



令和2年(2020年)
10/1
第1521号

市報 こだいら



ふるべー



高齢者対象
季節性インフルエンザ予防接種……3面
小平市観光まちづくり大使が語る
私たちのまち こだいらの魅力……4・5面
元気村まつりウィーク2020……8面



上田初美さん (女流棋士)



吉本一謙さん (プロサッカー選手)



鳳真由さん (元宝塚歌劇団花組男役)



大林素子さん (元バレーボール選手)

小平市
観光まちづくり大使が語る

私たちのまち こだいらの 魅力

市では、スポーツや文化の第一線で活躍する小平市出身の方たちに、小平の魅力を発信する小平市観光まちづくり大使をお願いしています。大使の皆さんに、小平の好きなところや魅力に感じるところを伺いました (詳しくは4面・5面)。



小林頭作さん (俳優、演出家ほか)

市制施行 記念日を迎えて

小平市長 小林正則



市制施行58周年にあたりまして、ご挨拶を申し上げます。本来であれば記念すべき東京オリンピック・パラリンピックの開催年であり、国を挙げての盛り上がりがあったはずですが、残念ながら来年に延期されましたが、どのような形態の大会であれ開催されることを期待します。

新型コロナウイルスの感染が世界各国にまん延し、その勢いは今日まで続いています。早急なワクチンと治療薬の開発が待たれます。とにかく感染拡大を止めなくてはなりません。この間、外出自粛などをお願いにご協力いただき、改めて感謝申し上げます。そして、市民生活に欠かせない医療・介護・福祉、保育、日々排出されるごみの収集や生活用品の販売、その輸送を担う皆様方のご尽力で大きな混乱もなく今日を迎えています。市民を代表して感謝と御礼を申し上げます。さて、小平市では来年度から今後のまちづくりの方針を示す、第四次長期総合計画・基本構想がスタートします。コロナ禍を経て時代は大きく転換すると予想されます。加えて引き続きの課題として、人口減少・超高齢社会の到来、それに伴う税の減少で

す。これらの課題の解決には新しいコミュニティの創出が必要ですが、地域コミュニティの醸成には、公共施設の複合化などにより、多世代交流や多目的利用など柔軟性のある施設運営が求められます。一方、コロナ禍においてリモートワークなど就労のあり方も変容を迫られました。過密な都心から郊外志向が増えていることとあり、都市と郊外の結節点にある小平市には、子育て世代の流入が期待されます。それは同時に女性の就労の後押しなど女性活躍への支援が求められることにつながります。また、コロナ禍を踏まえた行政のデジタル化の遅れも課題であり、これらの視点も次期計画に反映します。

地域経済も深刻な状況です。政府や東京都の制度の活用を中心に、市としても可能な限り支援をしてまいります。皆様には買い物や飲食などの消費は小平市内でお願いいたします。

今年も残すところあと3か月となりました。まずは健康第一に、夢と希望を持って前向きにコロナ禍を乗り切ってください。引き続きのご協力とご支援をお願いし挨拶いたします。



令和2年国勢調査

10月7日(水)までに回答を

令和2年国勢調査の調査票を、9月30日(水)までに自宅のポストに届けてください。回答期限は、10月7日(水)です。回答がお済みでない方は、送付またはインターネットで回答してください。すでにインターネットで回答した方で、世帯員の異動など回答内容に変更がある場合は、国勢調査オンラインから修正できます。

※調査員に提出を希望する場合や追加の調査票が必要な場合は、お問い合わせください。調査員は、顔写真入りの国勢調査員証を携帯していただきます。

※調査内容の秘密は厳守され、統計の目的以外には使用しません。問合せ 行政経営課 ☎042(346)9512

市の環境に関する計画などの進捗状況とまる

市の環境に関する計画の令和元年度の進捗状況がまとまりました。環境審議会からの意見と合わせて公表しています。

内容は、各問合せ先、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、ふれあい下水道館、小平市

交通安全計画策定の意見交換会

市では、市民が安心していきいきと暮らせる安全で快適な交通社会を実現するため、小平市交通安全計画を策定します。この計画は、市内の交通安全に関して、総合的な施策の大綱を定めるものです。意見交換会では、交通安全対策について、皆さんのご意見を聞き取ります。

日程 10月18日(日) 午前10時~11時 中央公民館学習室4
10月23日(金) 午後7時~8時 東部市民センター集会所洋室
10月30日(金) 午後7時~8時 中島地域センター第一・第二集会

ホームページでご覧になれます。なお、市政資料コーナー、東部・西部出張所では、販売もしています。

◆第二次環境基本計画、地域エネルギービジョン、小平市の環境(環境部の取組実績)

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

◆みどりの基本計画2010

問合せ 水と緑と公園課 ☎042(346)9830

◆下水道プラン

問合せ 下水道課 ☎042(346)9846

市議会議員 小野高一氏逝去

小平市議会議員、小野高一氏(72歳)(小川町二丁目1879番地4)は、9月15日肺がんのため逝去されました。

小野氏は、平成23年に市議会議員に初当選。平成25年議会運営委員会委員長、平成27年、令和元年に総務委員長を歴任されるなど、市政発展



※各回、同じ内容です。申込み 当日、会場へ 問合せ 交通対策課 ☎042(346)9827

小川駅西口地下自転車駐車場

都市計画に関する説明会

小川駅西口地区第一種市街地再開発事業で整備する予定の、駅前広場の地下に自転車駐車場を整備する都市計画案の説明をします。

とき 10月22日(木) 午後7時から、10月25日(日) 午前10時から 小川西町公民館ホール

に多くの貢献をされました。ここに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

審議会などの日程

傍聴する方は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮するため、マスクの着用をお願いします。また、自宅で検温し、体調不良の方の傍聴はお控えください。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットで傍聴はできません。会議録は、後日、市政資料コーナー(市役所1階)または小平市ホームページでご覧になれます。

◆教育委員会定例会 とき 10月19日(月) 午後2時から 市役所6階大会議室 定員 5人 申込み 当日、午後1時40分から、会場受付(先着順) 問合せ 教育総務課 ☎042(346)9568

◆障がい者福祉計画、第六期障害福祉計画、第二期障害児福祉計画検討委員会 とき 10月21日(水) 午後2時~4時 市役所6階大会議室 定員 5人

◆廃棄物減量等推進審議会 とき 10月27日(火) 午後2時から 小平・村山・大和衛生組合資源物中間処理施設エコプラザリーハーモニー(東大和市桜が丘2-1122-2) 申込み 当日、午後1時30分から、会場受付(先着順) 問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

◆長期総合計画基本構想審議会 とき 10月29日(木) 午後3時~5時 市役所6階大会議室 定員 10人 申込み 当日、会場へ(先着順) 問合せ 政策課 ☎042(346)9503

◆環境審議会(WEB会議) とき 10月29日(木) 午後2時~4時 市役所5階502会議室 定員 10人 申込み 当日、会場へ(先着順) 問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

◆地域自立支援協議会全体会 とき 10月26日(月) 午後2時~4時 市役所6階大会議室 定員 5人 申込み 当日、午後1時30分から、会場受付(先着順) 問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

◆社会教育委員の会議 とき 10月22日(木) 午前9時30分から 中央公民館講座室2 定員 10人 申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選) 問合せ 地域学習支援課 ☎042(346)9574

◆鎌倉公園事業概要説明会 市が整備を検討している鎌倉公園(小川町二丁目)の概要や今後の整備方針などを説明します。 とき 10月17日(土) 午後2時~3時、10月19日(月) 午後7時~8時 ※各回、同じ内容です。 申込み 当日、会場へ 問合せ 水と緑と公園課 ☎042(346)9830

申込み 当日、午後1時30分から、会場受付(先着順) 問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

◆社会教育委員の会議 とき 10月22日(木) 午前9時30分から 中央公民館講座室2 定員 10人 申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選) 問合せ 地域学習支援課 ☎042(346)9574

◆環境審議会(WEB会議) とき 10月29日(木) 午後2時~4時 市役所5階502会議室 定員 10人 申込み 当日、会場へ(先着順) 問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

◆介護保険運営協議会 とき 10月29日(木) 午後2時から 福祉会館小ホール 定員 5人 申込み 当日、会場へ(先着順) 問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9823

◆長期総合計画基本構想審議会 とき 10月29日(木) 午後3時~5時 市役所6階大会議室 定員 10人 申込み 当日、会場へ(先着順) 問合せ 政策課 ☎042(346)9503

◆廃棄物減量等推進審議会 とき 10月27日(火) 午後2時から 小平・村山・大和衛生組合資源物中間処理施設エコプラザリーハーモニー(東大和市桜が丘2-1122-2) 申込み 当日、午後1時30分から、会場受付(先着順) 問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

◆障がい者福祉計画、第六期障害福祉計画、第二期障害児福祉計画検討委員会 とき 10月21日(水) 午後2時~4時 市役所6階大会議室 定員 5人

◆教育委員会定例会 とき 10月19日(月) 午後2時から 市役所6階大会議室 定員 5人 申込み 当日、午後1時40分から、会場受付(先着順) 問合せ 教育総務課 ☎042(346)9568

◆障がい者福祉計画、第六期障害福祉計画、第二期障害児福祉計画検討委員会 とき 10月21日(水) 午後2時~4時 市役所6階大会議室 定員 5人

◆廃棄物減量等推進審議会 とき 10月27日(火) 午後2時から 小平・村山・大和衛生組合資源物中間処理施設エコプラザリーハーモニー(東大和市桜が丘2-1122-2) 申込み 当日、午後1時30分から、会場受付(先着順) 問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

◆長期総合計画基本構想審議会 とき 10月29日(木) 午後3時~5時 市役所6階大会議室 定員 10人 申込み 当日、会場へ(先着順) 問合せ 政策課 ☎042(346)9503

◆環境審議会(WEB会議) とき 10月29日(木) 午後2時~4時 市役所5階502会議室 定員 10人 申込み 当日、会場へ(先着順) 問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

◆地域自立支援協議会全体会 とき 10月26日(月) 午後2時~4時 市役所6階大会議室 定員 5人 申込み 当日、午後1時30分から、会場受付(先着順) 問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

今月の税 10月

◆国民健康保険税(第4期) ※納期限は、11月2日(月)まで。

◆市税を納期限内に納付できない方は、納税相談を 新型コロナウィルス感染症の影響

令和元年度の決算議案を審査する特別委員会を10月13日(火)から16日(金)までの4日間、午前9時から開会する予定です。 問合せ 議会事務局 ☎042(346)9566

決算特別委員会 傍聴は事前に確認を

傍聴する方には、当日、問合せ先で受付後、傍聴券を交付します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程などを変更する場合があります。詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。 問合せ 議会事務局 ☎042(346)9566

市功労者を表彰

10月1日(木)の午前10時から、ルネこだいら中ホールで、市政への功労者を表彰し、協力者へ感謝状を贈呈します。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一般の方の入場はできません。表彰状・感謝状を受けられる方は、次のとおりです(敬称略・五十音順)。

◆表彰を受けられる方

- 自治功労者 伊藤敬雄、上原健嗣、内湯雅信、金子恵一、木内昭二、高槻成紀、滝沢三千代、原田美知子
- 行政功労者 小野静夫、椎名豊勝、鈴木敏男、醍醐保江、山内勇、横山明夫
- 保健衛生功労者 加賀美信夫、清水達也、永田洋一、西尾洋介、町田彰男
- 社会福祉功労者 熊沢まり、高木三和子、堀家重子、三善由紀子、山本典子
- 教育功労者 岩淵賢次、大谷幸夫、加藤恵、富永義徳、細井邦夫、本間彰、和久井茂文
- 地域功労者 今井実、川上政子、北村明美、神山圭子、坂田治子、柴田守夫、清水千代、清水紀子、住友節子、園田千恵子、高杉憲由、高橋一真、中志真子、成田美弥、畠山真樹子、平岡実、比留間眞佐子、松浦明子、松尾貴代、横田絹子、吉田英邦

- 寄附者 (株)コイシカワ、坂本十兵衛、JA東京むさし小平地区青壮年部、平櫛弘子、(株)ブリヂストン 専務執行役 坂野真人
- 消防団員 川里雅法、寒河江友樹、島寄朝也、清水大、中丸健太郎、西村剛宗、野村兼一、布施大介、本間幸紘、

- 自治功労者 青木勝、青木幸雄、稲垣富美子、金子尚史、黒田清、猿丸史枝、永坂昭久、西村弘、花田稔、久田志郎、幸健一郎、森田明男、山口和彦
- 保健衛生協力者 岡部保幸、白柳慶之、尚原弘明、原田篤、三神厚、米満康二
- 社会福祉協力者 石川順子、石川明子、北村明美、久芳敬裕、佐々木雄一、高原好子、竹内誠一郎、村越秀男、横川亜紀、渡辺レイ子
- 教育協力者 石橋正春、小林孝子、佐藤友子、柴山真由美、高橋大

- 寄附者 (株)アイティプラス、(株)遠藤商会、青梅信用金庫、大平太郎、小平市建設業協会 会長 堀敏明、小平市上下水道工事店会、小平第十五小学校PTA、小平電設協会、小平図書館友の会、(株)Sufuia、青少年対策十四小地区委員会 会長 安齋圭太郎、関口哲一、(株)Digital Focus 代表取締役 金成徳、(株)ノジマ、三菱電機ビルテクノサービス(株)、明治安田生命保険相互会社社武蔵野支社 小平営業所、山口伸一

向野友喜、村野幸徳
○地域交流功労者 加納ミエコ、鈴木フミエ、福田眞壽子

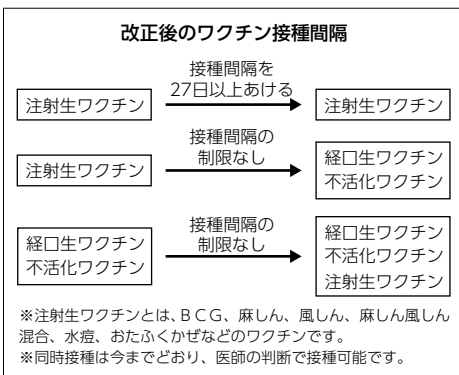
◆感謝状を受けられる方

- 自治協力者 赤羽紘、石川昇、伊集院千津代、井戸雅子、伊藤高行、宇佐美貞子、江口建之、小川泉、乙幡俊之、木村源一、小林美穂、島田愛子、下條隆久、竹内よし子、中野とし子、中山克巳、長谷部はるみ、福原葉子、本田博之
- 行政協力者 青木勝、青木幸雄、稲垣富美子、金子尚史、黒田清、猿丸史枝、永坂昭久、西村弘、花田稔、久田志郎、幸健一郎、森田明男、山口和彦



ワクチンの接種間隔に関する規定が改定

10月1日から、異なるワクチンの接種間隔の規定が改正されました。左図のとおり、注射生ワクチンと



高齢者対象 季節性インフルエンザ 予防接種

とき 10月1日(木) から 令和3年1月31日(日) まで
 ※10月1日(木) から25日(日) までは優先して接種が受けられます。
 ところ 指定医療機関(下表)
 対象 ①市内在住で65歳以上の方
 ②市内在住の60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがあり、日常生活が極度に制限される方(身体障害者手帳1級程度)
 ※いずれも年齢は接種日現在。
 持ち物 健康保険証、身体障害者手帳の写し(②のみ)
 ※生活保護受給中の方は生活保護受給証明書が必要です。
 ※医師の予診の結果、予防接種ができない場合があります。
 ※入院などのやむをえない事情により指定医療機関以外で予防接種をする場合は、事前にお問い合わせください。
 問合せ 健康センター ☎042(34)3700

指定医療機関名	電話番号	予約
〈たかの台〉		
沖クリニック	042(348)8282	要
クリニックたかの台	042(342)5511	要
〈小川町〉		
松前整形・形成外科・内科	042(344)1666	要
はやぶさ内科	042(349)2200	不要
今鷹医院	042(343)8058	要
ゆずるクリニック	042(348)8515	要
かく内科・整形外科	042(345)7000	要
木の花クリニック	042(349)2424	要
新小平クリニック	042(312)1185	要
こだいら小川町内科	042(341)0654	要
〈小川西町〉		
古坂医院	042(341)0555	要
高野外科胃腸科	042(342)5303	不要
緑成会病院	042(341)3011	不要
戸島整形外科クリニック	042(346)6683	要
小川クリニック	042(341)0653	要
えんどう内科クリニック	042(349)2565	要
〈小川東町〉		
浦野内科医院	042(343)1322	要
原田内科クリニック	042(348)8661	不要
小川第二クリニック	042(344)1122	要
加賀美クリニック	042(341)0655	不要
小城医院	042(342)0036	不要
〈上水本町〉		
皮膚科いちかわクリニック	042(322)8655	不要
みどり内科クリニック	042(328)5111	要
〈上水南町〉		
やの医院	042(321)0573	不要
〈喜平町〉		
ながしま脳神経・頭痛クリニック	042(332)0232	不要
喜平橋耳鼻咽喉科	042(332)3387	不要
ジュンレディースクリニック小平	042(329)4103	要
中山内科クリニック	042(324)0593	不要
〈学園西町〉		
一橋病院	042(343)1311	不要
湯川医院	042(344)1118	要
浮田医院	042(341)0348	要
鈴木小児科内科医院	042(341)0353	要
真能クリニック	042(342)8280	要
宮村クリニック	042(342)5588	不要
学園診療所	042(347)5005	不要
けふかわ医院	042(348)1300	要
足利クリニック	042(344)1510	不要
〈学園東町〉		
岡循環器クリニック	042(346)5188	不要
川島整形外科	042(348)3711	要
仲谷クリニック	042(341)5270	不要
学園東・ひらぐりクリニック	042(349)0820	要

※戸島整形外科クリニック(☎042(346)6683)、皮膚科いちかわクリニック(☎042(322)8655)、真能クリニック(☎042(342)8280)、宮村クリニック(☎042(342)5588)はかかりつけの方のみ、西野整形外科(☎042(347)3266)、花小金井西野整形外科(☎042(451)5577)はかかりつけの方とその家族のみ、ジュンレディースクリニック小平(☎042(329)4103)は通院中の女性のみ受付します。
 ※東村山市、小金井市、国分寺市、清瀬市、国立市、昭島市、武蔵村山市、狛江市、東大和市、立川市、東久留米市、西東京市の指定医療機関でも接種できます(各市の指定医療機関は健康センターへお問い合わせください)。
 ※立川市、東久留米市、西東京市で接種を希望する方は、指定の予約票が必要です。健康センターへ連絡してください。

注射生ワクチンの接種間隔のみ4週間(中27日)あけ、そのほかのワクチンの接種間隔は制限なしに変更されます。ただし、同一種類のワクチンを複数回接種する場合の接種間隔に関する定めに変更はありません。
 問合せ 健康センター ☎042(34)3700

ロタウイルス感染症 予防接種が 定期予防接種に

ロタウイルス胃腸炎は、乳幼児期に重症化しやすい病気です。10月1日から、ロタウイルス感染症予防接種が予防接種法に基づく定期予防接種になりました。

対象者には、生後2か月目を迎える月初に予約票を送付します。
 対象 市内に住所を有し、令和2年8月1日以降に生まれ、令和2年

10月1日以降に次のいずれかの予防接種を受ける方
 △経口弱毒性ヒトロタウイルスワクチン(ロタリックス)：出生6週0日後から出生24週0日後までの間に、27日以上の間隔をあけて2回
 △五価経口弱毒性ロタウイルスワクチン(ロタテック)：出生6週0日後から出生32週0日後までの間に、27日以上の間隔をあけて3回
 ※いずれも初回接種は出生14週6日後まで。同一ワクチンで接種完了すること。

成年後見制度基礎講座

法定後見制度を利用している人たちがどのように生活しているか、事例を通して学びます。
 とき 11月10日(火) 午後2時～4時
 ところ 福祉会館4階小ホール
 対象 市内在住・在勤・在学の方に、更新用の避難行動要支援者情報カードを送付しますので、カードの提出をお願いします。
 申込み 11月9日(月)までの午前9時から午後5時までに、権利擁護センター(☎042(342)8780)へ(電話可、先着順)

避難行動要支援者 登録名簿

市では、地震・台風・火災などの災害時や救急時に支援が必要な方の情報を、市民の防災・安全を担う関係機関などで共有し、平常時や災害時の防災活動に活用するため、避難

この健康操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的とした体操です。
 教室では、こだ健イス体操や、座ったままできる簡単な運動をします。
 とき 10月30日(金) 午後2時～3時30分 1時45分受付
 ところ 大沼公民館
 対象 市内在住の方
 ※初めての方を優先します。

行動要支援者登録名簿を作成していただきます。
 平成30年度までに名簿に登録した方に、更新用の避難行動要支援者情報カードを送付しますので、カードの提出をお願いします。
 問合せ 生活支援課 ☎042(346)9537

こだ健康操教室

後期高齢者医療制度への加入は、75歳の誕生日(一定の障がいがある65歳以上74歳以下の方は広域連合の認定を受けた日)からです。
 75歳になる方には、誕生日の前日までに後期高齢者医療制度の保険証を簡易書留で発送します。75歳の誕生日以降は、新しい保険証を病院な

75歳になる方には、誕生日の前日までに後期高齢者医療制度の保険証を簡易書留で発送します。75歳の誕生日以降は、新しい保険証を病院な

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

日 程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	042(346)3706 (左記診療時間内)
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)	学園東町1-19-12 (健康センター内)	

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時～午後5時)

日 程	医療機関名	所在地	電話番号
10月4日(日)	西村歯科クリニック	小川西町3-18-15 パレスヴィンテージ1階	042(342)5700
10月11日(日)	三木歯科医院	上水南町2-4-32	042(326)4970
10月18日(日)	高村第二歯科クリニック	喜平町1-10-11	042(324)6449

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

後期高齢者医療制度 75歳になる方に 保険証などを発送

後期高齢者医療制度への加入は、75歳の誕生日(一定の障がいがある65歳以上74歳以下の方は広域連合の認定を受けた日)からです。
 75歳になる方には、誕生日の前日までに後期高齢者医療制度の保険証を簡易書留で発送します。75歳の誕生日以降は、新しい保険証を病院な

75歳になる方には、誕生日の前日までに後期高齢者医療制度の保険証を簡易書留で発送します。75歳の誕生日以降は、新しい保険証を病院な

75歳になる方には、誕生日の前日までに後期高齢者医療制度の保険証を簡易書留で発送します。75歳の誕生日以降は、新しい保険証を病院な

どの窓口に提示していただきます。
 ●保険料額の通知
 保険料額決定通知書と納入通知書は誕生月の翌月(4月から6月生まれの方は7月)に発送します。
 75歳到達者の保険料は、誕生月から翌年3月までの月数分を算定します。保険料の納付は原則、年金からの引き落とし(特別徴収)になります。特別徴収が開始されるまでは納付書で納めることになります。
 ●特定疾病療養受療証の申請
 後期高齢者医療制度に加入する前に、国民健康保険や会社の健康保険などで特定疾病療養受療証を持っていた方は、改めて申請が必要です。保険証が届いたら、早めに申請してください。
 ※さかのぼっての適用はありません。ご注意ください。
 問合せ 保険年金課 ☎042(346)9538



小平の自然に囲まれて

女流棋士として活躍する上田初美さん。小学校は小金井市の学校に通っていました。

「最初はバスを乗り継いで通学していましたが、時間がかかるので、3年生ごろから片道40分くらい歩いて通うようになりました。通学途中には、小平グリーンロードを横切ったり、玉川上水沿いを歩くところもありました。特に4月は桜並木があり、秋には銀杏がいっぱい落ちていたり景色から四季を感じやすい通学路だったことが思い出です」

小平市の一番の魅力が、緑が多いところと上田さんは話します。「新型コロナウイルスの流行で外出が自粛になったときに、特に子どもたちは遊ぶ場所に困ったと思います。小平にはあじさい公園のような、遊具はないけれども、花を楽しんだり、走り回ったり虫を探したりできるような、自然のままの公園があちこちにあります。現在は市外に住んでいますが、今回、子を持つ親として、改めてそのような公園のありがたみがとてもよく分かりました」



グリーンロードの桜(上)、玉川上水の紅葉(下)



上田初美さん

仲町出身。女流棋士。12歳でプロ入り。2011年5月には初タイトル「女王」を獲得。2018年5月21日に女流四段に昇段。現在は2児の子育てをしながら、第一線で活躍中。2021年4月にはデビュー20周年を迎える。

小平市観光まちづくり大使が語る

私たちのまち こだいらの魅力



小平市観光まちづくり大使は、スポーツや文化などの分野で活躍する小平市出身の方が、市内イベントへの参加や、自身の活動のなかで、市内外に小平市を宣伝しています。観光まちづくり大使として活動する皆さんはどのような分野で活躍していて、出身地小平のどこに魅力を感じているのか。5人の大使たちが、一人の市民として見る小平のまちの魅力を紹介し、大使の思いに触れてみて、みなさんも小平の魅力を変えて考えてみませんか。

小平市観光まちづくり大使から皆さんへ メッセージ動画

観光まちづくり大使の5人が小平の魅力と、市民の皆さんへのメッセージを語った動画を、10月19日(月)まで、こだいら観光まちづくり協会の公式YouTubeチャンネルで公開しています。

動画は、右図QRコードを読み取ってアクセスまたは、ホームページからご覧いただけます。
☞検索 フラットナビ 小平にこないか



こだいら観光まちづくり協会公式YouTubeチャンネル



小平の子どもたちが楽しめる活動を

上田さんは、観光まちづくり大使としてこれまでに4回、市内で子どもを対象にした上田初美杯(将棋大会)を開催しています。将棋を通して、意外なつながりが生まれたこともあり、「上田初美杯を始める前にも市内で将棋大会を開いたことがあって、その時に、将棋がお好きな同じく小平市観光まちづくり大使の小林顕作さんが来てくださって、一緒に将棋を指したことがありました」

現在、上田さんは、新型コロナウイルスの流行で小平市観光まちづくり大使としてこれまでのような活動ができない中、どのような活動ができるか考えています。「子どもをもつ親としては、外に遊びに行きたい気持ちが強いので、公園など屋外での活動を何かやってみたいですね。小平の子どもたちが自然の中でおらかに育ってくれたら嬉しいなと思います」

地域で育った生粋の小平出身

女子バレーボール日本代表としてオリンピックの舞台でも活躍した大林素子さん。幼稚園のころから、バレーボール選手時代にイタリアに移籍するまでずっと小平で暮らしました。

「小学校は、小川東小学校に通っていました。住んでいる団地のすぐそばにあって、ほとんど団地の子たちが通い、クラスは1組ずつでみんなお互いに顔を知っている、という環境でした。そういう意味では、その地域で育った感じがありましたね。ただ、卒業後しばらくして廃校になってしまったので寂しかったです」

大林さんが通った小川東小学校は、小平元気村おがわ東と名前を変え、現在も利用されています。



小平元気村おがわ東

小平での運命的な出会い

小学4年生のときに、テレビで再放送されていたアタックNo.1を見て、バレーボール選手を目指した大林さん。中学1年生でバレー部に入って、初めて実業団の日立が小平にあることを知ります。

「当時の日立の監督に、「日立のファンで地元に住んでいます。将来日立に入ってオリンピックに行きたいです」と手紙を書いたことがきっかけで、日立の練習に参加させてもらえるようになりました。小平に日立がなかったら自分の人生がどうなっていたかわかりません。運命的な出来事でした」



大林素子さん

小川東町出身。元バレーボール選手。オリンピック日本代表として、ソウル、バルセロナ、アトランタ大会に出場。引退後はスポーツキャスターをはじめ、舞台など幅広く活躍中。現在、バレーボール・Vリーグの理事も務める。

楽しく外で遊んだ子ども時代

外で遊ぶのが大好きだったという吉本一謙さん。子どものころは、友だちとよく小学校の校庭や市役所隣のグラウンドなどでサッカーや鬼ごっこ、野球などをして遊んでいました。

「5歳のころから習い始めたサッカーが好きで、時期もちょうどJリーグが始まったころだったので、テレビで見た三浦知良選手のカズダンスの真似をしたりしていました」

そんな吉本さんが小平で一番好きな場所として挙げたのは、小平グリーンロード。「小平グリーンロードの風景が好きです。距離も長いので、風景を楽しみながら散歩するのも好きです」

自分だけの強みを大切に

現役のプロサッカー選手として活躍する吉本さんが、サッカーを続ける中で大切にしてきたことがあります。「自分はこれだけは負けない、というものを誰にも負けないように練習してきました。自分は、ヘディングとゴール前の守備は誰にも負けないと思って練習してきました。サッカーに限らず何事も、自分がどれか一つでも「これは負けない」というものを持ち続けていたら、長く続けることができるのでは、と思っています」



市役所隣のグラウンド(上)、狭山・境緑道(下)、プレーする吉本さん(右)

小平をみんなが自慢できるまちに

新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言期間中、「もし、小平に自分と話すことで喜んでくれる人がいたら嬉しいな」という思いから、市内のサッカー少年・少女やその保護者向けに、テレビ会議システム(ズーム)で交流会を企画・開催しました。また、小平を離れて、改めて生まれ育った小平が好きになることに気付いたという吉本さん。「自分が発信することで小平を市外の人にも知ってもらいたいです。でも、小平に住んでいる人たちが自分のまちを好きになることが一番だと思うので、自分が活躍することで、「小平出身のあの、頑張っているね」と言ってもらって、まちのことも誇りに思ってもらえるように自分も頑張っていきたいです」



吉本一謙さん

学園東町出身。プロサッカー選手。185センチの身長を生かしたヘディングを武器に、攻守に制空権を握る守備の要のセンターバック。現在は、Jリーグ・清水エスパルスに所属している。

地元の自然や商店街が魅力

津田町出身の鳳真由さん。子どものころは、毎日のように中央公園で遊んでいました。

「その場で同年代の友だちを作ったり、よく砂場で山やだんご、要塞などを作って遊んでいました。楽しくて、毎日帰りたくないと言っていたそうです」

そんな鳳さんが小平の一番好きな場所として挙げたのは、玉川上水。

「忙しかったり、煮詰まったり、大変なときに、音楽も聞かずにただ無心で玉川上水沿いを歩くと、100%すっきりするんです。小平を離れていたころは、たまに小平へ帰るたびに歩いていました。新緑の季節は、景色が目にも優しく香りもすがすがしいので一番好きです」

さらに、鷹の台駅前の商店街も魅力的と話します。「古くからのお店や新しいお店が並んでいて、それぞれにこだわりを持っているところが好きです。最近も、気になるお店がいろいろありますね」



中央公園(上)、新緑の玉川上水(下)



鳳真由さん

津田町出身。元宝塚歌劇団花組の男役。2005年に初舞台。「太王四神記」新人公演では二番手役に抜擢されるなど活躍し、2016年7月に宝塚を卒業。卒業後は大学へ進学し、現在大学3年生。

大好きな宝塚での日々は宝物

宝塚が大好きな祖母の影響で、小さいころから宝塚が好きだったという鳳さん。その大好きな宝塚で男役として主演を務めるなど活躍しました。

「宝塚時代の思い出はたくさんありますが、一番印象深かったのは、宝塚を退団したあときな一人になったような感覚になって、とても寂しかったことですね。当時は大変だと感じていたことも、今考えると楽しかったな、と思います」

一つにとどまらず挑戦し続けたい

現在、大学生として医療系の学部で学んでいる鳳さん。実習やコロナ禍を通して、学んだことを具体的に生かしたいという思いが強くなったといいます。さらに、医療だけでなくとどまらず歌を続けたり、ほかにさまざまなことに挑戦したいと考えています。

「観光まちづくり大使としては、玉川上水の良さを広めていきたいです。また、ウォーキングが好きなので、市内全部を歩いて回りたい目標もあります。歩くことで見つかるものもあるので、それを探しにいきます」



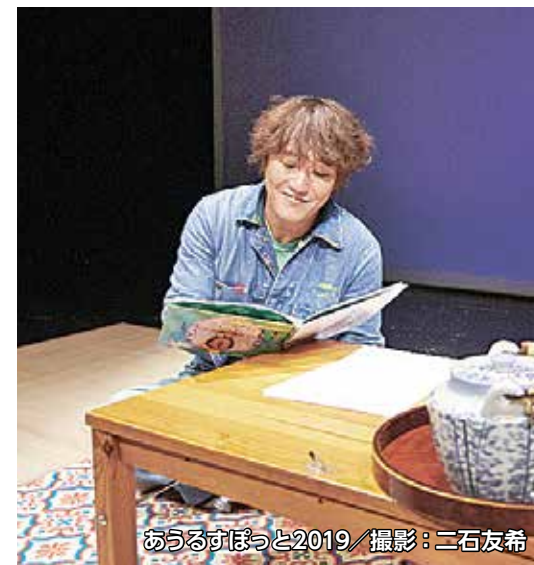
観光まちづくり大使の意外な接点

小川東町出身の小林顕作さん。同じく観光まちづくり大使の大林素子さんとは近所の団地に住んでいて、小林さんのお姉さんは小平第二中学校のバレー部で大林さんの後輩だったという接点があります。

「大林さんに姉が中学校のときにバレー部の後輩だったことを伝えたら、とても驚かれました。地元では、僕らの中の有名人といえば大林素子さんだったんです」

小平での思い出として、小林さんが強烈に覚えている出来事があります。

「小学2年生くらいのときにダイエー小平店ができて、いつも人がいっぱい、イベントもたくさんあってよく芸能人も来ていました。パライエー番組がきっかけで販売されたホタテラーメンのイベントに安岡力也さんが来られたことがあって。自分のまちにホタテマンが来たことがとても嬉しくて、ありったけの力で「ホタテマン」と叫んだら、ご本人に、うるさいと本気でどなられて、すごく泣いたことを今でもよく覚えています。怖かったですね」



小林顕作さん

小川東町出身。俳優、声優、演出家、脚本家、ダンサーなど幅広く活躍。NHK Eテレ「みいつけた」のオフロスキー役としても知られる。



子どものころ、よく行っていた狭山公園プール

小平はありのままが魅力

小平の魅力は、あまり目立たないところではないかと話す小林さん。「知名度の高さなどの武器はないけれど、のどかで実は一番住みやすい場所なのでは、と感じます。あとは、子どものころから、小平市の形が戦艦みたいで素敵だった」と思っていましたね」

できないことから楽しいことを見つけ出す

コロナ禍でも、できることを探していきたいと小林さんは話します。「こんなご時世で、できなくなったことでもあります。でも、僕はそういう環境には可能性しか感じないです。できないことがあると、人間はそこでできることを探す能力があると思うんです。例えば、将棋が好きなので大勢のちびっことちと将棋大会とか、完全フェイスシールドで本気の鬼ごっことか、使っていない建物などを借りて、壮大なかくれんぼなどを300人くらいでやってみたいです。そういう楽しいイベントを企画してみたいですね」



公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師 持…持ち物
 保…保育定員、オリエンテーション日程 申…申込期限と実施場所
 電…電子メールでの申込み可 (☑kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)
 ※保育は3人以上(市内在住の満6か月から就学前まで)で開設。

土曜子ども映画会 イソップ童話 北かぜとおひさま、トムとジェリーほか 定員15人 先着順
 日 10月10日(土) 午前10時から
 申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861

金曜市民劇場 文無し横丁の人々 定員30人 先着順
 日 10月16日(金) 午後7時から
 内 アフリカへ出稼ぎにいった父親の帰りを待ちわびる少年ジョーは、ある日なんでも願いを叶えてくれるという角獣を手に入れる。ロンドンの下町イースト・エンドの裏通りを舞台に、貧しくも心暖かく生きる庶民の哀歓を描いた名匠キャロル・リード監督作品
 申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861

シニア講座 長寿に向けた備えパート1 相続・終活と健康づくり (全2回) 抽選
 日 11月5日・12日の木曜日 午前10時~正午
 内 市内在住でおおむね60歳以上の方
 対 相続に関する備えや、コロナ禍での過ごし方、体の動かし方を学ぶ
 講 穴戸孝至さん(行政書士)、石田まどかさん(健康運動指導士)
 申 10月23日(金)まで(10月15日を除く)に、仲町公民館へ☎042(341)0862

子育て支援講座 似合う色で輝くあなたに (全5回) 抽選
 日 11月13日~12月11日の金曜日 午前10時~11時30分 費 2,000円
 対 市内在住・在勤・在学で女性の女性
 内 いつまでも輝く女性になるために、自分の魅力を引き出す色を知る
 講 安田智子さん(パーソナルカラーアナリストほか) 保 5人、11月6日(金)
 申 10月15日(木)まで(日曜・月曜日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133

防災・生活安全講座 サバイバルの達人になろう (全3回) 抽選・☑
 日 11月14日~28日の土曜日 午後2時~4時(11月28日は午後2時30分~4時30分)
 対 市内在住で小学生以上の親子
 講 日本ボーイスカウト東京連盟小平第4団ほか
 内 体験などを通して防災の理解を深め、災害時の適切な行動を学ぶ
 申 10月30日(金)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

文化・教養講座 英語にレッツ・トライ 会話を楽しもう (全5回) 抽選
 日 11月14日~12月19日の土曜日(11月21日を除く) 午後2時30分~4時30分
 対 市内在住・在勤・在学で英会話入門から初級までの方
 内 初心者向けの英会話を学び、簡単な日常会話ができることを目指す
 講 リチャード・ジェンキンスさん(イングリッシュ・インストラクター)
 持 英和辞典、和英辞典(電子辞書、スマートフォン、タブレットなども可)
 申 10月31日(土)まで(月曜日を除く)に、津田公民館へ☎042(342)0863

※電子メールで申し込む場合には住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。保育を希望する場合には、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日と保育落選時の受講の可否も記入。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、氏名、連絡先などを必要に応じて保健所などの公的機関へ提供する場合があります。
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

空き家セミナー 個別相談会

増え続ける空き家などの対策として、空き家の適正管理や活用方法、空き家を相続する前に行うことなどを学びます。セミナーの後に専門家による個別相談会もあります。

とき 11月7日(土) 午後1時30分~4時30分 1時15分開場
ところ 中央公民館2階ホール
定員 ▽セミナー: 50人

個別相談: 12組
申込み 10月7日(水)から、地域安全課へ(電話可、先着順) ☎042(346)9614

◆オンラインのビデオセミナー・個別相談
 来場が不安な方は、都合の良い日にオンラインでビデオセミナーと個別相談ができます。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ NPO法人空家・空地管理センター ☎0120(336)366
 0120(336)366
 a1ra.lg.jp

花小金井南中学校 地域開放型体育館 利用説明会

令和3年度から、花小金井南中学校地域開放型体育館がスポーツ団体開放の対象施設になります。施設の使い方など、利用に向けた説明をします。

とき ①10月17日(土) 午前10時~11時30分、②10月21日(水) 午後7時~8時30分
各回、同じ内容です。

ところ 花小金井南公民館
 ※車での来場はご遠慮ください。
定員 各30人

◆各団体1人までです。
申込み 10月9日(金)まで(必着)に、住所、氏名、電話番号、希望日(①・②)を問合せ先へ(電話・電子メール可、申込み多数の場合は日程を調整)

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)6912、☒cd020@city.kodaira.lg.jp

ペアレントプログラム ストップイライラ どならない子育て

「イライラが止まらなくて、つい子どもに大声をあげてしまう」と悩んでいる保護者の方を対象にした講座です。子どもの気持ちに寄り添いながら感情をコントロールする方法を練習します。

とき 10月22日、11月5日の木曜日 午前10時~正午 全2回

ところ 小平元氣村おがわ東会議室
対象 3歳~小学校低学年のお子さんの保護者
 ※初回の方を優先。
定員 8組

◆保育あります(申込み先へ)。
申込み 10月1日(木)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ☎042(348)2100

自治会地域懇談会
 自治会が活発に活動できるように

65歳以上の運転者 高齢ドライバー 交通安全セミナー

交通事故を防止するための危険予測の重要性を動画や演習などで学び、認知・判断力や身体機能の自己診断などをします。また、自動車シミュレータの体験もできます。

とき 11月5日(木) 午後1時~4時30分 正午開場
ところ ルネこだいらレセプションホール

◆駐車場はありません。
対象 都内在住・在勤の65歳以上で自動車運転する方
定員 20人

申込み 10月22日(木)までに、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)
問合せ 東京都民安全推進本部交通安全課 ☎03(5388)2273

◆市役所食事で食べよう 実りの小平産 秋野菜メニュー
 市役所食堂では、季節の小平産野菜をふんだんに使用した、実りの秋野菜メニューを百食限定で販売します。この機会に、旬のおいしさを味わいませんか。



市役所食堂で食べよう 実りの小平産 秋野菜メニュー
 市役所食堂では、季節の小平産野菜をふんだんに使用した、実りの秋野菜メニューを百食限定で販売します。この機会に、旬のおいしさを味わいませんか。

女性の就労支援講座

◆私らしい働き方で幸せになる 働くための今できること
 いつから働くか、子育てしながら働けるのか、市内で働きたいなど、働き方で悩んでいる方を対象に働き方を紹介します。

とき 10月27日(火) 午前10時~正午

ところ 中央公民館講座室2
対象 結婚・出産などで退職した女性
定員 20人

◆保育あります。
申込み 市民協働・男女参画推進課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9618、☒kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp

企画・協力 小平市農のあるまちづくり推進会議、JA東京むさし小平支店指導経済課
問合せ 産業振興課 ☎042(346)9533

なかまちテラスイルミネーション

なかまちテラスに今年もイルミネーションが点灯します。職業能力開発総合大学の協力のもと、LED電球の取り付けと点灯式をします。

◆LED電球の取り付け
とき 10月10日(土) 午後1時から

◆点灯式
とき 11月7日(土) 午後5時から

ところ なかまちテラス正面入り口
問合せ 仲町公民館 ☎042(341)0862、仲町図書館 ☎042(344)7151

◆市の取り組み
 市では、放置自転車対策として、市内7駅と東大和市駅周辺を放置禁止区域に指定し、禁止区域内に放置された自転車や原動機付き自転車を撤去しています。

10月22日(木)~31日(土) 駅前放置自転車 クリーンキャンペーン
 自転車や原動機付き自転車は、通勤や通学、買い物などに身近で便利な乗り物です。しかし、歩道や道路に放置された自転車などは通行人の迷惑となり、救急や消火の妨げになることもあります。

◆指導・撤去を強化
 期間中は、放置自転車問題を広く市民に訴えるとともに、放置自転車や原動機付き自転車の撤去を強化します。

◆指導・撤去を強化
 期間中は、放置自転車問題を広く市民に訴えるとともに、放置自転車や原動機付き自転車の撤去を強化します。



体幹バランス講座

姿勢や体のバランスを意識しながら全身を動かし、筋肉バランスを整えましょう。



と き 10月29日～11月19日の木曜日 午前10時～11時30分 全4回

と ころ 花小金井武道館第二道場

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 20人

持 ち 物 ヨガマットまたはバスタオル、手ぬぐいの大きさのタオル、上履き、飲み物

申 込 み 10月13日(火)まで(必着)に、講座名、住所、氏名、電話番号を文化スポーツ課へ(電話・電子メール可、申込み多数の場合は抽選) ☎042(346)9612、✉cdc0020@city.kodaira.lg.jp

ノルディックウォーキング体験教室

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩く全身運動です。姿勢の改善、シェイプアップ、肩こり解消、血行不良の改善にも最適です。

と き ▷金曜コース…11月13日～12月4日の金曜日
▷土曜コース…10月24日～11月21日の土曜日(11月14日を除く)

※いずれも午前9時から11時まで。

と ころ 市民総合体育館、中央公園

対 象 小学生以上

定 員 各30人

持 ち 物 タオル、室内運動靴、飲み物、筆記用具、リュック
※動きやすい服装で参加してください。

主 催 小平市体育協会、小平市

申 込 み 10月2日(金)の午前10時から、電話で小平市体育協会へ(先着順) ☎042(349)1350



スポーツイベント

市民総合体育館(〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 種…種目
内…内容 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

ビームライフル・シニア射撃大会 (小平市ライフル射撃協会)

日 10月11日(日) 午後0時30分～4時 **場** 体育館

対 市内在住・在勤で60歳以上の方

内 ビームライフルの説明、射撃大会
※運動に適した服装で、上履きを持参。

申 当日、会場へ

問 鈴木☎090(7903)7247

バドミントンダブルス大会 (一般男女) (小平市バドミントン協会)

日 11月15日(日) **場** 体育館

費 一般…1組2,000円

対 市内在住・在勤・在学・在クラブの方

種 1部～3部・壮年の部(3部は初心者、壮年の部は50歳以上)

申 11月6日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ

問 久家☎042(342)7437(午後5時以降)

学校体育館スポーツ個人開放中止日

10月 一小…2日・16日・30日 三小…18日・20日・23日
四小…4日・11日・18日・25日・30日 五小…11日
六小…4日・6日 七小…2日・23日

※利用には、利用登録書の提出が必要です。利用登録書は、文化スポーツ課(市役所1階)にあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。詳しくは、小平市ホームページ(右図QRコードからアクセス)をご覧ください。

問合せ 文化スポーツ課☎042(346)9612



市民体育祭 弓道大会 (小平市弓道連盟)

日 10月25日(日) 午前10時から **場** 体育館弓道場

対 市内在住・在勤の方、弓道連盟会員

内 霰的・色的各10射(霰的は例会を兼ねる)

申 当日、午前9時40分までに、会場へ

問 桜田☎042(344)0466(夜間)

太極拳長期教室 (小平市武術太極拳連盟)

費 各問合せ先へ **対** 市内在住・在勤・在学の方 **申** 当日、会場へ

内 24式太極拳、48式太極拳、剣ほか(ジュニアは中国武術を中心に実施)

日 場 問

日曜日 午前9時30分～11時30分/上水本町地域センター/阿部☎042(343)7678

火曜日 午前10時～正午/花小金井南公民館/百々☎042(476)3583

火曜日 午後3時～5時/花小金井武道館/稲垣☎042(321)8292

火曜日 午後7時～9時/中央公民館/清水☎080(2429)5414

水曜日 午後1時30分～4時45分/美園地域センター/平山☎042(507)6711

水曜日 午後2時～4時/体育館/勝俣☎042(309)3790

水曜日 午後7時5分～9時5分/体育館/高橋☎042(323)8557

木曜日 午前10時～正午/花小金井南公民館/佐藤☎090(7838)8325

金曜日 午前10時～11時30分/中島地域センター/笠木☎042(343)1267

金曜日 午後1時～3時/花小金井武道館/稲垣☎042(321)8292

土曜日 午後4時30分～6時30分(ジュニア中国武教室)/体育館/野田☎042(344)4686

イベント名	と き	と ころ	費 用	申込み・問合せ	備 考
ふれあい歌謡コンサート	10月18日(日)午後1時30分開演、1時開場	ルネこだいら中ホール	無料	野中☎042(463)6998	演歌・ポップスほか
第22回想い出の歌をみんなで歌いましょう	10月20日(火)午後1時30分開演、1時開場	中央公民館2階ホール	資料代100円	陣内☎042(345)6775	小平市歌謡連盟
団体名	活動日	と ころ	会 費	申込み・問合せ	備 考
暮業会	木曜日午後1時～5時	上宿公民館	年1,000円	八木☎042(349)5060	囲碁経験のある方
さくらギタークラブ	第1・3水曜日午後7時～9時	花小金井南公民館	月2,000円	塩出☎090(5994)4434	教材費別。初心者向け、見学可
川柳こげら	第4火曜日午前10時～正午	花小金井南公民館	月1,000円	中込☎042(341)2274	楽しい会です 教材費500円
気功げんきクラブ	金曜日午後2時～3時30分	美園地域センター	月1,000円	まえの☎090(5573)3805	見学自由、初心者も参加できます

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	10月15日(木)・23日(金)・29日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可、先着順) 10月2日(金)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり 1年度3回までです。
税務相談	税理士	10月26日(月)	
交通事故相談	弁護士 (交通事故専門)	10月20日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	11月2日(月)	
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	10月28日(水)	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	10月27日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	10月7日(水)	
行政相談	行政相談委員	10月16日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	-	
家庭相談	家庭相談員	10月19日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く) ※電話でご相談ください。	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

新型コロナウイルス感染症の相談先

▷感染しているのではないかと不安、感染予防法が知りたい
新型コロナコールセンターへ電話またはファクシミリで相談してください。
受付時間 午前9時～午後10時
電話番号 0570(550571) FAX 03(5388)1396

▷息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状がある
▷高齢者、基礎疾患がある方や妊娠中の方で発熱やせき、軽いかぜ症状がある
▷軽いかぜ症状が続く(4日以上の場合)は必ず
かかりつけ医または新型コロナ受診相談窓口(多摩小平保健所または都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター)へ電話で相談してください。
▷多摩小平保健所
受付時間 平日の午前9時～午後5時 **電話番号** 042(450)3111
▷都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター
受付時間 平日の午後5時～翌日の午前9時、土曜・日曜日、祝日の終日
電話番号 03(5320)4592

10月24日(土)~31日(土) オンラインで開催 元気村まつりウィーク2020

今年は、元気村まつりウィークとして、インターネットを利用してオンラインで開催します。50以上の団体が参加予定です。コロナ禍で、人と人が出会う機会が減っている今だからこそ、地域でのつながりを見つけてみませんか。

講演会

毎日がもっと楽しくなる、地域活動のすすめ 仲間ができる、居場所がふえる、人生が豊かになる

テレビ会議システム（ズーム）を使った講演会です。全国で人と人がつながる仕組みを作ってきた、コミュニティデザイナーの山崎亮さんが、地域でのつながりづくりや活動を楽しむ秘けつを話します。

とき 10月24日(土) 午前10時~正午
定員 80人

市民活動を体験できる連続講座の紹介

11月から令和3年1月末までの期間に、興味を持った市民活動団体で実際に市民活動を体験できる連続講座の説明をテレビ会議システム（ズーム）でします。講座に参加を希望する方や、関心のある方はお問い合わせください。

とき 10月24日(土) 正午~午後0時30分ごろ

市民活動を知ろう

ホームページでは、元気村まつり特設ページを設け、市民活動団体の活動を動画や写真で紹介しています。

とき 10月24日(土)~31日(土)



市民活動交流サロン

コロナ禍、工夫しながら頑張っています

コロナ禍での市民活動の工夫について、テレビ会議システム（ズーム）で市民活動団体の映像を見ながら、話し合います。

とき 10月25日(日) 午前10時~正午
定員 15人

参加団体との交流会

元気村まつり参加団体と市民の皆さんが、テレビ会議システム（ズーム）を使って意見交換などをします。

とき 10月31日(土) 午後2時~4時
定員 50人

—共通—

申込み 10月1日(木)から、電子メールにイベント名、氏名、住所、当日連絡のとれる電話番号を記入のうえ、問合せ先へ（先着順）※ホームページからも申し込みます。

※参加者には、講座のIDとパスワードをメールします。

📍検索 小平市民活動支援センターあすぴあ

📞問合せ 小平市民活動支援センターあすぴあ

☎042(348)2104、

✉info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp



元気村まつりウィーク2020
ホームページ

平櫛田中彫刻美術館

◆秋の庭園公開と菊展示

▷秋の庭園を公開

平櫛田中の旧宅・記念館の庭園を公開します。通常は立ち入りできない庭園で、記念館の庭や建物を見学できます。

とき 10月23日(金)~25日(日)、10月31日(土)~11月3日(火・祝)



▷庭園カフェ

庭園公開の期間中、ベンチを設置して飲み物を販売します。庭園でゆっくりと喫茶を楽しみませんか。

とき 午前10時~午後3時30分

協力 小平商工会

▷秋を彩る 菊展示

愛菊会が育てた菊の花を展示します。美術館の秋の風景をお楽しみください。

とき 11月6日(金)~8日(日)

協力 小平愛菊会、JA東京むさし



◆秋のわくわく体験美術館ウィーク

期間中、小・中学生は無料で観覧できます。※同伴の保護者の方は観覧料がかかります。

とき 10月24日(土)~11月3日(火・祝)

対象 小・中学生



—共通—

休館日 火曜日

※11月3日は開館し、4日は休館日です。

観覧料 一般…300円、小・中学生…150円

※駐車場をご利用の方はお問い合わせください。

問合せ 平櫛田中彫刻美術館 ☎042(341)0098

環境家計簿を利用して 省エネに取り組もう

インターネットやスマートフォン向けアプリの環境家計簿を使って、月々の電気やガスのエネルギー使用量を記録し、省エネに取り組みませんか。



◆チャレンジ省エネ2020

環境家計簿に登録し、対象月の電気とガスの二酸化炭素排出量を前年より削減できた方には、達成賞（省エネグッズほか）を各コース30人に差し上げます。

検針票には、前年同月の使用量も記載されていますので、今まで環境家計簿を利用していない方でも参加できます。

対象 環境家計簿を利用し、今年の対象月（①ビギナーコース（10月）、②チャレンジコース（10月~12月））の電気とガスの二酸化炭素排出量が前年同月と比べて少ない方

協賛 有楽製菓株式会社

申込み ①は11月30日(月)まで、②は令和3年2月1日(月)までに、環境家計簿に対象月の電気・ガス使用量を入力し、削減を達成した方はニックネームを問合せ先へ（電話・電子メール可、先着順）※両方のコースに応募できます。

※ほかに、環境家計簿入力などによって自動的に付与される、エコダイラポイントを1月から12月までに200ポイント以上ためた方30人にも特典があります。令和3年2月1日(月)までに、ニックネームを問合せ先へ（電話・電子メール可、先着順）。

※環境家計簿の登録方法など、詳しくは、ホームページをご覧ください。

📍検索 楽しく省エネ ECOダイラー暮らし宣言

📞問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818、

✉kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp