

# お子さんの 予防接種は お済みですか

予防接種名	対象年齢	通知時期	実施時期
B C G	生後3か月から4歳未満	生後4か月目	年8回
ポリオ	生後3か月から7歳6か月未満	実施時期にあわせて	4月～5月 9月～10月
麻疹(はしか) 三種混合 二種混合 ジフテリア破傷風2期	1歳から7歳6か月未満 生後3か月から7歳6か月未満 11歳から13歳未満	1歳1か月目 生後7か月目 小学6年生(4月)	通年
風しん(幼児)	1歳から7歳6か月未満	1歳7か月目	
風しん(中学生以上)	14歳以上		
日本脳炎(1期)	生後6か月から7歳6か月未満	3歳児(4月)	
日本脳炎(2期)	9歳から13歳未満	小学4年生(4月)	
日本脳炎(3期)	14歳から16歳未満	中学2・3年生に実施時期にあわせて通知	

※風しん(中学生以上):昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までに生まれた方は、平成15年9月30日まで、公費負担で接種できます。昭和62年10月2日以降に生まれた方は、7歳6か月未満での接種対象者でしたら、公費負担での接種はできません。

予防接種法・結核予防法に基づき、定期予防接種を実施しています(下表)。お子さんの接種状況を母子健康手帳で、確認しうえで接種してください。

実施場所 市内指定医療機関(個別接種)  
※ツベルクリン反応検査・BCGは、健康センター

## 男女共同参画推進 実行委員募 集

あなたも実行委員になって、フォーラムの企画・運営や、広報誌「ひらく」の企画・編集をしてみませんか。経験、知識、性別、年齢などは問いません。

※「ひらく」は、3月に第10号を発行しました。図書館、公民館、地域センターなどの公共施設に置いてあります。



市内在住・在勤・在学の男女  
募集人数 15人  
申込み 4月18日(木)まで、はがき

(集団接種)です。※近隣市でも接種できる種目があります。▽通知や小冊子「予防接種と子どもの健康」(健康センター)、東部・西部出張所にあります。をよく読んで予防接種の必要性や副反応について十分に理解しておきましょう。

▽転入・紛失などで予防票のない方は、問合せ先まで連絡してください。

▽接種時に市内に住所のない方は、小平市の予防票で接種できます。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

## 市立小・中学校 教育費の援助制度

●援助の対象となる方  
▽世帯の所得が基準額以下の方  
▽平成13年度以降、次の要件に該当した方  
①児童扶養手当(児童手当ではありません)を受けている  
②市民税が非課税または減免  
③国民年金保険料が免除  
④国民健康保険料が減免または徴収猶予  
▽その他、特別な事情がある方

●援助の内容  
▽学用品費、校外活動・修学旅行費、学校給食費ほか申込み 申請書(学校または学務課にあり)を提出して要事項を記入し、源泉徴収票、確定申告書の写し、市民税課税証明書などの所得を証明する書類を添付し、通学している学校へ提出  
問合せ 学務課 ☎042(346)9570

## 親子の健康相談 たんぼほ広場

あり、教育費でお困りの方  
保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。保育士による親子遊びのアドバイスもあります。

●内容 計測、個別相談  
申込み 母子健康手帳  
持ち物 当日、会場へ  
問合せ 健康センター ☎042(346)3700

## 東京部 動物保護 相談センターの 名称を変更

たんの名称が、4月から東京都動物愛護相談センターに変わりました。また、多摩地区の保健所が行っていた犬の保護・収容業務、犬・ねこの引取り業務は、4月から動物愛護相談センター多摩支所で

## 家族介護教室

◆介護保険制度について  
とき 4月20日(土)  
午後1時30分～3時  
ところ まりも園会議室(上水南町4-7-45)  
費用 無料  
講師 増田あをみ(当園園長)

## 小 学 校 授 業 補 助 臨 時 職 員 募 集

勤務時間 月曜～金曜日  
午前8時30分～午後3時(休憩1時間)  
勤務場所 小平第三小学校  
応募資格 教員免許を持つている健康な方  
賃金 時給800円  
募集人数 3人  
申込み 4月11日(木)まで  
応募書は問合せ先へ本人が持参  
問合せ 指導課 ☎042(346)9672

## ヘルシー クッキング教室

生活習慣病を予防するメニューを取り入れて、おいしく、身体に良い弁当を作ります。

とき 4月24日(水)  
午前9時15分～11時30分  
ところ 健康センター  
定員 36人  
内容 管理栄養士による講話と調理実習  
持ち物 健康手帳、エプロン、三角さじ、ご飯茶わん、みそ汁大さじ2杯程度  
申込み 健康センター ☎042(346)3700

## 幼児食講習会 パクパク教室

幼児の食事、歯の健康について話します。保育士による親子遊びのアドバイスもあります。

とき 4月26日(金)  
午前10時～11時15分(受付は9時45分～10時)  
ところ 健康センター  
対象 2歳～6歳6か月の幼児とその保護者  
定員 25組  
担当 管理栄養士、歯科衛生士、保健師、保育士  
申込み 母子健康手帳  
持ち物 健康センター ☎042(346)3700

## 就業支援講習

◆夢生の手入れと除草  
とき 5月8日(水)  
午後1時30分～3時  
ところ まりも園会議室(上水南町4-7-45)  
費用 無料  
講師 増田あをみ(当園園長)

## 介護保険 資格の届出を

65歳以上の外国人は  
市内に住所がある65歳以上の外国人のうち、つぎの要件すべてに該当する方は、介護保険に加入するための資格の届出が必要となります。

▽外国人登録を行っており、かつ入国管理法に基づき決定された入国当初の在

## エンジョイ 運動教室

音楽に合わせて、青竹踏みしてみませんか。

とき 4月17日(水)  
午後1時30分～3時45分  
ところ 健康センター  
定員 30人  
内容 運動前の健康チェック(血圧測定)、体脂肪測定、講話、運動実技  
講師 健康運動指導士  
持ち物 健康手帳、水分補給用飲料

## 離乳食中期講習会 むぐもぐ教室

離乳食(中期)、歯の健康などについて話します。保育士による親子遊びのアドバイスもあります。

とき 4月26日(金)  
午前10時～11時15分(受付は9時45分～10時)  
ところ 健康センター  
対象 2歳～6歳6か月の幼児とその保護者  
定員 25組  
担当 管理栄養士、歯科衛生士、保健師、保育士  
申込み 母子健康手帳  
持ち物 健康センター ☎042(346)3700

## 休日応急診療医

日 程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
4月7日(日)	午前9時～午後5時	鈴木小児科内科医院	学園西町2-11-28	042(341)0353
	午後5時～10時	渡辺内科医院	鈴木町1-258-2	042(342)3517
4月14日(日)	午前9時～午後5時	大林医院	鈴木町2-242	0424(61)7677
	午後5時～10時	沖クリニク	たかの台43-6	042(348)8282
4月14日(日)	午前9時～午後5時	遠藤こどもクリニック	大沼町1-158-11	042(343)0066
	午後5時～10時	竹本内科小児科医院	鈴木町2-205	0424(61)7303

## 休日応急歯科診療医

日 程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
4月7日(日)	午前9時～午後5時	高野歯科医院	学園西町2-18-3	042(341)9432
4月14日(日)	午前9時～午後5時	高野歯科医院	天神町1-223-49	042(343)4902

## 平日準夜応急診療

日 程	診療時間	と ころ	科 目	所 在 地	電 話 番 号
月曜日～土曜日 (祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	小平市医師会 平日準夜応急診療所	内・小	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

## 東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁テレホンサービス	042(521)2323	相談員受付・24時間
ひまわり情報センター夜間休日診療案内	03(5272)0303	