

健診・相談などの日程

- 会場は健康センターです。
- 車での来場はご遠慮ください。

問合せ(申込み) 健康センター
〒187-0043 学園東町1-19-12
☎042(346)3700

乳 幼 児

日 程	対 象	持 ち 物	定員・申込みほか
BCG予防接種 1月14日(水)・28日(水) 受付…午後2時～3時30分	生後3～6 か月未満	母子健康手帳、予診 票	当日、会場へ
3～4か月児 健康診査 1月14日(水)・28日(水) 受付…午後0時45分 ～1時45分	平成20年 9月生まれ	共通…母子健康手帳、 健康保険証、印鑑、ア ンケート用紙	通知…健診日の前月 の20日前後
1歳6か月児 健康診査 1月8日(木)・22日(木) 受付…午後0時45分 ～1時45分	平成19年 6月生まれ	1歳6か月児…歯ブ ラシとコップ	※おおよそ1時間30 分かかります。
3歳児 健康診査 1月15日(木)・29日(木) 受付…午後1時～2時	平成17年 12月生まれ	3歳児…歯ブラシと コップ、子どもの尿	※都合の悪い方は、 健康センターへご連絡 ください。
カンガル相談会 (未熟児などの 健康相談) 1月9日(金) 午前9時45分～11時 午後1時30分～3時30分	1歳くらい までの親子	母子健康手帳	定員…各8組 (要予約)
たんぽぽ広場 (親と子の 健康相談) 1月7日(水) 受付…午前9時30分 ～10時30分	生後4か月 ～4歳未満 の乳幼児と 保護者	たんぽぽカード(4月 以降の初回参加時に 配布)、母子健康手帳 (相談希望者のみ)	当日、会場へ

成 人

日 程	対 象	持 ち 物	申 込 み ほか
健診後の健康相 談(健診結果を基 にした個別相談) 1月26日(月) 午後1時～3時	市内在住の 成人	健康手帳、直近の健診 や人間ドッグの結果 ※動きやすい服装と 靴でお越しください。	対応…医師、保健師、管理栄養 士、健康運動指導士、歯科衛生 士 ●要予約(20人、先着順)
計測相談会 1月26日(月) 午後3時～4時	市内在住の 成人	健康手帳 ※動きやすい服装と 靴でお越しください。 また、素足になれるよ うにして来てくださ い。	内容…血圧測定、体組成測 定、骨密度測定、個別相談 対応…保健師、管理栄養士、 健康運動指導士 ●申込み…12月22日(月)か ら(15人、先着順) ※今年度、参加された方はご遠慮ください。

休日応急診療医(内科・小児科)

(診療時間：午前9時～午後5時)

※印のある医療機関では、中学生以上の方を診療します。

※いずれも当番医は変更になる場合があります。
問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯
電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。
※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

日 程	医療機関名	所 在 地	電 話 番 号
12月21日(日)	みその診療所	美園町1-2-16	042(342)7270
	緑成会病院※	小川西町2-35-1	042(341)3011
12月23日(火・祝)	湯川医院	学園西町1-25-23	042(344)1118
	花小金井北クリニック	花小金井2-2-13	042(467)2477
12月28日(日)	松岡内科クリニック	花小金井1-1-11 エメラルドビル3階	042(426)8080
	木の花クリニック	小川町2-1959-1 ダルエルベイダ1階	042(349)2424
12月29日(月)	あかしあ脳神経外科	仲町425-12 あかしあビル1階	042(345)7444
	小城医院	小川東町1808-10	042(342)0036
12月30日(火)	エム・クリニック	花小金井1-29-5	042(451)6626
	鈴木小児科内科医院	学園西町2-11-28	042(341)0353
12月31日(水)	しみず内科循環器クリニック	花小金井南町1-26-35 アクティオス1階	042(450)5288
	中山小児科医院	鈴木町1-30-20	042(322)1231
1月1日(木・祝)	(社)小平市医師会 準夜応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
1月2日(金)			
1月3日(土)			

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日 程	医療機関名	所 在 地	電 話 番 号
12月21日(日)	瑞穂歯科医院	小川東町1-21-14	042(345)6681
12月23日(火・祝)	広野歯科医院	鈴木町2-205	042(462)6213
12月28日(日)	平山歯科医院	花小金井4-39-10 本間ビル2階	042(473)8066
12月29日(月)	小池歯科医院	津田町2-2-3 アークハイツ101	042(349)7211
12月30日(火)	みその歯科	美園町1-2-16	042(347)3680
12月31日(水)	つるた歯科医院	花小金井2-31-15 サンライズ21 103	042(466)6088
1月1日(木・祝)	尚原歯科医院	学園西町2-18-3	042(341)9432
1月2日(金)	小川歯科診療所	小川西町4-8-3	042(341)0656
1月3日(土)	神津歯科医院	花小金井1-4-10 信和ビル2階	042(467)1164

準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。
※12月29日～1月3日の診療時間は午後6時30分～10時30分です。

日 程	診療時間	科 目	名 称	所 在 地	電 話 番 号
月曜～日曜日 (祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～ 10時30分	小・内	(社)小平市医師会 準夜応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案 内・24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案 内・24時間

12月31日までの
出産
1児につき
35万円

1月1日以降の
出産
1児につき
38万円

●妊娠12週(85日)以上
の死産・流産でも支給
されます。
※ほかの健康保険から
支給される場合は、対
象となりません。



国民健康保険の加入者が
出産したときに受けられる
出産育児一時金の支給額
が対象になります。

1月から 出産育児一時金の 支給額を引き上げ

国民健康保険

申請に必要なもの 母子健
康手帳(または医師の証明
書)、保険証、印鑑、口座番
号がわかるもの
※詳しくは、お問い合わせ
ください。

問合せ 保険年金課☎042
(346)95229

心身障がい者自動車 ガソリン費の 補助請求を

月50万円を限度として、1
円につきガソリン税額相当
分54円を補助します。
請求方法 1月5日(月)
～14日(水)に、10月～12
月分の領収書と印鑑、決定
通知書兼受給者カードを持
参のうえ、障害者福祉課
(健康福祉事務センター1
階)、東部・西部出張所、動

く市役所へ
※支払いは、2月下旬の予
定です。
問合せ 障害者福祉課☎042
(346)9540
恩給欠格者、
戦後強制抑留者、
引揚者の皆さんへ
◆申請期限は平成21年3月
31日までです
旧軍人などで恩給などを
受けていない恩給欠格者の
方、戦後強制抑留された
方、終戦に伴い本邦以外の
地域から引き揚げられてこ
られた方に、あらためて恩
給の念を表すため、内閣総
理大臣名の特別慰労品を贈
呈しています。
過去に内閣総理大臣名の
書状などを受けた方、書状

休日応急診療医(内科・小児科)

(診療時間：午前9時～午後5時)

※印のある医療機関では、中学生以上の方を診療します。

※いずれも当番医は変更になる場合があります。
問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯
電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。
※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

日 程	医療機関名	所 在 地	電 話 番 号
12月21日(日)	みその診療所	美園町1-2-16	042(342)7270
	緑成会病院※	小川西町2-35-1	042(341)3011
12月23日(火・祝)	湯川医院	学園西町1-25-23	042(344)1118
	花小金井北クリニック	花小金井2-2-13	042(467)2477
12月28日(日)	松岡内科クリニック	花小金井1-1-11 エメラルドビル3階	042(426)8080
	木の花クリニック	小川町2-1959-1 ダルエルベイダ1階	042(349)2424
12月29日(月)	あかしあ脳神経外科	仲町425-12 あかしあビル1階	042(345)7444
	小城医院	小川東町1808-10	042(342)0036
12月30日(火)	エム・クリニック	花小金井1-29-5	042(451)6626
	鈴木小児科内科医院	学園西町2-11-28	042(341)0353
12月31日(水)	しみず内科循環器クリニック	花小金井南町1-26-35 アクティオス1階	042(450)5288
	中山小児科医院	鈴木町1-30-20	042(322)1231
1月1日(木・祝)	(社)小平市医師会 準夜応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
1月2日(金)			
1月3日(土)			

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日 程	医療機関名	所 在 地	電 話 番 号
12月21日(日)	瑞穂歯科医院	小川東町1-21-14	042(345)6681
12月23日(火・祝)	広野歯科医院	鈴木町2-205	042(462)6213
12月28日(日)	平山歯科医院	花小金井4-39-10 本間ビル2階	042(473)8066
12月29日(月)	小池歯科医院	津田町2-2-3 アークハイツ101	042(349)7211
12月30日(火)	みその歯科	美園町1-2-16	042(347)3680
12月31日(水)	つるた歯科医院	花小金井2-31-15 サンライズ21 103	042(466)6088
1月1日(木・祝)	尚原歯科医院	学園西町2-18-3	042(341)9432
1月2日(金)	小川歯科診療所	小川西町4-8-3	042(341)0656
1月3日(土)	神津歯科医院	花小金井1-4-10 信和ビル2階	042(467)1164

準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。
※12月29日～1月3日の診療時間は午後6時30分～10時30分です。

日 程	診療時間	科 目	名 称	所 在 地	電 話 番 号
月曜～日曜日 (祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～ 10時30分	小・内	(社)小平市医師会 準夜応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案 内・24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案 内・24時間

などの請求をしなかった方
も対象です。
請求書は、高齢者福祉課
(健康福祉事務センター2
階)にあります。
問合せ 独立行政法人平和
祈念事業特別基金☎012
0(234)9333
ガイドヘルプ
体験スクール
視覚障がい者のサポート
をしてみませんか。
とき 1月22日・29日、
2月5日の木曜日 午後1
時～3時30分(1日だけ
も可)
ところ 福祉会館第1集会
室
費用 無料
対象 視覚障がい者の方
イドヘルプに関心のある方

定員 30人
※動きやすい服装と靴で参
加してください(スカート
不可)。
主催 ガイドヘルプボラ
ンティアあい、小平市社会
福祉協議会ボランティアセ
ンター
申込み 1月16日(金)ま
でに、小平市社会福祉協
会ボランティアセンター☎
042(344)1217、FAX
042(341)6220
外国人の方も
加入が必要です
日本に住所を有する20歳
以上60歳未満の方は、外国

国民年金

籍でも国民年金への加入が
必要です。手続きの窓口
は、保険年金課(市役所1
階)です。
加入後、受給要件を満た
せば、老齢基礎年金、障害
基礎年金、遺族基礎年金が
支給されます。
また、短期間で帰国し、
受給要件を満たさなかった
場合でも、脱退一時金が受
け取れます(保険料の支払
い期間が6か月以上で、帰
国後2年以内に請求)。
ただし、次の方は加入手
続きが不要です。
▽被用者年金の加入者
▽被用者年金の加入者の被
扶養配偶者
▽日本と社会保障協定を結
んでいる国の出身で、日本
の年金制度への加入が免除
されている方
問合せ 保険年金課国民年

金係☎042(346)9531
裁定請求書の
事前送付
社会保険庁では、次の方
へ要件該当の3か月前に裁
定請求書を送付していま
す。
▽60歳で受給権が発生する
方
▽65歳で受給権が発生する
方
▽60歳～64歳の時に受給権
が発生しているが、未請求
で65歳になる方
※受給権の要件など、詳し
くはお問い合わせくださ
い。
年金の請求は、誕生日の
前日からできます。必要書
類などは、裁定請求書と同
封している冊子で確認のう
え、早めに手続きをしてく

ください。
問合せ 武蔵野社会保険事
務所☎0422(56)14
11、ねんきんダイヤル☎
0570(05)1165
公立昭和病院
年末年始の休診
12月27日(土)から1月
4日(日)まで一般外来診
療を休診します。救急診療
は行いますが、当院は三次
救急医療施設(救命救急セ
ンター)ですので、主に生
命危機を伴う重症・重篤患
者の診療を行います(休日・
夜間の一般診療ではありません)。
来院の際は、事前に電話
でお問い合わせください。
問合せ 公立昭和病院☎0
42(461)0052