



講演会 現役パパのリアルトーク 男性育児の本音と工夫

育児に関する本を出版し、コピーライターとして活動する魚返洋平さんをはじめ、子育て中のパパ4人がそれぞれの家庭の家事や子育てについて話します。
これから育児を取りたい、ほかの家庭では育児をどうしているのかなど、育児に関心がある方はぜひご参加ください。



とき 10月18日(日) 午後2時～4時ごろ
ところ 小平元気村おがわ東1階多目的ホール
主催 男女共同参画講演会実行委員会、小平市
定員 20人

※保育6人あります(1歳から就学前まで。10月13日(火)までに申込み先へ(先着順))。

申込み 10月15日(木)までに市民協働・男女参画推進課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9618、✉kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp

オンライン講演会 ネット・ゲーム依存症の理解と対応 深刻化する子どもへの影響

◆無理やり取り上げるのは逆効果
ゲームやSNSに夢中になる子どもたち。ゲーム障害による脳への影響や依存が将来に及ぼす影響は計り知れないからこそ、早期発見と対応が大切です。
どうしてやめられないのか、依存傾向がある子どもの共通点や特徴、スマホとネットで子どもたちが抱える問題と親子の向き合い方をお伝えします。
※講演会は、テレビ会議システム(ズーム)で配信します。また、健康センターで映像を視聴できます。



とき 10月18日(日) 午前10時～11時30分 9時40分受付

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 ①テレビ会議システム(ズーム)で視聴…50人、
②健康センターで視聴…30人

※②は保育あります。

申込み 9月23日(水)から、①は東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンからは3面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)へ(先着順)、
②は電話で問合せ先へ(先着順)

問合せ 健康センター ☎042(346)3701

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 種…種目
代…代表者会議 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

シニア陸上競技大会 (小平市陸上競技協会)

日 11月3日(火・祝) 正午～午後1時ごろ(予備日11月29日(日)正午～午後1時ごろ)

場 中央公園陸上競技場

対 60歳以上の都民で、1週間前からの体調管理情報を提供できる方

種 100m走、1,500m走、3,000m走、走幅跳

申 10月16日(金)の午後6時までに、問合せ先へ(電子メール可)

問 溝口 ☎070(5020)2712、✉rohishuya@jcom.home.ne.jp

市民体育祭 サッカー大会(5・6年生の部) (小平市サッカー協会)

日 10月17日～11月1日の土曜・日曜日

場 市内グラウンド

費 1チーム5,000円

対 市内在住・在学・市内チーム所属の小学5年・6年生

代 10月10日(土)午後6時から

※テレビ会議システム(ズーム)で実施を予定。

申 9月30日(水)までに、電子メールで問合せ先へ

問 井上 ☎090(3594)6776、✉juve1411@gmail.com

居合道 体験教室 (小平市居合道連盟)

日 9月27日(日) 午後1時55分～4時25分

場 体育館

内 居合道(無双直伝英信流)の稽古見学、居合体験

※居合体験を希望する方は動きやすい服装でお越しください。

種 居合道(無双直伝英信流)

申 当日、会場へ

問 関戸 ☎042(344)4845

学校体育館スポーツ個人開放中止日

9月 二小…22日 三小…22日 四小…20日・22日

五小…22日 六小…22日 七小…22日・27日

10月 一小…2日・16日・30日 三小…18日・20日・23日

四小…4日・11日・18日・25日・30日 五小…11日

六小…4日・6日 七小…2日・23日

※利用には、利用登録書の提出が必要です。利用登録書は、文化スポーツ課(市役所1階)にあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。詳しくは、小平市ホームページ(右図QRコードからアクセス)をご覧ください。

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612



イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
干支木目込み人形講習会	10月の第1・3木曜・土曜日午後1時～5時	上水南公民館	2,200円	浅野 ☎042(326)3402	定員15人、道具の貸出しあり
ギター入門(全4回)	10月2日～11月20日の第1・3金曜日午後2時～4時	小川公民館	無料	小林 ☎042(461)3135	初心者、要予約
地域自立支援協議会当事者の集い	10月17日(土)午後1時30分～3時30分	中央公民館2階学習室4	無料	杉本 ☎042(313)2509	市内の障害のある当事者の交流
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
書道クラブ	第2・4木曜日午前10時～正午	なかまちテラス	月1,500円	高橋 ☎090(5523)8748	初心者・見学可
花南カラオケ同好会	第1・3火曜日午後1時30分～3時30分	花小金井南公民館	月2,000円	田中 ☎080(5478)8557	健康カラオケ 見学可 新曲練習
ジャズを楽しむ会	第1金曜日午前10時～正午	上宿公民館	月100円	伊藤 ☎042(322)0678	CD鑑賞など
夜ヨガ	第2・4木曜日午後7時～8時	美園地域センター	1回500円	中村 ☎090(2247)3366	3密回避対策万全で内容も充実

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	10月9日(金)・15日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	10月14日(水)	
交通事故相談	弁護士 (交通事故専門)	10月6日(火)・20日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	10月5日(月)・21日(水)	
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	10月13日(火) 10月13日(火)	・申込み(電話可、先着順) 9月23日(水)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く)
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	-	
年金・労務相談	社会保険労務士	10月7日(水)	☎042(346)9508
行政相談	行政相談委員	10月16日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	-	※各相談についておひとり 1年度3回までです。
家庭相談	家庭相談員	10月19日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く) ※電話でご相談ください。	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

新型コロナウイルス感染症の相談先

▷感染しているのではないかと不安、感染予防法が知りたい
新型コロナコールセンターへ電話またはファクシミリで相談してください。

受付時間 午前9時～午後10時

電話番号 0570(550571) FAX 03(5388)1396

▷息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状がある

▷高齢者、基礎疾患がある方や妊娠中の方で発熱やせき、軽いかぜ症状がある

▷軽いかぜ症状が続く(4日以上の場合)は必ず

かかりつけ医または新型コロナ受診相談窓口(多摩小平保健所または都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター)へ電話で相談してください。

▷多摩小平保健所

受付時間 平日の午前9時～午後5時 電話番号 042(450)3111

▷都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター

受付時間 平日の午後5時～翌日の午前9時、土曜・日曜日、祝日の終日

電話番号 03(5320)4592