



3月31日(木)までに 予防接種を

◆麻しん風しん混合(第二期)予防接種

令和3年4月に、対象の方に予防票を送付しました。

とき 3月31日(木)まで

ところ 指定医療機関

対象 平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた方

※対象者で予防票がない場合は、母子健康手帳をご用意のうえ、お問い合わせください。

◆高齢者肺炎球菌定期予防接種

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐことを目的で接種します。令和3年9月に、対象の方に予防票を送付しました。

※新型コロナウイルスを接種する時は、2週間の間隔をあけてください。

とき 3月31日(木)まで

ところ 指定医療機関

対象 次のいずれかに該当する方

▽右下表に該当し、過去に肺炎球菌

健康福祉事務センター

手話通訳者を配置

市では、情報の伝達に手話が必要な方のために、手話通訳者を配置しています。

とき 2月1日・15日の火曜日

午前9時～午後5時

ところ 健康福祉事務センター1階

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX042(346)9541

手話通訳者登録試験

手話通訳者として登録するための試験です。市では、聴覚障がい者と聴者とのコミュニケーション支援のため手話通訳者を派遣しています。

とき 2月27日(日) 午後1時～3時(ころ)

ところ 中央公民館

対象 次のすべてに該当する方

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種対象者

生年月日(年度末年齢)
昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ(65歳)
昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ(70歳)
昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ(75歳)
昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ(80歳)
昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ(85歳)
昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ(90歳)
大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ(95歳)
大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ(100歳)

地域健康づくり 推進員を募集

市民の健康づくりの推進役としてイベントの手伝いや、こたらい健康体操の普及啓発活動をお願いします。

応募資格 市内在住で健康づくりに興味があり、イベントの手伝いやこたらい健康体操の習得へ意欲のある方

募集人数 10人程度

内容 定例会(年6回)、こたらい健康教室・イキイキ測定会の運営、イベントや出張教室の手伝いほか

申込み 2月14日(月)までに、「私の健康づくり」をテーマにした作文(800字程度)に住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(送付・ファクシミリ・電子メール可)

※結果を全員に通知します。なお応募書類は返却しません。

問合せ 健康推進課(〒187-0004 3 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700、FAX042(346)3701

助産師 (新生児訪問指導員)を募集

3705、kokenosushin@city.kodaira.lg.jp

勤務内容 新生児・産婦訪問指導、乳児家庭訪問、妊産婦訪問相談など

勤務日 訪問依頼のあった日(月10日程度)

訪問場所 おおよそ市南部・西部地区の家庭

応募資格 助産師の資格を有する方

募集人員 1人程度

申込み 2月4日(金)までに、履歴書(写真を貼ったもの)、助産師免許証の写しを問合せ先へ持参

問合せ 健康センター ☎042(346)3701

減塩チャレンジ

塩分計の貸し出し

自宅で気軽に塩分チェックをしてみませんか。ミニ講話では、今日から簡単にできる減塩のこつをお伝えします。塩分計を使って自分の味覚を考えます。

とき 1月29日(土) 午後2時30分～5時30分

ところ コール田無多目的ホール(西東京市田無町3-7-2)

内容 ▼基調講演：高次脳機能障害のある方、その家族が感じる困難を理解し、支援のあり方を考える

主催 小平市やまの会

後援 小平市

申込み 当日、会場へ

問合せ 小平市やまの会・小嶋 ☎042(343)4559

講演会

高次脳機能障害者とその家族が社会参加する際に感じる障壁

高次脳機能障がいとは、脳梗塞や交通事故などにより脳が損傷され、話す、考える、覚えることなどが難しくなり、生活に支障をきたす状態です。講演会では、当事者の具体的な体験を聞き、高次脳機能障がい者が感じている障壁の解消について共

日時 2月15日(火) 午前9時30分～11時30分、午前11時～正午

ところ 福祉会館3階

対象 市内在住の方

※初めての方を優先します。

定員 各15人

内容 栄養ミニ講話、塩分計の貸し出し

持ち物 筆記用具、参加カード(お持ちの方)

申込み 1月20日(木)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

予備自衛官補を募集

予備自衛官補は、自衛隊経験の無い一般の方を採用する制度です。一般公募と技能公募に分かれ、一般は3年以内に50日間、技能は2年以内に10日間、それぞれの教育訓練に参加し、修了後、予備自衛官となる。

家賃の一部を補助

こたらいチャレンジショップ

令和3年度後期利用者を募集

商工会では、市内で開業する方・開業間もない方に、店舗の家賃補助を行っています。

申込み 2月17日(木)まで(消印有効)に、所定の用紙に必要事項を記入のうえ、問合せ先へ

※用紙は問合せ先にあります。

問合せ 小平商工会(〒187-0003 2 小川町2-1-268) ☎042(344)2311

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込み
たんぽぽ広場の健康相談 2月4日(金) 午前9時～11時30分 東部市民センター	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	30組程度 1月20日(木)から2月2日(水)までに、電話で問合せ先へ
ステップアップ乳離(講話) 2月9日(水) ステップ1…午前9時45分から ステップ2…午前10時45分から 健康センター	市内在住の方(ステップごとに対象が異なる(下記参照))	母子健康手帳	各回10組 1月20日(木)から、電話で問合せ先へ ※保護者の方は最少人数で来てしてください。

※車でのお越しはご遠慮ください。
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療 月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。なお、2月6日(日)は駅伝大会による交通規制が行われるため、たかの街道は混雑が予想されます。詳しくは、7面をご覧ください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
1月23日(日)	いしばし歯科医院	小川西町4-15-8 第3アークビル103	042(348)3811
1月30日(日)	米満歯科医院	花小金井1-20-1	042(469)6480

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

ります。身分は非常勤の特別職国家公務員で、月額8千200円(教育訓練参加日数分)が支給されます。

応募資格 日本国籍を有し、一般は18歳以上34歳未満、技能は18歳以上で、保有する技能に応じ、55歳未満の方

※保有技能など、詳しくはお問い合わせください。

試験日 4月11日(月)～17日(日)のいずれか1日

申込み 4月8日(金)まで(必着)に、問合せ先へ

問合せ 自衛隊東京地方協力本部・国分寺募集案内所 ☎042(324)1010

を行っています。市内で開業の夢を叶えたい方など、ぜひ申し込みください。

対象 市内で新たに事業を始める方、開業後2年以内の方

業種 小売業、飲食業、サービス業、製造業、建設業、NPO(特定非営利活動法人)・コミュニティビジネス関係ほか

補助期間 令和4年4月分～令和5年3月分

内容 契約家賃の最大40パーセント(上限5万円)を最長1年間補助

※出店場所の選定、契約は申込者に行ってください。

※敷金・保証金などは対象外です。※選考には審査があります。

申込み 2月17日(木)まで(消印有効)に、所定の用紙に必要事項を記入のうえ、問合せ先へ