



令和3年(2021年)  
**6/5**  
第1537号

市報

# こだいら



ふるべー



市民税・都民税(住民税)  
税額決定・納税通知書を発送……………2面  
コロナ禍は家庭の役割分担を  
見直すチャンス……………5面  
子育て中の方 現況届の提出を……………6面

## 新型コロナウイルス ワクチン接種の情報

新型コロナウイルスワクチンの接種は、集団接種と個別接種を実施しています。集団接種は、5月24日から開始しました。今後のスケジュールや、現在の接種の状況をお知らせします。  
問合せ 小平市コロナワクチンコールセンター ☎0120(985)365

### 5月30日(日)までの接種状況

65歳以上の方 ▶対象者…約47,000人  
▶1回目の接種済み…約5,600人  
▶2回目の接種済み…約100人  
※国のワクチン接種記録システム(VRS)で報告された数を集計しています。小平市に住居票がある方への接種回数で、速報値です。優先して接種を始めた高齢者施設入所者などを含みます。



### 集団接種 (文化学園大学小平キャンパス)

#### 予約できる接種期間

6月5日～7月31日の月曜・火曜・土曜・日曜日  
(祝日・一部日程を除く) 約23,000回接種分  
※枠が埋まりしだい受け付けを終了します。  
※1日あたり約600人から800人分の接種枠があります。  
※2回分の接種を予約してください。2回目の接種は、1回目の接種日から3週間空けないと予約できません。1回目の接種のみ予約している方も、上記期間で2回目の接種を予約できます。  
※7月11日以降は、2回目の接種分専用です。

#### 対象

65歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)の方

#### 予約方法

◆電話で予約の方  
小平市コロナワクチンコールセンター(☎0120(985)365、月曜～土曜日(祝日を除く)、午前9時～午後6時)へ申し込んでください。

◆インターネットで予約の方  
小平市コロナワクチン予約システム(右図QRコードからアクセス)で予約できます。サイトは、小平市ホームページからアクセスもできます。



#### 集団接種 今後のスケジュール

◆接種予約の受け付け  
次回の予約枠の受け付けは、8月1日以降分の予定です。予約開始日などは、小平市ホームページや市報こだいらなどでお知らせします。

◆16歳以上(平成17年7月31日以前生まれ)65歳未満(昭和32年4月2日以降生まれ)の方  
クーポン券(接種券)を、6月末ごろ発送予定です。詳しくは、小平市ホームページや市報こだいらでお知らせします。

#### 集団接種会場について

◆予約時間に会場へ来ていただく  
予約時間より早く会場へ来ていただいても、接種の時間を早めることはできません。また、接種時間まで外でお待ちいただく場合があります。

◆接種時に肩を出しやすい服装で  
ワクチンは肩の筋肉に注射するため、肩を出しやすい服装でお越しください。

◆自転車やバイクを利用の方  
自転車や原動機付自転車は、会場内の駐輪場をご利用ください。

◆集団接種会場の文化学園大学へのお問い合わせはご遠慮ください  
相談などは、小平市コロナワクチンコールセンター(☎0120(985)365)へお問い合わせください

### 集団接種 予約キャンセル待ちの登録(電話で受付)

登録すると、接種希望日当日に集団接種会場でキャンセルが出た場合に、登録者へ連絡し、接種が受けられます。登録は、キャンセル待ち予約専用コールセンターで、電話でのみ受け付けます。予約には、届いた接種券の番号が必要です。なお、複数日の予約や時間指定はできません。  
1日あたりのキャンセル枠は、平日が10枠、土曜・日曜日が20枠です。各日の枠が埋まりしだい、受付を終了します。  
▶キャンセル待ち予約専用コールセンター ☎03(4413)8087(平日の午前9時～午後5時)

#### 登録可能日

6月5日～7月31日 月曜・火曜・土曜・日曜日(祝日、一部日程を除く)

### 接種会場の駐車場(関東管区警察学校、6月末まで)

集団接種を受ける方の駐車場として、関東管区警察学校(喜平町2-5-1)の駐車場を利用できます(約50台)。  
※駐車場所に限りがあるため、送迎バスや公共交通機関をご利用ください。  
利用期間 6月末までの集団接種実施日  
午前8時30分～午後6時ごろ  
※関東管区警察学校へのお問い合わせはご遠慮ください。



◆歩行が困難な方などを対象に  
駐車場から接種会場まで往復する送迎タクシーを運行  
歩行が困難な方や身体に障がいがある方などを対象に、駐車場から接種会場まで(約500m)を往復する無料の送迎タクシーを運行します。車いすの方や、介助する方も乗車できます。  
※乗車時に利用する理由を確認する場合があります。  
利用期間 6月末までの集団接種実施日 午前8時30分～午後6時ごろ  
利用方法 駐車場または接種会場の案内スタッフに声をかけてください  
※予約はできません。  
※利用者多数の場合はお待ちいただくことがあります。

◆基礎疾患などがある方は、かかりつけ医へ相談を  
基礎疾患などがある方は、接種前にかかりつけ医へ接種の可否について相談してください。

◆車いすの方  
接種会場は1階で、階段の上り下りはありません。車いすの方も利用できます。なお、トイレは利用できますが、多目的トイレはありません。

◆接種者を介助する方  
介助する方も同伴して入場できます。

個別接種の医療機関などの情報は、  
8面をご覧ください。



市民税・都民税(住民税)

税額決定・納税通知書を発送

市民税・都民税(住民税) 税額決定・納税通知書を発送します。

※給与特別徴収(給与からの特別徴収で納付)の方は、5月10日(月)に勤務先へ発送しました。

※所得金額調整控除の創設

▽ひとり親控除の創設および寡婦(寡夫)控除の改正

課税・非課税証明書が必要な方

今年度の課税・非課税証明書(所得証明書)は、6月10日(木)から発行します。

年金からの仮徴収

住民税が年金から徴収され、令和3年1月1日以後も引き続き小平市にお住まいの方は、令和2年度の年

税額(公的年金などの分の半分を令和3年4月・6月・8月の3回で割り振った金額が年金定期支給時に年金から特別徴収仮徴収されます。

65歳になった方

令和3年4月1日現在65歳の方は、公的年金に対する住民税の年金

課税・非課税証明書

住民票と課税・非課税証明書を発行します。

臨時交付窓口を開設

住民票と課税・非課税証明書を発行します。

日程

▽6月22日(火) 大沼公民館

▽6月29日(火) 津田公民館

※いずれも午後2時から4時まで。

持ち物

官公署発行の顔写真付き本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、住民基本台帳カードなど)

※お持ちでない方は本人確認書類2点(保険証、医療証、年金手帳、診察券など)が必要です。

※代理人や別世帯の方が請求する場合は、委任状が必要です。

特別徴収が開始されます。この制度は10月支給分から開始されるため、6月と8月の2回は、納付書または口座振替で納めることとなります。

問合せ 税務課 ☎042(346)9522・9523

6月30日(水)までに納税を

市民税・都民税の普通徴収(第一期)の納付は、6月30日(水)までです。

市税はコンビニエンスストアで納付できるほか、インターネットを利用したクレジットカードでの納付(ヤフー公金)、スマートフォン決済アプリで納付もできます。

詳しくは、納税通知書をご覧ください。

※便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。

市税の納期限内納付にご協力を

市税は行政サービスに使われる貴重な財源です。市税の納期限内納付にご協力ください。

納期限を過ぎると、郵便局、ゆうちょ銀行、クレジットカードで納付ができなくなります。

また、納期限から35日経過すると、コンビニエ

ン付・ファクシミリ・電子メール可)

※委員は選考で決定し、結果を全員に通知します。応募書類は返却しません。

問合せ 公共施設マネジメント課

(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9557、FAX042(346)9513、✉facility-mg@city.kodaira.jp

公共施設マネジメント推進委員会

委員を募集

委員は、公共施設マネジメント推進計画(平成28年度策定)の進捗管理などに意見をします。

応募資格 市内在住の方

※ほかの審議会などの公募委員(任期が令和3年7月末までの委員は除く)は応募できません。

募集人数 3人

任期 8月~令和5年7月末

※平日、8回程度の委員会(原則WEB会議)を開催する予定です。

報酬 1万2千円(日額)

申込み 6月25日(金)まで(必着)

市では、国と合同で地震や弾道ミサイル発射などの緊急情報を伝える全国瞬時警報システム(Ｊアラート)の訓練放送をします。

Ｊアラート

市内に設置した防災行政無線から放送します。この機会に合わせて、身を守る訓練など地震発生初動時の対応の再確認をお願いします。

とき 6月17日(木) 午前10時ごろ

素案にご意見を

地域防災計画の修正

市では、近年の大規模災害から得た教訓などを反映し修正された東京都地域防災計画や、災害に関する法律改正などを踏まえ、小平市地域防災計画を修正し、素案をまとめました。

素案へのご意見を、6月7日(月)から7月6日(火)までに、小平市ホームページの市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。

※素案は、6月7日(月)から、防災危機管理課(市役所3階、市政資料コーナー(市役所1階、東部・西部出張所で閲覧できるほか、小平市ホームページでもご覧になれます)。

問合せ 防災危機管理課 ☎042(346)9519、FAX042(346)9513、✉bosai.kikami@city.kodaira.jp

東村山税務署での申告相談

東村山税務署での申告書の作成・相談は、電話で相談日時を予約してください。なお、提出のみの場合は予約の必要はありません。

問合せ 東村山税務署 ☎042(394)6811

住宅の耐震診断・改修

費用を補助

ブロック塀改善

市内では、国と合同で地震や弾道ミサイル発射などの緊急情報を伝える全国瞬時警報システム(Ｊアラート)の訓練放送をします。

市内に設置した防災行政無線から放送します。この機会に合わせて、身を守る訓練など地震発生初動時の対応の再確認をお願いします。

とき 6月17日(木) 午前10時ごろ

市内では、近年の大規模災害から得た教訓などを反映し修正された東京都地域防災計画や、災害に関する法律改正などを踏まえ、小平市地域防災計画を修正し、素案をまとめました。

素案へのご意見を、6月7日(月)から7月6日(火)までに、小平市ホームページの市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。

※素案は、6月7日(月)から、防災危機管理課(市役所3階、市政資料コーナー(市役所1階、東部・西部出張所で閲覧できるほか、小平市ホームページでもご覧になれます)。

問合せ 防災危機管理課 ☎042(346)9519、FAX042(346)9513、✉bosai.kikami@city.kodaira.jp

東村山税務署での申告相談

東村山税務署での申告書の作成・相談は、電話で相談日時を予約してください。なお、提出のみの場合は予約の必要はありません。

問合せ 東村山税務署 ☎042(394)6811

住宅の耐震診断・改修

費用を補助

ブロック塀改善

市内では、国と合同で地震や弾道ミサイル発射などの緊急情報を伝える全国瞬時警報システム(Ｊアラート)の訓練放送をします。

市内に設置した防災行政無線から放送します。この機会に合わせて、身を守る訓練など地震発生初動時の対応の再確認をお願いします。

審議会などの日程

傍聴する方は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用してください。また、自宅で検温し、体調不良の方は傍聴をお控えください。会議録は、後日、市政資料コーナー(市役所1階)または小平市ホームページでご覧になれます。

◆教育委員会定例会

とき 6月17日(木) 午後2時から

定員 5人

申込み 当日、午後1時40分から、問合せ先で受付(先着順)

問合せ 教育総務課 ☎042(346)9568

◆地域自立支援協議会全体会

とき 6月23日(水) 午後2時~4時

定員 5人

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535

◆夏休み・市立保育園

勤務内容 市立保育園での保育補助

勤務期間 7月1日(木)~8月31日(火)の保育課が指定する日

勤務時間 平日の午前8時30分~午後5時

報酬 時給1千100円(有資格者は1千600円)

申込み 履歴書または申込書(写真を貼ったもの)、保育士資格のある方は資格証の写しを問合せ先へ本人が持参

※7月1日(木)までに応募した方を優先し、7月2日(金)以降に応募した方は、欠員が出た場合に順次選考対象となります。

問合せ 保育課 ☎042(346)9594

◆生け垣造りの費用を補助

生け垣は、地震による倒壊被害が少なく、火災の延焼防止など防災面で高い効果があります。市では、生け垣造りの費用を補助しています。

対象 敷地の周囲に新たに造る生け垣で、高さ0.8以上、総延長2以上のもの(道路に接する部分は幅員が4以上であること)

補助金額 生け垣造成補助:造成費の9割以内(1戸当たり1万4千円、1件当たり28万円が限度)

ブロック塀などの撤去補助:撤去費の9割以内(1戸当たり6千円、1件当たり12万円が限度)

※詳しくは小平市ホームページをご覧ください。

申込み 工事の着手前に、申請書類(申請書、現況写真2枚(方向の異なるもの)、造成費見積書の写し)を問合せ先へ

問合せ 水と緑と公園課 ☎042(346)9830

申込み 当日、午後1時30分から、会場

で受付(先着順)

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

◆経営方針推進委員会

とき 6月24日(木) 午前10時から

定員 5人

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 行政経営課 ☎042(346)9756

◆廃棄物減量等推進審議会

とき 6月25日(金) 午後2時から

定員 10人

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535

なるもの、造成費見積書の写し)を問合せ先へ

問合せ 水と緑と公園課 ☎042(346)9830

夏休み・市立保育園

勤務内容 市立保育園での保育補助

勤務期間 7月1日(木)~8月31日(火)の保育課が指定する日

勤務時間 平日の午前8時30分~午後5時

報酬 時給1千100円(有資格者は1千600円)

申込み 履歴書または申込書(写真を貼ったもの)、保育士資格のある方は資格証の写しを問合せ先へ本人が持参

※7月1日(木)までに応募した方を優先し、7月2日(金)以降に応募した方は、欠員が出た場合に順次選考対象となります。

問合せ 保育課 ☎042(346)9594

◆生け垣造りの費用を補助

生け垣は、地震による倒壊被害が少なく、火災の延焼防止など防災面で高い効果があります。市では、生け垣造りの費用を補助しています。

対象 敷地の周囲に新たに造る生け垣で、高さ0.8以上、総延長2以上のもの(道路に接する部分は幅員が4以上であること)

補助金額 生け垣造成補助:造成費の9割以内(1戸当たり1万4千円、1件当たり28万円が限度)





# 国民年金

◆ねんきんネットで自分の年金記録の確認を

ねんきんネットでは、パソコンやスマートフォンから、自分の年金記録の確認や、将来受け取れる年金額の試算などができます。また、届出書の作成や通知書の再交付申請もできます。

**内容** 年金加入記録の照会、将来受け取れる年金額の試算、追納ができる期間と金額の確認、届出書の作成、通知書の再交付申請、電子版ねんきん定期便の確認ほか  
※電子申請はできません。作成した届出書は、武蔵野年金事務所へ送付してください。  
※利用には、ねんきんネットへの登録と基礎年金番号が必要です。詳しくは、お問い合わせください。  
**届出書** 日本年金機構 ねんきんネット

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の方やその家族を見守る応援者です。講座では、認知症を初めて学ぶ方向けに接し方など基本知識を学びます。

**とき** 7月14日(水) 午後2時～3時30分

**ところ** 上水南公民館ホール

**定員** 15人

**申込み** 6月7日(月)から、地域包括支援センター多摩済生ケアセンターへ(先着順) ☎042(349)2123

## 認知症支援リーダー養成講座

認知症の事や認知症の方への関わり方などの理解を深め、地域で認知症の方と家族を支えるひとりになりませんか。

**とき** 7月9日・30日、8月20日、9月3日・17日、10月1日の金曜日 午後2時～3時30分(7月30日、8月20日は午前10時～11時30分) 全6回

**ところ** 福祉会館小ホール

**対象** 認知症サポーター養成講座を受講済みの方

※受講していない方は、問合せ先へご相談ください。

**定員** 30人

**内容** 病気の理解、接し方のコツ、体験談、傾聴についてなど

**申込み** 6月7日(月)から、高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539



認知症カフェでの活動(認知症の方やその家族との交流)

「認知症の人と家族を地域でサポートしたい」と、現在、約170人が認知症支援リーダーに登録しています。認知症カフェや認知症サポーター養成講座を開催するなどの活動をしています。



認知症支援リーダーとして活動する皆さん

## 医師による物忘れ相談会

医師に物忘れの相談ができます。

相談は、会場のテレビ会議システム(ズーム)で行います。

**とき** 7月13日(火) 午後1時30分以降の指定する時間

**ところ** 上宿公民館学習室2

**対象** 市内在住で物忘れなどの症状があり、認知症が心配される方またはその家族

**定員** 3人

**申込み** 6月7日(月)から21日(月)までに、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

## 通知を発送 特定健康診査・一般健康診査

生活習慣病の予防・早期発見のため、7月から実施します。対象の方には6月下旬に受診に必要な書類を発送します。受診期間など、詳しくは発送する書類をご確認ください。

**対象** ▷40歳から74歳までの小平市国民健康保険加入者

▷後期高齢者医療制度加入者(75歳以上の方など)

▷40歳以上で生活保護受給中の方

▷40歳以上で令和3年4月2日以降に小平市国民健康保険に加入した方(申込みが必要)

**問合せ** ▷検査の内容、生活保護受給中の方…健康センター☎042(346)3700

▷国民健康保険や受診資格など…保険年金課国民健康保険担当☎042(346)9529

▷後期高齢者医療制度や受診資格など…保険年金課後期高齢者医療担当☎042(346)9538

## 休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

発熱患者が増加した場合、感染拡大防止のため、主に発熱患者の診療となります。

詳しくは、小平市医師会ホームページをご覧ください。

	日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

## 休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6月6日(日)	影山歯科医院	花小金井4-13-11 センチュリープラザ103	042(467)8241
6月13日(日)	内藤歯科医院	小川町1-822	042(347)0707
6月20日(日)	小池歯科医院	津田町2-2-3 アークハイツ101	042(349)7211

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

## 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から)042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

### こだ健体操教室

こだ健体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的とした体操です。

教室では、こだ健体操またはこだ健イストレーチ、筋力トレーニングをします。

**とき** 6月29日(火) 午前10時～11時30分 9時45分受付

**ところ** 健康センター

**対象** 市内在住の方

**定員** 15人

※初めての方を優先します。

**持ち物** 参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

**申込み** 6月7日(月)から、健康

### 血管力アップ教室

弾力のある血管を保つためには、正しい知識と、日々の自己管理が大切です。無理なくできる、減塩方法を学びます。

**とき** 6月25日、7月2日の金曜日 午前10時～11時30分 9時45分受付 全2回

**ところ** 健康センター

**対象** 市内在住の方

**定員** 15人

※保育5人あります(生後6か月以上(1歳未満は3人まで)、6月18日(金)までに申込み先へ)。

**内容** 保健、栄養、歯科講話、血圧測定

**持ち物** 筆記用具、参加カード(お持ちの方)

**申込み** 6月7日(月)から、健康

センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

### にじバス、ぶるべー号

#### 車内広告などを募集

コミュニケーションバス(にじバス)やコミュニティタクシー(ぶるべー号)車内に、ポスター広告の掲示などができます。詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。各ルートの運行事業者へお問い合わせください。

**車内ポスター広告**

金額 ▷にじバス窓上(B3横型) 月3千300円

▷にじバス運転席背面(B3横型) 月6千600円

▷ぶるべー号窓上(B4横型) 月1千100円(1ルートあたり)

※長期割引があります。

**車内チラシ広告**

車内にチラシ広告を置けます(A4で1東百枚以内)。

金額 ▷にじバス:月3千300円

▷ぶるべー号:月1千100円

▽おぶるべー号(1ルートあたり):月1千100円

▽にじバスの車内放送

バス停案内と合わせて、店舗や商品などの案内放送(25文字以内)をします。期間は、1年間です。

**金額** 年6万6千円

**申込み** 6月30日(水)までに、西武バス株式会社事業部開発課へ

**問合せ** ▷にじバス:西武バス株式会社事業部開発課☎04(2995)8132

▷コミュニティタクシー大沼ルート・鈴木町ルート:トーション交通株式会社☎042(471)3406、栄町ルート:小平交通有限公司☎042(341)3030

**サンクスクーポン参加店を募集**

サンクスクーポンは、回数券または1日乗車券を購入した方に渡す券です。参加店には、券を提示した方に商品割引やプレゼントなどのサービスの提供をお願いしています。各店舗の店名・所在地・特典内容は、

▽おぶるべー号(1ルートあたり):月1千100円

▽にじバスの車内放送

バス停案内と合わせて、店舗や商品などの案内放送(25文字以内)をします。期間は、1年間です。

**金額** 年6万6千円

**申込み** 6月30日(水)までに、西武バス株式会社事業部開発課へ

**問合せ** ▷にじバス:西武バス株式会社事業部開発課☎04(2995)8132

▷コミュニティタクシー大沼ルート・鈴木町ルート:トーション交通株式会社☎042(471)3406、栄町ルート:小平交通有限公司☎042(341)3030

**サンクスクーポン参加店を募集**

サンクスクーポンは、回数券または1日乗車券を購入した方に渡す券です。参加店には、券を提示した方に商品割引やプレゼントなどのサービスの提供をお願いしています。各店舗の店名・所在地・特典内容は、

各店舗の店名・所在地・特典内容は、

問合せ先などで配布しているリーフレットに掲載します。詳しくは、お問い合わせください。  
**申込み** 6月30日(水)までに、問合せ先へ  
**問合せ** 公共交通課☎042(346)9814

### 光化学スモッグに注意を

これから9月にかけて空気中の有害物質の濃度が高まり、光化学スモッグが発生しやすくなります。

光化学スモッグが発生すると、目の痛みなど、人体への悪影響が生じるおそれがあります。

**注意報・警報が出たら**

▽屋外へ出るとは控える

▽目やのどが痛くなったら、すぐに洗眼し、うがいをする

**光化学スモッグ情報**

光化学スモッグに関する情報は、ホームページでご覧いただけます。また、右下のQRコードから電子メ

ールアドレスを登録すると、発令情報が届きます。なお、地域選択は「多摩北部」です。

**問合せ** 東京都環境局大気環境課☎042(346)9536

**小平消防署**

危険物は、ガソリン、灯油のほか、殺虫剤など家庭内にもたくさんあり、ラベルに火気厳禁、第一石油類、危険物級Ⅱなどと記載されています。

こうした危険物を火気の近くで使用したり、放置することはやめましょう。正しい使い方や保管方法を確認し、危険物による火災を未然に防ぎましょう。

**問合せ** 小平消防署予防課防火管理係☎042(341)0119



メール登録QRコード

# コロナ禍は 家庭の役割分担を見直すチャンス

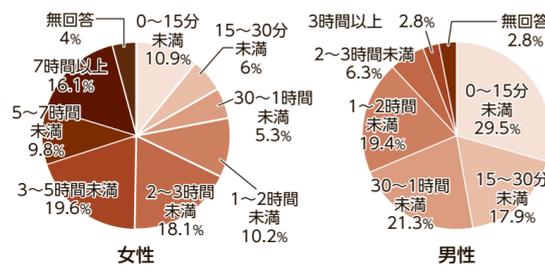
コロナ禍で働き方が変化し、自宅で家族と一緒に過ごす時間が増えています。こうした中、家庭内の役割分担が原因で、負担を感じている家族の事例があるようです。より良い家族の時間を育むために、家事などの役割分担を見直しませんか。

問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618



## 無意識に偏っていませんか 家庭の役割分担

市の調査（小平市男女共同参画推進に関する市民意識・事業所実態調査報告書・令和3年1月発行）では、平日の家事・育児・介護に携わる平均時間が、女性は3時間～5時間、男性は0分～15分が一番多い結果となり、男女で家事に携わる時間に大きく開きがありました。男性は仕事が忙しい、女性のほうが家事が得意など、無意識の思い込みから、いつの間にか役割分担が固定され、家事の負担が偏ってしまう場合があります。



## 無意識のうちに家族間の認識に違いがあります

3月に、市内で活動する団体、小平はぐくみプロジェクト（こだはぐ）が実施したオンライン講座、すれ違い育児にならないための戦略的家事・育児シェア術で行ったアンケートでは、参加者から役割分担の方法などで、さまざまな声がありました。お互いが良かれと思って行動していても、時には認識にずれがあり、それが相手の負担になっていることがあります。

共働きだけど、先に気づいた方が家の事をしてる気がする

仕事が忙しく、家事と育児の分担がうまくできず、妻の負担が大きくなってしまふ

みんな家事をやってくれてはいるけど、まだ負担を感じる

料理はできるけど、ほかに何から手をつけていいかわからない

## 小平はぐくみプロジェクト こだはぐ

こだはぐは、男女共同参画センターひらくの登録団体です。産前産後のご家族の応援団として、子育て世代が抱えるさまざまな悩みごとや課題の解決のために、男女共同参画の視点で講座の企画・運営に携わっています。

☎検索 こだはぐ 小平

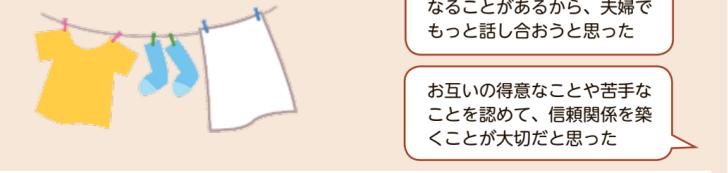
## お互いが負担にならないために 役割分担のこつ

役割分担のこつは、家庭ごとの状況によって違いますが、その内容を知ること、家族と話し合うことが大切です。役割分担の偏りを和らげるこつを紹介します。

## 家事の内容を細分化して 見落とされている 家事の存在を知る

掃除・洗濯・料理など、大まかな分担ではなく、その家事を完了させるまでにはどのような工程が必要なのかを整理し、その中のどの家事を誰がやるのか、家族で共有することが大切です。

- 例 洗濯の役割分担で見落とされる作業**
- 洗濯は、洗う、干す、畳むなどの作業以外にも、手間がかかります。
- ▷洗濯物を分ける
  - ▷汚れのひどいものを手洗りする
  - ▷洗剤の在庫を確認する
  - ▷洗濯機の掃除をする



## 家事分担の見直しは、お互いの信頼を深めることにつながります

このコロナ禍で、女性の家事育児の負担が増えて辛いという声と、逆に夫がリモートワークになり、負担が減っているという声もあり、二極化していると感じています。お互いの負担を減らすという思いやりの気持ちから、困難を乗り越える力が育まれるのではないのでしょうか。



こだはぐの皆さん

## パネル展 家事の役割分担や無意識の思い込みを紹介

男女共同参画週間に合わせ、家庭の役割分担の固定化につながると言われている、性別による無意識の思い込みなどについて、パネルの展示や関連したパンフレットなどを配布します。

とき 6月14日(月)～30日(水)

ところ 市役所1階ロビー、男女共同参画センターひらく

問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618



### オンライン講演会 広げる互助の輪 あなたに知ってもらいたい引きこもりの話

現在、日本に引きこもり状態の方は、百万人を超えているとも言われています。また、引きこもりの長期化や社会に出た後に引きこもりとなる方の増加などという調査結果も出ています。引きこもりの事例は、本人や家族、周囲からの偏見などで適切な治療や支援を受けられていない方が多くいます。

講演会では、知人や家族が引きこもりとなった時、何が出来るのか、どこに頼ればいいのかなど、心構えや行政支援などを話します。

講演会は「テレビ会議システム（Zoom）」で実施します。詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせ先へ

問合せ ルネこだいら

### オンライン講座 55歳からの「コミュニケーションビジネス」起業講座

コミュニケーションビジネスとは、地域の課題をビジネスの手法で解決に導くことです。講座では、座学と意見交換などを交えて学びます。

※講座は、テレビ会議システム（Zoom）で実施します。

とき 6月25日（7月30日）7月23日を除く金曜日 午後1時～4時 全5回

対象 55歳以上で地域の仕事づくりに関心のある方

定員 8人

申込み ホームページへ（先着順）

### オンライン講座 学んで実践 女性のための起業講座

女性対象の起業講座です。事業アイデアはあるが、まだ内容が漠然としている方のために、事業への思いを整理して構想の解像度を上げ、具体的なコンセプトを作りまします。

※講座は、テレビ会議システム（Zoom）で実施します。

とき 6月21日・7月26日（7月19日を除く）の月曜日 午後1時～4時 全5回

対象 創業を志すまたは創業5年以内の女性

定員 8人

申込み ホームページへ（先着順）

### 市役所食堂で販売 学校給食レシピで作った 小平産夏野菜カレー

市役所6階食堂では、にんじん、なす、たまねぎ、ピーマン、トマトなど、季節の小平産野菜をふんだんに使用した夏野菜カレーを200食限定で販売します。この機会にぜひ旬のおいしさを味わいましょう。

とき 6月24日（木）午前10時から

ところ 市役所6階食堂

価格 500円

企画・協力 小平市農のあるまちづくり推進会議・JA東京むさし小平支店指導経済課

問合せ 産業振興課 ☎42(346)9533

## 男女共同参画週間(6月23日～29日)

### 講演会 防災・減災に男女共同参画の視点を

◆安全で配慮ある多様な支援とは

講演会では、災害時の女性支援や多様な配慮の課題に取り組んでいる瀬山紀子さんを講師に、男女共同参画視点での防災・減災を話します。東日本大震災からの教訓や現行の法制度、地域防災対策の現状を知り、女性の視点で考えませんか。

とき 6月26日(土) 午後2時～3時30分

ところ 中央公民館2階ホール

定員 ①会場…40人、②テレビ会議システム(Zoom)で視聴…40人 ※①は保育5人あります(1歳から就学前まで)。

申込み 6月7日(月)から、①は問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)、②は東京都電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンからは3面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)へ(先着順)

主催 小平市男女共同参画センター登録団体男女共同参画週間講演会実行委員会、小平市

問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618、 ☎kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp



## 男女共同参画に関する図書の展示

男女平等やワーク・ライフ・バランス、性の多様性などの男女共同参画に関する図書の展示をします。

とき 6月22日(火)～7月14日(水)

ところ 中央図書館1階展示コーナー

問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618

### 地域で活動する音楽家のコンサート

◆ルネこだいらホリデーコンサート

休日の午後に、アーティストバンドこだいらの登録アーティストを迎えて、華やかな演奏会を開催します。アーティストバンドこだいらは、地域で活動している音楽家を募り、登録しているものです。

とき 7月4日(日) 午後2時開演

ところ ルネこだいら中ホール ※駐車場はありません。

費用 500円(全席指定)

※小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

出演 Hopsouth(マリンバとパーカッションのトリオ)、Lacatan(山田大輔(オカリナ)とフルートのトリオ)、Duo deukheus(ヴァイオリンの二重奏)

申込み 6月4日(金)の午前9時から、ホームページまたは電話で問合せ先へ

☎検索 ルネこだいら

### ストリート・ピアノ コンサート2021

◆ジェイロブ・コラーアンドフランク

街中や駅などにある、誰でも自由に弾けるストリートピアノ。演奏する様子は動画投稿サイトを中心に広まり、演奏者は幅広い世代から人気があります。

コンサートでは、至高の技を持つ

とき 6月13日(日) 午後2時～5時

☎検索 小平青年会議所 問合せ 小平青年会議所 ☎042(346)8655

### ベゼンドルファーを弾こう 出演者を募集

◆ルネこだいら市民ピアノリレー

ルネこだいら大ホールの舞台上、ベゼンドルファー(ピアノ)を演奏しませんか。

とき 9月19日(日) 午前11時～午後4時

申込み ホームページへ(先着順)

☎検索 マイスタイル小平 問合せ NPO法人マイスタイル ☎042(312)1789

### 市役所食堂で販売 学校給食レシピで作った 小平産夏野菜カレー

市役所6階食堂では、にんじん、なす、たまねぎ、ピーマン、トマトなど、季節の小平産野菜をふんだんに使用した夏野菜カレーを200食限定で販売します。この機会にぜひ旬のおいしさを味わいましょう。

とき 6月24日(木) 午前10時から

ところ 市役所6階食堂

価格 500円

企画・協力 小平市農のあるまちづくり推進会議・JA東京むさし小平支店指導経済課

問合せ 産業振興課 ☎42(346)9533

## オープンハウス 小平第十一小学校等 複合施設の整備に関する基本計画 骨子案を紹介

老朽化が進んでいることなどから、小平第十一小学校の建て替えが決まりました。市では、新しい小平第十一小学校に関する基本計画を、令和3年秋ごろまでに策定する予定です。学校の建て替えでは、教育活動の充実や教育環境の向上のほかに、地域の人が利用できる交流の場などコミュニティ機能も併設し、小学校を地域の核として、地域コミュニティの醸成を目指しています。このたび、学校や地域からの意見を踏まえ、整備コンセプトなどを整理し、基本計画の骨子案を作成しました。オープンハウスでは、骨子案の内容、学校や地域から寄せられた意見などをパネル展示で紹介いたします。

とき 6月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後5時

ところ 花小金井北公民館ホール 申込み 当日、会場へ

問合せ 公共施設マネジメント課 ☎042(346)9557



## オープンハウス 鷹の台駅前広場整備の検討状況を紹介します

市では、令和4年度予定の、鷹の台駅前広場整備に向けて設計を進めています。オープンハウスでは、現在の検討状況をお知らせします。

とき 6月25日・7月9日の金曜日 午前10時～午後4時、6月26日・7月10日の土曜日 午前9時～午後1時

ところ 旧三菱UFJ銀行鷹の台駅前出張所跡地(たかの台31)付近

※車での来場はご遠慮ください。

問合せ 道路課 ☎042(346)9548

# 公民館の講座・イベント

日時 費用 対象 内容 講師  
申込期限と実施場所

**土曜子ども映画会 5つの名作集 (レオ・レオニ)、世界の名作童話 (ピーターパン、ねむりの森のひめ) 定員15人 先着順**  
6月12日(土) 午前10時から 当日、中央公民館へ☎042(341)0861

**金曜市民劇場 潮音 ある愛のかたみ 定員30人 先着順**  
6月25日(金) 午後2時から  
旧来の木彫界にあって、海の三部作や生命感あふれる作品を残しながら、31歳の若さで戦死した石巻市出身の天才木彫家・高橋英吉。閉塞の時代に独自の創作活動を展開した一芸術家の愛と苦悩の生涯をドキュメント・ドラマで描く  
当日、中央公民館へ☎042(341)0861

**シニア講座 スマホ (アンドロイド) 入門講座 (全5回) 抽選**  
7月8日～8月12日の木曜日 (7月22日を除く) 午後2時～4時  
市内在住でおおむね60歳以上の方  
スマートフォン (アンドロイド) の基本操作、写真・動画の撮影、LINEビデオ通話などを学ぶ  
佐藤弥子さん (東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー) ほか  
6月24日(木)まで (日曜・月曜日を除く) に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790

**文化・教養講座 逃げ水の里 こいだいらを巡る (全5回) 抽選**  
6月24日、7月8日、9月9日、10月7日、11月11日の木曜日 午前10時～正午  
市内在住の方  
逃げ水の里と呼ばれるゆえんや、小川村誕生から現代までの成り立ち、偉人や名所などを学び、現地を巡る  
石川純さん (こいだいら観光まちづくり協会) ほか  
6月17日(木)まで (日曜・月曜日を除く) に、上宿公民館へ☎042(345)1164

**ジュニア講座 手作り科学工作教室 (各全2回) 抽選**  
①市内在住の小学1年～3年生…7月3日・17日の土曜日 午後1時30分～3時  
②市内在住の小学3～6年生…7月24日(土) 午前10時～11時30分、7月31日(土) 午後1時30分～3時  
①450円、②600円  
不思議で楽しい子ども向け工作を体験し科学の創造力を高める (①風を切り裂くブンブンスピナー作りほか、②磁石を追いかけるメタルスライム作りほか)  
加藤奈津美さん (子ども向け工作教室講師)  
6月24日(木)まで (日曜・月曜日を除く) に、上宿公民館へ☎042(345)1164

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

## 令和4年度就学

### 特別支援学級・学校など

### 就学説明会と就学相談

#### 就学説明会

お子さんの就学先として、特別支援学級への入級や特別支援教室への入室などをお考えの保護者を対象に、就学相談の進め方の説明や学校の紹介などをします。

とき 6月25日(金) 午前10時～正午

場所 小平元気村おがわ東屋内広場

#### 就学相談

令和4年4月に小学校、中学校への就学で、心身に障がいの心配があり、特別な支援を必要とするお子さんの就学先の相談を受け、教育的ニーズに応じた就学を支援します。

対象 ▽市立特別支援学級または

### ルネこいだいらの大舞台で演奏

### 小平市青少年音楽祭 出演者を募集

バンドやギター・ピアノの弾き語りなど、歌や演奏が大好きで、練習を重ねている青少年の皆さん、ルネこいだいらの大ホールで日頃の成果を發揮しませんか。

とき 10月3日(日) 午前10時～午後4時30分

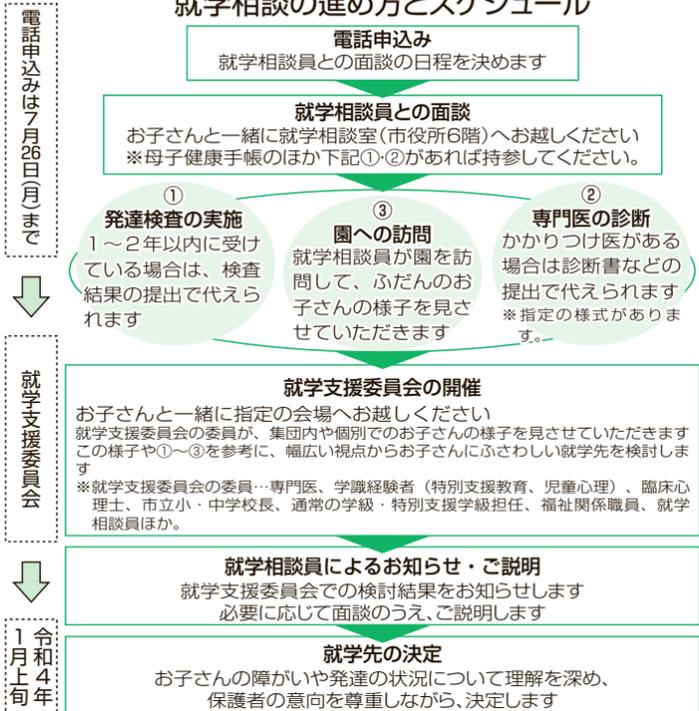
対象 次のすべてに該当する方  
▽1組35人以上で小平市に関わりのある小学生以上が1人以上いる (1人での出演可)

▽代表者会議 (9月3日(金) 午後7時から中央公民館、10月2日(土) 午後3時からルネこいだいら) に出席できる  
※演奏形態、ジャンルは問いません (和太鼓演奏、カラオケによる伴奏を除く)。合唱はマスク着用。

**募集数** 15組  
※応募数が7組未満の場合は開催し

都立特別支援学校へ就学、特別支援教室へ入室などを考えている保護者  
▽現在、お子さんが身体的理由で就学猶予または免除を受け、令和4年

### 就学相談の進め方とスケジュール



電話申込みは7月26日月まで

就学支援委員会 1月上旬

令和4年 1月上旬

### 子どもの自立を支援

子ども家庭支援センターでは、家庭や学校生活で課題を抱える子どもへの支援をサポートする方を募集します。講座を受講すると、こどもサポーターとして登録され、遊びを通して子どもとの関わりや学習の見守りなどをします。

とき 7月1日、29日 (22日を除く) の木曜日、7月20日 (火) 午後2時30分～4時30分 全5回

場所 小平元気村おがわ東

対象 市内在住・在勤で子どもの支援に関心がある方または大学生

定員 20人

内容 市の子育て支援施策と要支援・要保護家庭の現状、ネグレクト (育児放棄)・虐待環境下にある子

### つながる彫刻

日本を代表する彫刻家の作品を展示します。師匠と弟子、ライバル関係、支援者といった作家同士の関係が作品から浮かび上がってきます。

とき 9月12日(日)まで 午前10時～午後4時

※なるべく午後3時30分までに入館してください。車をご利用の方は、お問い合わせください。

休館日 火曜日 (祝日の場合は、その翌日)

観覧料 一般：300円 (200円)、小・中学生：100円 (50円)

※かつこ内は団体20人以上です。

問合せ 平瀬田中彫刻美術館 ☎042(341)0098

## 子育て中の方

### 現況届の提出を

◆児童手当・児童育成手当・小平市心身障害児福祉手当  
現在、児童手当・児童育成手当 (育成手当、障害手当)、小平市心身障害児福祉手当を受給している方は、現況届を提出してください。現況届は、6月初旬に発送予定です。

この現況届は、引き続き手当が受給できるかどうかを決める大切なものです。届け出がない場合、6月以降の手当 (10月振り込み) を受給できません。ご注意ください。

◆児童扶養手当、特別児童扶養手当の現況届の提出は8月です (通知は8月初旬に発送予定)。

提出期限 6月30日(水)まで

提出先 子育て支援課 (市役所2階、東部・西部出張所)

問合せ 子育て支援課 ☎042(34)9544

## 子育て講座

### ふたごちゃんみつごちゃんママパパ集まれ

◆大変だけど喜びも2倍3倍 多胎児の育児について  
双子の母である臨床心理士が、双子を育てることや、ほかの兄弟との関わり方などを、ご自身の経験と心理士としての立場から話します。

とき 6月19日(土) 午前10時～正午

場所 子ども家庭支援センター (小平元気村おがわ東2階)

対象 多胎児を育てている方、多胎児を妊娠中の母親・父親・祖父母

定員 10組

申込み 6月5日(土)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ (先着順) ☎042(348)2100

## 消費生活センター だより

### 契約を解除できる制度 クリーニング・オフ

クリーニング・オフとは、不意打ち的な勧誘による契約や複雑な契約をしても、一定の条件で消費者から一方的に契約を解除できる制度です。

▽クリーニング・オフの手順  
所定の期間内に、書面 (はがきなど) で相手 (会社など) に通知します。書面に必要事項 (右下図) を記入し、記入した書面の両面をコピーして保管しましょう。

書面は、発信記録が残る方法特定記録郵便や簡易書留などで送付します。クレジット契約の場合は、販売会社とクレジット会社の両方に同時に通知しましょう。送付の記録や関係書類は、5年間保管してください。支払ったお金は全額返還され、商品の引き取り料

金は業者が負担します。

▽クリーニング・オフ出来る取引  
訪問販売、電話勧誘販売、エステや学習塾などの特定継続的役務提供取引、訪問購入、マルチ商法などです。なお、商品を使ったり、サービスを受けた後でもクリーニング・オフできます。

▽クリーニング・オフできない取引  
通信販売、店舗で契約した場合 (例外あり)、クリーニング・オフ適用期間が過ぎた場合などです。詳しくは、消費生活センターへご相談ください。

問合せ 消費生活センター ☎042(346)9550 (平日の午前9時～正午、午後1時～4時)

私は、○年○月○日貴社と下記の契約をしました。解除します。  
商品名・役務名 ○○○○  
代金 ○○○円  
私が支払った○○円を至急返金してください。  
私が受け取った商品を貴社の費用で早急にお引き取りください。  
○年○月○日  
東京都小平市○○町○丁目○番○号  
氏名 小平 太郎



### スポーツイベントの手伝いをしませんか スポーツボランティアを募集



スポーツボランティアは、市内のスポーツイベントなどの運営の手伝いをします。

週末がお休みの社会人、主婦、大学生などで、スポーツイベントの運営・補助に関心のある方など、誰でも参加できます。

また、専門知識や指導経験は問いません。

マラソン大会や駅伝、スポーツまつりなどのイベント運営に参加して、一緒に楽しみませんか。

申込み 文化スポーツ課へ ☎042(346)9612

### 水泳ワンポイントレッスン

初心者から上級者までレベルに応じた水泳指導をします。

とき 6月12日からの月曜・土曜日 午前9時～10時20分

ところ 市民総合体育館温水プール

対象 3歳以上の方

※小学3年生以下はプール入場時に成年の付き添いが必要。

内容 泳ぎ方のポイントや水中ウォーキングのレッスン

主催 小平市体育協会、小平市

申込み 当日、プール利用券を購入し、会場へ

問合せ 小平市体育協会 ☎042(349)1350

### 伝統文化親子教室

◆茶道親子教室 (国際交流茶道なでしこ会)

とき 6月13日～令和4年1月9日の日曜日 (月1・2回)

午前10時～11時50分 全10回

ところ 中央公民館 費用 3,500円

対象 小学生～高校生(親子可) 定員 20人 持ち物 靴下

申込み 6月15日(火)までに、国際交流茶道なでしこ会・阿部へ

☎042(383)0905

# スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目  
内…内容 HP…ホームページ検索 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

#### バドミントン春季混合ダブルス大会 一般男女・中学生以下ダブルス大会 男女 (小平市バドミントン協会)

日 7月25日(日) 午前9時から 場 体育館  
費 一般1組2,000円、中学生以下1組1,000円  
対 市内在住・在勤・在学・在クラブで令和3年度の会員登録をしている方  
種 一般…1～3部(3部は初心者)、壮年の部(50歳以上)、中学生以下…男子・女子の部  
日 7月9日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ  
問 久家 ☎042(342)7437 (午後5時以降)

#### 泳げない子、集まれ ジュニア初心者水泳教室 (東京都ジュニア育成地域推進事業) (小平市水泳協会)

日 Aコース…7月6日(火)～12日(月)(7月10、11日を除く)  
Bコース…7月13日(火)～19日(月)(7月17、18日を除く)  
※A、Bコースともに午後5時40分から7時10分まで、全5回。  
場 体育館温水プール  
対 市内在住でクロールの息継ぎができない小学3年～6年生  
※現水泳教室会員は不可。  
定 各12人  
内 学校プールが始まる前に、水に慣れ親しみながら、息継ぎをしてクロールを泳げるようにする  
講 日本スポーツ協会公認コーチ、日本水泳連盟公認基礎水泳指導員  
申 6月5日(土)から13日(日)までに、小平市水泳協会のホームページへ(申込み多数の場合は、全日程出席できる方、高学年、初めて参加する方を優先)  
※ホームページから要項、申し込み用紙をダウンロードできます。  
HP 小平市水泳協会 問 小平市水泳協会 ☎042(347)7319

#### ビームライフル射撃体験教室 (小平市ライフル射撃協会)

日 6月13日(日) 午後2時～4時15分  
場 体育館 費 300円  
対 市内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方  
内 ビームライフルの説明、体験射撃  
※運動のできる服装で、上履きを持参。  
申 当日、会場へ  
問 鈴木 ☎090(7903)7247

#### 合気道・無料1日見学体験会 (小平市合気道連盟)

日 ①6月26日(土) 午前11時～午後0時30分  
②6月27日(日) 午後4時30分～6時30分  
場 ①花小金井南中学校柔道場、②市民総合体育館第4体育室  
対 市内在住、在勤、在学の方  
内 合気道教室の見学と体験  
※運動のできる服装でお越しください。  
申 当日、会場へ  
問 先山 ☎090(5582)7342

#### 学校体育館スポーツ個人開放中止日

6月20日(日)まで開放を中止します。詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。  
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
九条の会・小平16周年小森陽一講演会	6月20日(日)午後1時開場 1時30分開演	福祉会館5階市民ホール	資料代500円	木村 ☎042(343)0456	講演 九条・これから
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
英語にチャレンジ	月2回土曜日午前9時30分～11時30分	津田公民館	月2,000円	清藤 ☎042(346)3858	教材費別。小3から小6対象
スプリング	土曜日午後1時30分～3時30分	中央公民館	月2,000円	野中 ☎042(463)6998	演歌からポップスまで
日本舞踊 藤枝会	第2・4日曜日午後2時～4時	なかまちテラス	月2,000円	深沢 ☎042(321)0585	初心者可、着付け指導あり
아이폰勉強会	第2・4木曜日午前10時～正午	小川西町公民館	月2,000円	平沼 ☎042(341)6522	아이폰の使い方を学ぶ会です
ピアノ ドルチェ・ポコの会	第1・3木曜日午後1時15分から	鈴木公民館音楽室	月2,000円	戸軽 ☎042(332)5088	老化防止のシニアピアノ初心者
大正琴 向日葵(ひまわり)の会	第1・3月曜日午後1時～4時	なかまちテラス	月2,000円	藤咲 ☎042(328)5884	初心者可、無料体験できます
パンブルビー (未就園児リトミック)	月2回(火曜～金曜日)	大沼公民館	1回700円	時本 ☎080(5867)4801	音楽遊び・リトミック・打楽器遊び
Let's Startカラダを動かそう	第1・3金曜日午後2時～3時	鈴木公民館	1回500円	コヤマ ☎090(7638)8878	イスで筋トレ機能改善介護予防教室

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

### ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	6月17日(木)・25日(金)・7月1日(木)	相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	6月28日(月)	
交通事故相談	弁護士 (交通事故専門)	6月15日(火)	対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	6月24日(木)	
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	6月23日(水)	申込み(電話可、先着順) 6月7日(月)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで、 土曜・日曜日、祝日を除く)
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	6月22日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	7月7日(水)	☎042(346)9508
行政相談	行政相談委員	6月18日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	-	※各相談についておひとり 1年度3回までです。
家庭相談	家庭相談員	6月21日(月)	
市民相談 (市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く) ※電話でご相談ください。	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

### 気になる症状が出たなど 新型コロナウイルス感染症の相談先

#### ◆発熱などの症状がある方

症状(発熱、せき、のどの痛み、味覚・嗅覚異常、全身のけん怠感、頭痛、息苦しさなど)がある場合は、かかりつけ医など地域の医療機関へ電話で相談してください。

かかりつけ医など地域の医療機関が見つからない場合は、東京都発熱相談センターへ電話で相談してください。24時間受け付けています。

▷東京都発熱相談センター ☎03(5320)4592

#### ◆感染の不安や予防に関する相談

新型コロナコールセンターへ電話またはファクシミリで相談してください。午前9時から午後10時まで受け付けています。

▷新型コロナコールセンター ☎0570(550571)、FAX03(5388)1396

## 個別接種 (各医療機関)

### 予約方法

▷電話で小平市コロナワクチンコールセンターへ (☎0120(985)365)

▷インターネット (小平市コロナワクチン予約システム)



**対象 65歳以上** (昭和32年4月1日以前生まれ)の方

#### 予約の空き状況をお知らせ

小平市ホームページでは、小平市コロナワクチンコールセンターやインターネットで予約を受け付ける医療機関の午前9時時点の予約状況を、平日の午前10時ごろに更新します。

また、市役所、東部・西部出張所、健康福祉事務センター、健康センター、公民館、図書館の入口に貼り出します (施設の休館日を除く)。

医療機関名 (住所)	受付対象者		問合せ
	かかりつけ	新規	
クリニックたかの台 (たかの台38-7)	○		小平市ワクチンコールセンター 0120(985)365
今鷹医院 (小川町1-932-2)	○		
ゆずるクリニック (小川町1-972-7 2階)	○		
ちあきこどもクリニック (栄町2-3-7)	○	○	
高野外科胃腸科 (小川西町2-25-20)	○		
緑成会病院 (小川西町2-35-1)	○	○	
小城医院 (小川東町1808-10)	○	○	
喜平橋耳鼻咽喉科 (喜平町1-7-26)	○	○	
仲谷クリニック (学園東町3-3-36)	○		
中山小児科医院 (鈴木町1-30-20)	○	○	
西尾クリニック (鈴木町1-416-1)	○		
比留間医院 (花小金井1-9-15)	○		
松清医院 (花小金井3-5-40)	○	○	
佐々木クリニック (花小金井8-10-26)	○		

※5月31日時点で掲載希望があった医療機関のみ掲載しています。

## 個別接種 (各医療機関)

### 予約方法

▷右表の各医療機関へ申し込んでください

**対象 65歳以上** (昭和32年4月1日以前生まれ)の方

#### お詫びと訂正

5月20日から配布したチラシ「新型コロナウイルスワクチン個別接種医療機関最新情報」の対象年齢表記に誤りがありました。直接予約を受け付ける医療機関で6月3日(木)から接種ができるのは、65歳以上の方です。お詫びして訂正します。

**問合せ** 小平市コロナワクチンコールセンター

☎0120(985)365(月曜～土曜日(祝日を除く)午後9時～午後6時)

医療機関名 (住所)	受付対象者		申込み・問合せ
	かかりつけ	新規	
はやぶさ内科 (小川町1-766)	○		042(349)2200
こだいら小川町内科 (小川町2-1317-11)	○		080(9272)9962
木の花クリニック (小川町2-1959-1)	○		042(349)2424
新小平クリニック (小川町2-1975-8)	○		042(312)1523
小川クリニック (小川西町3-11-1)	○		042(341)0653
えんどう内科クリニック (小川西町4-8-11)	○		042(349)2565
原田内科クリニック (小川東町4-3-1)	○		042(348)8661
第二小川クリニック (小川東町5-7-7)	○		042(344)1122

医療機関名 (住所)	受付対象者		申込み・問合せ
	かかりつけ	新規	
ながしま脳神経・頭痛クリニック (喜平町1-7-17)	○		042(332)0232
ジュレディースクリニック小平 (喜平町1-14-20)	○ 女性のみ	○ 女性のみ	042(329)4103
中山内科クリニック (喜平町3-2-5 小平団地内)	○		042(324)0593
みどり内科クリニック (上水本町3-3-7)	○		042(328)5111
一橋病院 (学園西町1-2-25)	○		042(343)1313 6月4日(金) 午前9時から 受付開始
湯川医院 (学園西町1-25-23)	○		来院予約
鈴木小児科内科医院 (学園西町2-11-28)	○		042(341)0353
けぶかわ医院 (学園西町2-15-1)	○		042(348)1300
幸クリニック (学園西町3-25-17)	○		042(312)1776
学園東・ひらぐりクリニック (学園東町3-6-34ウィンシャトー1階)	○		来院予約
井上内科クリニック (仲町268-6 サライ仲町101)	○	○	042(308)7756
鈴木町クリニック (鈴木町2-865-97 2階)	○		来院予約
小平北口クリニック (大沼町2-2-11)	○		042(347)0211
清水小児科内科医院 (大沼町4-43-32)	○		042(343)2255
まちだケアクリニック (花小金井南町2-13-4 エクセルカオリ1階)	○		042(450)6222
近藤医院 (花小金井南町2-13-13)	○		042(467)2162
松岡内科クリニック (花小金井1-1-11 エメラルドビル3階)	○		042(426)8080
花小金井ハートクリニック (花小金井1-4-29)	○		電話予約
吉元医院 (花小金井1-21-3)	○		042(461)5975

※5月31日時点で掲載希望があった医療機関のみ掲載しています。

## 新型コロナワクチン接種の相談窓口を開設

予約以外の相談や問い合わせなどに対応する電話・相談窓口を開設します。相談のみで、接種の予約はできません。

**受付時間** 月曜～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

**ところ** 市役所5階503会議室

**電話番号** 042(312)1289

## 新型コロナワクチン接種の詐欺に注意を

電話で「高齢者は優先的に新型コロナウイルスワクチン接種やPCR検査を受けられる」などと言い、予約金を振り込ませる事例が発生しています。市区町村や保健所では、このような電話はかけません。電話でお金のお話が出た場合は詐欺です。不審な電話がかかってきたときは、110番通報や消費者ホットライン(☎188)に相談しましょう。

## 新型コロナワクチン接種副反応に関する問合せ

東京都では、接種後に副反応の症状が見られる場合、看護師、保健師などに相談できるコールセンターを設置しています。相談は、24時間受け付けています。

**問合せ** 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎03(6258)5802

接種券が届いている方のワクチンは確保しています。慌てずに予約してください。