



ふるべー



健康センター エレベーター工事を実施…… 3面
12月3日(金)～9日(木) 障害者週間…… 5面
夜間人権ホットライン…… 7面

やさしいにほんごでのお知(し)らせ



市内の買い物などで au PAYの利用を

スマートフォンアプリ au PAY を使った決済(支払い)で、市内のお店を盛り上げましょう。
問合せ 小平市キャンペーンコールセンター ☎0120(407)057

12月1日(水)～令和4年1月31日(月)は、 au PAYを使った支払いがお得

12月1日(水)から1月31日(月)までの期間に、市内の対象店舗での買い物・飲食などの際に、スマートフォンアプリ au PAY を使って支払いをすると、大手店舗では最大15%、中小店舗では決済額の最大30%が au PAY 残高に還元されます。

※残高は、2月末ごろに還元されます。
※auユーザーでない方も利用できます。

期間中、最大で28,000円相当を還元

キャンペーンでは、1か月ごとに、大手店舗で最大4,000円相当(1回の付与上限は1,000円相当)、中小店舗では最大10,000円相当(1回の付与上限は3,000円相当)が還元されます。

	大手店舗	中小店舗
残高の還元率	15%	30%
1回の支払いで還元される残高の上限	1,000円相当	3,000円相当
1か月間で還元される残高の上限	4,000円相当	10,000円相当

※大手店舗とは、原則大手チェーン店、フランチャイズ店など、中小店舗とは、原則中小企業基本法に定める中小企業者および小規模企業者です。

還元の例

大手の店舗で

5,000円の支払い **15%還元** → 750円相当が還元

中小の店舗で

5,000円の支払い **30%還元** → 1,500円相当が還元

問合せ 小平市キャンペーンコールセンター
☎0120(407)057

対象店舗はポスターで確認を

対象店舗では、店頭でポスターを掲示しています(左下図参照)。店舗の一覧など、詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。



大手店舗



中小店舗



店舗一覧
(小平市ホームページ)

au PAY を使うまでの3ステップ

- 1 まずはアプリをインストール
お持ちのスマートフォン、タブレットから、iPhone(アイフォン)の方はAppstoreで、Android(アンドロイド)の方はGoogle Playで「au PAY」と検索し、インストールしてください。
- 2 初期設定と残高のチャージ
初期設定を行い、クレジットカード、現金などで、残高をチャージします。
- 3 お店で支払ってみよう
対象店舗を確認して、お店で au PAY を使ってみましょう。
詳しくは、ホームページをご覧ください。
HP検索 au PAY つかいかたガイド



au PAY
つかいかたガイド

始め方がわからない方へ

au PAY の使い方説明会

スマートフォンアプリ au PAY のインストール方法や使い方を説明します。

とき 11月29日(月) 午前10時から、11時から、午後1時から、2時から、3時から、4時から
※各回1時間程度です。

ところ 健康センター4階視聴覚室

定員 各10人

持ち物 スマートフォン

申込み 11月26日(金)までに、参加希望時間を産業振興課へ(先着順)
☎042(346)9534





健康センター

エレベーター工事を実施

健康センターのエレベーター老朽化のため、修繕工事を行います。期間中はエレベーターが利用できません。また、騒音が発生する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

健康福祉事務センター

手話通訳者を配置

市では、情報の伝達に手話が必要とする方のために、手話通訳者を配置しています。

とき 12月7日・21日の火曜日
ところ 健康福祉事務センター1階
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX 042(346)9541

減塩チャレンジ

塩分計を貸し出し

自宅で気軽に塩分チェックしてみませんか。ミニ講話では、今日から簡単にできる減塩のこつをお伝えします。塩分計を使って自分の味覚を知り、減塩にチャレンジしてみませんか。

とき 12月7日(火) ①午前9時30分～10時30分、②午前11時～正午

対象 市内在住の方
※初めての方を優先します。

定員 各15人
内容 栄養ミニ講話、塩分計の貸し出し

持ち物 筆記用具、参加カード(お持ちの方)
申込み 11月22日(月)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

令和3年度

成人歯科健診

とき 令和4年2月28日(月)まで
ところ 市内指定医療機関
対象 市内在住で20歳以上(平成14年3月31日以前生まれ)の方

※申込み後に市外へ転出した方、令和3年度成人歯科健診を受診した方は受診できません。

内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導

申込み 令和4年1月31日(月)まで(消印有効)に、はがきに必要な事項(右下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)

※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンからは、紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)からも申し込みます。

※健診票は、順次発送します。
問合せ 健康センター(〒187-0004) ☎042(346)3701

こだ健体操教室

こだ健体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的とした体操です。

教室では、こだ健体操やこだ健イストレーチングや筋力トレーニングをします。

とき 12月20日(月) 午前10時～11時30分 9時45分受付

対象 市内在住の方
※初めての方を優先します。

定員 こだ健体操10人、こだ健イストレーチング10人
持ち物 参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。
申込み 11月22日(月)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 4 columns: 内容・持ち物, 定員・申込みほか, とき, 医師による健康づくり相談

※会場は健康センター、対象は市内在住の方。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 5 columns: 内容・持ち物, 定員・申込みほか, とき, 対象, たんぽぽ広場(親と子の健康相談)

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9～11か月児、ステップ4...1歳～1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

Table with 5 columns: 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号, 休日応急診療

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

Table with 4 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号, 休日歯科応急診療医

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 相談先, 電話番号, 東京都による救急診療などの相談・案内

成人歯科健診申込書

- 1. 氏名(ふりがな)
2. 性別 男・女
3. 生年月日 年 月 日(歳)
4. 住所
5. 電話番号

申込み制

胸部(肺がん・結核)健診

日程 下表のとおり
対象 市内在住で40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)の方
受診できない方 妊娠中または妊娠している可能性がある
令和3年度秋期胸部健診を受診した

Table with 2 columns: 時間, 会場

※終日同一会場の日は、午後は1時30分から3時30分まで。
※時間指定はできません。
※申込後、受診票が到着するまで受診日時のお返答および希望日時の変更はできません。
※会場ごとの受診者数に限りがあるため、希望通りにならない場合があります。

胸部(肺がん・結核)健診申込み

- 1. 氏名(ふりがな)
2. 性別
3. 生年月日 大正・昭和 年 月 日
4. 住所
5. 電話番号
6. 希望する日にち・会場

対象で未受診の方を含む)
▽肺の病気で、現在治療中または経過観察中
定員 1千7百人

内容 胸部X線デジタル撮影
※肺がん検診では、問診で、かくたん細胞診検査(50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数の数値が6百以上の方)を行う場合があります。
※かくたん細胞診検査のみはできません。

献血にご協力を

紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)からも申し込みます。
※受診票は、12月下旬までに発送する予定です。
※車いすの方は、申込み期間中に問合せ先へご連絡ください(ご希望に添えない場合があります)。

国民年金

◆ねんきんネットで年金記録を確認
◆週末年金相談
武蔵野年金事務所では、第2土曜日の午前9時30分から午後4時まで、年金請求の相談を受け付けています。相談には、本人確認書類や年金手帳などが必要です。



新型コロナウイルス感染症の影響で生活にお困りの方 給付金・支援金の申請は11月30日(火)まで



家賃の支払いが困難な方 住居確保給付金

住居確保給付金は、離職や廃業、新型コロナウイルス感染症の影響を受けての休業など、自己の責によらない収入の減少により住居を失うおそれのある方を対象に、家賃相当額（上限あり）を給付するものです。住居確保給付金の支給が終了した方で、解雇以外の離職や休業などに伴う収入の減少による場合でも、申請すると、3か月間に限り給付金が再支給されます。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ こだいら生活相談支援センター ☎042(349)0151

新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

総合支援資金の再貸付が終了した世帯や、再貸付が承認されなかった世帯などに、支援金を支給します。支給には要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

申込み 11月30日(火)まで(消印有効)に、申請書に必要事項を記入し、添付書類を同封のうえ、問合せ先へ送付
※対象者と見込まれる方には、申請書を送付しています。
問合せ 小平市コロナウイルス生活困窮者自立支援金コールセンター ☎0120(551)780（平日の午前8時30分～午後5時15分）

12月3日(金)～9日(木) 障害者週間

障がい者作品展



日程 ▷11月30日(火)～12月3日(金) 午前8時30分～午後5時 市役所1階ロビー
▷12月1日(水)～5日(日) 午前10時～午後4時（5日は午後1時まで） 中央公民館ギャラリー
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX042(346)9541

異才たちのアート展2021



今年で16年目を迎える異才たちのアート展では、市内の障がいがある方が描いた絵などを展示します。
日程 ▷11月23日(火・祝)～12月6日(月) ルネセブン街商店会ほか
※各店舗内・外に展示します。時間は、店舗ごとに異なります。
▷11月25日(木)～12月10日(金) 午前9時～午後9時 中央公民館
▷11月29日(月)～12月17日(金) (日曜日を除く) 午前10時～午後4時 プリズストーン イノベーション ギャラリー
主催 第28回障害者週間のつどい実行委員会
協力 武蔵野美術大学造形学部視覚伝達デザイン学科、株式会社ブリヂストン
後援 小平市教育委員会、小平市
問合せ 障害者週間のつどい実行委員会委員黎明寮・岩田 ☎042(341)0336

障がい者施設などの製品を販売 ふらっとまるしえ



市内の障がい者施設の製品を、市役所内で販売します。クッキーやパン、Tシャツやエプロン、木のおもちゃやペン立てなど豊富に取りそろえています。おいしいもの、楽しいものが見つかります。ぜひ、ふらっとお立ち寄りください。
とき 11月29日(月)～12月3日(金) 午前9時30分～午後4時
ところ 市役所1階ロビー
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9542

こだいら 観光まちづくり協会 まち巡りガイドツアー

ガイドが解説しながら歩きます。馬の背と晩秋の小金井公園を訪ねて
狭山・境線道から小金井公園に入

インスタグラム フォトコンテスト

小平の晩秋アード冬 スマートフォン用アプリインスタグラムで、小平の魅力が伝わる風景、建物、寄せ植えや庭などを撮影した作品を募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

ウォーキングと ウォーキングラリー マップを作成

地域包括支援センターでは、ポイントごとの体験をしながら地域を歩き、高齢者に向けのウォーキングラリーマップを地域ごとに作成し、配布しています。外出するきっかけづくりや、コロナ禍の介護予防、健康づくり、玉川上水沿いに海岸寺まで約4.5kmを歩きます。

元氣アッ 介護予防講座

介護を必要とせず、自立した生活を長く続けるために、健康運動指導士の指導のもと、柔軟体操・筋力をつける運動をします。

1月～3月 元氣アッ 介護予防講座

日程 ▽中島地域センター：第2・第4木曜日 午前10時～11時
▽上水新町地域センター：第2・第4金曜日 午後2時～3時
▽木曜日 午後2時～3時
▽水曜日 午後2時～3時
▽月のぼの館：第2・第4火曜日 午前10時30分～11時30分、②午後

市民 体力測定会

健康維持のために、年に一度自分の体力を確認してみませんか。終了後にアドバイスを受けられます。
とき 12月12日(日) ①午前10時から、②午後1時から、③午後2時30分から
※各回15分前受付、測定時間は1時間程度。

野火止用水 6市共同グリーンデー ボランティアを募集

市では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。
とき 12月22日(水) 正午～午後1時～3時、2時～4時
ところ ルネこだいら大ホール
対象 都内在住の55歳以上で求職中の方 各27人
申込み シニア就業支援キャリアバン事務局へ(先着順) ☎03(5212)2636

55歳以上の就職を支援 シニアお仕事フェア イン小平

シニアが就職するために必要な知識などを学べます。また、企業との面接や就職に関する相談ができます。
とき 12月22日(水) 正午～午後1時～3時、2時～4時
ところ ルネこだいら大ホール
対象 都内在住の55歳以上で求職中の方 各27人
申込み シニア就業支援キャリアバン事務局へ(先着順) ☎03(5212)2636

家族介護教室 大切な家族の食事について 高齢者の栄養と介護食

高齢者に必要な栄養や食べやすい食事について、少しの工夫でできる、簡単でおいしい介護食作りのコツを教えます。
とき 12月10日(金) 午前10時～11時30分
ところ 中央公民館学習室4
対象 市内在住の方
申込み 11月22日(月)から、地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

6市共同グリーンデー ボランティアを募集

市役所内では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。
とき 12月22日(水) 正午～午後1時～3時、2時～4時
ところ ルネこだいら大ホール
対象 都内在住の55歳以上で求職中の方 各27人
申込み シニア就業支援キャリアバン事務局へ(先着順) ☎03(5212)2636

政治教養講座 一票で変わる 選挙のすごさ

早稲田大学名誉教授の北川正基さんが、選挙について話します。
とき 12月17日(金) 午後2時～4時、1時30分開場
ところ ①ルネこだいら中ホール、②テレビ会議システム(Zoom)
※駐車場はありません。
定員 ①20人、②30人
※①は保育あります(問合せ先へ)。
申込み 東京電子自治体共同運営センター ☎042(346)9540

絵を展示 広げよう、元氣のわ やさいのわ

小平でとれる野菜を食べたくなる絵の、一次審査通過者の作品を展示します。
とき 12月11日(土)～17日(金)

12月3日(金)～9日(木) 障害者週間

障がいのある人とない人がお互いに尊重し支え合う共生社会の実現を目指して
障害者週間は、国民が広く障がい者福祉についての関心と理解を深め、障がい者があらゆる分野の社会活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法に定められた期間です。
障がいの有無にかかわらず、誰もが人格と個性を尊重し、支え合う社会の実現について、一緒に考える機会にしましょう。
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX042(346)9541

みんなでつくる音楽祭イン小平2021



障がいの有無、世代や国籍に関わらず、みんなで楽しむ音楽祭です。今年も、ステージでの発表のまようを生配信します。また、各出演団体による演奏動画などの作品をホームページで配信・掲載します。
ぜひ、自宅で音楽祭をお楽しみください。
とき 12月4日(土)～令和4年1月31日(月)
主催 みんなでつくる音楽祭イン小平実行委員会、小平市教育委員会
後援 小平市社会福祉協議会
問い合わせ みんなでつくる音楽祭イン小平 ☎042(341)0861

市街地整備のポイン トまちづくり

まちづくりには、土地区画整理事業や市街地再開発事業、道路事業などさまざまな整備手法があります。講演会では、法政大学教授の高見公雄さんが、市街地整備や都市のデザインについて話します。にぎわいを創出する拠点づくりについて考えをみませんか。
とき 12月16日(木) 午後6時

政治教養講座 一票で変わる 選挙のすごさ

早稲田大学名誉教授の北川正基さんが、選挙について話します。
とき 12月17日(金) 午後2時～4時、1時30分開場
ところ ①ルネこだいら中ホール、②テレビ会議システム(Zoom)
※駐車場はありません。
定員 ①20人、②30人
※①は保育あります(問合せ先へ)。
申込み 東京電子自治体共同運営センター ☎042(346)9540

地区まちづくり フォーラム

地区まちづくりには、土地区画整理事業や市街地再開発事業、道路事業などさまざまな整備手法があります。講演会では、法政大学教授の高見公雄さんが、市街地整備や都市のデザインについて話します。にぎわいを創出する拠点づくりについて考えをみませんか。
とき 12月16日(木) 午後6時

市民 体力測定会

健康維持のために、年に一度自分の体力を確認してみませんか。終了後にアドバイスを受けられます。
とき 12月12日(日) ①午前10時から、②午後1時から、③午後2時30分から
※各回15分前受付、測定時間は1時間程度。

野火止用水 6市共同グリーンデー ボランティアを募集

市役所内では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。
とき 12月22日(水) 正午～午後1時～3時、2時～4時
ところ ルネこだいら大ホール
対象 都内在住の55歳以上で求職中の方 各27人
申込み シニア就業支援キャリアバン事務局へ(先着順) ☎03(5212)2636

55歳以上の就職を支援 シニアお仕事フェア イン小平

シニアが就職するために必要な知識などを学べます。また、企業との面接や就職に関する相談ができます。
とき 12月22日(水) 正午～午後1時～3時、2時～4時
ところ ルネこだいら大ホール
対象 都内在住の55歳以上で求職中の方 各27人
申込み シニア就業支援キャリアバン事務局へ(先着順) ☎03(5212)2636

自動車使用の抑制を 令和4年1月未だ

冬は、自動車からの排出ガスで大気中の二酸化窒素濃度が高まります。市では令和4年1月未だまで週に一度は乗らないデーを合言葉として、エコドライブの推進など、自動

6市共同グリーンデー ボランティアを募集

市役所内では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。
とき 12月22日(水) 正午～午後1時～3時、2時～4時
ところ ルネこだいら大ホール
対象 都内在住の55歳以上で求職中の方 各27人
申込み シニア就業支援キャリアバン事務局へ(先着順) ☎03(5212)2636

野火止用水 6市共同グリーンデー ボランティアを募集

市役所内では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。
とき 12月22日(水) 正午～午後1時～3時、2時～4時
ところ ルネこだいら大ホール
対象 都内在住の55歳以上で求職中の方 各27人
申込み シニア就業支援キャリアバン事務局へ(先着順) ☎03(5212)2636

政治教養講座 一票で変わる 選挙のすごさ

早稲田大学名誉教授の北川正基さんが、選挙について話します。
とき 12月17日(金) 午後2時～4時、1時30分開場
ところ ①ルネこだいら中ホール、②テレビ会議システム(Zoom)
※駐車場はありません。
定員 ①20人、②30人
※①は保育あります(問合せ先へ)。
申込み 東京電子自治体共同運営センター ☎042(346)9540

絵を展示 広げよう、元氣のわ やさいのわ

小平でとれる野菜を食べたくなる絵の、一次審査通過者の作品を展示します。
とき 12月11日(土)～17日(金)

野火止用水 6市共同グリーンデー ボランティアを募集

市役所内では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。
とき 12月22日(水) 正午～午後1時～3時、2時～4時
ところ ルネこだいら大ホール
対象 都内在住の55歳以上で求職中の方 各27人
申込み シニア就業支援キャリアバン事務局へ(先着順) ☎03(5212)2636

55歳以上の就職を支援 シニアお仕事フェア イン小平

シニアが就職するために必要な知識などを学べます。また、企業との面接や就職に関する相談ができます。
とき 12月22日(水) 正午～午後1時～3時、2時～4時
ところ ルネこだいら大ホール
対象 都内在住の55歳以上で求職中の方 各27人
申込み シニア就業支援キャリアバン事務局へ(先着順) ☎03(5212)2636

自動車使用の抑制を 令和4年1月未だ

冬は、自動車からの排出ガスで大気中の二酸化窒素濃度が高まります。市では令和4年1月未だまで週に一度は乗らないデーを合言葉として、エコドライブの推進など、自動

6市共同グリーンデー ボランティアを募集

市役所内では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。
とき 12月22日(水) 正午～午後1時～3時、2時～4時
ところ ルネこだいら大ホール
対象 都内在住の55歳以上で求職中の方 各27人
申込み シニア就業支援キャリアバン事務局へ(先着順) ☎03(5212)2636

政治教養講座 一票で変わる 選挙のすごさ

早稲田大学名誉教授の北川正基さんが、選挙について話します。
とき 12月17日(金) 午後2時～4時、1時30分開場
ところ ①ルネこだいら中ホール、②テレビ会議システム(Zoom)
※駐車場はありません。
定員 ①20人、②30人
※①は保育あります(問合せ先へ)。
申込み 東京電子自治体共同運営センター ☎042(346)9540

絵を展示 広げよう、元氣のわ やさいのわ

小平でとれる野菜を食べたくなる絵の、一次審査通過者の作品を展示します。
とき 12月11日(土)～17日(金)

野火止用水 6市共同グリーンデー ボランティアを募集

市役所内では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。
とき 12月22日(水) 正午～午後1時～3時、2時～4時
ところ ルネこだいら大ホール
対象 都内在住の55歳以上で求職中の方 各27人
申込み シニア就業支援キャリアバン事務局へ(先着順) ☎03(5212)2636

野火止用水 6市共同グリーンデー ボランティアを募集

市役所内では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。
とき 12月22日(水) 正午～午後1時～3時、2時～4時
ところ ルネこだいら大ホール
対象 都内在住の55歳以上で求職中の方 各27人
申込み シニア就業支援キャリアバン事務局へ(先着順) ☎03(5212)2636

55歳以上の就職を支援 シニアお仕事フェア イン小平

シニアが就職するために必要な知識などを学べます。また、企業との面接や就職に関する相談ができます。
とき 12月22日(水) 正午～午後1時～3時、2時～4時
ところ ルネこだいら大ホール
対象 都内在住の55歳以上で求職中の方 各27人
申込み シニア就業支援キャリアバン事務局へ(先着順) ☎03(5212)2636

自動車使用の抑制を 令和4年1月未だ

冬は、自動車からの排出ガスで大気中の二酸化窒素濃度が高まります。市では令和4年1月未だまで週に一度は乗らないデーを合言葉として、エコドライブの推進など、自動

6市共同グリーンデー ボランティアを募集

市役所内では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。
とき 12月22日(水) 正午～午後1時～3時、2時～4時
ところ ルネこだいら大ホール
対象 都内在住の55歳以上で求職中の方 各27人
申込み シニア就業支援キャリアバン事務局へ(先着順) ☎03(5212)2636

政治教養講座 一票で変わる 選挙のすごさ

早稲田大学名誉教授の北川正基さんが、選挙について話します。
とき 12月17日(金) 午後2時～4時、1時30分開場
ところ ①ルネこだいら中ホール、②テレビ会議システム(Zoom)
※駐車場はありません。
定員 ①20人、②30人
※①は保育あります(問合せ先へ)。
申込み 東京電子自治体共同運営センター ☎042(346)9540

絵を展示 広げよう、元氣のわ やさいのわ

小平でとれる野菜を食べたくなる絵の、一次審査通過者の作品を展示します。
とき 12月11日(土)～17日(金)

野火止用水 6市共同グリーンデー ボランティアを募集

市役所内では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。
とき 12月22日(水) 正午～午後1時～3時、2時～4時
ところ ルネこだいら大ホール
対象 都内在住の55歳以上で求職中の方 各27人
申込み シニア就業支援キャリアバン事務局へ(先着順) ☎03(5212)2636



公民館の講座・イベント

日時 費用 対象 内容 講師 出演
申込み期限と実施場所
電子メールでの申込み可(kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

文化・教養講座 人権について考える 多様性を尊重する社会に向けて (全8回) 抽選
なままちテラス LINKS講座 コトバで楽しむ五か国旅行 (全5回) 抽選
アーティストフォーラム 映画音楽とジャズのふか〜い関係 先着順

電子メールで申し込みの場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を輸入のうえ、講座名を件名として送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。

東京消防庁音楽隊 小平特別演奏会

とき 令和4年2月24日(木) 午後3時開演 2時15分開場
ところ ルネこだいら大ホール
定員 1千2百人(全席指定)

旗手、福間洸太郎の珠玉のリサイタルをお届けします。

とき 12月25日(土) 午後3時開演
ところ ルネこだいら大ホール
費用 3千5百円(全席指定)

2月13日(日) 休館日

火曜日(祝日の場合は、その翌日)
観覧料 一般:300円(200円)、小・中学生:100円(50円)

古文書展示 小平の寺子屋

市域では、多くの寺子屋が確認されています。寺子屋入門者の名簿や、実際に子どもたちが使った教科書や机、筆子塚と呼ばれる手習い師匠の墓碑などを展示します。

彫刻道場II 小平市彫刻美術館

彫刻は、作り方が分かってしまうと楽しむことができます。展示会では、彫刻を制作するための道具や、ブロンズ作品ができるまでの模型を展示します。

オンラインイベント 錯視の不思議

本当の大きさよりも大きく見えたり、色がついていないのに色が見えたり、色がついていないのに色が見えたり、色がついていないのに色が見えたり

子ども家庭支援センター 12月のプログラム

Table with 4 columns: 日程, 対象・定員, 内容. Includes programs like '0歳さん集まれ', '東部出張広場 助産師さんと一緒に、わらべうたとわいわいトーク', '助産師さんによる相談会 りぼんの会'.

あすぴあ

市民活動交流サロン パパママ集まれ 聞こえ、話そう、コロナの子育て奮闘記
子育て支援の現場で活動している方々の話を聞きながら、自分の体験や悩みを話してみませんか。

子ども家庭支援センター 座談会
学校を休みがちなお子さんについて、一緒に話しましょう

日本語学習者の思いを聞こう

市内で日本語を学ぶ外国人の方々、日ごろの学習の成果や日本に住んで感じたことなどを話します。

日本語発表会

市内で日本語を学ぶ外国人の方々、日ごろの学習の成果や日本に住んで感じたことなどを話します。

小平市国際交流協会 KIFAの集い

他市の先進的な多文化共生の取り組みを参考に、市の多文化共生について考えます。

樹林地で楽しい落葉掃き

12月19日、令和4年1月16日・30日の日曜日 午前9時30分〜午後4時 学園西町地域センター

シルバー人材センター

シルバーガイド
紅葉の石神井公園・三宝寺池の植物や生き物の観察をしながら歩く

パンコン教室

令和4年1月〜2月中旬の募集
コース 自由コース(受講内容は自由に選べる個人授業方式)

草駅北口改札前
※解散は午後1時ごろ、石神井公園ふるさと文化館前。
費用 600円
定員 15人

問い合わせ 小平市民活動支援センター あすぴあ ☎042(344)2104、info@kodaira-shiminkatsudo-city.jp



12月4日(土) 10日(金) 人権週間

誰かのことじゃない

偏見や差別、いじめなどの人権問題を、誰かのことではなく自分ごととして捉え、他人の人権にも十分配慮した行動をとりましょう。

パネル展示と啓発グッズの配布

中学生人権作文コンテストの入選作品や子供たちからの人権メッセージなどを展示します。

人権相談

差別や虐待、パワーハラスメントなど、さまざまな人権問題を、法務局職員、人権擁護委員に電話で相談

講演会 だれひとり取り残さない社会へ

新型コロナ下でみえたジェンダーの課題

新型コロナウイルス感染症の拡大で、営業自粛による非正規雇用労働者の減少や、育児介護などのケアワークの負担が増加するなど、女性への深刻な影響が明らかになりました。

講演会では、顕在化したジェンダーの課題とこれらについて、社会学者の川口遼さんが話します。

申し込み 11月22日(月)から、①は問合せ先へ(電話・電子メール可、

夜間人権ホットライン

人権侵害や日常生活上の法律問題を、弁護士に電話で相談できます。

個人秘密は厳守します。 とき 12月6日(月) 午後5時〜8時

先着順)、②は東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンからは3面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)へ(先着順)

手作りの作品などを販売

みんなデパート

地域のお店約50店舗が、ハンドメイド作品を中心に、雑貨やお菓子などを販売します。

とき 11月27日(土) 午前10時〜午後4時

問合せ 市民課 ☎042(346)9508

スポーツイベント

市民総合体育館(〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日...日時 場...場所 費...費用 対...対象 定...定員 種...種目 内...内容 代...代表者会議 HP...ホームページ検索 申...申込み 問...問合せ先

*体育館...市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

市民体育祭女子フットサル大会(一般の部・30歳以上の部)
ミニテニス中級者講習会
学校体育館スポーツ個人開放中止日

第4回水中ウォーキング教室
合気道長期教室

Table with 6 columns: イベント名, とき, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Includes events like 精神障害者家族相談会, いきいき健康づくり練功会, ギタークラブアップル.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ 政治、宗教、営利不可 先着順で受付 添削あり 掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

Table for 市民無料相談 市民課市民相談担当. Columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など.

市役所食堂で限定販売 実りの小平産冬野菜メニュー. Includes image of a bowl of vegetables and text about the menu.

市長のこぼれ話

旅行で好きないい

旅行が趣味で、特に好きなのがプランニング。子どものころから地図が好きで、小さい時の写真にはいつもマップを手に。昔はガイドブックにお世話になったが、今は、インターネットで調べながらどこに泊まろうか、この滞在時間は、などという想像しながらのプランニングで、何回も旅行に行ったような気分になれる。

そして最近、身近な小平市のマップでのプランニング。皆さんもマップ片手にお散歩はいかがでしょう。

小平市長 小林洋子



気になる症状が出たなど 新型コロナウイルス感染症の相談先

◆発熱などの症状がある方

かかりつけ医など地域の医療機関へ電話で相談してください。かかりつけ医など地域の医療機関が見つからない場合は、東京都発熱相談センターへ電話で相談してください。

▷東京都発熱相談センター ☎03(5320)4592 (24時間受付)

◆感染の不安や予防に関する相談

新型コロナコールセンターへ電話またはファクシミリで相談してください。午前9時から午後10時まで受け付けています。

▷新型コロナコールセンター ☎0570(550571)、FAX03(5388)1396

多摩六都科学館

◆クリスマスレクチャー

実験で鉱物・宝石の性質をしらべよう

鉱物はどこで見つかるのか、宝石はどうしてキラキラしているのかなど、鉱物や宝石を使った実験をしながら調べましょう。

とき 12月12日(日) 午後1時30分～3時

費用 入館券…大人520円、小人210円

対象 小学4年生以上の方 (小学生は保護者と参加)

定員 12組 (1組2人まで)

申込み 11月29日(月)まで (必着) に、はがきに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、イベント名、開催日を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付)

問合せ 多摩六都科学館 (〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64) ☎042(469)6100



ベーゼンドルファー ピアノ弾き込み演奏者募集

ルネこだいら大ホールで、ピアノを良好な状態に保つための演奏(弾き込み)をする方を募集します。

とき 令和4年2月17日(木)・18日(金) 午前9時10分～午後9時

※1人80分程度。

ところ ルネこだいら大ホール

※駐車場はありません。

費用 2,000円

対象 ピアノ上級者(ツェルニー40番程度以上)

定員 16人

申込み 12月24日(金)までに、チラシ裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、問合せ先へ(送付・ファクシミリ可。申込み多数の場合は抽選し、結果は令和4年1月中旬に送付)

※ホームページからも申し込みます。

※チラシはルネこだいら、公民館、図書館、地域センターにあるほか、ホームページからダウンロードもできます。

HP検索 ルネこだいら

問合せ 小平市文化振興財団「ピアノ弾き込み」係 (〒187-0041 美園町一丁目8番5号) ☎042(345)5111、FAX042(345)9951



ベーゼンドルファー

ふれあい下水道館 12月の催し

◆学習講座 ラップの芯で門松を作ろう

門松づくりのほかに、冬野菜の細胞を顕微鏡で観察します。

とき 12月18日(土) 午前10時～11時

対象 小学生(保護者同伴可)

定員 16人

※申込み多数の場合は、午後も開催予定です。

持ち物 筆記用具

申込み 11月20日(土)から12月17日(金)

までに、問合せ先へ(電話可、先着順)



◆石井英俊 デザインマンホール蓋写真展

マンホールとしては珍しい、花が描かれたマンホール蓋の写真を展示します。

とき 12月1日(水)～令和4年1月23日(日)

協力 石井英俊さん(日本のマンホール文化研究会)

問合せ ふれあい下水道館 ☎042(326)7411



フォトニュース

11月3日(水・祝)FC東京小平の日

FC東京は、味の素スタジアムで清水エスパルスと対戦しました。当日は、小平の日として約1,000人の小平市民が試合観戦に招待されました。訪れた市民の声援を受け、FC東京は4対0で見事に勝利しました。試合前には、青赤パーク(スタジアム隣のアジパング広場)の小平市ブースで、記念写真撮影やFC東京と小平市がコラボしたマンホール蓋型パズルの体験などが行われました。



©F.C.TOKYO

