、市が公費で負担することで、介護保険料が軽減されます。詳しくは、発送する介護保険料額決定通知書に同封の書類をご覧ください。

◆令和2年度の保険料は、令和元年(平成31年)中の所得などによって決定されます。
◆新型コロナウイルス感染症関連等の減免制度
新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けている方へ、8月1日以降適用の介護保険料額決定通知書を送付します。

被保険者証などが8月1日に更新

8月1日から被保険者証の大きさがカードサイズ、色がオレンジ色に変わります。7月下旬に、簡易書留で発送します。現在お使いの青竹色の被保険者証は、8月以降に自身で廃棄するか、問合せ先へお返しください(送付可)。

後期高齢者医療制度

8月1日から被保険者証の大きさがカードサイズ、色がオレンジ色に変わります。7月下旬に、簡易書留で発送します。現在お使いの青竹色の被保険者証は、8月以降に自身で廃棄するか、問合せ先へお返しください(送付可)。

◆健康センター、東部、西部出張所、動く市役所にある申込用紙、または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)からも申し込みます。
※検診票は、8月上旬ごろに発送する予定です。

自己負担割合が3割の方の限度額認定証(限度額認定証)

すでに交付されている住民税非課税世帯の方へ、新しい限度額認定証を7月下旬に発送します。減額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用され、入院時の食費が減額されます。

65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書
納入通知書を発送
65歳以上の方へ、介護保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に発送します。届きましたら、保険料額の計算方法や納付方法などの内容の確認をお願いします。

◆介護保険料額の軽減を強化
市民税非課税世帯の方は、昨年の消費税率の引上げに伴い、給付費の5割を公費で負担することに加え、国、都、市が公費で負担することで、介護保険料が軽減されます。詳しくは、発送する介護保険料額決定通知書に同封の書類をご覧ください。

令和2年度の保険料は、令和元年(平成31年)中の所得などによって決定されます。

◆新型コロナウイルス感染症関連等の減免制度
新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けている方へ、8月1日以降適用の介護保険料額決定通知書を送付します。

成人健康教室・相談などの日程

Table with columns: 日程, 内容・持ち物, 定員・申込み. Includes '健康づくり相談(保健師・管理栄養士)' and '健康センター'.

65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書
納入通知書を発送
65歳以上の方へ、介護保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に発送します。届きましたら、保険料額の計算方法や納付方法などの内容の確認をお願いします。

介護保険料額の軽減を強化

市民税非課税世帯の方は、昨年の消費税率の引上げに伴い、給付費の5割を公費で負担することに加え、国、都、市が公費で負担することで、介護保険料が軽減されます。詳しくは、発送する介護保険料額決定通知書に同封の書類をご覧ください。

◆令和2年度の保険料は、令和元年(平成31年)中の所得などによって決定されます。
◆新型コロナウイルス感染症関連等の減免制度
新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けている方へ、8月1日以降適用の介護保険料額決定通知書を送付します。

自己負担割合が3割の方の限度額認定証(限度額認定証)

すでに交付されている住民税非課税世帯の方へ、新しい限度額認定証を7月下旬に発送します。減額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用され、入院時の食費が減額されます。

65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書
納入通知書を発送
65歳以上の方へ、介護保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に発送します。届きましたら、保険料額の計算方法や納付方法などの内容の確認をお願いします。

◆介護保険料額の軽減を強化
市民税非課税世帯の方は、昨年の消費税率の引上げに伴い、給付費の5割を公費で負担することに加え、国、都、市が公費で負担することで、介護保険料が軽減されます。詳しくは、発送する介護保険料額決定通知書に同封の書類をご覧ください。

令和2年度の保険料は、令和元年(平成31年)中の所得などによって決定されます。

◆新型コロナウイルス感染症関連等の減免制度
新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けている方へ、8月1日以降適用の介護保険料額決定通知書を送付します。

成人健康教室・相談などの日程

Table with columns: 日程, 内容・持ち物, 定員・申込み. Includes '健康づくり相談(保健師・管理栄養士)' and '健康センター'.

65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書
納入通知書を発送
65歳以上の方へ、介護保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に発送します。届きましたら、保険料額の計算方法や納付方法などの内容の確認をお願いします。

介護保険料額の軽減を強化

市民税非課税世帯の方は、昨年の消費税率の引上げに伴い、給付費の5割を公費で負担することに加え、国、都、市が公費で負担することで、介護保険料が軽減されます。詳しくは、発送する介護保険料額決定通知書に同封の書類をご覧ください。

◆令和2年度の保険料は、令和元年(平成31年)中の所得などによって決定されます。
◆新型コロナウイルス感染症関連等の減免制度
新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けている方へ、8月1日以降適用の介護保険料額決定通知書を送付します。

自己負担割合が3割の方の限度額認定証(限度額認定証)

すでに交付されている住民税非課税世帯の方へ、新しい限度額認定証を7月下旬に発送します。減額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用され、入院時の食費が減額されます。

65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書
納入通知書を発送
65歳以上の方へ、介護保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に発送します。届きましたら、保険料額の計算方法や納付方法などの内容の確認をお願いします。

◆介護保険料額の軽減を強化
市民税非課税世帯の方は、昨年の消費税率の引上げに伴い、給付費の5割を公費で負担することに加え、国、都、市が公費で負担することで、介護保険料が軽減されます。詳しくは、発送する介護保険料額決定通知書に同封の書類をご覧ください。

令和2年度の保険料は、令和元年(平成31年)中の所得などによって決定されます。

◆新型コロナウイルス感染症関連等の減免制度
新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けている方へ、8月1日以降適用の介護保険料額決定通知書を送付します。

成人健康教室・相談などの日程

Table with columns: 日程, 内容・持ち物, 定員・申込み. Includes '健康づくり相談(保健師・管理栄養士)' and '健康センター'.

65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書
納入通知書を発送
65歳以上の方へ、介護保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に発送します。届きましたら、保険料額の計算方法や納付方法などの内容の確認をお願いします。

介護保険料額の軽減を強化

市民税非課税世帯の方は、昨年の消費税率の引上げに伴い、給付費の5割を公費で負担することに加え、国、都、市が公費で負担することで、介護保険料が軽減されます。詳しくは、発送する介護保険料額決定通知書に同封の書類をご覧ください。

◆令和2年度の保険料は、令和元年(平成31年)中の所得などによって決定されます。
◆新型コロナウイルス感染症関連等の減免制度
新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けている方へ、8月1日以降適用の介護保険料額決定通知書を送付します。

自己負担割合が3割の方の限度額認定証(限度額認定証)

すでに交付されている住民税非課税世帯の方へ、新しい限度額認定証を7月下旬に発送します。減額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用され、入院時の食費が減額されます。

65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書
納入通知書を発送
65歳以上の方へ、介護保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に発送します。届きましたら、保険料額の計算方法や納付方法などの内容の確認をお願いします。

◆介護保険料額の軽減を強化
市民税非課税世帯の方は、昨年の消費税率の引上げに伴い、給付費の5割を公費で負担することに加え、国、都、市が公費で負担することで、介護保険料が軽減されます。詳しくは、発送する介護保険料額決定通知書に同封の書類をご覧ください。

令和2年度の保険料は、令和元年(平成31年)中の所得などによって決定されます。

◆新型コロナウイルス感染症関連等の減免制度
新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けている方へ、8月1日以降適用の介護保険料額決定通知書を送付します。

成人健康教室・相談などの日程

Table with columns: 日程, 内容・持ち物, 定員・申込み. Includes '健康づくり相談(保健師・管理栄養士)' and '健康センター'.

65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書
納入通知書を発送
65歳以上の方へ、介護保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に発送します。届きましたら、保険料額の計算方法や納付方法などの内容の確認をお願いします。

介護保険料額の軽減を強化

市民税非課税世帯の方は、昨年の消費税率の引上げに伴い、給付費の5割を公費で負担することに加え、国、都、市が公費で負担することで、介護保険料が軽減されます。詳しくは、発送する介護保険料額決定通知書に同封の書類をご覧ください。

◆令和2年度の保険料は、令和元年(平成31年)中の所得などによって決定されます。
◆新型コロナウイルス感染症関連等の減免制度
新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けている方へ、8月1日以降適用の介護保険料額決定通知書を送付します。

自己負担割合が3割の方の限度額認定証(限度額認定証)

すでに交付されている住民税非課税世帯の方へ、新しい限度額認定証を7月下旬に発送します。減額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用され、入院時の食費が減額されます。

65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書
納入通知書を発送
65歳以上の方へ、介護保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に発送します。届きましたら、保険料額の計算方法や納付方法などの内容の確認をお願いします。

◆介護保険料額の軽減を強化
市民税非課税世帯の方は、昨年の消費税率の引上げに伴い、給付費の5割を公費で負担することに加え、国、都、市が公費で負担することで、介護保険料が軽減されます。詳しくは、発送する介護保険料額決定通知書に同封の書類をご覧ください。

令和2年度の保険料は、令和元年(平成31年)中の所得などによって決定されます。

◆新型コロナウイルス感染症関連等の減免制度
新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けている方へ、8月1日以降適用の介護保険料額決定通知書を送付します。

成人健康教室・相談などの日程

Table with columns: 日程, 内容・持ち物, 定員・申込み. Includes '健康づくり相談(保健師・管理栄養士)' and '健康センター'.

65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書
納入通知書を発送
65歳以上の方へ、介護保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に発送します。届きましたら、保険料額の計算方法や納付方法などの内容の確認をお願いします。

介護保険料額の軽減を強化

市民税非課税世帯の方は、昨年の消費税率の引上げに伴い、給付費の5割を公費で負担することに加え、国、都、市が公費で負担することで、介護保険料が軽減されます。詳しくは、発送する介護保険料額決定通知書に同封の書類をご覧ください。

◆令和2年度の保険料は、令和元年(平成31年)中の所得などによって決定されます。
◆新型コロナウイルス感染症関連等の減免制度
新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けている方へ、8月1日以降適用の介護保険料額決定通知書を送付します。

自己負担割合が3割の方の限度額認定証(限度額認定証)

すでに交付されている住民税非課税世帯の方へ、新しい限度額認定証を7月下旬に発送します。減額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用され、入院時の食費が減額されます。

65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書
納入通知書を発送
65歳以上の方へ、介護保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に発送します。届きましたら、保険料額の計算方法や納付方法などの内容の確認をお願いします。

◆介護保険料額の軽減を強化
市民税非課税世帯の方は、昨年の消費税率の引上げに伴い、給付費の5割を公費で負担することに加え、国、都、市が公費で負担することで、介護保険料が軽減されます。詳しくは、発送する介護保険料額決定通知書に同封の書類をご覧ください。

令和2年度の保険料は、令和元年(平成31年)中の所得などによって決定されます。

◆新型コロナウイルス感染症関連等の減免制度
新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けている方へ、8月1日以降適用の介護保険料額決定通知書を送付します。

成人健康教室・相談などの日程

Table with columns: 日程, 内容・持ち物, 定員・申込み. Includes '健康づくり相談(保健師・管理栄養士)' and '健康センター'.