

6月4日から歯の衛生週間が始まります。この機会に歯の健康について正しい知識を学んで、歯の健康チェックをしてみませんか。

とき 6月10日(月)午後1時～3時30分
ところ 健康センター
費用 無料
※当日、健康診を受けた方には、歯ブラシを差し上げます。



歯の衛生週間 歯の無料健診と相談

日、会場へ
問合せ 小平市歯科医師会
☎(343)8261

国民年金 保険料の免除・ 学生納付特例制度

免除制度

国民年金の保険料を納めることが困難な方には、保険料が免除される制度があります。

手続きに必要なものは、問い合わせください。

法定免除

生活保護法による生活扶助を受けている方や、障害基礎年金などを受けている方などは、届け出による保険料の全額が免除されます。

申請免除

申請して承認されると、前年の所得により、保険料の全額または半額が免除されます。

※申請のあった月の前月から承認されます。

免除の特例

申請日の属する年度または前年度において、失業、

事業の廃止、震災などに該当する場合は、特例として保険料の免除申請ができません。

◆免除を受けた期間の取り扱いは、年金を受けるための資格期間に算入されず、

▽老齢基礎年金の年金額は、全額免除された期間については全額納付した場合の3分の1、半額免除された期間については全額納付した場合の3分の2で計算されます。

学生納付特例制度

学生(満20歳以上)以下人の前年所得が68万円以下の場合には、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。

「学生」とは、学校教育

法に規定された大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、専修学校および各種学校に在学する方です。

お、4か月より夜間部、定時制課程および通信教育課程の方も対象になりました。

手続きに必要なものは、年金手帳、学生証、印鑑

※申請のあった月の前月から承認されます。申請は毎年必要です。

学生納付特例を受けた期間の取り扱い

▽納付特例期間中の事故や病気により一定程度の障害が残った場合は、障害基礎年金が受けられます。

▽老齢基礎年金の受給資格期間には算入されませんが、年金額には反映されません

▽猶予を受けた期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めることができます。ただし、2年を過ぎると当時の保険料に計算額が付きま

乳幼児健康診査

健診名	対象	健診日	持ち物
3～4か月児健康診査	平成14年2月生	6月12日(木)	・母子健康手帳 ・健康保険証、印鑑 ・アンケート用紙
		6月26日(木)	
	平成14年3月生	7月10日(木)	
		7月24日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成12年11月生	6月6日(木)	・母子健康手帳 ・健康保険証、印鑑 ・アンケート用紙 ・歯ブラシ
		6月20日(木)	
	平成12年12月生	7月4日(木)	
		7月18日(木)	
3歳児健康診査	平成11年5月生	6月13日(木)	・母子健康手帳 ・健康保険証、印鑑 ・アンケート用紙(2種類) ・子どもの尿 ・歯ブラシ
		6月27日(木)	
	平成11年6月生	7月11日(木)	
		7月25日(木)	

※対象のお子さんには、健診日の前月の20日前後に通知します。

ツベルクリン反応検査・BCG接種

日程 左表のとおり
ところ 健康センター

費用 無料

対象 市内に住所(住民登録、外国人登録)があり、生後3か月以上4歳未満でBCG接種を受けたことがない乳幼児

※対象者には、生後4か月に通知します。

接種方法 初めにツベルクリン反応検査を行い、2日後の判定の結果、陰性の場合にはBCGを接種し、陽性の結果が出た場合は再度ツベルクリン反応検査を実施

ツベルクリン反応検査		BCG接種(判定が陰性の子)	
受付時間 午前9時30分～11時30分		受付時間 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時	
5月27日(月)		5月29日(木)	
7月17日(木)		7月19日(金)	
8月26日(月)		8月28日(水)	
10月28日(月)		10月30日(木)	
11月18日(月)		11月20日(水)	
12月16日(月)		12月18日(水)	
平成15年1月27日(月)		平成15年1月29日(木)	
3月17日(月)		3月19日(水)	

離乳食中期講習会

離乳食(中期)、歯の健康などについて話します。保育士による親子遊びのアドバイスもあります。

とき 5月28日(火)
午前10時～11時15分(受付は9時45分～10時)
ところ 健康センター

対象 生後7か月～8か月の乳児とその保護者

定員 30組

担当 管理栄養士、歯科衛生士、保健師、保育士

申込み 母子健康手帳
健康センターへ ☎(346)3700

幼児食講習会

幼児の食事、歯の健康について話します。保育士による親子遊びのアドバイスもあります。

とき 5月31日(金)
午前10時～11時15分(受付は9時45分～10時)
ところ 健康センター

対象 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者

定員 25組

担当 管理栄養士、歯科衛生士、保健師、保育士

申込み 母子健康手帳
健康センターへ ☎(346)3700

親と子の健康相談

内容 計測、個別相談
持ち物 母子健康手帳、たんぽぽカード(初回参加時に交付)

申込み 当日、会場へ
問合せ 健康センター ☎(346)3700

生活習慣病予防教室

内容 生活習慣病についての講話と質疑応答
講師 貴田岡正史さん(持立昭和病院医師)

持ち物 健康手帳、筆記用具、最新の健診結果(お持ちの方)

申込み 健康センターへ ☎(346)3700

家族介護教室

内容 介護者の心構えと健康管理

とき 5月25日(土)
午後1時30分～3時30分
ところ まりも園機能訓練室(上水南町4-7-45)

費用 無料
講師 永原壽子さん(アイサーピス看護師)

問合せ まりも園アイサーピスセンター ☎(32)19776

高齢者住宅(シルバピア)

生活協力員募集

シルバピアに入居し、高齢者の相談、安否確認などが主な業務です。

対象 都区内に住所を有する成年者で同居家族がいる方

募集人数 1人

※詳細は、申込みのしおりをご覧ください

申込用紙配布 5月21日(火)～24日(金)・27日(月)～28日(火) 午前8時30分～午後5時

健康センターへ ☎(346)3700

休日応急診療(内科・小児科)

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
5月26日(日)	午前9時～午後5時	古坂医院	小川西町1-23-13	042(341)0555
	午後5時～10時	花小金井北クリニック	花小金井2-2-13	0424(67)2477
6月2日(日)	午前9時～午後5時	中山内科クリニック	喜平町3-2-5-101	042(324)0593
		内外科科木ノ上産婦人科	学園東町1-3-39-2	042(341)0053
	午後5時～10時	佐々木クリニック	大沼町1-426	042(345)4866
		三田医院	小川西町3-11-1	042(341)0653

休日歯科応急診療

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
5月26日(日)	午前9時～午後5時	グリーンプラザ歯科医院	美園町1-6-1 グリーンプラザ2階	042(341)8148
6月2日(日)	午前9時～午後5時	広野歯科医院	鈴木町2-205	0424(62)6213

平日準夜応急診療

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜日～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	小平市医師会	内・小	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁テレホンサービス	042(521)2323	相談員受付・24時間
ひまわり情報センター夜間休日診療案内	03(5272)0303	

◇市役所2階の健康福祉部(高齢者福祉課医療係を除く)は、5月7日(火)から健康福祉事務センターへ移転しました。