



令和2年(2020年)
8/5
第1517号

市報

こだいら



ふるべー



胃がん・大腸がん検診……………3面
シルバー人材センター
学習教室で学びませんか……………5面
こだいら環境デー……………8面



写真で伝える 小平の魅力

小平には、写真に撮りたくなるような魅力的な場所やものがたくさんあります。すてきな景色に出会った感動を写真に撮って、インスタグラムなどのSNSを使ってさまざまな人と共有しませんか。

日常の中に隠れた魅力

東西に広い小平には、さまざまな建物や自然、風景があります。小平の魅力は、ふだん歩いている道や立ち寄る場所など、意外と身近なところにも隠れているかもしれません。まちを歩きながら探してみませんか。



彫刻の谷緑道 (小川町1丁目)
小川用水のほとりを歩きながら彫刻作品を楽しめる。市内には、屋外で彫刻作品を楽しめる場所が数多くあり、その中の一つ。彫刻作品単独や、彫刻作品と自然の組み合わせなど、さまざまな構図で写真が撮れる。



馬の背 (花小金井南町3丁目)
狭山・境緑道の西東京市との境にある土手。もともとは窪地で、土盛りして、その中に送水管を通した歴史がある。歴史を知って歩くとまた違った見方ができる。高低差を利用した写真を撮るにはおすすめの場所。

わたしの好きな風景

市内の好きな場所やものの写真を撮っている市民の方に、小平の魅力を感じる場所を教えてくださいました。



学園坂から一橋学園駅北口付近までの商店街の風景 (学園東町1丁目)

古き良きまちの風景が撮れる場所です。七夕やハロウィンなどのイベントの時は、いつもとは違った商店街の雰囲気を楽しめます。午後3時から6時までは歩行者天国で、買い物客のにぎわいと、まちの人の暮らしが垣間見れます。

森田美和子さん



小平を巡り、楽しむパンフレット

市内の魅力を紹介するパンフレットの一部を紹介します。パンフレットは、問合せ先や産業振興課(市役所1階)にあります。パンフレットを片手に、小平の魅力を撮りに行きませんか。



小平にこないか
市内の見どころや自然、お散歩コース、お店やグルメなど、小平の魅力をあらゆる面から紹介しています。



TOKYO KODAIRA GREENROAD
小平グリーンロードを中心に、小平を楽しむ場所を紹介しています。

写真共有アプリ インスタグラムで投稿 こだいらフォトコンテスト

スマートフォンやカメラ付タブレットの写真共有アプリInstagram(インスタグラム)を使って、小平市の魅力や観光資源が伝わる風景、建物、食べ物などを撮った作品を募集します。応募規約など、詳しくはホームページをご覧ください。



とき 10月31日(土)まで
主催 こだいら観光まちづくり協会
協力 株式会社グッドライフ多摩

申込み インスタグラムの自分のアカウントから、イマde×タマとこだいら観光まちづくり協会の公式アカウントをフォローしたうえで、写真の場所などの情報をキャプションの項目に入れ、ハッシュタグ「#DiscoverKodaira」をつけて投稿
※投稿された作品の中から14作品が金賞・銀賞・銅賞に選定され、受賞者には豪華賞品を差し上げます。



撮影場所や撮影した日付、コメントを記入して、ハッシュタグ「#DiscoverKodaira」を入力

公式アカウントで地域の旬な魅力を発信中



市内のさまざまな写真や、フォトコンテスト開催期間中のおすすめフォトスポットを発信

こだいら観光まちづくり協会
公式アカウント
(@kodaira_tourism)



多摩地域の魅力ある写真を毎日発信

イマde×タマ
公式アカウント
(@imadekakerutama)

※応募作品の著作権はこだいら観光まちづくり協会に帰属します。
※Instagramからの投稿ができない方は、お問い合わせください。

HP検索 フラットとNAVI

問合せ こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312)3954



鎌倉公園整備を説明 オープンハウス

市で整備を検討している鎌倉公園（小川町二丁目）について、公園の概要やこれまでの取組内容、今後の整備方針などを説明します。

とき 8月16日(日)・17日(月)

午前10時～午後4時

ところ 小川町二丁目地域センター集会室

申込み 当日、会場へ
問合せ 水と緑と公園課 ☎042(346)9830

審議会などの日程

傍聴する方は、新型コロナウイルス

令和3年度採用 市職員募集

募集職種・採用予定人数・応募資格

左表のとおり

試験日 9月20日(日)

※採用試験要項・申込書は、送付で請求できるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。

※送付で請求する場合は、応募職種

| 職種 | 採用予定人数 | 応募資格 |
|----------|--------|---|
| 一般事務 | 若干名 | 平成8年4月2日以降平成15年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ▽身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている ▽都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている ▽知的障害者更生相談所、児童相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医により知的障害者であると判定された ▽精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている |
| 一般技術(建築) | 若干名 | 昭和59年4月2日以降平成15年4月1日までに生まれた方 |
| 一般技術(機械) | 若干名 | 昭和59年4月2日以降平成15年4月1日までに生まれた方 |
| 一般技術(電気) | 若干名 | 昭和59年4月2日以降平成15年4月1日までに生まれた方 |
| 保育士 | 若干名 | 平成3年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格を有するか、令和3年3月31日までに資格取得見込みの方 |

ス感染症拡大防止に配慮するため、マスクの着用をお願いします。また、自宅で検温し、体調不良の方の傍聴はお控えください。会議録は、後日、市政資料コーナー(市役所1階)または小平市ホームページでご覧いただけます。

社会教育委員の会議

とき 8月18日(火) 午前9時30分から

ところ 中央公民館学習室4

定員 10人

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 地域学習支援課 ☎042(346)9574

教育委員会定例会

とき 8月20日(木) ①午前11時から、②午後1時30分

ところ 市役所6階大会議室

を明記のうえ、百20円切手を貼った返信用封筒(角型2号)を同封して、問合せ先へ請求してください。

申込み 8月14日(金)まで(消印有効)に、提出書類を問合せ先へ持参または送付

※提出書類など、詳しくは採用試験要項をご覧ください。

問合せ 職員課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9514

定員 ①5人、②30人

※傍聴は1団体1人までです。

申込み 当日、①は午前10時40分

ら、②は午後1時10分から、会場で受付(先着順)

問合せ 教育総務課 ☎042(346)9568

介護保険運営協議会

とき 8月20日(木) 午後2時から

ところ 福祉会館小ホール

定員 10人

申込み 当日、午後1時50分から、会場

で受付(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9823

男女共同参画推進審議会

とき 8月21日(金) 午前10時

ところ 市役所5階502会議室

定員 5人

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618

地域自立支援協議会全体会

とき 8月24日(月) 午後2時～4時

ところ 福祉会館小ホール

定員 5人

申込み 当日、午後1時30分から、

会場で受付(先着順)

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

文化財保護審議会

傍聴はできません。

とき 8月28日(金) 午後1時

ところ 市役所5階502会議室

定員 5人

申込み 当日、午後1時30分から、

会場で受付(先着順)

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

土地の現況調査にご協力

市では、8月から10月にかけて、土地の現況調査をします。これは、固定資産税・都市計画税を課税するにあたり、土地の利用状況などを確認するために実施しているものです。

期間中、必要に応じて利用状況などをお聞きすることや、敷地への立ち入りをさせていただく場合があります。ご協力をお願いします。

※調査時、職員は徴税吏員証を携帯しています。

問合せ 税務課 ☎042(346)9524

固定資産税・都市計画税 家屋調査にご協力を

市では、令和2年1月2日以降に新築・増築された家屋の調査をします。これは、令和3年度から新たに固定資産税・都市計画税を課税するにあたり、その基となる評価額を算出するため、家屋に使用されている資材や仕上げなどを部屋ごとに確認するものです。

対象の家屋の所有者には、個別に連絡します。ご協力をお願いします。

※調査時、職員は徴税吏員証を携帯しています。

8月31日(月)まで 特別定額給付金の申請を

新型コロナウイルス感染症による緊急経済対策として1人10万円が給付される、特別定額給付金の申請受付は8月31日(月)まで(当日消印有効)です。まだ申請していない方は、申請書に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で送付してく

令和2年度版 高齢者のしおりを発行

高齢者のしおりは、高齢者向け福祉サービスの概要をまとめたガイドブックです。今年度は7月末に、65歳以上の世帯主の方に送付しています。また、公民館や図書館などの公共施設に置いてあるほか、小平市ホームページでもご覧いただけます。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9642

令和2年度 小平市産業まつりは中止

令和2年度の産業まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止と安全確保のため中止します。

問合せ 小平市産業まつり実行委員会(小平商工会 ☎042(344)2311、JA東京むさし小平支店 ☎042(348)7244)

農業委員決まる

6月2日(火)に市議会の同意を得て、農業委員が次のとおり決まりました。委員は、農業委員会の構成員として、農地の土地利用関係の調整や農業経営の合理化・農業生産に関する研究などの事務を行います。

任期は、7月20日から令和5年7月19日までです(敬称略、五十音順)。

▽荒井和夫、井上幸雄、梅室善之、小野久枝、加藤政一、川島敏明、小林幸夫、高橋晶夫、竹内博行、竹川

ださい。7月27日(月)時点で未申請の方へ、7月31日(金)から、再度申請書を送付しています。

給付対象者や申請方法など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。

問合せ 小平市特別定額給付金コールセンター ☎0120(884)655

戦没者・原爆 死没者の慰霊と 世界恒久平和祈念の 黙とうを

8月15日は戦没者を追悼し平和を祈念する日です。毎年、日本武道館では、全国戦没者追悼式が行われ、当日の正午には、先の大戦において亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するため1分間の黙とうが行われます。

また、8月6日には広島市で、8月9日には長崎市で、原爆死没者の霊を慰め、世界の恒久平和の実現を祈念するため式典が行われ、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分と、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分に、平和の鐘を合図として1分間の黙とうがさげられます。

市民の皆さんも、それぞれの家庭や職場などで、黙とうにご協力をお願いします。

(総務課)

非核平和都市宣言

世界の平和の実現と核兵器の廃絶は、わたしたち人類共通の願いです。しかし、世界ではいまだ戦争がやまず、核兵器は人類の脅威となつていまま。

わたしたちは、世界で唯一の核兵器による被爆を体験した国民として、その悲惨さや恐ろしさを全世界に伝えていく重要な役割を担っています。先人が築いた玉川上水の清らかなせせらぎと、緑豊かな大地に育まれたこの小平の地を守り、次代を担う子どもたちに引き継いでいくために、わたしたち小平市民は、友愛の心を持ち、平和の実現に努めていきます。

小平市は、戦後60周年にあたり、すべての国の核兵器の廃絶を求め、平和への誓いを新たにし、ここに非核平和都市であることを宣言します。

平成17年6月7日 小平市

この宣言は、平成17年6月市議会定例会において全会一致で可決されたものです。

今月の税

市民税・都民税の普通徴収(第2期)

◇国民健康保険税(第2期)

※納付は、8月31日(月)の納期限までお願いします。

※市税はコンビニエンスストアで納付できるほか、インターネットを利用したクレジットカードでの納付(ヤフー公金)、スマートフォンアプリ(PayB)での納付

もできます。詳しくは、納税通知書をご覧ください。

※便利で納め忘れのない口座振替にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が大幅に減少した、事業の継続が難しくなったなど、市税を納期限内に納付できない事情がある場合は、納税が猶予される場合があります。この徴収猶予の特例制度を利用する方は、各納期限までに申請してください。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 収納課 ☎042(346)9527

令和2年度 農業委員決まる

6月2日(火)に市議会の同意を得て、農業委員が次のとおり決まりました。委員は、農業委員会の構成員として、農地の土地利用関係の調整や農業経営の合理化・農業生産に関する研究などの事務を行います。

任期は、7月20日から令和5年7月19日までです(敬称略、五十音順)。

▽荒井和夫、井上幸雄、梅室善之、小野久枝、加藤政一、川島敏明、小林幸夫、高橋晶夫、竹内博行、竹川

ださい。7月27日(月)時点で未申請の方へ、7月31日(金)から、再度申請書を送付しています。

給付対象者や申請方法など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。

問合せ 小平市特別定額給付金コールセンター ☎0120(884)655

戦没者・原爆 死没者の慰霊と 世界恒久平和祈念の 黙とうを

8月15日は戦没者を追悼し平和を祈念する日です。毎年、日本武道館では、全国戦没者追悼式が行われ、当日の正午には、先の大戦において亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するため1分間の黙とうが行われます。

また、8月6日には広島市で、8月9日には長崎市で、原爆死没者の霊を慰め、世界の恒久平和の実現を祈念するため式典が行われ、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分と、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分に、平和の鐘を合図として1分間の黙とうがさげられます。

市民の皆さんも、それぞれの家庭や職場などで、黙とうにご協力をお願いします。

(総務課)

非核平和都市宣言

世界の平和の実現と核兵器の廃絶は、わたしたち人類共通の願いです。しかし、世界ではいまだ戦争がやまず、核兵器は人類の脅威となつていまま。

わたしたちは、世界で唯一の核兵器による被爆を体験した国民として、その悲惨さや恐ろしさを全世界に伝えていく重要な役割を担っています。先人が築いた玉川上水の清らかなせせらぎと、緑豊かな大地に育まれたこの小平の地を守り、次代を担う子どもたちに引き継いでいくために、わたしたち小平市民は、友愛の心を持ち、平和の実現に努めていきます。

小平市は、戦後60周年にあたり、すべての国の核兵器の廃絶を求め、平和への誓いを新たにし、ここに非核平和都市であることを宣言します。

平成17年6月7日 小平市

この宣言は、平成17年6月市議会定例会において全会一致で可決されたものです。

今月の税

市民税・都民税の普通徴収(第2期)

◇国民健康保険税(第2期)

※納付は、8月31日(月)の納期限までお願いします。

※市税はコンビニエンスストアで納付できるほか、インターネットを利用したクレジットカードでの納付(ヤフー公金)、スマートフォンアプリ(PayB)での納付

もできます。詳しくは、納税通知書をご覧ください。

※便利で納め忘れのない口座振替にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が大幅に減少した、事業の継続が難しくなったなど、市税を納期限内に納付できない事情がある場合は、納税が猶予される場合があります。この徴収猶予の特例制度を利用する方は、各納期限までに申請してください。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 収納課 ☎042(346)9527



胃がん 大腸がん 検診

とき 下表のとおり
ところ 健康センター

対象 市内在住で35歳以上(昭和61年3月31日以前生まれ)の方

胃がん検診
受診できない方
▽職場などで受診する機会がある

▽妊娠中または妊娠の可能性がある
▽胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)

▽胃・十二指腸の手術をした
▽胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中

▽腸閉塞を起こしたことがある
▽肺の手術(肺切除、胸郭形成術など)をしたことがある
▽腹部の手術をして一年未満

胃がん・大腸がん検診日程

| 検診日(男性・女性) | 検診日(男性のみ) | 検診日(女性のみ) | 申込み締切日 | 検診日時のお知らせ |
|--|-----------|-----------|---------------------------|----------------------------------|
| 10月 12日(月)、15日(木)、16日(金)、19日(月)、20日(火)、21日(水)、22日(木)、23日(金)、24日(土)、26日(月)、28日(水)、29日(木) | 27日(火) | 8月31日(月) | 9月末(8月5日(水)から31日(月)までに受付) | |
| 11月 4日(水)、5日(木)、9日(月)、10日(火)、12日(木)、13日(金)、14日(土)、16日(月)、17日(火)、19日(木)、20日(金) | 11日(水) | 18日(水) | 9月30日(水) | 10月末(9月1日(火)から30日(水)までに受付) |
| 12月 1日(火)、2日(水)、3日(木)、7日(月)、8日(火)、9日(水)、10日(木)、12日(土)、14日(月)、15日(火)、16日(水)、17日(木)、21日(月)、22日(火)、23日(水)、24日(木) | 4日(金) | 11日(金) | 10月30日(金) | 11月下旬(10月1日(木)から30日(金)までに受付) |
| 1月 19日(火)、20日(水)、22日(金)、23日(土)、26日(火)、27日(水) | 21日(木) | 28日(木) | 11月30日(月) | 12月下旬(10月31日(土)から11月30日(月)までに受付) |

※時間の指定はできません。一日ごとの受診者数に限りがあるため、希望通りにならない場合があります。申し込み後、受診票が到着するまで受診日時の回答や希望日時の変更はできません。

認知症サポーター 養成講座

物忘れチェック会

認知症サポーターとは、認知症やその家族を見守る応援者です。講座では、認知症を初めて学ぶ方向けに、接し方など基本知識を学びます。

とき 9月2日(水) 午前10時～11時30分

ところ 福祉会館第2集会所

定員 10人
申込み 8月5日(水)から、地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

物忘れチェック会

簡単な質問票で認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。受診が必要な方には、医療機関への紹介状をお渡しします。

とき 9月1日(火) 午前10時～11時30分

ところ 中央公民館学習室4

定員 12人
申込み 8月5日(水)から、地域

医師による 物忘れ相談会

とき 9月8日(火) 午後1時30分以降の指定する時間

ところ 上宿公民館

対象 市内在住で物忘れなどの認知症の症状がある方、またはその家族

定員 3人
申込み 8月5日(水)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

目から鍛える 認知症予防講座

目を動かすトレーニング、脳トレ、反応動作トレーニングで、脳・体をバランスよく活性化させる認知症予防の方法を学びます。

とき 9月2日～10月21日の水曜日 午前10時～11時 全8回

ところ 中島地域センター

対象 市内在住の65歳以上で認知症の診断を受けていない方

生活サポーター 養成講座

受講後に高齢者対象の介護予防・生活援助サービスを行う小平基準型の事業所で働くことができます。

とき 9月1日(火) 午前10時～午後3時、9月2日(水) 午前10時～午後3時、9月8日(火) 午前10時～午後3時、9月9日(水) 午前10時～午後3時、9月9日(水) 午後1時30分～3時30分 全4回

ところ 福祉会館

対象 生活サポーターとして働く意欲がある方
定員 15人
内容 介護保険制度と福祉サービスの基礎知識、高齢者の特徴、高齢者に多い病気、家事援助の実際(買い物・料理・掃除・洗濯)、認知症サポーター養成講座ほか

申込み 8月5日(水)から、地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

| とき | 内容・持ち物 | 定員・申込みほか |
|--------------------|--|----------------------|
| 9月8日(火) 午前の指定する時間 | 内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、参加カード(お持ちの方) | 各4人 事前に問合せ先へ(先着順) |
| 9月18日(金) 午前の指定する時間 | | |

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

| とき | 対象 | 持ち物 | 定員・申込みほか |
|---|-----------------|--------|------------------------|
| 9月11日(金) 午前10時～11時 受付…午前9時45分から | 2歳～3歳6か月の幼児と保護者 | 母子健康手帳 | 親子10組 事前に問合せ先へ(先着順) |
| 3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。 | | | |

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

| 日程 | 診療時間 | 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|--------|--------------|-----------------------------|-------------|--|
| 休日応急診療 | 日曜日、祝日、年末年始 | 午前9時～午後5時 | 小平市医師会応急診療所 | 学園東町1-19-12(健康センター内) 042(346)3706(左記診療時間内) |
| 準夜応急診療 | 月曜～日曜日(年中無休) | 午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで) | | |

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

| 日程 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|------------|-----------|--------------------|--------------|
| 8月9日(日) | 小池 歯科 医院 | 津田町2-2-3 アークハイツ101 | 042(349)7211 |
| 8月10日(月・祝) | ほんま 歯科 医院 | 鈴木町1-462-3 Fビル101 | 042(320)8241 |
| 8月16日(日) | 河野 歯科 医院 | 学園西町2-13-29 | 042(345)5622 |

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

| | | |
|----------------------|---|------------------------|
| 東京消防庁救急相談センター | #7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から) | 救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間 |
| 小平消防署 病院・診療所案内 | 042(341)0119 | 救急医療機関の案内・24時間 |
| 東京都医療機関案内 サービス(ひまわり) | 03(5272)0303 | 診療中の医療機関の案内・24時間 |

▽バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある
▽体重が百20キログラム以上ある
※当日の問診で受診をお断りする場合があります。

定員 2千八百人
内容 バリウムによるX線撮影

大腸がん検診
受診できない方
▽令和2年7月以降に指定医療機関で受診した、または受診する予定がある
▽職場などで受診する機会がある
▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)
▽大腸の病気で、現在治療中または経過観察中

定員 3千二百人
内容 便の潜血反応検査
※容器(後日、自宅に送付)に便を採取し、健康センターへ持参。
※大腸がん検診は7月から令和3年2月末まで、特定健康診査、一般健康診査を実施する医療機関でも受診

共通

胃がん・大腸がん検診申込み

- 氏名(ふりがな)
- 性別
- 生年月日 昭和 年 月 日
- 住所
- 電話番号
- 希望する検診(いずれかを記入してください)

ア. 胃がん検診のみ
イ. 大腸がん検診のみ
ウ. 胃がん検診と大腸がん検診

- 胃がん検診の希望日
- なし(いつでもよい)
- あり(日程表から選んでください。複数記入可)

申込み 8月5日(水)から上表の締切日まで(消印有効)に、はがきに必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込み可能です(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。

こだ健体操教室

こだ健体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的

成年後見制度基礎講座

基礎から学ぶ 成年後見制度 成年後見制度とは何か、専門家より、基礎から具体的に学びます。

とき 9月3日(木) 午後2時～4時

ところ 福祉会館4階小ホール

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 40人

主催 小平市社会福祉協議会

申込み 9月2日(水)までの午前9時から午後5時までに、権利擁護センターこだいらへ(電話可、先着順) ☎042(342)8780

こだ健体操

こだ健体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的とした体操です。教室では、こだ健イスタイルをします。

とき 9月4日(金) 午前10時～11時30分 9時45分受付

ところ 健康センター

対象 市内在住の方

※初めての方を優先します。

定員 10人

内容 栄養講話、こだ健イスタイル、飲み物、フェイスタオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

申込み 8月5日(水)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701



シルバー人材センター 学習教室で 学びませんか

シルバー人材センターでは、パソコン教室をはじめ、英会話や書道、絵画などさまざまな教室を開講しています。また、小・中学生を対象にした教室や一般の方を対象にした教室もあり、幅広い世代の方が学べます。学習教室で、新しいことを学びませんか。

問合せ 小平市シルバー人材センター(〒187-0031 小川東町4-2-1) ☎042(344)2120、✉kodaira@sjc.ne.jp



自分の能力に応じて学べる パソコン教室

パソコン教室では、コースに分かれてパソコンの基本的な使い方を学べます。ワードやエクセルなどの使い方をグループで学ぶコースや、ワードやエクセル以外に自分が知りたいこと、作りたいものなどを1対1で学べる自由コースもあります。また、自宅でパソコンの使い方や設定を学べる出張指導もあります。



◆9月～10月中旬の募集
コース 入門、ワード初級、エクセル初級、ワード中級、自由コース
※受講料など、詳しくは公共施設などにあるチラシをご覧ください、お問い合わせください。
ところ 小平市シルバー人材センター
対象 中学生以上
申込み 8月13日(木)までに、はがきまたは電子メールに住所、氏名、電話番号、コース名を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)

新しい挑戦のきっかけに 学習教室

学びは、新しいことに気付いたり、上達のコツを見つけたりと、新たなやる気につながります。「新しいことを始めたい」、「もっと力を伸ばしたい」を学習教室で学んで、新しい趣味を見つけたり、今持っている自分の力を伸ばすきっかけにしませんか。

日程 左下表のとおり
ところ 小平市シルバー人材センター学習室(福祉会館前)ほか
※費用や条件など、詳しくは、お問い合わせください。
申込み 問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)

| 教室名 | 対象 | 曜日 | とき |
|---------------|-----|---------|---------------|
| 補習(英語) | 中学生 | 火曜日 | 午後6時～7時30分 |
| 書道 | 一般 | 月曜日 | 午前10時～正午 |
| | 一般● | 火曜日 | 午前10時～正午 |
| | 児童 | 水曜日 | 午後3時30分～5時 |
| 英会話 | | 日曜日 | 午前9時～10時30分 |
| 実用英会話 | | 火曜日 | 午前10時～正午 |
| 英会話(小・中学生) | | 水曜日 | 午後6時～7時30分 |
| 絵画● | | 第1・3土曜日 | 午後1時～4時 |
| 水彩画 | | 第2・4木曜日 | 午後1時～3時30分 |
| 絵画 | | 第1・3日曜日 | 午後1時～3時 |
| フラワーアレンジメント | | 第2・4金曜日 | 午前10時～正午 |
| 染色(藍・紅型・草木染め) | | 第1・3木曜日 | 午後1時～5時 |
| 囲碁(一般・児童) | | 土曜日 | 午前10時～正午 |
| 詩吟 | | 第2・4月曜日 | 午後1時30分～3時30分 |
| 手品(マジック) | | 土曜日 | 午後1時～3時 |
| ウクレレ | | 第1・3金曜日 | 午後1時30分～3時 |
| 将棋●(初中級・小中学生) | | 第2・4土曜日 | 午後2時～3時30分 |

※上表の●は、ほのぼの館。

ガイドの解説付きでまちを学ぶ

◆シルバーガイド
ガイドの解説を聞きながら、建物や地形などを巡ります。まちの名所を体感しながら学べます。
▽黒目川流域の寺社を巡り、湧水のまち・東久留米まで歩く
小平霊園、さいかち窪、柳窪天神社、屋敷林・村野家住宅、しんやま親水広場、下里氷川神社、都大橋・黒目川遊歩道、大圓寺ほか約6kmを歩きます。

とき 8月21日(金) 雨天決行
集合 午前9時30分、西武線小平駅北口(階段下)
※解散は午後1時ごろ、西武線東久留米駅。
費用 600円
定員 20人
申込み 問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)



小平産農産物 おいしい 季節が到来

市内の農家では、ブルーベリーをはじめ、ぶどう、梨などの果樹が育てられています。小平産の梨は都内3位の生産量を誇り、幸水、豊水、新高などの品種があります。また、小平はブルーベリー栽培発祥の地として知られています。小平産の新鮮な農産物を、贈答品や帰省のお土産などにもご利用ください。



◆市内の庭先直売所がわかる直売所マップ

新鮮な果物を、宅配で販売している農家もありますが、庭先直売所にしか並ばないものもあります。直売所の場所は、直売所マップで確認できます。マップは、こだいら観光まちづくり協会や産業振興課(市役所1階)にあるほか、小平市ホームページ(右図QRコードからアクセス)からもご覧になれます。
問合せ こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312)3954



直売所マップ QRコード

◆市役所食堂で食べよう 実りの小平産夏野菜メニュー

市役所食堂では、トマト、なす、オクラなど季節の小平産野菜をふんだんに使用した、実りの夏野菜メニューを100食限定で販売します。この機会に、ぜひ旬のおいしさを味わってみませんか。



とき 8月27日(木) 午前10時から
ところ 市役所6階食堂
価格 530円
企画・協力 小平市農のあるまちづくり推進会議、JA東京むさし小平支店指導経済課
問合せ 産業振興課 ☎042(346)9533



多摩六都科学館

◆全編生解説プラネタリウム たっぷりほしぞらめぐり 季節の星座

今年の夏は、夏の大三角とともに、明るく輝く惑星が見頃です。きっと空を見上げたくなる45分間を生解説でお届けします。

とき 8月1日(土)～31日(月) 午後1時10分から、4時15分から
費用 観覧付入館券…大人1,040円、小人(4歳～高校生)420円
※小学2年生以下の方は、保護者と一緒に観覧してください。
定員 82人
申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)
検索 多摩六都科学館
問合せ 多摩六都科学館 ☎042(469)6100

鳴く虫のコンクール

◆小平の地で平安のみやびな行事を楽しもう
今年で22回目の挑戦

とき 9月6日(日)
▽虫の展示会…午後4時から
▽競技受付…午後4時～5時30分(一般の方の出品も可)
▽鈴虫の無料配布…午後5時から(先着50人)
▽審査開始…午後6時から
▽見学…午後7時ごろから
ところ 中央公民館
出品料 一人1,000円(当日、会場で受付)
出品対象 カンタン、鈴虫、松虫(1種類ごとに1かごずつで、1かごの虫の数は2匹まで。ただし、鈴虫は4匹まで。かごの大きさは、縦・横・高さの合計が45mm以内)
※審査委員長は荻野昭さん(元多摩動物公園昆虫飼育主任)。
表彰 市長賞、本会長賞
後援 小平市
申込み 8月30日(日)までに、日本鳴く虫保存会・本郷へ ☎090(2327)3450



松虫

カンタン

伝統文化親子教室 参加者を募集

教室には、日本舞踊や和太鼓、華道、将棋、茶道などがあり、伝統文化を実際に体験できます。※文化庁の補助金を活用し、開催します。

◆放課後子ども日本舞踊教室

とき 11月17日(火)までの第1・第3火曜日 午後4時～7時30分
ところ 東部市民センター
定員 20人



◆伝統文化体験・子ども日本舞踊体験教室

とき 11月26日(木)までの第2・第4木曜日 午後4時～7時30分
ところ 中央公民館
定員 10人



共通
対象 園児、小・中学生
※小学4年生以下は保護者の送迎が必要。
持ち物 浴衣、帯、肌じゅばん、足袋、扇子
申込み 8月31日(月)までに、小平伝統文化事業実行委員会(日本舞踊)・成松へ(電子メール可) ☎090(1506)0630、✉tradition@japan@sobu-ryu.com

生ごみリサイクル 食物資源循環事業 参加グループを募集

家庭から出る生ごみを週1回決められた集積所に出します。回収された生ごみは、堆肥になります。生ごみが資源になるので、燃やすごみの減量につながります。事業に参加するグループを募集します。
定員 若干名
申込み 3世帯以上でグループを作り、集積所を決めて、代表者が問合せ先へ(先着順)
※10kg程度のふたつきバケツを1世帯1台ずつ自身で用意していただきます。



堆肥ができるまで

回収された食物資源(生ごみ)は、堆肥化工場に運ばれます。専用の処理機を使って、約20日間で茶色の土のような堆肥のもとになります。これにせんてい枝のチップを混ぜて2週間ほど発酵させると堆肥が完成します。さらに3か月ほど寝かせてから製品として出荷されます。

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535

公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師 持…持ち物
申…申込期限と実施場所

金曜市民劇場 片足のエース 定員30人 先着順
 8月21日(金) 午後7時から
 右足の不自由な高校球児が全国高等学校野球選手権大会に出場して活躍する、片足のエースの活躍の記録。
 当日、中央公民館へ☎042(341)0861

健康づくり講座 家でできる指圧入門再び 指圧の心 母ごころ おせば 生命の泉湧く (全6回) 抽選
 9月3日～10月15日の木曜日(9月24日を除く) 午後1時30分～3時30分
 市内在住・在勤・在学中で指圧に興味のある方
 家でできる自己指圧、相互指圧の方法を学ぶ
 近藤ひろみさん(元日本指圧専門学校講師)
 8月18日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133

文化・教養講座 太宰治とその文学 抽選
 9月4日、10月2日、11月6日、12月4日の金曜日 午後1時30分～3時30分
 市内在住の方
 没後70年を過ぎた今でも読み続けられる太宰治の作品を味わい、その魅力を探る
 井口浩一さん(元嘉悦大学教授)
 8月15日(土)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050

パソコン等講座 iPad OS搭載のiPadで学ぶタブレット教室 (全4回) 抽選
 9月16日(水)～19日(土) 午前9時30分～正午 費800円
 市内在住でタブレット端末に興味・関心がある方
 インターネット検索、予定表の作成、テレビ電話、市報閲覧、ルート検索、メールの写真添付ほか
 ※タブレット端末は講師が用意します。
 小平IT推進市民グループ
 8月4日(金)まで(月曜日を除く)に、小川公民館へ☎042(343)3620

文化・教養講座 オリピックに向けて英会話を覚えよう (全10回) 抽選
 9月18日～11月20日の金曜日 午後6時30分～8時30分
 2,200円 市内在住・在勤・在学中で英会話入門から初級までの方
 わかりやすい英会話を学んで楽しみながら交流する
 クリスエドワーズさん(武蔵野大学講師) ノート、筆記用具
 8月26日(水)まで(日曜・月曜日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、氏名、連絡先などを、必要に応じて保健所などの公的機関へ提供する場合があります。
 ※詳しくは、公民館で配布しているチラシや小平市ホームページをご覧ください。

都営住宅 東京都全域 入居者を募集

◆募集住宅

①家族向けポイント方式による募集

ひとり親世帯、高齢者世帯、心身障がい者世帯、多子世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者世帯が対象です。

②単身者向け車いす使用者(単身者・世帯)向け・シルバークリア

※シルバークリアは、65歳以上の単身者または二人世帯向けの住宅です。
申込書(募集パンフレット)の配布
 8月17日(月)～25日(火)

▽市民課(市役所1階)、東部・西部出張所、動く市役所、大沼・鈴木・中島地域センター、小川・上水南公民館
 ※8月22日(土)は午前8時30分から午後0時15分まで市民課で配布します。

▽都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センター
 ※8月22日(土)・23日(日)は、午前9時30分から午後5時まで東京観光情報センター(都庁第一本庁舎1階)で配布します。
 ※申込書は、ホームページからダウンロードもできます。
申込み ①8月28日(金)の午後6時まで(必着)に、問合せ先へ送付
 ②8月28日(金)まで(必着)に、渋谷郵便局へ送付
問合せ JKJK
 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎0570(010)810、申込み期間以外☎03(3498)8894(土曜・日曜日、祝日を除く)

教育相談室
 教育相談室では、市内の児童・生徒のいじめや不登校、新学期に向けて

土曜電話相談
 9月8日・15日・29日、10月13日・27日、11月10日の火曜日
 午前10時45分～正午 全6回
対象 市内在住で子どもが5歳～

ほめて伸ばす子育てペアレントサポートプログラム連続講座
 子どもを叱りすぎずにより良いコミュニケーションをとりたいと思っている保護者に、心理士の資格を持つ教育相談員が、子どもとの関わり方のポイントや、グループワークでわかりやすく伝えます。
 ※事前に子育てについて伺う面接があります。

子どもの発達を考える
 子どもの発達に気になる保護者のために、講師の藤原里美さん(チャイルドフード・ラボ代表理事)が、行動療法をもとにして子どもとの関わり方のポイントをわかりやすくお伝えします。
日程 マコースA:9月12日・26日、10月10日の土曜日
 マコースB:10月24日、11月21日、12月12日の土曜日
 ※各回、午後2時から4時まで、全3回、福祉会館小ホール。10月24日は中央公民館講座室2。
対象 市内在住で、3歳～小学生のお子さんの保護者
定員 各15人
主催 小平市
申込み 8月5日(水)から31日(月)までに、ファクシミリまたは電子メールに、「ペアレントプログラム」

小平市成人式の対象年齢が20歳に決まる

令和4年4月1日に施行される民法の改正で、成年年齢が18歳に引き下げられます。これに伴い、市では令和4年度以降の成人式の対象年齢を市民アンケートなどを基に検討しました。その結果、対象年齢を18歳にすると、受験や就職の時期に重なることや、近隣市の状況などから、対象年齢を現行どおりの20歳に決定しました。なお、成人式の開催はこれまでどおり成人の日を予定しており、式典の名称は、今後検討していきます。
問合せ 地域学習支援課☎042(346)9834



10月開始分の申請の受け付け
 小・中学生の児童を対象とした義務教育就学児医療費助成制度(㊦)の新年度(10月開始)の受け付けを行っています。現在、㊦医療証をお持ちでない方で、令和元年中の所得が所得制限額(右下表)の範囲内に該当しそうな方は、9月30日(水)までに申請してください。
 ※申請手続きに必要な書類などは、お問い合わせください。

10月開始分の申請の受け付け
 小・中学生の児童を対象とした義務教育就学児医療費助成制度(㊦)の新年度(10月開始)の受け付けを行っています。現在、㊦医療証をお持ちでない方で、令和元年中の所得が所得制限額(右下表)の範囲内に該当しそうな方は、9月30日(水)までに申請してください。
 ※申請手続きに必要な書類などは、お問い合わせください。

義務教育就学児医療費助成制度所得制限額表

| 扶養親族などの数 | 所得制限額(万円) | 収入額の目安(万円) |
|----------|-------------|------------|
| 0人 | 622.0 | 833.3 |
| 1人 | 660.0 | 875.6 |
| 2人 | 698.0 | 917.8 |
| 3人 | 736.0 | 960.0 |
| 4人以上 | 1人につき38万円加算 | — |

※医療費控除など、所得から控除できるものがあります。

家賃の一部を補助チャレンジショップ利用者募集
 市内で新たに事業を始める方、または開業後2年以内の方に、家賃の一部を補助します。
業種 小売業、飲食業、サービス業、製造業、建設業、NPO(特定

家賃の一部を補助チャレンジショップ利用者募集
 市内で新たに事業を始める方、または開業後2年以内の方に、家賃の一部を補助します。
業種 小売業、飲食業、サービス業、製造業、建設業、NPO(特定

ギャラリー案内
 中央公民館ふれあいギャラリー
 ☎042(341)0861
 ◆モノクローム銀塩写真展 8月18日(火)～23日(日) 午前10時～午後5時(18日は正午から、23日は午後4時まで) ☎服部042(391)6415

夏休みも子どもの交通事故に注意

市内では、道路の横断中や自転車利用中のほか、道路で遊具を使用中に、子どもが犠牲となる死亡事故が発生しています。夏休みを迎え、外出や外で遊ぶ機会が増えるため、特に注意が必要です。保護者の方は、日頃から正しい手本を示し、繰り返しの指導をお願いします。外出の際は、子どもから目を離さず、子どもの動きに注意しましょう。

▷道路を渡る時は、青信号でも左右の安全を確認する
 ▷自転車は、安全な速度で走り、信号や一時停止を守る
 ▷道路では遊ばない
 ※ペダルなし二輪遊具(キックバイク)やキックボードは乗り物ではなく、遊ぶ道具です。道路での使用はやめましょう。
問合せ 交通対策課☎042(346)9827





1時間で本格クラシック ルネこだaira 1アワーコンサート



仕事でコンサートに行けない方や、本格的なクラシックを気軽に聴きたい方へ、仕事帰りに気軽に聴ける、1時間だけの本格クラシックコンサートです。

とき ①9月18日(金)、②10月15日(木)、③12月10日(木)

※各回、午後7時30分開演。

ところ ルネこだaira大ホール

※駐車場はありません。

費用 各夜券1,600円 (全席指定)

※小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

出演 ①工藤重典 (フルート)、②辻彩奈 (ヴァイオリン)、③小林愛実 (ピアノ)

曲目 ①チャイコフスキー「感傷的なワルツ」ほか、②ベートーヴェン「ロマンス第1番」ほか、③ショパン「24のプレリュード」ほか

申込み ルネこだairaチケットカウンターへ ☎042(346)9000

問合せ 小平市文化振興財団 ☎042(345)5111

ルネこだaira 市民ピアノリレー



ルネこだaira大ホールの舞台上で、32組の出演者がベーゼンドルファー (ピアノ) をリレー形式で演奏します。小さなお子さんのかわいい演奏から上級者の聴き応えのある演奏や連弾まで、ピアノの美しい響きをお楽しみください。

とき 8月30日(日) 午前11時~午後4時
午前10時30分開場 (入退場自由)

ところ ルネこだaira大ホール

※駐車場はありません。

申込み 当日、会場へ

※入場時に連絡先を記入していただきます。

問合せ 小平市文化振興財団 ☎042(345)5111

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 種…種目 定…定員
講…講師 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会 (市民総合体育館内) にあります。

ソフトテニス秋季市民大会 (小平市ソフトテニス連盟)

日種 8月30日(日)…団体戦 (男子1部、女子1部)
9月6日(日)…団体戦 (男子2部、女子2部)
9月13日(日)…個人戦 (一般男子の部、一般女子の部)
9月20日(日)…個人戦 (シニア男子1部・2部、シニア女子1部・2部)

予備日…9月27日(日)、10月4日・18日・25日の日曜日

場 上水公園テニスコート (10月の予備日は中央公園テニスコート)

費 個人戦…1組2,000円 (会員1,500円、高校生1,200円)
団体戦…1チーム4,000円 (会員・高校生3,000円)

対 市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上
※団体戦は1チーム3組編成。

申 8月21日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ

問 河野 ☎090(3224)9816 (夜間)

学校体育館スポーツ個人開放中止日
8月は全校で個人開放を中止しています。

学校施設スポーツ個人開放 利用方法を変更

利用前に、利用登録書を問合せ先へ提出してください (ファクシミリ・電子メール可)。利用登録書は、文化スポーツ課 (市役所1階) にあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。詳しくは、小平市ホームページ (右図QRコードからアクセス) をご覧ください。

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612、FAX042(346)9575、cdc0020@city.kodaira.lg.jp



小平ゲートゴルフ夏季シニアスポーツ大会 (小平ゲートゴルフクラブ)

日 8月31日(月) 午前9時~午後0時30分

場 中央公園樹林帯コース

対 都内在住の方

定 50人
※貸しクラブ・ボールあり。

申 問合せ先へ (先着順)

問 広瀬 ☎090(9230)4883

バウンドテニス長期教室 (9月から) (小平市バウンドテニス協会)

日場 月曜日 (第1週を除く) 午後7時5分~9時35分 体育館
水曜日 午前11時~午後1時 花小金井武道館
午後6時30分~8時30分 第十三小学校
木曜日 午前8時45分~11時15分 体育館

費 小学1年生~中学3年生…年会費1,000円
高校生以上…年会費10,000円
※前期・後期に分けて集金。

対 市内在住・在勤・在学の方
※運動のできる服装で、室内運動靴を持参。小学生は保護者の同伴が必要。

講 日本バウンドテニス協会公認指導員

申 問合せ先へ

問 石川 ☎042(505)9104

| イベント名 | とき | ところ | 費用 | 申込み・問合せ | 備考 |
|-----------------|-----------------------|-------------|---------|-------------------|------------------|
| フェアメイ秋のタンゴコンサート | 9月6日(日)午後2時30分開演、2時開場 | 中央公民館2階ホール | 2,000円 | 笹尾 ☎042(308)0903 | 20回目のタンゴコンサート |
| 団体名 | 活動日 | ところ | 会費 | 申込み・問合せ | 備考 |
| 小平マジッククラブ | 第2~4土曜日午前10時~正午 | 上宿公民館 | 月1,000円 | 渡辺 ☎080(1225)2233 | 初心者可 |
| ウリハンブル | 第2・4火曜日午前10時~11時30分 | 上宿公民館 | 月2,000円 | 大迫 ☎042(325)0261 | 韓国語を多少経験のある方 |
| 小平ビデオクラブ | 第2水曜日午後1時30分から | 中央公民館 | 月500円 | 鷹取 ☎042(322)0695 | 自作ビデオの編集・鑑賞30年 |
| 音楽で生き活きALLEGRO | 第2・4土曜日午後1時~4時30分ほか | 中央公民館、大沼公民館 | 1回300円 | 高梨 ☎080(5933)0717 | 打楽器アンクロンやリズムを楽しむ |
| 花南折紙の会 | 第4水曜日午後1時30分~4時 | 花小金井南公民館 | 月1,000円 | 野崎 ☎090(7182)3137 | 季節感のある楽しい作品 |
| 英会話サロン | 金曜日午後7時30分~9時 | なかまちテラス | 月2,000円 | 軽部 ☎042(327)9930 | 米国人講師。教材費別。見学可 |

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

| 相談名 | 担当者 | 相談日 | 相談時間など |
|-------------|--------------|------------------------------|---|
| 法律相談 | 弁護士 | 8月20日(木)・28日(金) | ・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分 (1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可、先着順) 8月6日(木)から 午前8時30分~午後5時 (相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり 1年度3回までです。 |
| 税務相談 | 税理士 | 8月24日(月) | |
| 交通事故相談 | 弁護士 (交通事故専門) | 8月18日(火)・9月1日(火) | |
| 相続・暮らしの手続相談 | 行政書士 | 8月19日(水) | |
| 登記・成年後見相談 | 司法書士 | 8月11日(火)・26日(水) | |
| 住宅・不動産相談 | 土地家屋調査士 | 8月11日(火) | |
| 年金・労務相談 | 社会保険労務士 | 9月2日(水) | |
| 行政相談 | 行政相談委員 | 8月21日(金) | |
| 人権・身の上相談 | 人権擁護委員 | - | |
| 家庭相談 | 家庭相談員 | 8月17日(月) | |
| 市民相談 (市政など) | 市職員 | 月曜~金曜日(祝日を除く) | 午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508 |
| 消費生活相談 | 消費生活相談員 | 月曜~金曜日(祝日を除く) 電話でご相談ください。 | 午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550 |

整体ヨーガ教室

ヨーガ、整体などを融合した療法で、心と体をリフレッシュしましょう。

とき 9月3日~24日の木曜日 午前10時~11時30分 全4回

ところ 中央公民館レクリエーションホール

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人

持ち物 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物

申込み 8月19日(水)まで (必着) に、電子メールに「整体ヨーガ教室」、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、文化スポーツ課へ (申込み多数の場合は抽選) ☎042(346)9612、cdc0020@city.kodaira.lg.jp



こだいら環境デー

9月5日(土) 午前10時～午後3時 リサイクルセンター(小川東町5-19-10)

こだいら環境デーは、再利用できる日用品の回収や、身近な自然や生活環境を学べる講座など、環境について理解を深めるイベントです。
※荒天時や新型コロナウイルス感染症拡大に伴う開催状況は、小平市ホームページをご覧ください。
※車での来場はご遠慮ください。

リサイクルきゃらばん

と き 午前10時～午後3時

内 容 ▷陶磁器食器の回収…茶わん、皿

※割れた物も可、汚れたものは洗ってください。食器以外は不可。包装紙はお持ち帰りください。

▷小型家電の回収…携帯電話、卓上計算機、ACアダプターほか

▷廃食油の回収…未使用可、ラードやバターなどの動物性油不可、食用以外の油不可

※現地で回収タンクに入れ、容器はお持ち帰りください。

▷フードドライブ(未利用食品の回収)…缶詰、インスタント・レトルト食品、パスタなどの乾物、コーヒー、調味料ほか

※未開封で包装や外装が破損していない、賞味期限が1か月以上先のもの。生鮮食品不可、瓶詰め食品不可。

▷紙パックの回収

▷雑貨交換…まだ使えるおもちゃ、ぬいぐるみ(30センチ以内)、育児用品をポケットティッシュや菓子との交換

※いずれも事業系のもの、粗大ごみは不可。回収できないものは、お持ち帰りください。

▷食物資源(生ごみ)堆肥の無料配布

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535



リサイクルセンター2階多目的ルーム会場

地域猫セミナー

◆みんなで解決 飼い主のいない猫トラブル

地域猫活動とは、飼い主のいない猫のふんや尿などで生活環境に及ぼす悪影響を、地域ぐるみで軽減させていく活動です。地域猫活動に携わるNPO法人ねりまねこの亀山知弘さん、亀山嘉代さんが活動内容を話します。

と き 午前10時～11時

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 20人

申込み 8月5日(水)から28日(金)までに、氏名、電話番号を問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)

※当日は、質疑応答はありません。質問がある方は、問合せ先へお寄せください。

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9536、✉kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp



秋のガーデニング講習会

日本樹木医会東京都支部長の椎名豊勝さんから、秋のガーデニングに適した草花、樹木の選び方と管理方法を座学で学びます。

と き 午前11時30分～午後0時30分

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 20人

申込み 8月5日(水)から31日(月)

までに、氏名、電話番号を水と緑と公園課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9830、✉koen@city.kodaira.lg.jp



親子で楽しめる 体験プログラム

◆汚れた水をきれいにする史上最強の微生物を探してみよう

下水道の仕組みや役割、環境への取組みに関する映像を見た後に、顕微鏡で史上最強の微生物を探して、どのように汚れた水がきれいになるかを学びます。

と き 午後2時～3時

対 象 小学生(保護者同伴可)

定 員 20人

持ち物 筆記用具、飲み物



申込み 8月5日(水)から9月4日(金)までに、氏名、電話番号をふれあい下水道館へ(電話可、先着順) ☎042(326)7411

※FC東京マンホール蓋のトリックアートで記念撮影(スマートフォンやカメラなどをお持ちください)やパズルでも遊べます。また、FC東京マンホール蓋の缶バッジ、マグネット、コースターなどのふれあい下水道館グッズがもらえるピンボールゲームに挑戦できます。



FC東京マンホール蓋の缶バッジ(左)、コースター(上)