



# 少年少女マラソン大会



**とき** 11月21日(日)  
 ※天候不順の場合は、12月5日(日)に延期。12月5日も天候不順の場合は中止。レース時間は学年、性別によって異なります。  
**ところ** 中央公園競技場・外周 **費用** 520円  
**対象** 市内在住・在学の小学3年～6年生  
 ※保護者の承諾が必要です。  
**種目** ▷小学3・4年生男子・女子の部…1,500名  
 ▷小学5・6年生男子・女子の部…2,100名  
**表彰** 各種目の1位～10位に賞状と記念品、参加者全員に記録証  
**主催** 小平市体育協会、小平市教育委員会、小平市  
**申込み** 9月21日(火)から10月4日(月)の午後5時までに、開催要項に添付の払込取扱票に必要事項を記入のうえ、費用と振替手数料を添えて郵便局へ  
 ※開催要項は、市民総合体育館、文化スポーツ課(市役所1階)、東部・西部出張所、動く市役所にあります(費用を添えて申込みも可)。郵便局にはありません。  
 ※申込みでは、釣銭のないようにお願いします。市民総合体育館では、土曜・日曜日でも申し込みます。  
**問合せ** 小平市体育協会 ☎042(349)1350

# 10月10日(日) 市民スポーツデー



スポーツ体験教室、体育館無料開放をします。

## ◆ヨガ、ダンスなどのスポーツ体験教室

**とき** 午前9時30分～午後3時30分  
**ところ** 市民総合体育館  
 ※参加には、申し込みが必要です。教室の種類や申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
**検索** 小平市体育協会

## ◆体育館無料開放

トレーニング室、プールなどの施設を無料で開放します。  
 ※利用時は室内運動靴、プール利用は水着、水泳帽子が必要です。開放は、午前8時30分から閉館までです。  
**主催** 小平市体育協会、小平市  
**問合せ** 小平市体育協会 ☎042(349)1350

# スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目  
 内…内容 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

**市民体育祭 バドミントン混合ダブルス大会・中学生以下ダブルス大会** (小平市バドミントン協会)  
**日** 11月3日(水・祝) 午前9時から **場** 体育館  
**費** 一般1組2,000円、中学生以下1組1,000円  
**対** 市内在住・在勤・在学・在クラブで令和3年度の会員登録をしている方  
**種** 一般…1～3部、壮年の部(3部は初心者、壮年の部は50歳以上)、中学生以下…男子・女子の部  
**申** 10月15日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ  
**問** 久家 ☎042(342)7437 (午後5時以降)

**市民体育祭 サッカー壮年の部大会** (小平市サッカー協会)  
**日** 10月2日(土)・17日(日)・31日(日)、11月3日(水・祝) 午前9時～午後5時  
**場** 中央公園グラウンド、小川西グラウンド  
**費** 40歳以上の部…8,000円、50歳以上の部…4,000円  
**対** 市内在住・在勤の方で構成されたチーム  
 ※スポーツ保険に加入していて、帯同審判を有すること。  
**内** トーナメント戦  
**申** 9月25日(土)までに、協会登録チームは電子メールで問合せ先へ、それ以外は申込用紙を記入のうえ体育館へ  
 ※申込用紙は体育館にあります。  
**問** 長澤 ☎090(2276)0642、✉nagasawa-t@jcom.home.ne.jp

**ターゲットバードゴルフ秋季市民大会** (小平ターゲットバードゴルフ協会)  
**日** 10月8日(金) 午前9時～午後1時(予備日10月15日(金))  
**場** 萩山公園グラウンド **費** 600円  
**対** 市内在住・在勤でターゲットバードゴルフの経験者  
**内** 18ホールのストロークプレーハンデ戦  
**申** 10月1日(金)までに、問合せ先へ  
**問** 勝部 ☎042(332)3139

**卓球初級・中級者講習会(中期)** (小平市卓球連盟)  
**日** 10月6日～11月17日の水曜日(11月3日を除く) 午前11時30分～午後1時30分 全6回  
**場** 体育館 **費** 2,000円  
**対** 市内在住・在勤・在学で卓球初級・中級・初心者の方 **定** 27人  
**申** 9月30日(木)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座(初級・中級・初心者)を、返信用表面に住所・氏名を記入のうえ「初・中級者卓球講習会」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選)  
**問** 高岡 ☎042(332)6355

**水中ウォーキング教室** (小平市水泳協会)  
**日** 10月18日～11月29日の月曜日(11月1日を除く) 午後1時20分～3時10分 全6回  
**場** 体育館温水プール **費** 5,050円  
**対** 市内在住・在勤・在学で20歳以上の方 **定** 12人  
**申** 9月30日(木)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、ふりがな、性別、年齢、電話番号、返信用表面に住所、氏名(様も)を記入のうえ、「水中ウォーキング教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選し、10月9日(土)までに結果を通知)  
**問** 小平市水泳協会 ☎042(347)7319

**学校体育館スポーツ個人開放中止日**  
 10月 二小…19日・22日・24日・31日 三小…31日  
 四小…3日・8日・10日・17日・24日・31日  
 五小…10日・31日 六小…3日・5日・19日・26日  
 七小…1日・17日・22日・24日・29日・31日  
 ※9月30日(木)まで開放を中止します。  
**問合せ** 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

開催	イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
100情報	ギター入門(全4回)	10月8日～11月26日の第2・4金曜日午前10時～正午	花小金井南公民館	無料	小林 ☎042(461)3135	はじめての方、要予約
募集	団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
	骨盤調整アロマヨガ・ヴィクトリー	第1・3水曜日午前10時～11時	大沼公民館ホール	月1,000円	金田 ☎090(2326)5402	リフレッシュしませんか
	エンジョイ ザ・ビートルズ	第1・3土曜日午後1時30分～3時30分	上宿公民館	月2,000円	星川 ☎090(4098)4298	藤本国彦先生と音楽と映像を楽しむ
	カラオケ教室を見学しませんか	第2・4木曜日午前10時～正午	上宿公民館学習室2	無料	陣内 ☎042(345)6775	一緒に歌いましょう

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

## ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	10月7日(木)・15日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	10月13日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	10月5日(火)・19日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	10月4日(月)・20日(水)	
登記・成年後見相談	司法書士	10月12日(火)	・申込み(電話可、先着順) 9月21日(火)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く)
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	-	
年金・労務相談	社会保険労務士	10月6日(水)	☎042(346)9508
行政相談	行政相談委員	-	※各相談についておひとり1年度3回までです。
人権・身の上相談	人権擁護委員	-	
家庭相談	家庭相談員	10月18日(月)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く) ※電話でご相談ください。	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

## コロナ禍でお困りの方に 生理用品を配布

コロナ禍のさまざまな事情で生理用品を用意することができない方に、生理用品一袋(羽なし28個入りを2パック)を配布します。  
**ところ** 市民協働・男女参画推進課(市役所1階)、子育て支援課(市役所2階)、男女共同参画センターひらく、公民館、図書館(分室を除く)  
 ※生理用品は紙袋に入れて、配布場所の右図マークを表示した箱の中にあります。声かけせずにお持ちください。また、箱が見当たらないときは、配布場所にある右図マークが書かれた専用カードを職員に提示(市報こだaira・小平市ホームページでの提示も可)してください。無くなりしだい終了します。  
**問合せ** 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618

