



# コロナ禍は 家庭の役割分担を見直すチャンス

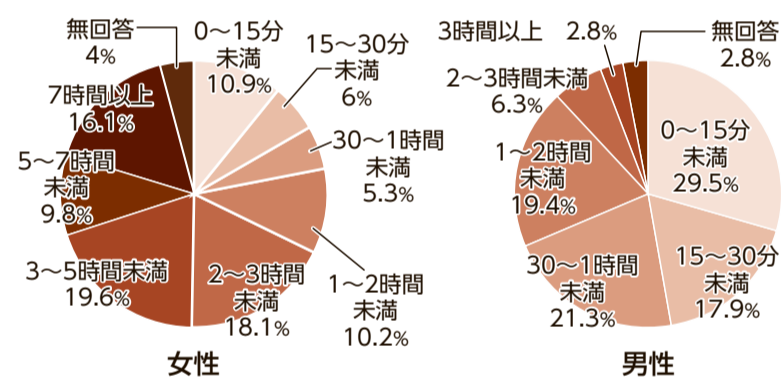
コロナ禍で働き方が変化し、自宅で家族と一緒に過ごす時間が増えています。こうした中、家庭内の役割分担が原因で、負担を感じている家族の事例があるようです。より良い家族の時間を育むために、家事などの役割分担を見直しませんか。

問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618



## 無意識に偏っていませんか 家庭の役割分担

市の調査(小平市男女共同参画推進に関する市民意識・事業所実態調査報告書・令和3年1月発行)では、平日の家事・育児・介護に携わる平均時間が、女性は3時間～5時間、男性は0分～15分が一番多い結果となり、男女で家事に携わる時間に大きく開きがありました。男性は仕事が忙しい、女性のほうが家事が得意など、無意識の思い込みから、いつの間にか役割分担が固定され、家事の負担が偏ってしまう場合があります。



### 無意識のうちに家族間の認識に違いがあります

3月に、市内で活動する団体、小平はぐくみプロジェクト(こだはぐ)が実施したオンライン講座、すれ違い育児にならないための戦略的家事・育児シェア術で行ったアンケートでは、参加者から役割分担の方法などで、さまざまな声がありました。お互いが良かれと思って行動していても、時には認識にずれがあり、それが相手の負担になっていることがあります。

共働きだけど、先に気づいた方が家の事をしてる気がする

仕事が忙しく、家事と育児の分担がうまくできず、妻の負担が大きくなってしまふ

みんな家事をやってくれてはいるけど、まだ負担を感じる

料理はできるけど、ほかに何から手をつけていいかわからない

### 小平はぐくみプロジェクト こだはぐ

こだはぐは、男女共同参画センターひらくの登録団体です。産前産後のご家族の応援団として、子育て世代が抱えるさまざまな悩みごとや課題の解決のために、男女共同参画の視点で講座の企画・運営に携わっています。

☎検索 こだはぐ 小平

## お互いが負担にならないために 役割分担のこつ

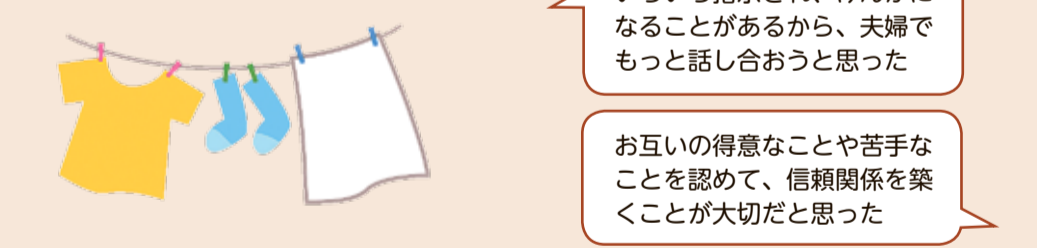
役割分担のこつは、家庭ごとの状況によって違いますが、その内容を知ること、家族と話し合うことが大切です。役割分担の偏りを和らげるこつを紹介します。

### 家事の内容を細分化して 見落とされている 家事の存在を知る

掃除・洗濯・料理など、大まかな分担ではなく、その家事を完了させるまでにはどのような工程が必要なのかを整理し、その中のどの家事を誰がやるのか、家族で共有することが大切です。

**例 洗濯の役割分担で見落とされる作業**  
洗濯は、洗う、干す、畳むなどの作業以外にも、手間がかかります。

- ▷洗濯物を分ける
- ▷汚れのひどいものを手洗りする
- ▷洗剤の在庫を確認する
- ▷洗濯機の掃除をする



### 家事分担の見直しは、お互いの信頼を深めることにつながります

このコロナ禍で、女性の家事育児の負担が増えて辛いという声と、逆に夫がリモートワークになり、負担が減っているという声もあり、二極化していると感じています。お互いの負担を減らすという思いやりの気持ちから、困難を乗り越える力が育まれるのではないのでしょうか。



こだはぐの皆さん

### パネル展 家事の役割分担や無意識の思い込みを紹介

男女共同参画週間に合わせ、家庭の役割分担の固定化につながると言われている、性別による無意識の思い込みなどについて、パネルの展示や関連したパンフレットなどを配布します。

とき 6月14日(月)～30日(水)  
ところ 市役所1階ロビー、男女共同参画センターひらく  
問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618



### オンライン講演会 広げる互助の輪

あなたに知ってもらいたい 引きこもりの話

現在、日本に引きこもり状態の方は、百万人を超えているとも言われています。また、引きこもりの長期化や社会に出た後に引きこもりとなる方の増加などという調査結果も出ています。引きこもりの事例は、本人や家族、周囲からの偏見などで適切な治療や支援を受けられていない方が多くいます。

講演会では、知人や家族が引きこもりとなった時、何が出来るのか、どこに頼ればいいのかなど、心構えや行政支援などを話します。

講演会は「テレビ会議システム(Zoom)」で実施します。詳しくはホームページをご覧ください。

日時 6月13日(日) 午後2時～5時  
会場 小平青年会議所  
問合せ 小平青年会議所 ☎042(34)8655

### オンライン講座 55歳からの コミュニティビジネス 起業講座

コミュニティビジネスとは、地域の課題をビジネスの手法で解決に導くものです。講座では、座学と意見交換などを交えて学びます。

※講座は、テレビ会議システム(Zoom)で実施します。

とき 6月25日(7月30日)7月23日(金曜日) 午後1時～4時 全5回  
対象 55歳以上で地域の仕事づくりに関心のある方  
定員 8人  
申込み ホームページへ(先着順)

### オンライン講座 学んで実践 女性のための起業講座

女性対象の起業講座です。事業アイデアはあるが、まだ内容が漠然としている方のために、事業への思いを整理して構想の解像度を上げ、具体的なコンセプトを作りまします。

※講座は、テレビ会議システム(Zoom)で実施します。

とき 6月21日(7月26日)7月19日(除く)の月曜日 午後1時～4時 全5回  
対象 創業を志すまたは創業5年以内の女性  
定員 8人  
申込み ホームページへ(先着順)

### 市役所食堂で販売 学校給食レシピで作った 小平産夏野菜カレー

市役所6階食堂では、にんじん、なす、たまねぎ、ピーマン、トマトなど、季節の小平産野菜をふんだんに使用した夏野菜カレーを200食限定で販売します。この機会にぜひ旬のおいしさを味わいましょう。

とき 6月24日(木) 午前10時から  
ところ 市役所6階食堂  
価格 500円  
企画・協力 小平市農のあるまちづくり推進会議・JA東京むさし小平支店指導経済課  
問合せ 産業振興課 ☎042(346)9533

## 男女共同参画週間(6月23日～29日)

### 講演会 防災・減災に男女共同参画の視点を

◆安全で配慮ある多様な支援とは

講演会では、災害時の女性支援や多様性配慮の課題に取り組んでいる瀬山紀子さんを講師に、男女共同参画視点での防災・減災を話します。東日本大震災からの教訓や現行の法制度、地域防災対策の現状を知り、女性の視点で考えませんか。

とき 6月26日(土) 午後2時～3時30分  
ところ 中央公民館2階ホール  
定員 ①会場…40人、②テレビ会議システム(Zoom)で視聴…40人 ※①は保育5人あります(1歳から就学前まで)。  
申込み 6月7日(月)から、①は問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)、②は東京都電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンからは3面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)へ(先着順)  
主催 小平市男女共同参画センター登録団体男女共同参画週間講演会実行委員会、小平市  
問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618、✉kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp

### 男女共同参画に関する図書の展示

男女平等やワーク・ライフ・バランス、性の多様性などの男女共同参画に関する図書の展示をします。

とき 6月22日(火)～7月14日(水)  
ところ 中央図書館1階展示コーナー  
問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618

### 地域で活動する音楽家のコンサート

◆ルネこだいらホリデーコンサート

休日の午後に、アーティストバンドこだいらの登録アーティストを迎えて、華やかな演奏会を開催します。アーティストバンドこだいらは、地域で活動している音楽家を募り、登録しているものです。

とき 7月4日(日) 午後2時開演

※ルネこだいら中ホール ※駐車場はありません。費用 500円(全席指定) ※小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

出演 Hopsouth(マリンバとパーカッションのトリオ)、Lacatan(山田大輔(オカリナ)とフルートのトリオ)、Duo deukheus(ヴァイオリンの二重奏)

申込み 6月4日(金)の午前9時から、ホームページまたは電話で問合せ先へ

☎検索 ルネこだいら

### ストリート・ピアノ コンサート2021

◆ジェイロブ・コラーアンドフランク

街中や駅などにある、誰でも自由に弾けるストリートピアノ。演奏する様子は動画投稿サイトを中心に広まり、演奏者は幅広い世代から人気があります。

コンサートでは、至高の技を持つ

とき 6月13日(日) 午後2時～5時  
会場 小平青年会議所  
問合せ 小平青年会議所 ☎042(34)8655

### ペーゼンドルファールを弾こう

出演者を募集

◆ルネこだいら市民ピアノリレー

ルネこだいら大ホールの舞台上、ペーゼンドルファール(ピアノ)を演奏しませんか。

とき 9月19日(日) 午前11時～午後4時

申込み ホームページへ(先着順)  
☎検索 マイスタイル小平  
問合せ NPO法人マイスタイル ☎042(312)1789

### 市役所食堂で販売 学校給食レシピで作った 小平産夏野菜カレー

市役所6階食堂では、にんじん、なす、たまねぎ、ピーマン、トマトなど、季節の小平産野菜をふんだんに使用した夏野菜カレーを200食限定で販売します。この機会にぜひ旬のおいしさを味わいましょう。

とき 6月24日(木) 午前10時から  
ところ 市役所6階食堂  
価格 500円  
企画・協力 小平市農のあるまちづくり推進会議・JA東京むさし小平支店指導経済課  
問合せ 産業振興課 ☎042(346)9533

### オープンハウス 小平第十一小学校等 複合施設の整備に関する基本計画 骨子案を紹介

老朽化が進んでいることなどから、小平第十一小学校の建て替えが決まりました。市では、新しい小平第十一小学校に関する基本計画を、令和3年秋ごろまでに策定する予定です。学校の建て替えでは、教育活動の充実や教育環境の向上のほかに、地域の人が利用できる交流の場などコミュニティ機能も併設し、小学校を地域の核として、地域コミュニティの醸成を目指しています。このたび、学校や地域からの意見を踏まえ、整備コンセプトなどを整理し、基本計画の骨子案を作成しました。オープンハウスでは、骨子案の内容、学校や地域から寄せられた意見などをパネル展示で紹介いたします。

とき 6月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後5時  
ところ 花小金井北公民館ホール 申込み 当日、会場へ  
問合せ 公共施設マネジメント課 ☎042(346)9557

### オープンハウス 鷹の台駅前広場整備の検討状況を紹介します

市では、令和4年度予定の、鷹の台駅前広場整備に向けて設計を進めています。オープンハウスでは、現在の検討状況をお知らせします。

とき 6月25日・7月9日の金曜日 午前10時～午後4時、6月26日・7月10日の土曜日 午前9時～午後1時  
ところ 旧三菱UFJ銀行鷹の台駅前出張所跡地(たかの台31)付近  
※車での来場はご遠慮ください。  
問合せ 道路課 ☎042(346)9548