



# 公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師  
 保…保育定員、オリエンテーション日程 持…持ち物 申…申込期限と実施場所  
 区…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力の上送信。保育を希望する場合には、子どもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日と保育落選時の受講の可否も記入。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。  
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

- 金曜市民劇場 遙かなる甲子園 定員30人 先着順**  
 日 8月19日(金) 午後2時から  
 内 昭和39年沖縄で風疹が大流行。多くの聴覚障害児童が誕生した。15年後、この児童たちのために建てられたろう学校で、甲子園を夢見て野球部が作られた。高野連加盟という障壁も熱意で乗り越えたが勝てない試合が続く。そして最後の夏の沖縄県予選を迎える  
 申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861
- ジュニア講座 天体を観察しよう 小平の夜空には何が見えるかな② (全2回) 抽選・☒**  
 日 9月3日・17日の土曜日 午後7時～9時  
 対 市内在住の小学4年生～中学生と保護者  
 内 天体や星の見方を学ぶほか、望遠鏡を使って市内の夜空を眺め、天体を観察する  
 講 大金要次郎さん(元都立高校教諭) 持 双眼鏡、スマートフォン(いずれもお持ちの方)  
 申 8月24日(水)までに、東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(3面欄外QRコード)または中央公民館(月曜日を除く)へ☎042(341)0861
- 防災・生活安全講座 地球温暖化と異常気象の関係を学ぶ (全2回) 抽選**  
 日 9月6日・13日の火曜日 午後2時～4時 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 地球温暖化などの環境変化と異常気象の関係を学ぶ  
 講 大野治夫さん(お天気キャスター) 持 筆記用具、ノート  
 申 8月26日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、小川公民館へ☎042(343)3620
- シニア講座 スマートフォンの基本操作とLINE(ライン)を学ぶ(全4回) 抽選**  
 日 10月6日(木)・7日(金)・13日(木)・14日(金) 午後2時～4時  
 対 市内在住でおおむね60歳以上の方で、アンドロイドスマートフォンをお持ちの方  
 内 スマートフォンの基本操作や、LINEの基本操作と使い方を学ぶ  
 講 佐藤弥子さん(東京スマホ研究会)ほか 持 筆記用具  
 申 9月16日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、小川公民館へ☎042(343)3620
- 地域支援講座 苔玉づくり 抽選**  
 日 9月6日(火) ①午前10時～正午、②午後2時～4時 費 500円  
 対 市内在住・在勤・在学の方 内 苔玉の作り方を学び、苔玉を製作する  
 講 柳宗久さん(園芸家) 持 汚れてもよい服装、筆記用具、ノート  
 申 8月25日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、希望する時間(①・②)を花小金井北公民館へ☎042(462)5790

- 健康づくり講座 自分にあった歩き方の い・ろ・は (全6回) 抽選**  
 日 9月8日～10月13日の木曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 自分にあった正しい歩き方を身につけ、健康増進に役立てる  
 講 園原健弘さん(元競歩五輪代表)  
 申 8月23日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790
- 子育て支援講座 心と体が豊かになる 癒しのアロマセラピー (全5回) 抽選**  
 日 10月4日～11月1日の火曜日 午前10時～11時30分 費 2,000円  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 アロマセラピーの基礎知識を学び、アロマスプレーなどのクラフト作成を通じて、癒しの時間を過ごす  
 講 小室めぐみさん(NARD JAPAN認定 アロマ・アドバイザー)  
 保 5人、9月27日(火)  
 申 9月6日(火)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415
- 地域支援講座 季節の味覚を愉しもう 小平産果物編 (全3回) 抽選**  
 日 8月24日～9月7日の水曜日 午前10時～正午 費 1,200円  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 小平産農産物の魅力を探る、聞いて、見て、採って、食して学ぶ  
 講 内堀真一さん(農家)ほか  
 申 8月15日(月)までに、仲町公民館へ☎042(341)0862
- シニア講座 シニア初心者のためのタブレット(iPad)教室 (全4回) 抽選・☒**  
 日 9月7日(水)～10日(土) 午前9時30分～正午 費 800円  
 対 市内在住のおおむね60歳以上の方  
 内 iPhoneにも応用できる、iPadを使ったタブレットの基本操作や、便利なアプリの使い方を学ぶ  
 講 小平IT推進市民グループ  
 持 筆記用具  
 ※タブレット端末は講師が用意します。  
 申 8月24日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888
- シニア講座 シニア向け初歩の 안드로이드スマホ・タブレット教室 (全4回) 抽選・☒**  
 日 9月13日(火)～16日(金) 午前9時30分～正午 費 600円程度  
 対 市内在住のおおむね60歳以上の方で、アンドロイドスマートフォンをお持ちの方(グーグル系のアプリを使用できない初期のらくらくホンを除く)  
 内 アンドロイド系スマートフォン・タブレットの活用方法の基礎や、スマートフォンとタブレットの違いと共通点を学ぶ  
 講 NPO法人小平シニアネットクラブ  
 持 アンドロイドスマートフォン  
 申 8月24日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888
- 文化・教養講座 シェイクスピアから人生哲学を学ぶ (全3回) 抽選**  
 日 9月2日～16日の金曜日 午後1時30分～3時30分  
 対 市内在住・在勤・在学の方 内 シェイクスピア理解の基礎と哲学の教訓を知る  
 講 本多まりえさん(明治学院大学准教授) 持 筆記用具、ノート  
 申 8月23日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050

**第32回水彩画合同展** 8月10日(水)～14日(日) 午前10時～午後5時(14日は午後4時まで)  
 ☎鈴木042(308)717

**ギャラリー案内**  
 中央公民館ふれあいギャラリー  
 ☎042(341)0861

**子どもに寄り添うこととは**  
 幼児期に大切にしたい子どもの心の育ちに焦点を当て、子どもとの関わり方などについて、臨床発達心理士と一緒に考えてみませんか。  
 と き 9月3日(土) 午後1時30分～2時30分  
 ところ 小平元気村おがわ東2階  
 対象 1歳～3歳の保護者  
 定員 10人  
 申込み 8月6日(土)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ(先着順) ☎042(348)2100

**子ども家庭支援センター**  
**子育て講座**

**義務教育就学児医療費助成制度所得制限額表**

扶養親族などの数	所得制限額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人以上	1人につき38万円加算	—

※医療費控除など、所得から控除できるものがあります。

**10月開始分の申請を受け付け**  
 小・中学生の児童を対象とした義務教育就学児医療費助成制度②の、新年度(10月開始)の受け付けを行っています。現在、②医療証をお持ちでない方で、令和3年中の所得が所得制限額(左上表)の範囲内に該当しそうな方は、9月30日(金)までに申請してください。  
 ※申請手続きに必要な書類は、対象児童の保険証の写しなどです。詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。  
 問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9544

**ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座**

ファミリー・サポート・センターは、育児を手伝ってほしい方(利用会員)と育児を手伝いたい方(提供会員)を結び、地域の子育てをサポートする組織です。提供会員は、利用会員からの依頼で、子どもの保育施設などへの送迎、保護者の休養や外出時の子どもの預かりなどをします。報酬は、1時間800円から1,000円です。養成講座を全て受講し、登録すると活動できます。

**と き**▷9月14日(水) 午前9時30分～10時 ファミサポについて、午前10時～正午 保育の心・子育てをめぐる事情  
 ▷9月16日(金) 午前10時～正午 子どもの世話 午後1時～2時30分 子どもの安全  
 ▷9月21日(水) 午後1時～4時 子どもの発達と支援  
 ▷9月28日(水) 午後1時30分～4時30分 普通救命講習  
 ▷10月5日(水) 午前10時～正午 子どもの食事、午後1時～3時 子どもの遊び  
 ▷10月7日(金) 午後1時～3時 人と人との関わり方  
 ▷10月12日(水) 午後1時～3時30分 子どもの健康  
 ▷10月14日(金) 午後1時～4時 修了式・今後の活動について

**ところ** 小平元気村おがわ東  
**費用** 1,500円  
**対象** 市内在住の20歳以上で、心身ともに健康で積極的に活動できる方  
**定員** 15人  
**申込み** 8月5日(金)から、参加日を小平市ファミリー・サポート・センターへ☎042(348)1780

**不登校・ひきこもりとその支援の在り方**  
 不登校・引きこもりの理解と支援について、白梅学園大学教授の長谷川俊雄さんから学びます。  
 と き 8月20日(土) 午後1時

**市民学習奨励学級**  
 市民学習奨励学級は、市民団体が企画運営する講座を公民館が支援する事業です。  
**オカリナ入門講座**  
 アケタ・オカリナ講師の山本千恵子さんと一緒に、オカリナを手に取り、土から作られた笛の音色を楽しみませんか。  
 と き 9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日の水曜日 午後2時～4時 全5回  
 ところ 中央公民館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**定員** 30人  
**企画・運営** 野ばら  
**申込み** 8月5日(金)から28日(日)までに、電話または電子メールで問合せ先へ(先着順)  
**問合せ** 野ばら・土田 ☎080(4428)7122、✉cota1937@jcom.zaq.ne.jp

**10月開始分の申請を受け付け**  
 小・中学生の児童を対象とした義務教育就学児医療費助成制度②の、新年度(10月開始)の受け付けを行っています。現在、②医療証をお持ちでない方で、令和3年中の所得が所得制限額(左上表)の範囲内に該当しそうな方は、9月30日(金)までに申請してください。  
 ※申請手続きに必要な書類は、対象児童の保険証の写しなどです。詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。  
 問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9544

**30分～3時30分 1時から受付**  
 ところ 福祉会館第1集会所  
**定員** 50人  
**後援** 小平市教育委員会  
**申込み** 不登校・ひきこもりを考慮する会@小川西へ(電話・電子メール可、先着順) ☎090(7282)5670、✉futokou.hikikomori.ogawanishi@gmail.com

