

基本健康診査



※61歳以上(昭和17年3月31日以前生まれ)の方は、4月にお送りした診査票で受診できますので、申し込む必要はありません。
※現在治療中で定期的な血液などの検査を行っている方は、主治医と相談してください。

肝炎ウイルス検診

希望者を対象にB型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルスに感染しているかどうかを調べる検査です。
肝炎ウイルスに感染しても自覚症状がないことが多くあり、知らないうちに重症化する場合があります。検査の早期発見のために検診を実施します。

●対象者 40歳以上(昭和38年3月31日以前生まれ)の基本健康診査受診者で、次のいずれかの項目に該当する方
▽40・45・50・55・60・65・70歳の方
▽過去に肝機能異常を指摘されたことがある方
▽大きな手術を受けたことがある方、もしくは妊娠・分娩時に多量に出血したことがある方、定期的な肝機能検査を受けていない方
▽今回の基本健康診査の結果、GPT数値が要指導の方

●検査内容
▽C型肝炎ウイルス検査(HCV抗体検査・HCV核酸増幅検査)
▽B型肝炎ウイルス検査(HBs抗原検査)
●検査方法
基本健康診査の受診時に採血

●親子でヘルシークッキング教室
とき 7月31日(水) 午前9時15分～11時30分
対象 健康センター(子ども)親子とその保護者
定員 30組

●幼児食講習会
幼児食、歯の健康について話します。保育士による親子遊びのアドバイスもあります。
とき 7月23日(火) 対象 生後7か月～8か月の乳児とその保護者
定員 30組

●親子でヘルシークッキング
とき 7月31日(水) 午前9時15分～11時30分
対象 健康センター(子ども)親子とその保護者
定員 30組

●家族介護教室
だれでもよく知っている歌を楽しく学ぶ教室です。皆さんで気軽に参加ください。
とき 7月6日(土) 午後2時～4時
ところ まもも園機能訓練室(上水南町4-7-45)
費用 無料
講師 佐野聖子さん(小平市医師会訪問看護ステーション作業療法士)
問合せ まもも園アイサトピセンター ☎042(3)21-9776

特別障害者手当などの現況届の提出を

国の手当を受給している方には、毎年、現況届を提出していただく必要があります。受給者には、すでに届出用紙を郵送しています。

●書類の提出を必要とする方
①特別障害者手当の受給者(20歳以上の方)
②障害児福祉手当の受給者(20歳未満の方)
③経過的福祉手当の受給者(昭和61年3月31日においで20歳以上の方)

提出書類 ①現況届
②厚生年金受給者は、年金支払通知の写し
③社会保険事務所調査のための承諾書
提出期限 7月17日(水)
※期限までに提出がない場合、支給が停止されることとなります。
※出張所では、取り扱いできません。

※所得制限限度額は、8月1日から変わります(下表)。

扶養親族などの数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人	4,364,000円	6,749,000円
3人以上	1人につき380,000円加算	1人につき213,000円加算

※8月1日～平成15年7月31日。

シェーグレン症候群講演会

シェーグレン症候群で療養中の方やご家族を対象に、疾患と日常生活の注意について話します。
とき 7月31日(水) 午後2時～4時
ところ 多摩小平保健所
費用 無料
定員 50人
講師 有村義宏さん(杏林大学病院第一内科助教)

●心身の機能維持回復のための訓練
疾病、負傷などにより心身の機能が低下している方に対し、維持回復と日常生活の自立を支援するために機能訓練を行っています。
対象 市内在住の40歳以上の方で通所可能な方
(介護保険認定者を除く)
▽医療終了後も、さらに訓練が必要なる方
▽身体機能に支障があるにもかかわらず、現在訓練を受けていない方
期間 週2回(1回2時間)

●ヘルシークッキング教室
親子でヘルシークッキング
とき 7月31日(水) 午前9時15分～11時30分
対象 健康センター(子ども)親子とその保護者
定員 30組

●ひとり親家庭ひとり親家庭
ひとりの親家庭体養ホームを利用したバス旅行です。伊豆にある真鶴サボテンランドや三津浜シーパラダイスなどに予定しています。
とき 8月24日(土) 25日(日) 1泊2日
宿泊先 伊豆熱川荘
費用 中学生以上：8千円、小学生：4千円、未就学児：3千円
※1～2日目の昼食代、宿泊代、バス料金を含む。
対象 ひとり親家庭の親子
定員 75人
申込み 7月14日(日)の午前9時30分から午後4時

●障害のある方のカラオケ教室
だれでもよく知っている歌を楽しく学ぶ教室です。皆さんで気軽に参加ください。
とき 7月6日(土) 午後2時～4時
ところ まもも園機能訓練室(上水南町4-7-45)
費用 無料
講師 佐野聖子さん(小平市医師会訪問看護ステーション作業療法士)
問合せ まもも園アイサトピセンター ☎042(3)21-9776

●特別障害者手当などの現況届の提出を
国の手当を受給している方には、毎年、現況届を提出していただく必要があります。受給者には、すでに届出用紙を郵送しています。

問合せ 健康センター1階
健康福祉事務センター1階
☎042(346)9540

問合せ 障害者福祉課
健康サービス課(先着順)
☎0424(50)3111

問合せ 健康センター1階
健康福祉事務センター2階
☎042(346)9641

問合せ 健康センター1階
健康福祉事務センター2階
☎042(346)9641

問合せ 健康センター1階
健康福祉事務センター2階
☎042(346)9641

問合せ 健康センター1階
健康福祉事務センター2階
☎042(346)9641

問合せ 健康センター1階
健康福祉事務センター2階
☎042(346)9641

休日応急診療医(内科・小児科)

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
7月7日(日)	午前9時～午後5時	三田医院	小川西町3-11-1	042(341)0653
	午後5時～10時	おかだクリニック	花小金井3-2-5 ドミール黒澤1階	0424(60)8777
7月14日(日)	午前9時～午後5時	あかしあ脳神経外科	仲町425-12 あかしあビル1階	042(345)7444
	午後5時～10時	清水小児科内科医院	大沼町2-729-8	042(343)2255
7月20日(土・祝)	午前9時～午後5時	高橋医院	学園西町2-4-5	042(341)5118
	午後5時～10時	古賀診療所	花小金井南町2-17-12	0424(61)5611

休日歯科応急診療医

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
7月7日(日)	午前9時～午後5時	奥村歯科医院	花小金井1-10-2 花小金井グランドマンション202	0424(67)0311
7月14日(日)	午前9時～午後5時	かしわぎ歯科医院	小川町1-101-39	042(341)1184
7月20日(土・祝)	午前9時～午後5時	久永歯科医院	美園町3-9-3	042(341)0937

平日準夜応急診療

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	小平市医師会	内・小	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁テレホンサービス	042(521)2323	相談員受付・24時間
ひまわり情報センター夜間休日診療案内	03(5272)0303	