



ほかでは味わえない体験を アルティメット教室



アルティメットとは、1チーム7人制のスポーツで、アメリカンフットボールによく似た競技です。ボールの代わりにフライングディスクを使い、投げてパスをつなぎながら、得点を競います。ほかでは味わえない競技性が魅力のスポーツです。

とき 6月25日、7月2日の土曜日 午前10時～正午 全2回
ところ 小平元気村おがわ東屋外広場
※雨天時やグラウンド状態が悪い場合には屋内広場。
対象 市内在住・在学の小学4年～6年生
定員 30人
※運動のできる服装で、汗ふきタオル、飲み物、室内用運動靴を持参。
申込み 6月9日(木)まで(必着)に、電子メールで教室名、住所、氏名、電話番号、学年を問合せ先へ(電話可、申込み多数の場合は抽選)
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612、✉cdc0020@city.kodaira.lg.jp

伝統文化 親子教室

参加者を募集

【華道親子教室(国際交流センター)】
とき 6月19日、12月18日の日曜日(月1・2回) 午前10時～11時30分 全8回
ところ 学園西町地域センター
費用 6千4百円
対象 小・中学生
定員 25人
持ち物 筆記用具
申込み 5月31日(火)までに、電話で国際交流センターへ(先着順) ☎090(2223)1604

大人のための運動教室

誰でも気軽にできる全身の筋力やストレッチ、正しく美しい姿勢と

歩き方をお伝えします。引き締まった美しい身体を作りたい方、筋力・体力アップを目指したい方におすすめです。

とき ▽カラダ引き締め編：6月11日(土)
 ▽美姿勢・ウォーキング編：7月30日(土)
ところ 健康センター
対象 市内在住の方
定員 64歳以下15人、65歳以上15人
内容 講話、運動実技
持ち物 飲み物、フェイスタオル、参加カード(お持ちの方)
申込み 5月20日(金)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701
 ※保育あります(6か月以上、先着順)。

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目
内…内容 HP…ホームページ検索 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

春季市民大会(一般の部)ダブルス戦 (小平市卓球連盟)
日 6月19日(日) 午前8時50分から **場** 体育館
費 ダブルス戦1種目1,000円(連盟登録団体、高校生は割引あり)
対 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方
 ※大学生の卓球部員を除く。
種 女子ダブルス(午前)、男子ダブルス(午後)
申 6月3日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 朝比奈 ☎070(6455)1333 (平日午後5時以降)

第2回 水中ウォーキング教室 (小平市水泳協会)
日 6月13日～27日、9月12日・26日の月曜日 午後2時～3時30分 全5回
場 体育館温水プール
費 プール用マスクをお持ちの方3,750円、プール用マスクをお持ちでない方4,300円(口座振込)
対 市内在住・在勤・在学または近隣市在住で20歳以上の方 **定** 16人
内 プール用マスクを着用して、水中での歩行および軽い運動
申 5月20日(金)から29日(日)までに、ホームページへ(申込み多数の場合は抽選し、6月3日(金)までに当選者にメールで通知)
HP 小平市水泳協会
問 小平市水泳協会 ☎042(347)7319

アーチェリー6月初級者教室 (小平市アーチェリー連盟)
日 6月4日～25日の土曜日 午前11時30分～午後1時30分 全4回 **場** 体育館弓道場
費 2,000円(初回、会場で集金)
対 市内在住・在勤・在学で中学生～おおむね60歳代の方
定 若干名
種 運動のできる服装で、上履き、飲み物、タオルを持参。弓具の貸し出しあり。
申 5月25日(水)までに、問合せ先へ(先着順)
問 田中 ☎042(341)7430

ミニテニス長期教室 (小平市ミニテニス協会)
日 6月2日～11月24日の木曜日 午後1時55分～4時25分
場 体育館 **費** 1,000円
対 市内在住・在勤・在学の方
 ※参加した最初の月のみ用具の貸し出しあり。運動のできる服装で、室内運動靴を持参。
定 20人 **申** 6月2日(木)までに、問合せ先へ(先着順)
問 今多 ☎090(2905)2467

学校体育館スポーツ個人開放中止日
 5月 二小…29日 三小…29日 四小…29日・31日 五小…31日 六小…24日
 七小…27日・29日
 6月 二小…19日 四小…19日 六小…5日・12日 七小…17日・19日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
精神障害者家族相談会	6月11日(土)午後1時30分～4時	福祉会館小ホール	無料	小嶋 ☎042(343)4559	小平市けやきの会(家族会)
ドリームウェスト第11回演奏会	6月26日(日)午後2時開演 1時15分開場	東久留米市まろにえホール	無料	ワタナベ ☎090(9399)4993	吹奏楽の演奏会
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
Let'sTry運動をはじめよう	第2・4金曜日午後2時～3時	鈴木地域センター	1回500円	こやま ☎090(7638)8878	座って筋トレ、健康寿命を延ばそう
武蔵野手打ちうどん保存普及会	年5回程度	中央公民館実習室	年2,000円	玉井 ☎080(1144)2466	HPから入会申込みもできます
絵を描く水曜会	第1～3水曜日午後1時～4時	津田公民館	月1,000円	菅原 ☎090(9959)9659	初心者向け、まずは見学を
スポーツ吹奏の会ブルーベリー小平	原則木曜日午前中	福祉会館4階小ホール	月1,000円	廣江 ☎090(2144)0534	初心者可、道具貸与、入会金なし
硬式テニスサークル	月2・3回木曜日午前11時～午後1時	上水公園テニスコート	月3,000円	高崎 ☎080(5402)7850	コーチつき、初心者可、女性限定
鈴木いきいきストレッチ	第2・4土曜日午前中	鈴木公民館	月1,000円	小沢 ☎090(8840)0645	バランスボールを使ってストレッチ
SAKURA会	第2・4木曜日午前中	鈴木公民館	1回1,000円	小高 ☎090(6532)7516	花代は別途1回1,100円
若草ストレッチサークル	木曜日午後1時30分～3時30分	鈴木地域センター	月2,000円	大塚 ☎080(1219)6898	体操、友交深めるため
英語読書会	火曜日午後3時～4時30分	花小金井南公民館	無料	野村 ☎042(465)8344	英書を皆で協力し、楽しんで詳読
小平ダンススポーツワールド	土曜日初級午後3時30分から、中級午後1時55分から	福祉会館5階市民ホールほか	1回500円	さみぞ ☎080(3517)8121	社交ダンス初めての方可、見学自由
日本舞踊 藤枝会	第2・4日曜日午後2時～4時	なかまちテラス	月2,000円	伊礼 ☎042(322)9565	初心者可、着付指導あり
写真 上水写真サークル	第1・3火曜日午後1時～5時	上水南公民館	月1,500円	山下 ☎090(1465)1266	撮影会、写真公表会など

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	6月2日(木)・10日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分(1回30分以内)
税務相談	税理士	6月8日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	6月7日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	6月6日(月)	・申込み(電話可、先着順) 5月23日(月)から
登記・成年後見相談	司法書士	6月14日(火)	午前8時30分～午後5時(相談日当日は正午まで)
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	-	土曜・日曜日、祝日を除く
年金・労務相談	社会保険労務士	6月1日(水)	☎042(346)9508
行政相談	行政相談委員	6月17日(金)	※各相談についておひとり1年度3回までです。
人権・身の上相談	人権擁護委員	6月17日(金)	
家庭相談	家庭相談員	6月20日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

障がい者施設で作った製品を販売 ふらっとまるしえ



クッキーやパン、手作りマスク、Tシャツ、木のおもちゃ、季節の商品など、豊富に取りそろえています。おいしいもの、楽しいものが見つかります。

ぜひふらっとお立ち寄りください。
とき 6月6日(月)～10日(金) 午前10時～午後3時30分
ところ 市役所1階ロビー

◆小平市ホームページで紹介

障がい者施設で作った製品の販売所を、小平市ホームページで紹介しています。販売している製品については、各施設にお問い合わせください。
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

