



ふるべー



認知症になっても 安心して暮らせる地域に

認知症は誰もがなる可能性のある病気です。住み慣れたまちで、安心して暮らしていけるように、住民同士で支え合っていけるような地域を目指しましょう。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9539

認知症の人を支援する時に大切なこと

認知症になると、自分ではできなくなることが出てきますが、急に何もできなくなるわけではありません。周りからの温かい見守りや少しの手助けがあればできることもたくさんあります。できることを生かしながらさりげなく支援し、本人の尊厳を大事にすることが大切です。

認知症の人が困っていたら、「なにかお手伝いできることがありますか」と一声かけてみましょう。具体的な援助はできなくても、理解者であることを示すことができます。

認知症の人を地域で支える

地域には、認知症の人やその家族が安心して暮らしていけるように、認知症について学んでいる支援者がいます。また、認知症の人が安心して過ごせる居場所などもあります。

◆認知症サポーター

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人を温かく見守る応援者です。なにか特別なことをする人ではありません。

認知症に関する基礎的な講座を受講すると、誰でもサポーターになることができます。

認知症サポーターカード



認知症サポーターの証です。

オレンジリング



このステッカーがあるお店には、認知症サポーターがいます。

◆認知症支援リーダー

認知症サポーターが、さらに認知症の人への支援について学ぶと、認知症支援リーダーになります。認知症の人たちが交流する場、認知症カフェの運営や、認知症サポーター養成講座を行うなど、地域で認知症の人を支える活動を行っています。

◆認知症カフェ(オレンジカフェ)

認知症の人やその家族、地域住民の方が集まり、悩みを打ち明けたり、くつろげる場所です。レクリエーションも行っています。



認知症の人と接する時のポイント

認知症の人が困っているのを見かけたとき、どのように接したら良いか、大切なポイントを紹介します。認知症の人に限らず、困っている人に接する時にも気をつけたいポイントです。

後ろから声を掛けない

一定の距離で、相手の視野に入った状態で声をかけましょう。後ろからの声かけ、唐突な声かけはやめましょう。



穏やかに、はっきりと、やさしい口調で話す

高齢の方は耳が聞こえにくい人が多いです。ゆっくり、はっきりと話すように心がけましょう。

相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくり対応する

認知症の人は、せかされるのが苦手です。また、同時に複数の質問に答えることも苦手です。相手の言葉をゆっくり聴き、何がしたいのか、何に困っているのかを確認しましょう。



家族の認知症をきっかけに

私は、認知症サポーター養成講座、認知症支援リーダー講座を受講して、現在はオレンジカフェの立ち上げなどに取り組んでいます。認知症について学ぼうとしたきっかけは、両親が認知症になったことです。当時、支えてくれた地域の人に恩返しをしたいと思い、認知症支援リーダーになりました。何か困ったことがあったら気軽に相談ができ、お互いに助けあえるような地域を作っていきたいです。



認知症支援リーダー 本田さん

認知症週間に関連したイベントは8面へ

人権擁護委員に 森井良子さん

10月1日付で森井良子さん(花小金井)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。

人権擁護委員は、地域の方から人権相談を受け、問題解決の手伝いや、人権への関心を持ってもらえるような啓発活動などもしています。現在、人権擁護委員として、次の方が活躍しています。

- ▽醍醐保江さん(花小金井南町)
- ▽石川貞子さん(小川町)
- ▽長谷川正孝さん(学園西町)
- ▽笠原ノリ子さん(小川町)
- ▽瀬貫和広さん(小川町)
- ▽永井義明さん(天神町)

人権擁護委員が相談を受け付け

市では、日常生活での困りごとや、いじめなど人権上の問題などの相談を受け付けています。相談を希望する方は、事前に問合せ先へ連絡してください。

11月14日(日) マイナンバー カードを 受け取れる 臨時交付窓口を 開設

マイナンバーカードの申請が済み、交付通知書が届いている方はマイナンバーカードを受け取れます。当日、カードの受け取り以外の手続きはできません。

※マイナンバーカードを受け取っていない方には、勸奨通知書を送付しています。通知書に書かれた取り置き期限日を過ぎると、カードが廃棄されている場合があります。保管状況は、問合せ先へご確認ください。

とき 11月14日
(日) 午前9時
～午後4時
ところ 市民課
(市役所1階)
定員 百8人



とき 原則第3金曜日 午後1時
30分～4時
問合せ 市民課 ☎042(346)9508

教育委員会委員に 三町章氏を再任

市議会9月定例会で、教育委員会委員を市長が任命することについて同意の議決があり、10月1日付けで三町章氏が再任されました。任期は、令和7年9月30日までの4年間です。

また、10月1日付けで、三町章氏が教育長職務代理者に再度指名されました。

《教育総務課》

令和2年度 教育委員会事務の 点検・評価報告書を公表

地方教育行政の組織及び運営に関する法律により、教育委員会は、その事務について毎年自ら点検・評価

を行います。報告書を作成し、公表することが義務付けられています。令和2年度分の教育委員会事務の点検・評価、学識経験者の意見をまとめた報告書を作成しました。

詳しくは、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。なお、市政資料コーナーでは、1部400円で販売もしています。

問合せ 教育総務課 ☎042(346)9568

令和2年度 施策評価・事務事業評価 結果まとまる

市では、31の施策と約500の事務事業について、令和2年度の実績を基に評価し、結果を「小平市の行政評価」としてまとめました。内容は、市政資料コーナー(市役所1階)、図書館、公民館、西部出張所、市民活動支援センター、小平市ホームページでご覧になれます。なお、市政資料コーナーでは、1部800円

日前までに、電話で問合せ先へ(先着順)

申込み 11月11日(木)の正午までに、電話で問合せ先へ(先着順)

※小平市マイナンバーカード交付窓口予約システム(左上QRコード)からも申し込みできます。

問合せ 小平市マイナンバーコールセンター ☎042(346)9841

動く市役所

マイナンバーカードの交付申請をサポート

動く市役所(大沼・鈴木・中島地域センター、小川・上水南公民館)巡回日に、マイナンバーカードの申請サポートをしています。

交付申請書の記入方法の説明や、マイナンバーカード用の写真撮影、申請書の受付までを一連で行います。

※写真撮影費や申請書の郵送料はかかりません。

定員 各回3人

申込み 動く市役所巡回日の2営業

円で購入もしています。問合せ 政策課 ☎042(346)9503

令和2年度 計画の推進状況 まとめまる

「みんなですくすく、感動子育て笑顔があふれるまち こたて」を目指す、第二期小平市子ども・子育て支援事業計画(令和2年度～令和6年度)の令和2年度における事業の推進状況がまとまりました。内容は、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。なお、市政資料コーナーでは、1部200円で販売もしています。

問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618

第二期子ども・子育て支援事業計画の推進状況

傍聴する方は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用してください。また、自宅で検温し、体調不良の方は傍聴をお控えください。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットで傍聴はできません。会議録は後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9821

小平アフティプラン21

小平市男女共同参画推進条例に基づき「男女が自分らしくいきいきと暮らす社会の実現」を目指す、小平

中の住宅が基礎工事に着工している

▽住宅の建て替えが、建て替え前の敷地と同一の敷地で行われている

▽土地・家屋の所有者が、令和3年1月1日と令和4年1月1日で原則、同一である

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ 小平市マイナンバーコールセンター ☎042(346)9841

住宅建て替え中の土地

固定資産税

都市計画税の特例

住宅の敷地は、住宅用地の特例で税負担が軽減されますが、賦課期日(1月1日)時点で建設予定地である、工事中であるなど、完成した住宅がない場合は、原則、特例は適用されません。ただし、次の要件すべてに該当する場合は、特例が適用されます。

◆特例(税負担の軽減)の要件

▽令和3年1月1日に住宅用地であった

▽令和4年1月31日までに建て替え

アクティプラン21(第三次小平市男女共同参画推進計画)の令和2年度推進状況がまとまりました。男女共同参画推進審議会の意見と併せて公表しています。内容は、市民協働・男女参画推進課(市役所1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。なお、市政資料コーナー、西部出張所では、1部200円で販売もしています。

令和2年度 審議会などの日程

問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618

ホームページでご覧になれます。

第二次教育振興基本計画検討委員会

とき 11月4日(木) 午前10時から

ところ 市役所6階大会議室

定員 5人

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 教育総務課 ☎042(346)9568

男女共同参画推進審議会(WEB会議)

とき 11月5日(金) 午後2時から

ところ 市役所3階301会議室

定員 5人

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618

緑化推進委員会

とき 11月10日(水) 午後3時から

ところ 中央公民館2階講座室2

定員 10人

申込み 当日、午後2時40分から、

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9501

文化財保護審議会

とき 11月12日(金) 午後1時から

ところ 福祉会館第2集会所

定員 3人

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 中央図書館 ☎042(345)1246

図書館協議会

とき 11月11日(木) 午後2時から

ところ 中央図書館3階視聴覚室

定員 10人

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618



今月の税 10月

詳しくは、納税通知書をご覧ください。

※便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。

◆市税を納期限内に納付できない方は、納税相談を

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が大幅に減少した、事業の継続が難しくなったなど、市税を納期限内に納付できない事情がある方は、納税が猶予される場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 収納課 ☎042(346)9527

ところ 市役所2階収納課(入口は庁舎北側)

※来庁の際は納税通知書をお持ちください。

※日曜・夜間窓口では、納税証明書は発行できません。

問合せ 収納課 ☎042(346)9526

日曜・夜間

納税窓口を開設

とき 日曜窓口：10月24日

(日) 午前9時～午後4時

▽夜間窓口：10月25日(月) 午後5時～8時

問合せ 収納課 ☎042(346)9526

防災行政無線の内容は専用ダイヤル ☎042(341)0793

防災・防犯緊急メールマガジンでもお知らせします



家族介護教室

介護のプロが教える 男性介護者のための介護のコツ

男性ならではの介護の悩みや困りごとなど、参加者同士で情報を共有し、排泄などの介護を学びます。

対象 市内在住で家族などを介護する男性
定員 10人
申込み 10月20日(水)から、地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

お口の機能アップ教室

かむ力、飲み込む力などの機能の向上は、肺炎の予防や健康長寿につながります。教室では、歯科医師がお口の機能向上のこつやお口の健康を保つための体操をお伝えします。

※教室は、テレビ会議システム(Zoom)で行います。
とき 11月25日、12月9日の木曜日 午後2時~3時30分 全2回

こだ健体操教室

こだ健体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的とした体操です。教室では、こだ健体操またはこだ健イスタスタ、ストレッチや筋力トレーニングをします。

とき 11月16日(火) 午後2時~3時30分 1時45分受付
ところ 小川西町公民館
対象 市内在住の方

※初めての方を優先します。
定員 こだ健体操8人、こだ健イスタスタ8人
持ち物 参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル
※動きやすい服装と靴で参加してください。

申込み 10月20日(水)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

対象 市内在住で65歳以上の方
定員 15人
申込み 11月5日(金)までに、電子メールに住所、氏名、年齢、電話番号、件名に教室名を入力の上、高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539、✉kaigo.yodo@city.kodaira.lg.jp

人間ドック・脳ドック
利用費を補助
人間ドック・脳ドックの利用費を対象者に補助します。

人間ドック・脳ドック

対象 次のいずれかに該当する方
①30歳以上で国民健康保険の加入者
②後期高齢者医療制度の加入者
※1年度1回のみ。

◆検査項目
人間ドック
▽身体計測：身長、体重、腹囲、BMI
▽血圧：収縮期血圧、拡張期血圧
▽血中脂質検査：中性脂肪、HDL-C、コレステロール、LDL-C、コレステロール

減塩チャレンジ

塩分計を貸し出し

自宅で気軽に塩分チェックしてみませんか。ミニ講話では、今日から簡単にできる減塩のこつをお伝えします。塩分計を使って自分の味覚を知り、減塩にチャレンジしてみよう。

とき 11月12日(金) 午前9時30分~10時30分、午前11時~正午
ところ 福祉会館
対象 市内在住の方
定員 各15人
内容 栄養ミニ講話、塩分計の貸し出し

持ち物 筆記用具、参加カード(お持ちの方)
申込み 10月20日(水)から、健康センターへ(先着順) ☎042(346)3701

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 4 columns: 日程, 内容・持ち物, 定員・申込みほか. Rows include '医師による健康づくり相談' and '健康づくり相談(保健師・管理栄養士)'.

※対象は市内在住の方、車での来場はご遠慮ください。

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 5 columns: とき, 対象, 持ち物, 定員・申込み. Rows include 'たんぽぽ広場の健康相談' and 'ステップアップ離乳食(講話)'.

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9~11か月児、ステップ4...1歳~1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

Table with 6 columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Rows for '休日応急診療' and '準夜応急診療'.

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費支給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Rows for 10月24日(日), 10月31日(日), 11月3日(水・祝)。

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり)

▽尿検査：尿糖、尿蛋白
※血糖検査はいずれかの検査項目の実施で可とします。

脳ドック
▽頭部検査：頭部MRI、頭部MRA
補助金額
▽人間ドックまたは脳ドックを受診：1万円
▽人間ドックと脳ドックを両方受診：2万円(同時申請のみ)

国民健康保険
職場で受診した健康診断結果の提出
令和3年度に受診した職場の健康診断結果を提出した方に、小平市指定収集袋(有料ごみ袋)を差し上げます。

お詫びと訂正

市報こたて令和3年10月1日号3面の、「高齢者対象 季節性インフルエンザ予防接種」指定医療機関一覧表の、すみれ皮膚科クリニック、第二小川クリニックの所在地は、小川東町の誤りでした。お詫びして訂正します。

▽世帯の所得が2百27万6千円以上
※生活協力員には委託料(月額10万円程度)を市がお支払いするほか、家賃(共益費を除く)の半額を市が補助します。間取りや委託料など、詳しくは申込案内または小平市ホームページをご覧ください。申込用紙は、高齢者支援課(健康福祉事務センター1階)にあります。

高齡者住宅に入居している方を見守る
生活協力員を募集
生活協力員は、市内のシルバーピア(高齢者住宅)に家族で入居して、居住者の見守りなどをします。

主な仕事
▽入居者同士のコミュニケーション
▽生活上の簡易な相談
▽だんらん室の管理・清掃
▽入居者の安否確認
▽緊急対応(119番通報、親族への連絡)

募集住宅

募集住宅
▽小川西町5丁目アパート(小川西町5-39)
▽花小金井4丁目アパート(花小金井4-21)
応募資格
▽都内在住
▽同居親族がいる
▽自ら居住するための住宅を必要としている(土地・家屋所有者の申込みは不可)

再支給申請は11月まで 家賃の支払いが困難な方 住居確保給付金

住居確保給付金は、離職や廃業、新型コロナウイルス感染症の影響を受けての休業など、自己の責にやらない収入の減少により住居を失うおそれのある方を対象に、家賃相当額（上限あり）を給付するものです。住居確保給付金の支給が終了した方に、解雇以外の離職や休業などに伴う収入の減少による場合でも、申請すると3か月間に限り給付金が再支給されます。申請は、11月30日（火）までです。申請は、11月30日（火）まで、お問い合わせください。詳しくは、お問い合わせください。

市内で暮らしたい障がい者 住宅への入居を支援

市内に住み続けたいと希望する障がいのある方、民間賃貸住宅への入居の相談に応じ、保証人がいない場合の相談を受けています。また、保証会社の利用時には、条件によって、お問い合わせください。

東京土建小平支部 住宅

包丁研ぎ、住宅相談をします。※包丁研ぎは1世帯1本まで。とぎ 11月7日（日） 午前10時～午後3時 ※開催状況など、詳しくはホームページをご覧ください。後援 国土交通省、林野庁、東京都、小平市社会福祉協議会、小平市ほか

いきいき協働事業 ツリーライミング 体験

専用のロープや安全保護具を使って木に登り、自然との一体感が味わえます。ふだんは味わえない視点で森を見たり、五感を使い樹上を体験すると新しい発見があります。とぎ 11月13日・27日の土曜日 午後1時～2時30分・0時50分集合 雨天中止

◆素晴らしい樹上の世界へご案内します。対象 小学生（保護者の同伴が必要） 定員 10人 持ち物 滑り止め付き軍手、バンドナまたは帽子、タオル、飲み物、マフラー

巴 秋の音楽祭 楽しみませんか

◆ルネこだいらランタイムコンサート 平日の昼間の1時間、名曲をトーク付きでお贈ります。今回は、東京吹奏楽団のトランペット、ホルン、トロンボーン、チューバの金管五重奏、東吹ラビッツ(T.O.M.O.E)が登場。映画音楽のほか多彩な音楽をお楽しみいただけます。とぎ 11月30日（火） 正午開演とぎ 11月30日（火） 正午開演 ※駐車場はありません

小平市文化協会 小山市文化協会 合同発表会

とぎ 11月3日（水・祝） 正午開演 午前11時30分開場 ※駐車場はありません

◆チャイコフスキー「三大バレエ組曲」 とぎ 11月23日（火・祝） 午後3時開演 ※午後2時30分から、ウエルカムコンサート

障がい者作品展 個人作品を募集

障がい者作品展に出展する個人作品（絵画、習字、陶器、手芸、写真ほか）を募集します。対象 市内在住、在勤・在学の障がいのある方 ※作品は、作品展終了後に返却します。作品展の管理、運営上、お受けできない作品もあります。詳しくはお問い合わせください。

喫煙マナーアップ キャンペーン

市内各駅で、歩きタバコや吸い殻のポイ捨て防止、喫煙マナー向上の呼び掛け、駅周辺の清掃活動を行います。まちの美化推進のために、活動に参加しませんか。日程 11月9日（火） 花小金井駅、小川駅、一橋学園駅 11月10日（水） 小平駅、鷹の台駅、新小平駅 ※いずれも午前7時30分から8時30分までです。詳しくは、お問い合わせください。

緊急地震速報の訓練放送

市では、国と合同で地震や弾道ミサイル発射などの緊急情報を伝える全国瞬時警報システム（Jアラール）の訓練放送を行います。音声は、市内に設置した防災行政無線から放送します。

都営住宅 東京都全域 入居者を募集

◆募集住宅 家族向・単身者向 ◆世帯向（一般募集住宅） ◆若年夫婦・子育て世帯向（定期使用住宅）

市民活動パワーアップ講座 オンラインでもできるファシリテーション

コロナ禍で、市民活動団体や自治会などではオンライン会議をする機会が増えていきます。市内で活動している日本ファシリテーション協会委員の方から、会議などの話し合いを促進させる技術を学びます。 ※講座は、テレビ会議システム（Zoom）で行います。とぎ 11月13日・20日の土曜日 午後1時30分～4時 全2回

市長と話しませんか タウンミーティング

市長が直接、市民の皆さんのご意見やご提案をお聴きします。ぜひご参加ください。とぎ 10月30日（土） 午前10時～11時30分

市が所有する ごみ集積所跡地 購入者を募集

家庭ごみの戸別収集開始に伴い使用しなくなった、市が所有するごみ集積所跡地の土地を売却して購入を希望する方は、ご相談ください。対象 市が所有するごみ集積所跡地に隣接する土地を有する方 ※宅地同士の場合、売却の対象です。また、公共用地として使用している場合など、売却の対象にならない跡地もあります。詳しくは、お問い合わせください。

参加店舗を募集 スクラッチカード事業

参加店舗での買い物などに50円ごとにスクラッチカードを一枚配布（最大10枚まで）し、当たりは参加店舗の金券として使えるスクラッチカード事業の参加店舗を募集します。対象 小平商工会会員または市内で事業を営み、令和4年1月の営業開始日からスクラッチカードを配布・使用できる事業者

テレワークでの活用 地域振興型小規模 サテライトオフィス

東京都商工会連合会では、12月15日（水）まで、職場から離れた場所です仕事ができるサテライトオフィスを設置しています。通勤時の混雑が不安な方、家でのテレワークのスペースが無い方など、ぜひご利用ください。とぎ 永田珈琲 これら（小平市美園町1-6-1）グリーンラザビル2階

スマホ講習会 スマートフォンを 活用して 暮らしを便利に

スマートフォンからマイナンバーカードの申請方法や医療機関のオンライン予約など、スマートフォンの活用方法が無料で学べます。詳しくは、ホームページをご覧ください。但し、問合せ先にお電話ください。開催所 小平商工会会 ☎042(34)42311

市役所食堂で限定販売 実りの小平産 秋野菜メニュー

市役所食堂では、季節の小平産野菜をふんだんに使用した、実りの秋野菜メニューを販売します。この機会にぜひ、旬のおいしさを味わってみませんか。とぎ 11月5日（金） 午前10時から

シルバー人材センター

◆12月の募集

公共施設やイベントなど利用時のお願い 市報こだいらに掲載したイベント・講座などは、中止・変更になる場合があります。利用前に、小平市ホームページから最新の情報をご確認ください。また、施設やイベント利用時、氏名や連絡先などの記入をお願いする場合があります。情報は、必要に応じて保健所などの公的機関に提供する場合もあります。



◇市報は5日・20日（1月と10月は1日・20日）に発行します。すべての世帯のポストに直接配布するほか、市の施設、市内と市境にある駅・郵便局・スーパーマーケットなどでも配布します。また、小平市ホームページにも掲載しています。市報が届かない場合などは、株式会社小平広告 ☎0120(944)900へご連絡ください（月曜～金曜日午前9時～午後5時）。

公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師 出…出演 持…持ち物
申…申込期限と実施場所

<p>文化・教養講座 初心者向けZoom (ズーム) 講座 (全2回) 抽選</p> <p>日 11月19日・26日の金曜日 午前10時～正午</p> <p>対 市内在住・在勤・在学の方 内 ズームの基本操作を初歩からゆっくり学ぶ</p> <p>講 佐藤弥子さん (シニアITアドバイザー) ほか</p> <p>持 スマートフォン、タブレット、カメラ・マイク機能があるノートパソコンのいずれか</p> <p>※スマートフォンの貸し出しあり。</p> <p>申 11月10日(水)まで (日曜・月曜日、祝日を除く) に、花小金井北公民館へ ☎042(462)5790</p>
<p>文化・教養講座 絵手紙でつながるあなたと私 (全4回) 抽選</p> <p>日 12月3日～24日の金曜日 午前10時～正午 内 市内在住・在勤・在学の方</p> <p>内 送ってうれしい、もらってうれしい絵手紙の書き方を学ぶ</p> <p>講 安達三郎さん (絵手紙講師)</p> <p>申 11月17日(水)まで (日曜・月曜日、祝日を除く) に、上水南公民館へ ☎042(325)4133</p>
<p>健康づくり講座 公共交通で楽しむ小平まち巡り講座 (全3回) 抽選</p> <p>日 11月19日～12月3日の金曜日 午前10時～正午</p> <p>費 800円 内 市内在住・在勤・在学の方</p> <p>内 小平の観光資源を学び、公共交通を使って実際にまち巡りを楽しむ</p> <p>講 石川純さん (こだいら観光まちづくり協会)</p> <p>申 11月9日(火)まで (月曜日を除く) に、小川西町公民館へ ☎042(343)1415</p>
<p>地域支援講座 季節の野菜を愉しもう 小平産地場野菜 秋冬野菜編 (全3回) 抽選</p> <p>日 11月2日・16日・30日の火曜日 午後2時～4時 費 700円</p> <p>内 市内在住・在勤・在学の方</p> <p>内 小平産農産物の魅力について聞いて、見て、食して学ぶ</p> <p>講 福島和宏さん (農家) ほか</p> <p>申 10月22日(金)までに、仲町公民館へ ☎042(341)0862</p>
<p>ジュニア講座 親子で作品づくりに挑戦① ペーパークラフト編 抽選</p> <p>日 11月27日(土) 午前10時～正午 費 1作品500円～800円</p> <p>内 市内在住の小学生と保護者</p> <p>内 9種類の動物から2種類を選んで、親子でペーパークラフトづくりに挑戦する</p> <p>講 斎藤歩さん (ペーパークラフト作家)</p> <p>持 はさみ、定規 (15センチ程度)、木工用ボンド、筆記用具、作品を持ち帰る袋、インクが出なくなったボールペン (お持ちの方)</p> <p>申 11月13日(土)まで (月曜日を除く) に、津田公民館へ ☎042(342)0863</p>

<p>ジュニア講座 親子で作品づくりに挑戦② ポップアップカード編 抽選</p> <p>日 12月4日(土) 午前10時～正午 費 500円</p> <p>内 市内在住の小学生と保護者</p> <p>内 クリスマスをテーマにした2種類のポップアップカードづくりに、親子で挑戦する</p> <p>講 桑原妙子さん (絵本クリエイター)</p> <p>持 はさみ、スティックのり、えんぴつ、消しゴム、定規 (15センチ程度)、黒サインペン、色えんぴつ</p> <p>※カードに装飾をする方は、折り紙、シール、リボン、包装紙を持参。</p> <p>申 11月13日(土)まで (月曜日を除く) に、津田公民館へ ☎042(342)0863</p>
<p>ジュニア講座 親子で作品づくりに挑戦③ スクラップブック編 抽選</p> <p>日 12月11日(土) 午前10時～正午 費 500円 内 市内在住の小学生と保護者</p> <p>内 持参した写真で、ハッピーとスマイルの2種類をテーマにしたスクラップブックづくりに、親子で挑戦する</p> <p>講 千田寿子さん (ハッピーママスクラップ (上宿公民館定期利用団体) 代表)</p> <p>持 写真 (L判横) 2枚、はさみ、定規 (15センチ程度)、えんぴつまたは細いサインペン</p> <p>申 11月13日(土)まで (月曜日を除く) に、津田公民館へ ☎042(342)0863</p>
<p>文化・教養講座 地元の名所・パワースポット巡りで小平散歩 (全3回) 抽選</p> <p>日 11月17日(水)・18日(木)・25日(木) 午前10時～正午</p> <p>内 市内在住・在勤・在学の方</p> <p>内 小平市の歴史・史跡をテーマに地元の歴史や特色を学習し、街歩きを通じて史跡などを見学する</p> <p>※交通費がかかります。</p> <p>講 石川純さん (こだいら観光まちづくり協会)</p> <p>申 10月29日(金)まで (日曜・月曜日を除く) に、大沼公民館へ ☎042(342)1888</p>
<p>マンスリーミニコンサート 音の風 心の扉に届けたい 弦の響き 先着順</p> <p>日 11月20日(土) 午前11時～正午 内 市内在住・在勤・在学の方</p> <p>内 人々の心の中に深く響いてくれるように、との願いをこめたコンサート</p> <p>出 池田敏美さん (バイオリニスト)</p> <p>申 10月21日(木)から (日曜・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)、電話で鈴木公民館へ ☎042(388)0050</p>
<p>シニア講座 アイフォンを使いこなして毎日楽しく快適に (全4回) 抽選</p> <p>日 11月25日～12月16日の木曜日 午後2時～4時</p> <p>内 市内在住・在勤でおおむね60歳以上の方</p> <p>内 アイフォンの基本操作から、インターネット検索、無料通話アプリLINEなどの使い方を学ぶ</p> <p>講 佐藤弥子さん (シニアITアドバイザー) ほか</p> <p>持 アイフォン</p> <p>※お持ちでない方には貸し出します。</p> <p>申 11月11日(木)まで (日曜・月曜日、祝日を除く) に、鈴木公民館へ ☎042(388)0050</p>

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

東部地区 児童・生徒の増加に伴う対応などの説明会

市の東部地区では、大規模開発などによる人口増加に伴い、今後、児童・生徒が大きく増加する見込みです。

教育委員会では、児童・生徒の良質な教育環境を確保するため、新たな調整区域の設定や、現在設定している調整区域の解除の説明をします。

日程 10月25日(月) 小平第八小学校体育館
10月27日(水) 花小金井小学校体育館
10月29日(金) 小平第十一小学校体育館
11月1日(月) 小平第五小学校体育館

中央公民館 サークルフェア2021

公民館で活動する約30の団体が、楽器演奏や作品制作、地域の課題解決など多様な活動を、展示会や体験会を通じて紹介します。

とき 11月6日(土) 午前9時～午後5時、11月7日(日) 午前9時～午後3時30分

ところ 中央公民館

申込み 当日、会場へ

問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861

学校給食センター 新築工事説明会

学校給食センターの新築工事について説明します。

とき 11月5日(金) 午後7時～8時

ところ 市役所6階大会議室

申込み 当日、会場へ

問合せ 学校給食センター ☎042(345)2821

養育家庭(里親) 体験発表会

市内には、親の病気や離婚、虐待など、さまざまな理由で家族と一緒に暮らせない子どもがいます。このような子どもたちを、自らの家庭に迎え入れ家庭的な環境で育てているのが里親です。

体験発表会では、里親が、迎え入れた子どもを育てていくうえでの苦労・喜びを話します。また、養育家庭制度について説明します。

養育家庭に興味がある方や現在子育て中の方、福祉に関心のある方はぜひご参加ください。

とき 11月6日(土) 午前10時

子ども家庭支援センター 11月のプログラム

申込み 10月21日(木)の午前10時から、電話で問合せ先へ (先着順)
問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100
※日曜・月曜日、祝日は休館日。

対象・定員	内容
0歳さん集まれ	▷11月5日(金) ①午前10時30分～11時、②午後2時～2時30分 ▷11月18日(木) ②午前10時30分～11時、①午後2時～2時30分 子ども家庭支援センター
東部出張広場 わらべうたとわいわいトーク	11月9日(火) 午前10時～10時40分、午前11時～11時40分 東部市民センター和室
助産師さんによる相談会 りぼんの会	11月16日(火) 午前10時～正午 子ども家庭支援センター
双子ちゃん集まれ	11月19日(金) 午前10時～正午 子ども家庭支援センター

令和3年度 ファミサポ交流会

◆心も整う 片付け講座

整理収納アドバイザーの小室恵さんから、片付けの基本を教わります。1年に1度のファミサポ交流会に、ぜひご参加ください。

とき 11月9日(火) 午前10時～正午

ところ 中央公民館2階講座室2

対象 小平市ファミリー・サポート・センター提供会員・利用会員、子育て支援に関心のある方

定員 10人

持ち物 筆記用具、飲み物

申込み 10月20日(水)から、電話で小平市ファミリー・サポート・センターへ (先着順) ☎042(348)1780

令和3年度 小平市産業まつりは中止

令和3年度の産業まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

問合せ 小平市産業まつり実行委員会 (小平商工会 ☎042(344)2311、JA東京むさし小平支店 ☎042(348)7244)

振り込みの確認を 児童手当・児童育成手当

令和3年9月分までの児童手当、児童育成手当(育成手当・障害手当)を受給している方に、10月8日付けで指定の口座に手当を振り込みました。

※出生、転居、離婚、婚姻、障がい状態の変更などにより、支給要件に該当変更、非該当となる可能性がある方は、申請または届出が必要です。

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9544

市報こだいらへのご意見・ご感想のアンケートは、右図のQRコードまたは小平市ホームページから回答できます。ご意見などを参考にして、よい紙面づくりに努めていきます。



伝統文化親子教室 参加者を募集

文化庁の補助金を受けて開催する教室です。

◆古典芸能である日本舞踊で舞台を体験

とき 11月30日(火)〜令和4年1月13日(木)の第1・第3火曜・第2・第4木曜日 午後4時〜7時 30分 全7回

※火曜日は東部市民センター、木曜日は中央公民館。令和4年1月16日(日)に発表会があります。

対象 5歳〜中学生 ※小学4年生以下は保護者の送迎が必要

定員 25人 持ち物 浴衣、帯、肌じゅばん、足袋、扇子

申込み 11月19日(金)までに、小平伝統文化事業実行委員会・松松へ ☎090(1506)0630、✉traditionaljapan@sobu-ryu.com

ニュースポーツデー

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツで、体を動かしませんか。

とき 11月7日(日) 午前10時〜午後4時

ところ 市民総合体育館第1体育室

内容 ボッチャ、ユニカール、ラージボール卓球、スポーツスタッキング、ディスクターゲットほか

※運動のできる服装で、室内運動靴を持参。

申込み 当日、会場へ

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(34)9612

スポーツボランティアを募集

マラソン大会や駅伝など、スポーツイベントの運営の手伝いをしませんか。スポーツに関心がある方は、誰でも参加できます。詳しくは、お問い合わせください。

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目 内…内容 講…講師 代…代表者会議 申…申込み 問…問合せ先

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

第59回 市民体育祭 サッカー大会 (5・6年生の部) (小平市サッカー協会)
日 10月30日(土)・31日(日)、11月3日(水・祝)・6日(土)・7日(日)
場 市内グラウンド
費 1チーム5,000円
対 市内在住・在学・市内チーム所属の小学5年・6年生
代 10月23日(土)の午後6時から、テレビ会議システム(ズーム)
申 10月22日(金)までに、電子メールで問合せ先へ
問 井上 ☎090(3594)6776、✉juve1411@gmail.com

秋季市民大会 (中学生の部) (小平市卓球連盟)
日 11月27日(土) ▷女子個人戦…午前8時50分から ▷男子個人戦…午後1時から
場 体育館
費 200円
対 市内在住・在学の中学生
種 個人戦(男女別シングルス戦)
申 11月6日(土)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 朝比奈 ☎070(6455)1333 (平日午後5時以降)

ラージボール卓球大会 (小平市卓球連盟)
日 11月6日(土) 午前8時50分から
場 体育館
費 500円
対 市内在住・在勤・在学の方
種 個人戦、男女別シングルス(混合の場合あり)
申 10月31日(日)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 朝比奈 ☎070(6455)1333 (平日午後5時以降)

シニア生涯スポーツ社交ダンス無料講習会 (小平市ダンススポーツ連盟)
日 12月5日(日) ▷初心者講習…午前10時30分~正午 午前10時~10時20分受付
▷一般講習…午後1時30分~4時 1時~1時20分受付
場 福祉会館市民ホール
対 60歳以上の方
定 50人
内 マンボ・ジルバ・ラテン(ワンポイントレッスン)
※動きやすい服装、靴でお越しください。ダンスシューズをお持ちの方は持参してください。
申 10月30日(土)までに、電話で、氏名、住所、年齢、電話番号を問合せ先へ(電子メール・ファクシミリ可、申込み多数の場合は抽選)
問 矢澤 ☎090(9323)2732、FAX042(344)0004、✉info@bibasamurai.com

市民水泳教室 成人・シルバー2か月教室 (小平市水泳協会)
日 11月~12月
①午前教室…水曜・金曜日 各午前9時~10時50分
②午後教室…水曜日 午後1時20分~3時10分
③シルバー教室…金曜日 午後1時20分~3時10分
④夜間教室…水曜日 午後5時40分~7時30分
※日程など、詳しくはホームページをご覧ください。

空手道長期教室 (小平市空手道連盟)
日 ①火曜日 午後7時~9時、②木曜日 午後7時~9時
場 ①花小金井南中学校剣道場、②体育館
費 2か月4,000円、入会金1,000円、保険料1,000円
対 小学生以上の方
申 直接、会場へ
問 北村 ☎042(462)2165 (夜間)

学校体育館スポーツ個人開放中止日
10月 二小…22日・24日・31日
三小…31日
四小…24日・31日
五小…31日
六小…26日
七小…22日・24日・29日・31日
11月 二小…5日・9日・12日・16日・19日・21日・23日・26日
三小…5日・7日・9日・12日・14日・16日・23日・30日
四小…14日・23日・28日
五小…2日・7日・9日・14日・16日・21日・23日
六小…2日・7日・9日・14日・23日
七小…9日・12日・23日・26日・28日・30日
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

Table with 6 columns: イベント名, とき, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Includes events like '芸術の秋 マリンパにこにこコンサート' and 'シニアソフトボール だるまクラブ'.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

Table for '市民無料相談' with columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Lists various consultation services like '法律相談', '税務相談', '交通事故相談'.

新型コロナウイルスワクチン接種情報
2回目の接種予約ができていない方へ
ファイザー社製および武田/モデルナ社製のワクチンを1回接種した方で、2回目のワクチン接種予約ができていない方は、小平市コロナワクチンコールセンター(☎0120(985)365)へご連絡ください。

環境学習講座

ふろしき王子に学ぶ魔法のふろしき講座

ふろしきは物を包むだけのものだと思いませんか。そんな概念を覆すさまざまな技を、ふろしき王子のよこやまいさおさんが伝授します。

無理なく無駄なく、レジ袋を使わない暮らしを实践しましょう。

とき 11月13日(土) 午後2時～4時

ところ ①中央公民館講座室2、②テレビ会議システム(ズーム)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各25人

持ち物 ふろしき2枚(大判、小判)

申込み 10月21日(木)から11月10日(水)までに、住所、氏名、電話番号、参加方法(①・②)を問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)

市長のこぼれ話

手間暇かけて

コロナ禍の中、せめて何か楽しいことをと、ふだん時間がなくチャレンジできなかった料理を子どもと一緒に作った。

餃子は皮から作り、ピザやいちご大福も生地から。段ボールを使ったりも作りも。

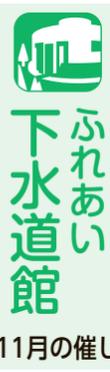
小平市ならではの武蔵野手打ちうどんは、子どもと一緒に作り始めたもの、子どもの体重では踏みが足りず結局1人で仕上げることに。



小平市長 小林洋子

※②で参加する方は、電子メールで問合せ先へ。

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818、✉kankyoseisaku@city.kodairai.jp



11月の催し

◆学習講座 自然の材料でクリスマスリースを作ろう

リース作りのほかに、汚れた水をきれいにする微生物について学びます。

とき 11月20日(土) 午前10時～11時

対象 小学生(保護者同伴可)



クリスマスリースを作ろう

定員 16人

※申込み多数の場合は、午後も開催予定です。

持ち物 筆記用具

申込み 10月20日(水)から11月19日(金)までに、ふれあい下水道館へ(電話可、先着順) ☎042(326)7411

谷戸沢処分場で秋の自然を楽しもう

◆谷戸沢処分場に紅葉を見に行こう 日の出町の谷戸沢処分場は、廃棄物の最終処分場として使用されてい

ましたが、現在は埋め立てが終了し、自然が回復して里山のような自然環境を楽しめる場となっています。

すすきや紅葉の見頃を迎えた谷戸沢処分場や日の出山荘、二ツ塚処分場のエコセメント施設などをバスツアーで見学します。

とき 11月5日(金)

集合 午後0時15分 市役所正面玄関前

定員 3人

申込み 10月20日(水)から11月2日(火)までに、地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

◆オレンジカフェ 認知症の方とその家族、地域の人が集まり、レクリエーションや会話を楽しまれます。

とき 11月17日(水) 午後2時～3時

ところ 福祉会館第1集会所

対象 市内在住の認知症の方とその家族

定員 15人

申込み 10月20日(水)から、地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

◆認知症本人交流会 認知症への不安な気持ちや率直な思いを、本人同士で安心して語れます。

とき 11月18日(木) 午後1時30分～3時

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人

申込み 10月21日(木)の午前9時から11月1日(月)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を資源循環課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9555、✉nunge@city.kodairai.jp

※解散は午後6時ごろ、市役所正面玄関前。

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人

申込み 10月21日(木)の午前9時から11月1日(月)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を資源循環課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9555、✉nunge@city.kodairai.jp

◆水と緑ウォッチングウォーク 多摩六都の緑地や水辺環境を再発見してみませんか。

とき 11月27日(土) 荒天中止

集合 午前9時 都立東伏見公園(西武線西武柳沢駅南口徒歩5分)

※解散は正午ごろ、花小金井南市民広場。

コース 都立東伏見公園、下野谷遺跡公園、千川上水、都立狭山・境緑道、おぞら公園、花小金井南市民広場を歩く

定員 50人

◆中央公民館学習室4 市内在住で認知症の症状(物忘れなど)がある方

※家族も一緒に参加できます。

定員 10人

申込み 地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

◆認知症サポーター養成講座 認知症サポーターとは、認知症の方やその家族を見守る応援者です。

講座では、認知症を初めて学ぶ方に、接し方などの基本知識をお伝えします。

◆多摩六都 飲み物、雨具ほか

主催 多摩北部都市広域行政圏協議会

申込み 11月12日(金)まで(必着)

◆多摩六都 飲み物、雨具ほか

主催 多摩北部都市広域行政圏協議会

◆多摩六都 飲み物、雨具ほか

とき 11月28日(日)まで 午後3時50分～4時35分

※水曜・土曜・日曜日、祝日は、午後1時10分からも投影(11月10日を除く)。休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

費用 観覧券券額：大人1千400円、小人400円

※小学2年生以下の方は保護者と観覧してください。

定員 100席

◆秋の庭園公開 平櫛田中の旧宅・記念館の庭園を公開します。通常は立ち入りできない庭園で、記念館の庭や建物を見学できます。

秋のさわやかなお庭で、ゆったりとした時間を楽しんでみませんか。

◆多摩六都 飲み物、雨具ほか

主催 多摩北部都市広域行政圏協議会

◆多摩六都 飲み物、雨具ほか

とき 10月29日(金)～31日(日)

庭園公開の期間中、庭にベンチを設置し、飲み物、お菓子を販売します。庭園でゆっくりと喫茶を楽しんでみませんか。

とき 午前10時～午後3時30分

協力 小平商工会

◆秋のわくわく体験美術館ウィーク 期間中、小・中学生は無料で観覧できます。

※同伴の保護者の方は観覧料がかかります。

とき 10月23日(土)～11月3日(水・祝)

対象 小・中学生

◆多摩六都 飲み物、雨具ほか

主催 多摩北部都市広域行政圏協議会

◆多摩六都 飲み物、雨具ほか

主催 多摩北部都市広域行政圏協議会