



**市民総合体育館**  
臨時休館

市民総合体育館は、照明のLED  
化工事に伴い臨時休館します。  
日程 1月5日(水)～31日(月)  
※受付窓口は、午前8時30分から午  
後5時まで行っています。  
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(34  
6)9833

**自転車シミュレータ**  
体験コーナー

自転車は、二酸化炭素を出さない  
環境にやさしい乗り物として注目を  
されています。  
自転車シミュレータは、実際の交  
通状況を再現して、運転時の危険な  
場面を体験しながら、交通ルールや  
マナーを安全に楽しく学べます。子  
どもから高齢者まで体験できます。  
参加者には、反射材などの交通安全  
グッズを配布します。  
とき 12月18日、1月15日の土曜  
日 午前10時～午後3時30分  
ところ ふれあい下水道館1階エン  
トランスホール  
※各回、同じ内容です。  
申込み 当日、会場へ  
問合せ 交通対策課 ☎042(346)  
9827

**市長と**  
話しませんか

市長が直接、市民の皆さんのご意  
見やご提案をお聴きします。  
とき 12月18日(土) 午前10時  
～11時30分  
ところ 東部市民センター集会室  
定員 30人  
申込み 当日、会場へ  
問合せ 市民課 ☎042(346)95  
08

**タウン**  
ミーティング

仕事や家事で忙しくて運動する時間がない方、どんな運動をしたらいいかわからない方、隙間時間を利用して体を動かしませんか。生活の中で気軽にできる運動のポイントをお伝えします。  
とき 12月24日(金) 午前10時～11時45分 9時40分から受付  
ところ 健康センター  
対象 市内在住の方  
定員 64歳以下10人、65歳以上10人  
※初めての方を優先します。  
※保育あります(生後6か月以上、先着順)。  
内容 保健・栄養講話、運動実技  
持ち物 飲み物、フェイスタオル、参加カード(お持ちの方)、マスク  
申込み 12月6日(月)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

**大人のための**  
運動教室

仕事や家事で忙しくて運動する時間がない方、どんな運動をしたらいいかわからない方、隙間時間を利用して体を動かしませんか。生活の中で気軽にできる運動のポイントをお伝えします。  
とき 12月24日(金) 午前10時～11時45分 9時40分から受付  
ところ 健康センター  
対象 市内在住の方  
定員 64歳以下10人、65歳以上10人  
※初めての方を優先します。  
※保育あります(生後6か月以上、先着順)。  
内容 保健・栄養講話、運動実技  
持ち物 飲み物、フェイスタオル、参加カード(お持ちの方)、マスク  
申込み 12月6日(月)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

**スポーツイベント**

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

**第58回市民スキー大会** (小平市スキー連盟)

日 1月22日(土)・23日(日) 場 長野県菅平高原スキー場  
費 1種目2,500円(中学生以下は1,500円)、ポール練習会 大人500円(中学生以下は無料)  
※口座振込。  
対 市内在住・在勤・在学の方、小平市スキー連盟会員、小平市スキー連盟が認めた方  
定 30人 種 回転(22日)、大回転(23日)  
申 1月7日(金)までに、要項を確認のうえホームページへ  
HP 小平市スキー連盟 園 漆田 ☎080(5035)8631

**学校体育館スポーツ個人開放中止日**

12月 三小…3日・5日・7日・26日  
四小…5日・26日  
六小…5日  
七小…3日・7日・19日  
※12月27日(月)から1月5日(水)までは、全校で開放を中止しています。  
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

**公開講座 オペラとヨーロッパの社会**

1月8日・29日の土曜日午後1時30分～4時 全2回  
都立小平南高等学校 500円  
申込み・問合せ 経営企画室 ☎042(325)9331 締切12月10日(消印有効)HP参照

**団体名** **活動日** **ところ** **会費** **申込み・問合せ** **備考**

藍なり(よさこい) 木曜・土曜日午後7時～9時 小平元気村おがわ東体育館ほか 年12,000円 石井 ☎090(3906)1575 鳴子を響かせ元気に踊りませんか

ふづき会(太極拳) 第1・3金曜日午前9時30分～11時 上水本町地域センター 月1,000円 山崎 ☎042(324)6425 ゆっくりした呼吸・動きまで 練習です

ストレッチ体操アスリート 火曜日午前10時～正午 津田公民館ほか 月1,500円 中澤 ☎042(341)5876 柔らかい身体を作って乗りきろう

エコー(ポップス) 月4回日曜日午前10時～正午 中央公民館ほか 月2,000円 牟田 ☎090(5422)5048 教材費別、歌の経験ある方

上水新町・健康ピアノの会 月2回木曜日午後1時30分～2時30分 上水新町地域センター 月2,000円 かんべ ☎090(7185)0539 中高年初心者の集い・初回無料

小平マジッククラブ 第2～4土曜日午前10時～正午 上宿公民館 月1,000円 渡辺 ☎080(1225)2233 初心者可

アトリエ 第1・3火曜日午前10時～正午 上水南公民館 月2,000円 古関 ☎042(402)8707 鉛筆画

英会話 サイドバイサイドの会 月曜日(祝日を除く)午前10時30分～正午 美園地域センターほか 1回1,000円 星野 ☎080(5901)7525 参加しやすい雰囲気、皆が会話

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

**ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当**

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	12月16日(木)・24日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	12月27日(月)	
交通事故相談	弁護士 (交通事故専門)	12月21日(火)	
相続・暮らしの 手続相談	行政書士	-	
登記・ 成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	12月22日(水) -	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	-	
年金・労務相談	社会保険労務士	-	
行政相談	行政相談委員	12月17日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	12月17日(金)	
家庭相談	家庭相談員	12月20日(月)	
市民相談 (市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

※各相談についておひとり1年度3回までです。

**気になる症状が出たなど**  
**新型コロナウイルス感染症の相談先**

◆発熱などの症状がある方  
発熱、せき、味覚・嗅覚異常などの症状がある場合は、かかりつけ医など地域の医療機関へ電話で相談してください。  
かかりつけ医など地域の医療機関が見つからない場合は、東京都発熱相談センター(24時間受付)へ電話で相談してください。  
▷東京都発熱相談センター ☎03(5320)4592

◆感染の不安や予防に関する相談  
新型コロナコールセンターへ電話またはファクシミリで相談してください。午前9時から午後10時まで受け付けています。  
▷新型コロナコールセンター ☎0570(550571)、FAX03(5388)1396