

環境学習講座

ふろしき王子に学ぶ 魔法のふろしき講座

ふろしきは物を包むだけのものだと思いませんか。そんな概念を覆すさまざまな技を、ふろしき王子のよこやまいさおさんが伝授します。

無理なく無駄なく、レジ袋を使わない暮らしを実践しましょう。

とき 11月13日(土) 午後2時～4時

ところ ①中央公民館講座室2、②テレビ会議システム(ズーム)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各25人

持ち物 ふろしき2枚(大判、小判)

申込み 10月21日(木)から11月10日(水)までに、住所、氏名、電話番号、参加方法(①・②)を問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)

市長のこぼれ話

手間暇かけて

コロナ禍の中、せめて何か楽しいことをと、ふだん時間がなくチャレンジできなかった料理を子どもと一緒に作った。

餃子は皮から作り、ピザやいちご大福も生地から。段ボールを使ったりも作りも。

小平市ならではの武蔵野手打ちうどんは、子どもと一緒に作り始めたもの、子どもの体重では踏みが足りず結局一人で仕上げること。

あと作り損ねたのは「手打ちパスタ」、いつか作ってみよう。



小平市長 小林洋子

※②で参加する方は、電子メールで問合せ先へ。環境政策課 ☎042(346)9818、✉kankyoseisaku@city.kodairai.jp

ふれあい 下水道館

11月の催し

◆学習講座 自然の材料でクリスマスリースを作ろう

リース作りのほかに、汚れた水をきれいにする微生物について学びます。

とき 11月20日(土) 午前10時～11時

対象 小学生(保護者同伴可)



クリスマスリースを作ろう

11月15日(月)～20日(土)

認知症週間

◆認知症関連図書・ポスターの展示

認知症に関する図書コーナーを設置します。

とき 11月13日(土)～25日(木)

ところ 図書館(分室をのぞく)

◆認知症関連の情報コーナー

認知症に関する地域づくりについて掲示します。

とき 11月15日(月)～19日(金)

定員 16人

◆谷戸沢処分場に紅葉を見に行こう

日の出町の谷戸沢処分場は、廃棄物の最終処分場として使用されてい

ましたが、現在は埋め立てが終了し、自然が回復して里山のような自然環境を楽しめる場となっています。

すずきや紅葉の見頃を迎えた谷戸沢処分場や日の出山荘、二ツ塚処分場のエコセメント施設などをバスツアーで見学します。

とき 11月5日(金)

集合 午後0時15分 市役所正面玄関前

定員 3人

申込み 10月20日(水)から11月2日(火)までに、地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

◆オレンジカフェ

認知症の方とその家族、地域の人が集まり、レクリエーションや会話を楽しめます。

とき 11月17日(水) 午後2時～3時

ところ 福祉会館第1集会所

対象 市内在住の認知症の方とその家族

定員 15人

申込み 10月20日(水)から、地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

◆認知症本人交流会

認知症への不安な気持ちや率直な思いを、本人同士で安心して語れます。

とき 11月18日(木) 午後1時30分～3時

※解散は午後6時ごろ、市役所正面玄関前。

◆水と緑ウォッチングウォーク

多摩六都の緑地や水辺環境を再発見してみませんか。

とき 11月27日(土) 荒天中止

集合 午前9時 都立東伏見公園(西武線西武柳沢駅南口徒歩5分)

※解散は正午ごろ、花小金井南市民広場。

コース 都立東伏見公園、下野谷遺跡公園、千川上水、都立狭山・境緑道、おぞら公園、花小金井南市民広場を歩く

定員 50人

◆多摩六都 フェア

nunkan@city.kodairai.jp

◆全編生解説「ラネタリウム」縄文の北極星を探して 星降るムラのタイムトラベル

1万3千年前から約1万年間続いた縄文時代。当時の人々は、どのような星空を眺めていたのでしょうか。縄文時代のムラで北の目印、北極星を探して、現代の星空との違いを見つけましょう。

◆多摩六都 科学館

多摩六都科学館 ☎042(469)6100

◆秋の庭園公開

平櫛田中の旧宅・記念館の庭園を公開します。通常は立ち入りができない庭園で、記念館の庭や建物を見学できます。

秋のさわやかなお庭で、ゆったりとした時間を楽しんでみませんか。

とき 11月28日(日)まで 午後3時50分～4時35分

※水曜・土曜・日曜日、祝日は、午後1時10分からも投影(11月10日を除く)。休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

◆秋のわくわく体験美術館ウィーク

期間中、小・中学生は無料で観覧できます。

◆共通

休館日 火曜日(11月3日は開館し、4日が休館日となります)

観覧料 一般：300円(200円)、小・中学生：50円(100円)

※かつこ内は、団体20人以上です。※駐車場をご利用の方はお問い合わせください。

問合せ 平櫛田中彫刻美術館 ☎042(341)0098

◆認知症予防講座

脳トレ、目を動かすトレーニング、反応動作トレーニングで、目・脳・体をバランスよく活性化させる認知症予防の方法を学びます。

とき 11月17日(水)～令和4年1月12日(水)を除く

ところ 小川西町中宿地域センター第一・二集会所

対象 市内在住の65歳以上で認知症の診断を受けていない方

定員 18人

申込み 10月20日(水)から、高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539

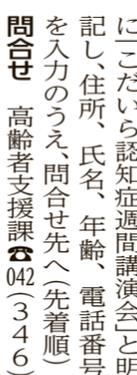
◆認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の方やその家族を見守る応援者です。講座では、認知症を初めて学ぶ方に、接し方などの基本知識をお伝えします。

◆物忘れチェック会

簡単な質問票で、認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。受診が必要な方には、後日、医療機関への紹介状をお渡しします。

◆認知症サポーター養成講座



◆認知症サポーター養成講座

◆物忘れチェック会

◆認知症サポーター養成講座