



5月9日(日)

マイナンバーカードを受け取れる臨時交付窓口を開設

マイナンバーカードの申請が済み、交付通知書が届いている方は...

※期限日までにマイナンバーカードを受け取っていない方には...

国民健康保険

職場で受診した健康診断結果の提供を

令和3年度に受診した職場の健康診断結果を提出した方に、小平市指定...

人間ドック・脳ドック利用費を補助

今年度、小平市の特定健診を受診する方や人間ドック等利用費補助を利用する方は申請できません。

※1年度1回のみ。補助金額 人間ドックまたは脳ドックを受診：1万円

- 身体計測：身長、体重、腹囲、BMI
収縮期血圧、拡張期血圧
中性脂肪、HDL-C、LDL-C
GOT、GPT、γ-GTP
空腹時血糖、ヘモグロビンA1c
尿糖、尿蛋白

表1 人間ドック

Table with 2 columns: 区分, 検査項目. Rows include 身体計測, 血圧, 血中脂質検査, 肝機能検査, 血糖検査, 尿検査.

※血糖検査はいずれかの検査項目の実施で可とします。

表2 脳ドック

Table with 2 columns: 区分, 検査項目. Rows include 頭部検査, 頭部MRI, 頭部MRA.

成人健康教室・相談などの日程

Table with 4 columns: とき, 内容・持ち物, 定員・申込み. Includes 健康づくり相談 (保健師・管理栄養士).

※会場は東部市民センター、対象は市内在住の方。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児の教室・相談などの日程

Table with 5 columns: とき, 対象, 持ち物, 定員・申込み. Includes かむかむ教室 (幼児食講習会) and ステップアップ離乳食 (講話).

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9~11か月児、ステップ4...1歳~1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

発熱患者が増加した場合、感染拡大防止のため、主に発熱患者の診療となります。詳しくは、小平市医師会ホームページをご覧ください。

Table with 6 columns: 日 程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Includes 休日応急診療 and 準夜応急診療.

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。
※連休、年末年始、インフルエンザ流行時期は、大変混雑するため、診察や薬の処方までに時間がかかる場合があります。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

Table with 5 columns: 日 程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Includes 4月25日(日), 4月29日(木・祝), 5月2日(日), 5月3日(月・祝), 5月4日(火・祝).

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 4 columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署, 東京都医療機関案内. Includes 救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間.

Table with 3 columns: とき, 検診医療機関, 定員. Includes 6月上旬~令和4年2月28日(月).

※一橋病院はマンモグラフィ撮影後、別の日の木曜日に視触診をします。桜町病院は火曜・水曜・金曜日の午後のみ検診をします。公立昭和病院は木曜日の午後のみ検診をします。

乳がん検診申込書

- 1氏名(ふりがな)
2住所(〒187- )
3電話番号
4生年月日
5検診の種類
6希望日を第3希望まで

共通

受診できない方
▽精密検査を受け治療中または経過観察中である
▽申込み後に市外に転出した
▽胸部外傷で治療中である
▽妊娠中・授乳中である
▽豊胸手術を受けた
▽ペースメーカーや脳内チューブを装着している
▽身体が不自由な方は、マンモグラフィ検査が実施できないことがあります。

病気の予防や健康維持のために 25歳から39歳までの方 健康診断

25歳から39歳までの方
健康診断
令和3年度に受診した方には、健康診断の結果を提出した方に、小平市指定医療機関で受診した方には...

所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)からも申し込みます。
※検診票は5月下旬以降に発送する予定です。検診票が届いたら、予約のうえ受診してください。②は受診票の受診決定日にお越しください。
問合せ 健康センター(〒187-0004) 3700