

公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師 出…出演
 保…保育定員、オリエンテーション日程 持…持ち物 申…申込期限と実施場所
 区…電子メールでの申込み可 (区kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力のうえ送信。保育を希望する場合には、子どもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日と保育落選時の受講の可否も記入。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

<p>防災・生活安全講座 マイ防災スタイル 防災の新常識を学びながら、自分に合った備えを考えよう (全4回) 抽選・区</p> <p>日 9月2日～30日の金曜日(23日を除く) 午前10時～正午 区 市内在住・在勤・在学の方 内 災害が発生した時や被災した時の備えについて、さまざまな切り口から学び、自分にできる行動を考える 講 小野修平さん(防災アドバイザー) 申 8月19日(金)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861</p>
<p>パソコン等講座 プログラミング講座(スクラッチ) (全4回) 抽選</p> <p>日 8月23日(火)～26日(金) 午前9時30分～正午 費 300円 対 市内在住・在学の小学4年～6年生 区 初歩のプログラミング体験 講 NPO法人 小平シニアネットクラブ 持 筆記用具 ※パソコンは講師が用意します。 申 8月9日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790</p>
<p>防災・生活安全講座 災害時でも簡単に作れる料理 (全2回) 抽選</p> <p>日 9月17日・24日の土曜日 午前10時～正午 費 1,500円 対 市内在住・在勤・在学の方 内 災害時でも、乾物や缶詰を使って簡単にできる料理の作り方を学ぶ ※調理デモンストラーションと試食のみになる場合があります。 講 川原祐子さん(多摩小平地域活動栄養士会)ほか 持 ノート、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナなど)、マスク 申 8月19日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790</p>
<p>シニア講座 楽しくアンドロイドスマートフォンを学ぶ (全4回) 抽選</p> <p>日 9月3日～24日の土曜日 午前9時30分～11時30分 区 市内在住でおおむね60歳以上の方 内 アンドロイドスマートフォンの基本操作を学び、活用の幅を広げてみませんか ※アンドロイドスマートフォンをお持ちでない方は、機体を貸し出します。 講 佐藤弥子さん(シニアITアドバイザー) 申 8月23日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164</p>

<p>シニア講座 一生、自分の足で歩こう (全4回) 抽選</p> <p>日 9月6日・20日、10月4日・18日の火曜日 午前10時～11時30分 対 市内在住でおおむね60歳以上の方 内 一生、自分の足で歩けるよう体をチェックし、柔軟性・平衡性・筋力を鍛える 講 福田朋子さん(柔道整復師) 申 8月25日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164</p>
<p>防災・生活安全講座 いざというときに役立つ防災知識 (全4回) 抽選</p> <p>日 9月2日～30日の金曜日(23日を除く) 午前10時～正午 費 500円 区 市内在住の方 内 防災の基礎知識や、普段の食材で作る防災レシピなどを学び、いざというときに備える 講 渡邊清さん(元東京消防庁職員)ほか 申 8月18日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133</p>
<p>子育て支援講座 つくって楽しいハンドメイド (全5回) 抽選</p> <p>日 9月1日～10月6日の木曜日(15日を除く) 午前10時～正午 費 1,000円 対 市内在住で生後6か月から小学生を子育て中の方 内 ハンドメイドの楽しさを学び、仲間と一緒に心も身体もリフレッシュする 講 中重藍子さん(手芸店店主)ほか 保 4人、8月25日(木) 申 8月12日(金)まで(7月21日を除く)に、仲町公民館へ☎042(341)0862</p>
<p>ジュニア講座 初めてのアコースティックギター (全5回) 抽選</p> <p>日 8月27日、9月3日・17日・24日、10月15日の土曜日 午前10時～正午 対 市内在住の小学5年生～高校生 内 パプリカの弾き語りができることを目標に、アコースティックギターの基本から学ぶ 講 相原敏男さん(ギター講師) 持 アコースティックギターまたはクラシックギター(お持ちの方のみ)、筆記用具 申 8月13日(土)まで(月曜日を除く)に、津田公民館へ☎042(342)0863</p>
<p>ジュニア講座 前を見たまま後ろが見える、屈折スコープをつくらう 抽選</p> <p>日 8月18日(木)～20日(土) 午前10時～正午 ※各回、同じ内容です。 費 400円 区 市内在住の小学生 内 中を覗くと、振り返らなくても後ろが見える、ふしぎな屈折スコープを作る 講 加藤奈津美さん(放課後子ども教室講師) 申 7月29日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、希望日を大沼公民館へ☎042(342)1888</p>
<p>アーティストフォーラム 木管五重奏と巡る音楽の旅 先着順</p> <p>日 8月6日(土) 午前10時30分～正午 区 市内在住・在勤・在学の方 内 世界の名曲や懐かしの曲をフルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルンの彩り豊かな音色で楽しむ 出 キテキテクインテット 日 7月21日(木)から(日曜・月曜日、祝日を除く)、鈴木公民館へ☎042(388)0050</p>
<p>健康づくり講座 家族に介護が必要な時 どうする介護保険利用 抽選</p> <p>日 ①8月20日(土)、②8月24日(水)、③8月27日(土) 午後1時30分～3時30分 区 市内在住・在勤・在学の方 内 ①地域包括支援センターと施設サービスなどを学ぶ、②介護保険サービスの上手な活用法や介護保険以外のサービスについて学ぶ、③介護離職回避など具体例を学ぶ 講 地域包括支援センター小平健康成苑ケアマネジャーほか 区 筆記用具、ノート 申 8月9日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、希望日を鈴木公民館へ☎042(388)0050</p>

子ども家庭支援センター 子育て講座

◆思春期の子どもと関わるポイントについて

子どもの反抗的な態度への言葉のかけ方やゲーム、インターネットとの付き合い方が分からないなど、思春期の子育てで気になることはありませんか。

子どもの心や発達の特徴を学び、関わり方のヒントを一緒に探しましょう。

とき 8月20日、9月10日の土曜日 午後2時～3時40分 全2回

ところ 小平元気村おがわ東会議室

対象 小学5年生～中学生の保護者

定員 15人

申込み 7月21日(木)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ☎042(348)2100

児童扶養手当 特別児童扶養手当 現況届の提出を

現在、児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している方は、現況届の提出が必要です。

現況届の通知は7月下旬に発送する予定です。

現況届を提出しないと、児童扶養手当は11月以降、特別児童扶養手当は8月以降の手当が受けられません。ご注意ください。

提出期間 8月1日(月)～16日(火)

提出窓口 子育て支援課(市役所2階、東部・西部出張所)

※8月6日(土)・7日(日)の午前8時30分から午後0時15分まで、子育て支援課(市役所2階)で児童扶養手当の臨時窓口を設けます。詳しくは、現況届の通知をご確認ください。

※特別児童扶養手当の臨時窓口はありません。

※児童扶養手当を受給している方

子ども家庭支援センター 8月のプログラム

申込み 7月21日(木)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順)
 問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2100
 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。

日程	対象・定員	内容
8月2日(火) 午前10時30分～11時30分、午後2時～3時 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 各回5組	0歳児ならではの遊びやわらべうたをしながら、お母さん同士の交流会
8月9日(火) 午前10時～10時40分、午前11時～11時40分 東部市民センター和室	1・2歳児と保護者 各回4組	わらべうたや手遊びをしながら、お母さん同士の交流会
8月23日(火) 午前10時～正午 子ども家庭支援センター	乳幼児と保護者 6組 ※1組30分程度。	個別相談会
8月25日(木) 午前10時～10時40分、午前11時～11時40分 東部市民センター和室	0歳児と保護者 各回4組	0歳児ならではの遊びやわらべうたをしながら、お母さん同士の交流会
8月27日(土) 午前10時30分～正午 子ども家庭支援センター	1歳～3歳のお子さんとお父さん 8組	お子さんとお父さんのふれあい遊び、お父さん同士の交流会
8月27日(土) 午後2時～3時30分 子ども家庭支援センター	小学生までのお子さんと保護者 8組	アルミホイルで恐竜の卵を作りながらお話し

子ども広場

親子の交流・相談

子育ての相談、親子の交流、子どもの遊びの指導、子育て情報の提供、講習会などを行っています。

対象 乳幼児親子、小・中学生

◆学園東町地域センターに出張子ども広場を開設

7月から出張子ども広場を1か所開設し、子ども広場出張子ども広場がそれぞれ9か所になりました。ぜひお近くの広場にお越しください。

◆子ども広場

▽花小金井南児童館・小川町二丁目児童館・小川町一丁目児童館：月曜日 午前9時～午後2時

ペアレントプログラム

ストップ イライラ とならない子育て

イライラが止まらなくて、つい子どもに大声をあげてしまう、と悩んでいる保護者の方を対象にした講座です。

子どもの気持ちに寄り添いながら、気持ちをコントロールする方法を練習します。

とき 8月5日・19日の金曜日 午前9時45分～11時45分 全2回

ところ 小平元気村おがわ東会議室

対象 3歳～小学低学年のお子さんの保護者

※初めての方を優先します。

定員 10人程度

申込み 7月21日(木)の午前10時から子ども家庭支援センターへ☎042(348)2100(先着順)

ギャラリー案内

中央公民館ふれあいギャラリー

☎042(341)0861

◆2022平和と未来のひろば・小平 7月29日(金)～31日(日) 午前10時～午後5時

岡村080(5479)087