



伝統文化親子教室 参加者を募集

文化庁の補助金を受けて開催する教室です。

●小平市子ども日本舞踊教室

とき 8月15日(木)と令和4年1月16日の日曜日(月2回) ①午後1時30分〜2時30分、②午後3時30分〜4時30分 全12回

ところ 東部市民センター

対象 ①小学1年〜4年生、②小学5年生〜中学生

定員 各12人

持ち物 浴衣一式、足袋(靴下でも可)

申込み 8月5日(木)までに、菊川流日本舞踊英会・松田くはな busakai.tokyo@gmail.com

やんこふんティイス教室

深呼吸をしながらゆつくりと体を動かす、体にやさしい運動教室です。

とき 9月10日〜12月24日の金曜日 ①午前9時〜10時、②午前10時〜11時10分、③午前11時20分〜午後0時20分 各全16回

やさしいヨガ教室

心と体をリフレッシュして、健康づくりをしませんか。

とき 9月7日〜12月21日の火曜日(10月5日、11月23日を除く) ①午後2時〜3時、②午後3時15分〜4時15分 各全14回

ところ 市民総合体育館

費用 7千円

対象 16歳以上の方



※③は初心者向け。ところ 市民総合体育館

費用 8千円

対象 16歳以上の方

定員 各30人

※運動のできる服装で、ヨガマットまたはバスタオル、細長いタオル、飲み物を持参。

申込み 7月20日(火)の午前10時から30日(金)まで(必着)に、ホームページまたはファクシミリに教室名、プラティイスの経験の有無、希望時間(①〜③)、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入のうえ、問合せ先へ(電話可、申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に通知)

問い合わせ 小平市体育協会 ☎042(349)1350、FAX 042(349)1351

ボクシング エクササイズ教室

格闘技の動きを取り入れた運動で、健康な体づくりをしませんか。

とき 9月13日〜12月20日の月曜日(9月20日、10月4日、11月1日、12月6日を除く) ①午後5時〜5時45分、②午後6時〜6時45分 各全11回

ところ 市民総合体育館

費用 7千500円

対象 60歳以上の方

定員 30人

※運動のできる服装で、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物を持参。

申込み 7月20日(火)の午前10時から30日(金)まで(必着)に、ホームページまたはファクシミリに教室名、ヨガの経験の有無、希望時間(①②)、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入のうえ、問合せ先へ(電話可、申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に通知)

問い合わせ 小平市体育協会 ☎042(349)1350、FAX 042(349)1351

シニア健康体操教室

脳トレをしながら深呼吸やストレッチなどで楽しく身体を動かします。



申込み 7月20日(火)の午前10時から30日(金)まで(必着)に、ホームページまたはファクシミリに教室名、ボクシングエクササイズの経験の有無、希望時間(①②)、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入のうえ、問合せ先へ(電話可、申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に通知)

問い合わせ 小平市体育協会 ☎042(349)1350、FAX 042(349)1351

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目 内…内容 代…代表者会議 講…講師 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

市民体育祭 ソフトボール市民大会 (小平市ソフトボール連盟) 8月22日〜9月5日、10月3日・10日の日曜日 午前9時〜午後5時 (予備日10月17日(日))

市民体育祭 バドミントンシングルス大会 (小平市バドミントン協会) 8月22日(日) 午前9時から 体育館 一般1,000円、中学生以下500円

水と遊ぼう シニア初心者水泳教室(東京都シニアスポーツ振興事業) (小平市水泳協会) 9月1日(水)〜3日(金) 午後1時20分〜2時50分 全3回

Table with 7 columns: 団体名, 活動日, ところ, 会費, 申込み・問合せ, 備考. Lists various clubs and their activities.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

Table with 4 columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Lists various consultation services like legal, tax, and housing.

新型コロナウイルス感染症の情報は小平市ホームページで確認を

小平市ホームページでは、新型コロナウイルス感染症に関する情報を掲載しています。市報こだらへなどに掲載したイベントや講座、会議、公共施設の閉館状況などは、変更・中止・延期になる場合があります。小平市ホームページから最新の情報をご確認ください。情報は、随時更新します。



小平市 ホームページ

市内公共施設やイベントなど利用時のお願い

- ▷体調不良の方は、利用を控えてください
▷自宅で検温のうえお越しください
▷飛まつ感染防止のため、マスクを持参し、着用してください
※運動中のマスク着用は、自身で判断してください。
※休憩中や会話の際など、運動していない時はマスクの着用にご協力ください。
▷利用中は、部屋を常に換気するか、1時間ごとに5分程度の換気をお願いします
▷一度お手に取った館内のチラシなどは元の場所に戻さず、お持ち帰りください
▷ごみは、各自お持ち帰りください