



令和2年(2020年)  
12/5  
第1525号

# 市報 こだいら



ふるべー



年末年始のごみ・資源の収集…………… 2面  
個人・事業者向けの新型コロナウイルス感染症対策 支援一覧…………… 7面  
講演会 渋沢栄一とその生涯…………… 8面



## 会食で 感染しない 感染させないために

年末年始が近づくと、飲酒や会食の機会が増えます。飲酒を伴う会食では、新型コロナウイルスに集団で感染する事例が多く見られるため、これからの時期は特に注意が必要です。また、冬は気温が下がり空気が乾燥するため、新型コロナウイルスに限らず感染症にかかりやすくなります。会食や冬の生活で感染しない、させないための注意点と予防策を紹介します。問合せ 健康推進課 ☎042(346)3700

### 感染しやすい5つの場面

新型コロナウイルスに感染するおそれが高い場面として、換気の悪い密閉空間、多くの人々が密集する場所、近距離での会話や発声する密接状況が挙げられます。次の5つの場面では、集団感染する事例が多く見られているため、特に注意が必要です。

#### 大人数や長時間の飲食

おおむね5人以上の大人数での飲食では、大声になり飛まつが飛びやすくなります。長時間や接待を伴う飲食、深夜のはしご酒は、短時間の食事と比べて、感染しやすくなります。



#### 飲酒を伴う懇親会など

飲酒の影響で気分が高揚すると注意力が低下します。また、聴覚が鈍くなり、大声になりやすくなります。特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間大人数が滞在したり、回し飲みや箸などを共用すると感染しやすくなります。

#### マスクなしでの会話

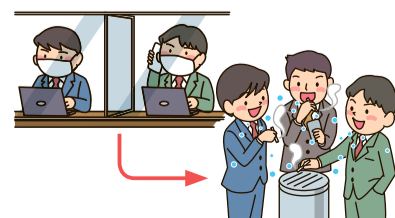
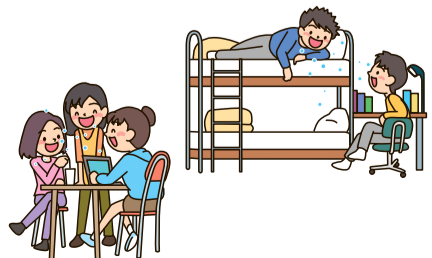
マスクを着けずに近い距離で会話をすると飛まつが飛び、感染しやすくなります。車やバス・電車中移動するときの中中でも注意が必要です。

#### 狭い空間での共同生活

狭い空間での共同生活は、閉鎖空間で長時間過ごすため、感染しやすくなります。▷寮の部屋、トイレなどの共用部分

#### 居場所の切り替わり

仕事で休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染しやすくなります。▷休憩室、喫煙所、更衣室など



### 会食時の感染を減らすために

会食時の注意点や、基本的な感染症予防策を紹介します。

#### 会食に行く前

**会食は少人数・1時間程度で**  
少人数で開催し、1時間程度にしておきましょう。体調が悪いときは、会食への参加は避けましょう。

#### 会場を選ぶとき

**部屋の換気と人との距離の確保を**  
小まめに換気ができる場所を選びましょう。人と人との距離を取り、正面に座らないなど飛まつを避ける工夫をしましょう。また、飲食店を利用するときは、感染防止徹底宣言ステッカーを掲げているお店を利用しましょう。



#### 会食の間でも気をつけること

**小まめに手洗いと消毒を**  
手洗いと消毒は、入店時や食事の前だけでなく、トイレなどで座席を移動する時も、小まめに行いましょう。また、料理は小皿に取り分け、回し飲みや箸などの共用はやめましょう。



#### 会話はマスクを着けて

会話をするときには小まめにマスクを着けましょう。難しい場合は、清潔なハンカチやおしぼりなどで口元を覆う工夫をしましょう。



### 室内の換気と加湿を

冬は気温が下がるため、換気の回数が減る傾向にあります。空気が乾燥して、せきや会話で発生する飛まつが空気中に長く漂うことから、感染症予防策として常に換気と加湿をすることが重要です。

#### 室温は18度以上に、また常に換気を

換気扇などの機械設備で常に換気をしましょう。機械設備がない場合は、常に窓を少し開け、室温は18度以上を目安としましょう。

#### 湿度は40%以上に

加湿器の使用や洗濯物の室内干しなどで、湿度の目安を40%以上にしましょう。

※新型コロナウイルス感染症対策分科会から政府への提言を参考に作成。



耐震・バリアフリー・省エネ改修をした場合の減額措置

Table with 4 columns: 対象 (Target), 期間 (Period), 減税額 (Tax Reduction), and 減税額 (Tax Reduction). It details tax reductions for seismic retrofits, barrier-free retrofits, and energy-saving retrofits.

※1 耐震改修または省エネ改修された住宅が認定長期優良住宅に該当することとなり、かつ一定の要件を満たした場合、固定資産税の3分の2を減額します。

※2 バリアフリー改修と省エネ改修をした場合のみ、重複して減額の適用が受けられます。

固定資産税の減額措置を受けるためには、原則、改修工事完了後、3か月以内の申告が必要です(左表参照)。

耐震・バリアフリー・省エネ改修をした住宅の固定資産税を減額

医療費控除・住宅ローン控除などの確定申告の相談ができます。
と き 1月30日、2月7日の土曜・日曜日 午前10時～午後4時
※時間に制限があります。複雑な相談は、別途有償で税理士にご依頼ください。

と き 1月30日、2月7日の土曜・日曜日 午前10時～午後4時
※時間に制限があります。複雑な相談は、別途有償で税理士にご依頼ください。

サラリーマンのための確定申告 休日無料相談会

土地の現況調査にご協力を

令和3年・4年度 小額随意契約事業者登録制度

北多摩北部 地域保健医療協議会 委員を募集

審議会などの日程

教育委員会定例会

市が発注する工事請負、物品供給・業務委託などの契約のうち、内容が軽易な小額契約を希望する事業者の登録資格には、有効期間があります。令和2年度分の有効期間が令和3年3月末に終了するため、令和3年・4年度分の事業者登録の申請を受け付けます。

小平・村山・大和衛生組合 競争入札参加資格 登録申請を受付
令和3年・4年度の建設工事(設計・測量などを含む)、物品買入れ(委託を含む)の登録申請を受け付けます。

定員 3人
任期 令和3年4月から2年間
申込み 1月22日(金)まで(消印有効)に、「感染症、食中毒、災害」などをテーマにした作文(1千2百字以内)と、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入のうえ、送付または電子メールで問合せ先へ

傍聴する方は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮するため、マスクの着用をお願いします。また、自宅で検温し、体調不良の方の傍聴はお控えください。

と き 12月17日(木) 午後2時から
と き 12月22日(火) 午後1時～3時

市内に本店または主たる営業所を置き、小平市のみならず事業者登録を希望する
▽フランチャイズチェーンなどで本部があり、店舗運営をしている事業者でない
契約できる範囲 ▽工事請負：予定価格百30万円未満
▽物品供給・業務委託など：予定価格10万円未満

申込み 12月7日(月)から1月27日(水)までに、申請書を問合せ先へ
※申請書は、問合せ先にあるほか、ホームページからダウンロードもできます。

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)
問合せ 地域学習支援課 ☎042(34)9574

と き 12月17日(木) 午前9時30分から
と き 12月24日(木) 午後2時から

と き 12月17日(木) 午後2時から
と き 12月22日(火) 午後1時～3時

年末年始のごみ・資源の収集

年内は12月29日(火)まで 年始は1月4日(月)から

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535

年末年始は、大掃除などでごみや資源の量が大幅に増えます。捨てる前にもう一度、ごみにしない方法を考えてみてください。

年内に収集する粗大ごみ申込みは、12月22日(火)まで

年内に収集する粗大ごみの受付は、12月22日(火)の午後6時で締め切ります。年末の大掃除などは早めに計画してください。

◆小平市粗大ごみ受付センター

受付時間 月曜～土曜日(12月29日(火)～1月3日(日)を除く) 午前8時30分～午後6時
電話番号 03(5715)1774

◆インターネット申込み

詳しくは、小平市ホームページでご確認ください。
※事業系の粗大ごみの処理は行っていません。

年末年始のそのほかの日程

資源回収拠点(紙パック・白色トレイ)の休止は、12月29日(火)から1月3日(日)まで。汲み取り便所、浄化槽の汲み取り(年内処理)は12月24日(木)まで、年始は1月4日(月)から。リプレこだいらの休業は、12月29日(火)から1月7日(木)まで。

今月の税 12月



◆固定資産税・都市計画税(第3期)
◇国民健康保険税(第6期)
※納付は、12月25日(金)の納期限までお願いします。
※市税はコンビニエンスストアでの納付や、インターネットを利用したクレジットカード納付(ヤフー・公金)、スマートフォンアプリ(PayPay)で納付もできます。

◆キャッシュカードで口座振替の登録ができます
市税の口座振替は、キャッシュカードで登録できます。振替ができる税目や金融機関など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。

◆キャッシュカードで口座振替の登録ができます
市税の口座振替は、キャッシュカードで登録できます。振替ができる税目や金融機関など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。



申込み制

胸部(肺がん・結核)健診

**日程** 下表のとおり

**対象** 市内在住で40歳以上(昭和56年3月31日以前生まれ)の方

**受診できない方** ▽妊娠中または妊娠している可能性がある  
▽令和2年度秋期胸部健診を受診した

▽職場などで受診する機会がある  
▽肺がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)

▽肺の病気で、現在治療中または経過観察中

**定員** 1千2百人

**内容** 胸部X線デジタル撮影  
※肺がん検診では、問診でかくたん細胞診検査(50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数の数値が6百以上の方)

胸部(肺がん・結核)健診日程

	午前9時30分～11時30分	午後2時～3時30分
1月29日(金)	西部市民センター(小川西町公民館)	
2月1日(月)	健康センター	
2月2日(火)	東部市民センター	
2月3日(水)	健康センター	
2月8日(月)	東部市民センター	
2月9日(火)	健康センター	

※時間指定はできません。  
※申込後、受診票が到着するまで受診日時の回答や希望日時の変更はできません。  
※会場ごとの受診者数に限りがあるため、希望通りにならない場合があります。

方)をする場合があります。  
※かくたん細胞診検査のみはできません。

胸部(肺がん・結核)健診申込み

1	氏名(ふりがな)
2	性別
3	生年月日
4	住所
5	電話番号
6	希望する日にち・会場

第1希望 日にち 会場名  
第2希望 日にち 会場名

申込み 12月7日(月)から14日(月)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)※健康センター、東部西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)からも申し込み可能です。  
※受診票は1月中旬までに発送する予定です。

後期高齢者医療制度の方

対象の方には、6月下旬に受診票などを発送しました。紛失した場合は再交付しますので、お問い合わせください。  
とき 1月31日(日)まで

**受け忘れに注意を**  
**生活習慣病の**  
**予防・早期発見に**  
**健康診査の**  
**受診を**

指定医療機関  
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9538

**避難行動要支援者**  
**登録名簿**

**登録者に**  
**救急医療情報キットを**  
**配付**

市では、地震・台風・火災などの災害時や救急時に支援が必要な方の情報を、市民の防災・安全を担う関係機関などで共有し、平常時や災害時の防災活動に活用するため、避難行動要支援者登録名簿を作成しています。この名簿を更新するため、新たに対象となった方に、名簿登録申込書を送付しています。

名簿に登録した方には、救急医療情報キットを配付しています。救急医療情報キットは、かかりつけ医、持病、服薬内容、避難支援者、緊急連絡先などを記入した用紙(避難行動要支援者情報カード)を容器に入れ、冷蔵庫の中に保管するものです。情報は、災害時や緊急時に活用します。登録を希望する方は、お問い合わせください。

※名簿に登録したことで救助や支援が確約されるものではありません。  
※名簿の提供先は、小平消防署、小平警察署、民生委員・児童委員、小平市社会福祉協議会、小平市地域包括支援センター、市と協定を締結した自治会・自主防災組織・マンション管理組合、市の関係部署です。

**対象** 自宅で生活して、次のいずれかに該当する方  
▽介護保険制度の要介護3～5の認定を受けている  
▽身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている

▽愛の手帳1度・2度の交付を受けている  
▽精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている  
▽75歳以上の高齢者(一人暮らし、世帯員全員が75歳以上、日中・夜間独居になる)  
▽支援が必要な、一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、軽度の障がい者

**申込み** 生活支援課 ☎042(346)9537

**受診方法を変更**  
新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの感染拡大防止のため、冬期は発熱患者を中心とした診療となる場合があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

**問い合わせ** 小平市医師会 ☎042(346)3706(左記診療時間内)

目から鍛える 認知症予防講座

目を動かすトレーニング、脳トレ、反応動作トレーニングで、目・脳・体をバランスよく活性化させる認知症予防の方法を学びます。  
とき 1月14日(木)3月11日(2月11日を除く)の木曜日 午後1時30分～2時30分(1月14日、3月11日は午後2時45分まで) 全8回  
ところ 美園地域センター第一集会所

**対象** 市内在住の65歳以上で認知症の診断を受けていない方  
※初めての方を優先。

**定員** 15人

**申込み** 12月7日(月)から、高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539

いきいき介護予防講座

新しい生活様式の中でも実践できる介護予防について、健康運動指導士が話します。  
とき 1月14日(木)2月25日(2月11日を除く)の木曜日 午後2時～3時30分 全6回  
ところ 福祉会館

**対象** 市内在住で65歳以上の方

**定員** 15人

**内容** 介護予防のための運動・低栄養予防・口くう機能向上・心の健康についての講話と実技

**持ち物** 飲み物・筆記用具

家族介護教室 ストレスと睡眠の関係

国民の5人に1人は睡眠の悩みを抱えていると言われています。特に、ストレスを抱えている介護者は、生活リズムが崩れてしまいがちです。睡眠健康指導士が、質の良い睡眠を得るためのヒントを話します。  
とき 12月23日(水) 午後2時～3時15分  
ところ 小川西町中宿地域センター集会所

**対象** 市内在住の方

**定員** 12人

**申込み** 12月7日(月)から、地域包括支援センター小川ホームへ(先着順) ☎042(347)6033

オンライン講座 小金井・国分寺・小平環境教育実践フォーラム

武蔵野から学びを問い直す 大地と自然と人の持続的共生に向けて、NPO団体の活動実践を通して、武蔵野台地と崖線を舞台とする環境と人の関わり合いを学びます。講座は、テレビ会議システム(ズーム)で行います。  
とき 12月12日(土) 午後1時～3時40分

**申込み** ホームページへ  
**問い合わせ** 東京学芸大学環境教育研究科kodaira@jip

オンライン講座 ソーラーパネルと蓄電池の選び方

二酸化炭素などの排出を抑える脱炭素社会に向けた取り組みや、非常用の電源としても役立つソーラーパネルと蓄電池のメリットやデメリットを説明します。  
講座は、テレビ会議システム(ズーム)で行います。  
とき 12月17日(木) 午後7時～8時30分

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**定員** 30人

**申込み** 12月15日(火)までに、電子メールに住所、氏名、電話番号を入力の上問合せ先へ(先着順)※参加者には、講座のIDとパスワードをメールします。  
問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818、☎kankyoseisaku@city.kodaira.jp

**介護予防リーダー養成講座**  
介護予防の知識や小平いきらく体操などの実技を学び、地域に広める活動をしませんか。  
とき 1月18日(3月8日)の月曜日 午後2時～3時30分 全8回

**オンライン創業塾**  
起業に興味がある方や起業して間

**受講生を募集**

**オンライン講座**

**オンライン講座**

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

発熱患者が増加した場合、感染拡大防止のため、主に発熱患者の診療となります。詳しくは、小平市医師会ホームページをご覧ください。

診療時間	名称	所在地	電話番号
午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706(左記診療時間内)
午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)	準夜応急診療		

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費支給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12月6日(日)	中山歯科医院	学園東町3-4-2	042(347)4184
12月13日(日)	みかみ歯科医院	小川町2-1971 エッグビル206	042(345)3060
12月20日(日)	ほしデンタルクリニック	学園東町2-5-17	042(347)1110

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から)042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

都市計画道路の整備状況

都市計画道路は、都市計画法に基づいて、位置・経路・幅員などが決定された都市の骨格となる道路です。

市内の都市計画道路の整備状況(小平都市計画の路線別)

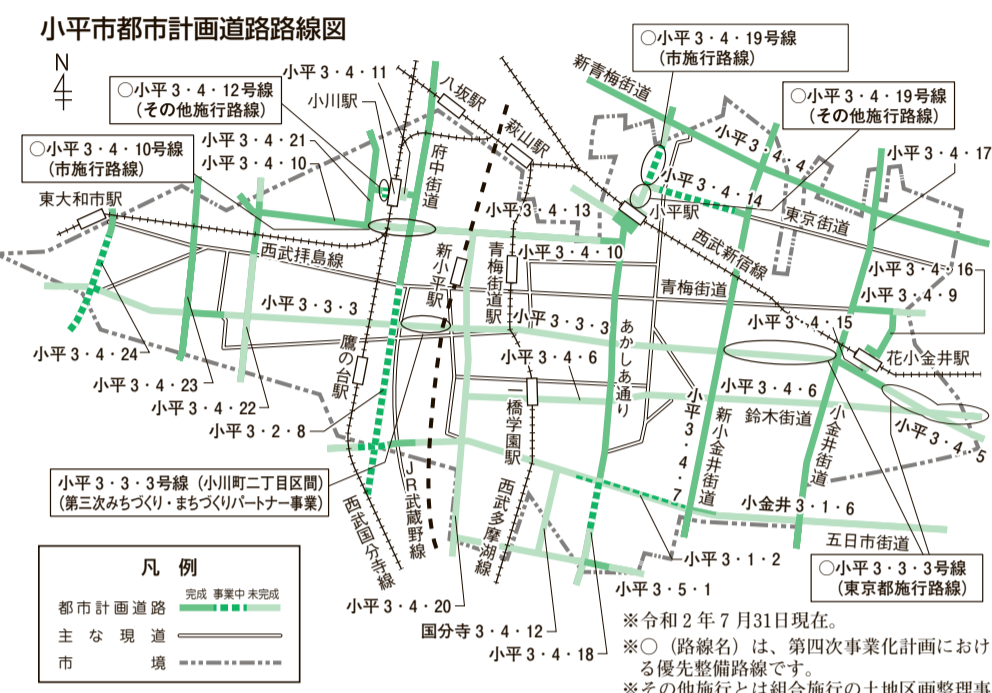
Table with 4 columns: 路線名, 計画幅員(m), 計画延長(m), 整備済延長(m). Lists various road routes and their development status.

※計画幅員は主なものを示しています。

市における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画Ⅱ)(平成28〜令和7年度)に基づいて進めています。

整備の進め方

整備に向けた具体的な準備や、計画道路および周辺の皆さんへの周知方法などは、地域の状況や整備手法などによりさまざまですが、事業認可の取得(事業着手)に向けて地域の皆さんのご理解と協力をいただきます。



小平市都市計画道路路線図

計画案などの縦覧と意見書を受け

対象区域内に在住または計画案に利害関係のある方は、縦覧期間中、意見書提出ができます。

意見書は縦覧期間中に住所・氏名を記入のうえ、問合せ先へ提出できます。

問合せ 道路課 ☎42(346)9828

対象区域内に在住または計画案に利害関係のある方は、縦覧期間中、意見書提出ができます。

西武新宿線に関するアンケート調査の結果

令和3年度予算編成で、予算編成過程の透明性を図るため、担当課の

市長と話しませんか

見積もり時と企画政策部査定後、最終予算案の際に、それぞれの集計状況をお知らせします。

問合せ 財政課 ☎42(346)9504

参加グループを募集

テレビ会議システム(Zoom)で、市長と市政について話しませんか。

問合せ 道路課 ☎42(346)9828

市文化振興財団

小平ふるさと村嘱託職員採用人数1人

問合せ 市民課 ☎42(346)9508

ルネフォトコンテスト

市内の季節を感じさせる風景や催し物、街で出会った心温まる情景などさまざまな視点、感性でとらえたことらの魅力を作品にしてお寄せください。

問合せ 市民課 ☎42(346)9508

ルネお笑い演芸館

令和元年真打昇進の柳家わさび、小平市出身の入舟辰乃助、紙切り師の林家楽一、平成31年二ツ目昇進の金原亭馬太郎が出演します。

問合せ 市民課 ☎42(346)9508

作品を募集

市内の季節を感じさせる風景や催し物、街で出会った心温まる情景などさまざまな視点、感性でとらえたことらの魅力を作品にしてお寄せください。

問合せ 市民課 ☎42(346)9508

ルネフォトコンテスト

市内の季節を感じさせる風景や催し物、街で出会った心温まる情景などさまざまな視点、感性でとらえたことらの魅力を作品にしてお寄せください。

問合せ 市民課 ☎42(346)9508

市報は5日・20日(1月と10月は1日・20日)に発行します。すべての世帯のポストに直接配布するほか、市の施設、市内と市境にある駅・郵便局・スーパーマーケットなどでも配布します。

小平市職員の給与

小平市職員の給与制度は、市議会でご覧のとおり、予算などの審議がなされたあとに決定されています。

Table showing salary details for full-time employees, including base salary and allowances.

Table showing salary details for part-time employees, including hourly wages and allowances.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

Table showing salary details for specific employee categories, including allowances and benefits.

※退職手当の1人当たりの平均支給額は、令和元年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

# 公民館の講座・イベント

☑…日時 ☒…費用 ☓…対象 ☒…内容 ☒…持ち物 ☒…講師 ☑…申込期限と実施場所 ☒…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

**出張児童館**  
親子のふれあい遊びをお届け

児童館のふれあい遊びや親子で楽しめる体験を体験しませんか。

とき 12月15日(火) 午前11時～正午

ところ 鈴木公民館

対象 乳幼児と保護者

申込み 10組

12月6日(日)から、花小



**冬休み 子ども映画会**

家族や友達と一緒に公民館へ映画を見に行きませんか。

とき 12月26日(土) 午前10時～11時30分

ところ 中央公民館視聴覚室

定員 30人

内容 ねずみくんのチョコッキ2、ムーミン(スナフキンが帰ってきた)、クマのプーさん(プーさんとハチみつ)

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 中央公民館☎042(341)0861

金井南児童館へ(先着順) ☎042(461)9988

**小平市文化協会**

◆小・中学生、高校生書き初め講習

とき 12月25日(金) 午後1時30分～3時、3時～4時30分

ところ 福祉会館5階市民ホール

費用 500円

持ち物 書道用具一式、学校の書き初め用紙、用紙、墨液、新聞紙、墨拭き取りタオル、ビニール袋

申込み ファクシミリで住所、氏名、電話番号、学校名、学年、希望時間帯を記入のうえ、小平市書道連盟・前田へ☎・FAX042(345)0640

▽12月 一少:11日、三少:6日、四少:6日、六少:6日、六日:13日

※12月27日(日)から1月5日(火)まで全校で開放を中止しています。

問合せ 文化スポーツ課☎042(34)9612

**ギャラリー案内**

中央公民館ふれあいギャラリー

☎042(341)0861

◆水彩画サークル 虹のアトリエ 第22回絵画展 12月15日(火)～20日(日) 午前10時～午後4時(15日は午後1時から、20日は午後3時まで) ☎高橋080(2384)4943

◆上水写真サークル 写真展 12月22日(火)～27日(日) 午前10時～午後5時(22日は午後1時から、27日は午後4時まで) ☎山下042(392)7324

令和3年度 学校施設開放 スポーツ団体開放 登録を受け付け

市立小学校(19校)の校庭と体育館、小平第一中学校と花小金井南中学校の体育館を団体で利用する場合は、登録が必要です。利用できる日時や種目は学校により異なります。詳しくは、市民総合体育館にある利用案内または小平市ホームページをご覧ください。

対象 代表者が20歳以上で、市内在住・在勤・在学の方が10人以上いる団体

申込み 12月21日(月)から1月22日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入のうえ、市民総合体育館へ

※申込用紙は、市民総合体育館にあります。

問合せ 文化スポーツ課☎042(34)9612

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
一日おくれのクリスマスこんさあと	12月26日(土)午後1時30分～4時30分	中央公民館ホール	500円	今井☎・FAX042(341)4806	費用は台風被災地への義援金
スムースジャズでムードある年の瀬を	12月27日(日)午後7時30分開演 7時15分開場	中央公民館ホール	2,000円ほか	飯櫃☎080(7944)2151	小平ジャズ協会主催、学生半額
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
スポーツウエルネス吹矢小平コグラ	木曜日午前11時30分～午後2時ほか	国分寺市民スポーツセンター	月1,000円	杉崎☎090(1809)0691	練習場は小平南高校隣、入会金無
ヨガを楽しむ会	第2・3土曜日午後1時30分～3時	花小金井南公民館和室1	月1,500円	山崎☎042(462)5705	女性のみ、日ごろの健康に
誠真会館 花小金井道場	木曜日午後5時15分から、土曜日午後1時5分から	花小金井武道館	月8,000円	家弓☎090(5736)3451	随時、体験・見学募集中です
アスリート	火曜日午前9時30分～11時30分	津田公民館ほか	月1,500円	きとう☎042(341)7383	中高年者のストレッチ体操グループ
KDフラ ハイビスカス	第1・2金曜日午前10時～正午ほか	なかまちテラス	月2,000円	小川☎042(342)7052	教材費別 無料体験あり
Let'sTry運動をはじめよう	第2・4金曜日午後2時～3時	鈴木地域センター	1回500円	こやま☎090(7638)8878	座って筋トレ。健康寿命を延ばそう
上水トリム(軽体操・ストレッチ)	水曜日午前9時30分～11時15分	中央体育館第4体育室	月2,000円	平山☎042(344)2887	初心者可・無料体験あり
あとりえ津田	第1～3火曜日午後1時～5時	津田公民館	月2,000円	野崎☎042(323)6493	油彩・指導丁寧・初心者可・見学可

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください **市民無料相談** 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	12月17日(木)・25日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分(1回30分以内)
税務相談	税理士	12月21日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	12月15日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	-	
登記・成年後見相談	司法書士	12月23日(水)	・申込み(電話可、先着順) 12月7日(月)から 午前8時30分～午後5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く)
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	12月10日(木)	
年金・労務相談	社会保険労務士	-	☎042(346)9508
行政相談	行政相談委員	12月18日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	-	※各相談についておひとり1年度3回までです。
家庭相談	家庭相談員	12月14日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

## 新型コロナウイルス感染症の相談先

◆発熱などの症状がある

発熱などの症状がある場合は、かかりつけ医など地域の医療機関へ電話で相談してください。

かかりつけ医など地域の医療機関が見つからない場合は、東京都発熱相談センターへ電話で相談してください。24時間受け付けています。

▷東京都発熱相談センター  
電話番号 03(5320)4592

◆感染しているのではないかと不安、感染予防法が知りたい

新型コロナコールセンターへ電話またはファクシミリで相談してください。

▷新型コロナコールセンター  
受付時間 午前9時～午後10時  
電話番号 0570(550571) FAX 03(5388)1396



# 個人・事業者向けの 新型コロナウイルス感染症対策 支援一覧

新型コロナウイルス感染症対策として、市や東京都などの生活支援情報を紹介します。掲載した支援の要件・内容は一部です。詳しくは、お問い合わせください。

給付	家賃の支払いが困難な方 住居確保給付金	対 象 離職・廃業・休業などに伴う収入の減少や、自己の責によらない同等の収入の減少により住居を喪失または失うおそれのある方 給付額 家賃相当額（上限あり） 給付期間 原則3か月（要件を満たせば最長9か月）	問合せ こだいら生活相談支援センター（小平市社会福祉協議会） ☎042(349)0151
	ひとり親世帯 臨時特別給付金	対 象 ひとり親世帯で下記のいずれかに該当する方 ①令和2年6月分の児童扶養手当を受給している ②公的年金などを受給しているため、児童扶養手当を受給していない ③収入が児童扶養手当の水準に下がった 給付額 ▷基本給付 1世帯5万円、第2子以降は1人3万円を加算 ※①は申請不要です。②・③は申請が必要です。 ▷追加給付 1世帯5万円 ※①・②（生活保護受給世帯は対象外）に該当し、家計が急変し、収入が減少している方が対象です。申請が必要です。	問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9544 厚生労働省ひとり親世帯臨時特別給付金コールセンター ☎0120(400)903 ※受け付けは、2月28日(日)まで（消印有効）です。詳しくは、お問い合わせください。
	児童施設を退所した方 里親からの出身者など 児童養護施設退所者等 特別給付金	対 象 次のすべてに該当する方 ▷児童養護施設退所者などであり、家庭復帰せずに生活している ▷5月25日から継続して小平市に居住している ▷生活保護を受けていない単身世帯 ▷自らの収入で生計を維持している ▷5月25日時点で30歳未満 給付額 1人10万円	問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9815
	傷病手当金	対 象 小平市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被用者で、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われ、療養のため仕事を休んだ方 支給額 (直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷勤労日数)×3分の2×支給対象日数（支給額の上限度あり）	問合せ ▷74歳以下の国民健康保険加入者…保険年金課 ☎042(346)9529 ▷後期高齢者医療制度加入者…広域連合お問合せセンター（東京都後期高齢者医療広域連合） ☎0570(086)519
	第2弾 感染防止徹底協力金	対 象 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をして営業し、東京都の「感染防止徹底宣言ステッカー」を掲示した事業所 給付額 1事業所3万円 ※申請方法など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。	問合せ 産業振興課 ☎042(346)9534 ※受け付けは、2月28日(日)まで。
	店舗改修などにかかる 工事費用の一部を補助	新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のために行う、店舗の改修などの工事費用の一部を補助します。 対 象 令和3年2月末までに完了する工事をする小売業、飲食業、理美容などのサービス業、家族以外の従業員のいる事務所・工場など ※床面積の合計が1,000平方メートル以上の店舗を除く。 内 容 換気設備やパーテーションの設置工事、それらの工事に付随する備品の購入費などの4分の3（上限15万円）を補助 ※備品などの購入を主な目的とした工事は対象外です。 ※条件など、詳しくはお問い合わせください。	問合せ 小平商工会 ☎042(344)2311
	キャッシュレス決済導入にかかる 費用の一部を補助	対 象 市内で事業を営み、令和2年9月以降に新たにキャッシュレス決済を導入した小売業、飲食業、理美容などのサービス業ほか 内 容 キャッシュレス決済端末の購入費用や通信費など（上限3万円）を補助 ※条件など、詳しくはお問い合わせください。	問合せ 小平商工会 ☎042(344)2311
貸付	生活を立て直したい（主に失業者） 総合支援資金	貸付上限額 ▷複数世帯…月20万円以内 ▷単身世帯…月15万円以内 据置期間 1年以内 償還期限 10年以内	問合せ 小平市社会福祉協議会 ☎042(344)1217 ※受け付けは、送付で12月31日(木)まで（消印有効）です。詳しくは、12月28日(月)までにお問い合わせください。
	一時的に資金が必要（主に休業者） 緊急小口資金	貸付上限額 10万円以内 ※特別に認められた場合は20万円以内。 据置期間 1年以内 償還期限 2年以内	
猶予・減免	住民税・固定資産税など	新型コロナウイルス感染症の影響で収入が大幅に減少した、事業の継続が難しくなったなど、市税を納期限内に納付できない事情がある方は、納税が猶予される場合があります。 対象は、令和2年2月1日から令和3年2月1日までに納期限が到来する市税です。この徴収猶予の特例制度を利用する方は、各納期限までに申請してください。詳しくは、お問い合わせください。	問合せ 収納課 ☎042(346)9527
	国民健康保険税 ・ 後期高齢者医療保険料	新型コロナウイルス感染症の影響で、次のいずれかに該当する場合は、申請すると減免が受けられることがあります。 ▷主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯 ▷主たる生計維持者の事業収入、給与収入、不動産収入または山林収入のいずれかに一定程度の減少が見込まれる世帯	問合せ 保険年金課 ▷国民健康保険税に関すること ☎042(346)9530 ▷後期高齢者医療保険料に関すること ☎042(346)9538
	国民年金保険料	失業や事業の廃止、休止などの理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、保険料免除や猶予の申請ができます。	問合せ 保険年金課 ☎042(346)9531
	介護保険料	新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が大幅に減少したなどの場合、減免が受けられる場合があります。	問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9510
	水道料金・下水道料金	新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少している場合など、一時的に支払いが困難な事情がある方は、猶予を受けられます。 ※個人、法人のすべての方が対象です。	問合せ 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570(091)101

家族で楽しむ

糸あやつり人形浄瑠璃  
江戸の粋

人形浄瑠璃は、日本の古典芸能の一つで、語りと三味線に合わせて、人形を操る人形劇です。家族で、日本の伝統芸能を楽しみませんか。

とき ▷12月24日(木) 午前11時～午後0時30分、午後3時～4時30分

▷12月25日(金) 午後3時～4時30分

ところ ルネこだいら中ホール

※駐車場はありません。

定員 各100人 後援 小平市教育委員会、小平市

申込み 12月18日(金)までに、電話または電子メールに参加者の住所・氏名・電話番号、参加日時を一糸座へ(先着順) ☎042(201)5811、✉info.isshiza@gmail.com



講演会

渋沢栄一とその生涯

渋沢栄一は、事業家として数々の有名企業の設立に関わり、日本資本主義の父とも呼ばれています。また、新1万円札の肖像に採用されるほか、令和3年にはドラマの主人公にもなる人物です。講演会では、渋沢史料館館長が、渋沢栄一が送った生涯や功績を話します。

とき 1月23日(土) 午前10時～正午

ところ 中央公民館ホール

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込み 1月8日(金)までに、東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンからは、市報3面左上QRコードを読み取ってアクセス)または電子メールに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名を「渋沢栄一講演会」と入力の上、中央公民館へ(申込み多数の場合は抽選) ☎042(341)0861、✉kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp

平櫛田中彫刻美術館

◆企画展 文房四宝

平櫛田中書道具コレクション

書道の必需品である筆、墨、すずり、紙を文房四宝と言います。平櫛田中は、書の作品制作のかたわら、さまざまな書道具を収集して楽しみました。展覧会では、平櫛田中の書の作品と、田中がこだわりを持って収集したすずりや墨などの書道具コレクションを紹介しします。

とき 2月14日(日)まで 午前10時～午後4時

※なるべく午後3時30分までに入館してください。駐車場はありません。駐車場をご利用の方は、お問い合わせください。

休館日 火曜日 観覧料 一般…300円、小・中学生…150円

問合せ 平櫛田中彫刻美術館 ☎042(341)0098



本との新しい出会いを  
本の福袋

テーマを決めて選んだ本を、袋に詰めて貸し出します。

お正月休みに、ふだん手に取らないような本との出会いを楽しみませんか。どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみです。

とき 12月19日(土)から

ところ 図書館・分室全館

内容 子ども向け(0歳～2歳児、3歳～6歳児、小学1年・2年生、小学3年・4年生、小学5年・6年生、中学・高校生)、大人向け

※図書館利用カードの登録が必要です(利用停止になっている方は貸し出し不可)。本の福袋の本も貸し出し冊数に含まれます。無くなりしだい終了。

問合せ 中央図書館 ☎042(345)1246



フォトニュース



FC東京の選手と  
オンラインで交流会

11月12日(木)、小平第五小学校と第九小学校で、FC東京選手会による小学校訪問が行われました。FC東京選手会は、毎年市内の小学校を訪問して子どもたちと交流する活動を行っていますが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインで行われました。

児童から選手への質問や、FC東京オリジナルノートがもらえるじゃんけんゲームなどで交流しました。選手への質問では、「チームのコミュニケーションで大切にしていることは」の質問に、永井選手から「友達と付き合うとき、相手の良い部分を見つけてきずなを深めることと同じように、サッカーでも相手の良い部分を見つけて、良さを引き出すプレーをすることが大切だと思います」と答え、児童はその言葉を真剣に聞いていました。最後に、児童から選手へ「新型コロナウイルス感染症の影響で交流が難しい時期に、こうした機会を設けていただき、ありがとうございました」とメッセージを届けました。



©FC TOKYO  
第五小学校 左から永井謙佑選手、内田宅哉選手



©FC TOKYO  
第九小学校 左から野澤大志ブランドン選手、東慶悟選手、中村帆高選手、原大智選手



小平市観光まちづくり大使  
吉本一謙選手  
母校で後輩たちにオンライン授業

11月19日(木)、小平市観光まちづくり大使で、プロサッカー選手の吉本一謙選手が、母校の学園東小学校のキャリア教育の授業(将来のことを考える授業)にオンラインで参加しました。

授業では、吉本選手のサッカー人生の経験談や児童からの質問などがありました。授業の最後に、将来の進路を決めるうえで吉本選手から「後悔がない道を歩むために、自分の長所や好きなことを見つけて、その部分を一生懸命こだわって将来になりたいことを見つけてください。辛いことがたくさんあっても、その過程で良いことも経験できるので、あきらめずに頑張ることが大切です」と話がありました。



吉本一謙選手