

# 児童手当などの申請はお早めに

児童手当(特例給付を含む)、児童育成手当(育成手当、障害手当)の平成14年度所得制限限度額は下表

のおおです。 ※平成15年分合計所得から一律控除額(8万円)および医療費控除などの各種控除額を差し引いた額が所得限度額未満の場合に受給できます。 平成15年分の所得を確認のうえ、次の手当に該当する方で、まだ申請されていない方は早めに申請してください。手当の申請は、申請した日の属する月の翌月分からになります。

- 児童手当(特例給付を含む)
  - 6歳に達した日以後最初の3月31日までの児童、特別給付は、厚生年金(国民年金を除く)などに加入している方
  - 次のいずれかの状態にある18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間の児童
    - ①父または母が死亡した
    - ②父または母が生死不明である
    - ③父または母に一年以上遺棄されている
    - ④婚姻によらないで生まれた(認知した父に扶養されている場合を除く)
    - ⑤父母が離婚した
    - ⑥父または母が法令により一年以上拘禁されている
    - ⑦父または母が重度の障害を有する
- 障害手当
  - 20歳未満で心身に障害があり、その程度が次のいずれかに該当する児童
    - ①「身体障害者手帳」1・2級程度
    - ②「愛の手帳」1〜3級程度
    - ③脳性まひまたは進行性筋

## 思い切り楽しい汗を 心身障害者運動会

家族 友達 みんなが楽しめるプログラムを用意しています。 とき 5月19日(日) 午前10時〜午後3時 ※雨天の場合 5月26日(日)に延期 26日が雨天の場合 中止。 ところ 東部公園 内容 紅白玉入れ、綱引き、競輪、綱引き、マットレス、車いすダンス、バンド演奏ほか



年金を除く)などに加入している方

平成14年度児童手当等所得制限限度額表 単位:円

| 扶養人数 | 児童手当           |           | 児童手当(特例給付) |           | 児童育成手当    |           |
|------|----------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|
|      | 収入額            | 限度額       | 収入額        | 限度額       | 収入額       | 限度額       |
| 0人   | 4,538,000      | 3,010,000 | 6,525,000  | 4,600,000 | 5,180,000 | 3,604,000 |
| 1人   | 5,013,000      | 3,390,000 | 6,956,000  | 4,980,000 | 5,656,000 | 3,984,000 |
| 2人   | 5,488,000      | 3,770,000 | 7,378,000  | 5,360,000 | 6,132,000 | 4,364,000 |
| 3人   | 5,963,000      | 4,150,000 | 7,800,000  | 5,740,000 | 6,604,000 | 4,744,000 |
| 4人以上 | 1人につき380,000加算 |           |            |           |           |           |

## 土曜日の健康教室

仕事などで忙しく、健康づくりについて考える機会がないという方を対象に、基礎的な栄養や運動についての話をします。 とき 5月19日(日) 午後2時〜4時 5月26日(日) 午後2時〜4時 ※1日のみの参加でも可。 ところ 健康センター 費用 無料 定員 各30人 内容 栄養と運動の基礎知識、楽しく体を動かそう 講師 健康運動指導士、管理栄養士、健康手帳 持ち物 健康手帳 ※2日目は、水分補給用飲料

乳がん自己検診法 乳がんは自分で発見できる唯一のがんです。自己検診法を実際に学んでみませんか。 とき 5月28日(火) 午後1時30分〜3時30分 ところ 健康センター 費用 無料 定員 30人 講師 助産師、保健師

## 手話通訳者養成講習会

とき 6月6日〜平成15年1月23日の木曜日 午後7時〜8時30分 全30回 ところ 福祉会館ほか 費用 無料 対象 中級クラス:市内在住で手話講習会の初級を修了した方、または同程度の方 対 象 上級クラス:市内在住で手話講習会の中級を修了した方、または同程度の方 対 象 通訳クラス:市内在住で手話講習会の上級を修了した方、または同程度の方 定 員 上級:15人程度 中級:10人程度 通訳:10人程度 ※通訳コース受講者は、講習会後に手話通訳者登録試験を受ける。合格した方は市の手話登録者として事業に協力していただきます。 ※各クラスとも、実技試験を行い、受講者を決定します。 試験日 5月30日(水) 午後7時から 福祉会館 講師 広瀬裕子さん、川里やすみさん、小平市聴力障害者協会会員、早田恒子さん、小野みどりさん(小平市登録手話通訳者連絡会)



## 心身の機能訓練

疾病、負傷などにより心身の機能が低下している方に対し、維持回復と日常生活の自立を支援するために機能訓練を行っています。 対象 市内在住の40歳以上の方で通所可能な方(介護保険認定者を除く) 費用 無料 ※身体機能に支障があるにもかかわらず、現在、訓練を受けていない方 期間 週2回(1回2時間以内)で6か月

## 親と子の健康相談

出張たんぼ広場 保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。 とき 5月15日(水) 受付 午前9時30分〜10時30分 ところ 東部市民センター1 対象 生後4か月〜4歳未満の乳幼児とその保護者 内容 計測、個別相談 持ち物 母子健康手帳、たんぼぼカード(初回参加時に交付) 申込み 当日、会場へ

## 公立昭と病院 看護士等 修学資金貸与と制度

応募資格 看護士などを養成する学校または養成所に在学中で卒業後、公立昭と病院において3年以上看護業務に従事する意志をお持ちの方 ※ほかの病院から同種の修学資金を借受していない方 (東京都看護士等修学資金条例に基づくものを除く)。 募集人数 5人程度 貸与金額 月額3万円〜3万5千円(修学期間中) 面接日 6月上旬 申込み 5月24日(金)まで、申込書(公立昭と病院)

## 網膜色素変性症の療養生活

とき 5月29日(水) 午後2時〜4時 ところ 多摩小平保健所 対象 網膜色素変性症の患者と家族 講師 幸田富士子さん(公立昭と病院医師) 申込み 多摩小平保健所 健康サービス課 ☎0424(50)3111

## 休日応急診療医(内科・小児科)

| 日 程        | 診療時間      | 医療機関名     | 所在地                     | 電話番号         |
|------------|-----------|-----------|-------------------------|--------------|
| 5月5日(日・祝)  | 午前9時〜午後5時 | 山之内整形外科   | 仲町241-16                | 042(341)0451 |
|            | 午後5時〜10時  | 佐藤小児科医院   | 花小金井南町3-28-15           | 0424(62)8114 |
| 5月6日(月・振替) | 午前9時〜午後5時 | 比留間医院     | 花小金井1-9-15              | 0424(61)1636 |
|            | 午後5時〜10時  | 浮田医院      | 学園西町2-6-10              | 042(341)0348 |
| 5月12日(日)   | 午前9時〜午後5時 | 松清医院      | 花小金井3-5-40              | 0424(63)8128 |
|            | 午後5時〜10時  | こぐれ小児科    | 小川東町4-3-1               | 042(344)1253 |
| 5月19日(日)   | 午前9時〜午後5時 | 鷹取医院      | 小川東町5-13-16 薄田ビル201     | 042(345)1317 |
|            | 午後5時〜10時  | いとう小児科    | 花小金井南町13-15 フォートレスセブ101 | 0424(65)2288 |
| 5月19日(日)   | 午前9時〜午後5時 | 真能クリニック   | 学園西町2-13-37 カミデビル2階     | 042(342)8280 |
|            | 午後5時〜10時  | 山下内科クリニック | 小川町1-972-7              | 042(342)0077 |
| 5月19日(日)   | 午前9時〜午後5時 | あかしあ脳神経外科 | 仲町425-12 あかしあビル1階       | 042(345)7444 |
|            | 午後5時〜10時  | 仲谷クリニック   | 学園東町3-3-36              | 042(341)5270 |

## 休日歯科応急診療医

| 日 程        | 診療時間      | 医療機関名   | 所在地               | 電話番号         |
|------------|-----------|---------|-------------------|--------------|
| 5月5日(日・祝)  | 午前9時〜午後5時 | 篠木歯科医院  | 学園西町3-19-11       | 042(345)4394 |
| 5月6日(月・振替) | 午前9時〜午後5時 | みはら歯科   | 中島町28-10 師岡ビル2階   | 042(343)1814 |
| 5月12日(日)   | 午前9時〜午後5時 | ほんま歯科医院 | 鈴木町1-462-5 Fビル101 | 042(320)8241 |
| 5月19日(日)   | 午前9時〜午後5時 | 上水歯科医院  | 上水新町3-10-14       | 042(345)2159 |

## 平日準夜応急診療

| 日 程                 | 診療時間           | と ころ   | 科 目 | 所 在 地                | 電 話 番 号      |
|---------------------|----------------|--------|-----|----------------------|--------------|
| 月曜日〜土曜日(祝日、年末年始を除く) | 午後7時30分〜10時30分 | 小平市医師会 | 内、小 | 学園東町1-19-12(健康センター内) | 042(346)3706 |

## 東京都実施の救急診療の問合せ

|                     |              |            |
|---------------------|--------------|------------|
| 東京消防庁テレホンサービス       | 042(521)2323 | 相談員受付・24時間 |
| ひまわり情報センター 夜間休日診療案内 | 03(5272)0303 |            |

※診療受付時間は午後10時15分までです。