

国民健康保険・老人保健

10月から一部改正

国民健康保険

▽一部負担金の変更
国民健康保険(国保)で、お医者さんなどにかかるときに支払う費用(一部負担金)は、3歳未満の乳幼児は2割、70歳以上の方は所得に応じて1割または2割となります。3歳以上70歳

未滿の方は、退職者医療制度に該当する方を除き、これまでとおり3割負担です。
▽老人保健制度の対象年齢の変更による「高齢受給者証」の交付
老人保健の対象年齢が5年間で75歳まで段階的に引き上げられ、これにより、70歳以上75歳未満の老人保健に該当しない方は、国保から一部負担の割合を示す「高齢受給者証」をお送りします。
▽高額療養費の自己負担限度額の変更
同じ方が同じ月内に同じ病院などで支払った医療費が限度額を超えたときは、超えた金額があとで国保から払い戻されます。その限度額については、低所得の方は据置きかれ、一般や上位所得者の方は見直されます。70歳以上の方は、老人保健と同じ限度額が新たに設定されます。
▽保険年金課課金(346)95299

老人保健

▽対象年齢の変更
老人保健制度の対象年齢が70歳以上から、75歳以上に5年間で段階的に引き上げられます。平成14年9月30日まで70歳以上である方は、引き続き老人保健で医療が受けられます。
▽一部負担金、高額時の自己負担限度額の変更
老人保健でお医者さんにかかったときに支払う費用が、外来、入院ともかかった費用の1割(一定以上所得者は2割)となります。1か月の医療費が高額になった場合、申請して認められると、限度額を超えた分があるとから払い戻されます。
▽窓口での自己負担割合(1割または2割)を明記した新しい医療受給者証を9月下旬にお送りします。
▽老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定基準の変更

低所得者について

「低所得者Ⅰ(その属する世帯員全員が住民税非課税の方)」および「低所得者Ⅱ(その属する世帯員全員が住民税非課税で、その世帯の所得が一定基準以下の方)」に移行します。なお、低所得者Ⅰから低所得者Ⅱに移行する場合は、申請が必要となります。
▽老人保健制度の一部改正に伴い、医療機関の窓口で支払う一部負担金の支払限度額が変更となる見込みですので、ご注意ください。
変更内容は、別途お知らせします。
問合せ 老人保健(福)：(346)95300
障害者福祉課(福)：(346)95300
児童課(福)：(346)95404
問合せ 健康センター(346)37000

結核健診・肺がん検診

◆結核健康診断
対象 市内に住居登録または外国人登録のある15歳以上で、定期的に健診を受ける機会のない方
※学生、会社員など健診を義務付けられている方を除く
内容 X線間接撮影
※金属やプラスチックのボタンなどの肌着を着用してきてください。
◆肺がん検診
対象 結核健康診断受診者のうち40歳以上の方
内容 X線間接撮影、か

持ち物 健康手帳
※お持ちでない方には会場でお渡しします。
申込み 当日、会場へ
問合せ 健康センター(346)37000

日程	午前10時~11時30分	午後1時30分~3時
10月10日(木)	大沼公民館	鈴木地域センター
10月11日(金)	津田公民館	小川西町公民館
10月15日(火)	東部市民センター	
10月16日(水)	上宿公民館	上水南公民館
10月17日(木)	健康センター	

健診名	対象	健診日	持ち物
3~4か月児健康診査	平成14年6月生	10月9日(木)	・母子健康手帳 ・健康保険証、印鑑 ・アンケート用紙
	平成14年7月生	10月23日(木)	
		11月13日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成13年3月生	10月3日(木)	・母子健康手帳 ・健康保険証、印鑑 ・アンケート用紙 ・歯ブラシ
	平成13年4月生	10月17日(木)	
		11月7日(木)	
3歳児健康診査	平成11年9月生	10月10日(木)	・母子健康手帳 ・健康保険証、印鑑 ・アンケート用紙 (2種類) ・子どもの尿 ・歯ブラシ
	平成11年10月生	10月24日(木)	
		11月14日(木)	

※対象のお子さんには、健診日の前月20日前後に通知します。

乳幼児健康診査

日程 左表のとおり
健康センター
費用 無料
問合せ 健康センター(346)37000



◆正しいウォーキングを身につけよう
とき 10月2日(水)
午後1時30分~3時45分
ところ 健康センター
定員 30人
内容 運動前の健康チェック(血圧測定、体脂肪測定)、講話、運動実技
講師 健康運動指導士
持ち物 健康手帳、水分補給用飲料、フェイスタオル
※運動のできる服装と靴で参加してください。
申込み 健康センターへ(346)37000

低所得者Ⅰ(その属する世帯員全員が住民税非課税の方)および「低所得者Ⅱ(その属する世帯員全員が住民税非課税で、その世帯の所得が一定基準以下の方)」に移行します。なお、低所得者Ⅰから低所得者Ⅱに移行する場合は、申請が必要となります。

親と子の健康相談
たんぼぼ広場
お子さんの養育・育児などについて、保健師・管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。保育士による親子遊びのアドバイスも受けます。
とき 10月2日(水)
受付 午前9時30分~10時30分
健康センター

幼児食、歯の健康などについて話します。保育士による親子遊びのアドバイス
幼児食、歯の健康などについて話します。保育士による親子遊びのアドバイス
幼児食、歯の健康などについて話します。保育士による親子遊びのアドバイス

エンジョイ
運動教室
◆新しいウォーキングを身につけよう
とき 10月2日(水)
午後1時30分~3時45分
ところ 健康センター
定員 30人
内容 運動前の健康チェック(血圧測定、体脂肪測定)、講話、運動実技
講師 健康運動指導士
持ち物 健康手帳、水分補給用飲料、フェイスタオル
※運動のできる服装と靴で参加してください。
申込み 健康センターへ(346)37000

せんそく教室
アトピー教室
◆せんそく教室(講演会)とき 10月9日(水)午後1時30分~3時30分
対象 せんそくで療養中の方とその家族・関係者
◆アトピー教室(講演会)とき 10月10日(木)午後9時45分~午後10時
対象 アトピー性疾患のお子さんの家族・関係者

家族介護教室
◆疾病を食い止めるためのマッサージ治療効果
とき 9月28日(土)午後1時30分~3時
ところ やすらぎの園ササビセンター(小川町1-1)とき 9月28日(土)午後2時~4時
ところ まのも園(上水南町4-7-45)
費用 無料
講師 本田武次(当園マツサシジ師)
問合せ やすらぎの園(345)0617

わくわくをさがしにいこうセンターまつり
※車の来場はご遠慮ください。
内容 作品展展示販売、ゲームコーナー、喫茶、人形劇、おもちゃづくりコーナー、スタンプラリー、ハンド演奏、ガイドヘルプ、車いす体験、交流会、模擬店ほか
問合せ 障害者福祉センター(346)4976

多摩東村山保健所
費用 無料
※保育あり(要予約)
申込み 多摩東村山保健所
健康サビ課へ(394)3111

休日応急診療医(内科・小児科)

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
9月22日(日)	午前9時~午後5時	高橋医院	学園西町2-4-5	042(341)5118
	午後5時~10時	近藤医院	花小金井南町2-13-13	0424(67)2162
9月23日(月・祝)	午前9時~午後5時	足利クリニック	学園西町3-21-17	042(344)1510
	午後5時~10時	鈴木小児科内科医院	学園西町2-11-28	042(341)0353
9月29日(日)	午前9時~午後5時	井上耳鼻咽喉科医院	花小金井南町1-13-7	0424(61)8668
	午後5時~10時	中山小児科医院	鈴木町1-30-20	042(322)1231
9月29日(日)	午前9時~午後5時	こぐれ小児科	小川東町4-3-1	042(344)1253
	午後5時~10時	古賀診療所	花小金井南町2-17-12	0424(61)5611
		竹本内科小児科医院	鈴木町2-205	0424(61)7303

休日歯科応急診療医

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
9月22日(日)	午前9時~午後5時	宇梶歯科医院第二診療所	美園町2-2-24 小山ビル2階	042(343)8241
9月23日(月・祝)	午前9時~午後5時	歯科井出医院	花小金井5-27-2	0424(62)1267
9月29日(日)	午前9時~午後5時	本元歯科医院	花小金井南町3-38-14	0424(63)2901

平日準夜応急診療

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜~土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分~10時30分	鶴小平市医師会	内・小	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

サービス名	電話番号	相談員受付・24時間
東京消防庁テレホンサービス	042(521)2323	
ひまわり情報センター-夜間休日診療案内	03(5272)0303	

※診療受付時間は午後10時15分までです。

問合せ まのも園(345)0617
問合せ 健康センター(346)37000

◆疾病を食い止めるためのマッサージ治療効果
とき 9月28日(土)午後1時30分~3時
ところ やすらぎの園ササビセンター(小川町1-1)とき 9月28日(土)午後2時~4時
ところ まのも園(上水南町4-7-45)
費用 無料
講師 本田武次(当園マツサシジ師)
問合せ やすらぎの園(345)0617

◆わくわくをさがしにいこうセンターまつり
※車の来場はご遠慮ください。
内容 作品展展示販売、ゲームコーナー、喫茶、人形劇、おもちゃづくりコーナー、スタンプラリー、ハンド演奏、ガイドヘルプ、車いす体験、交流会、模擬店ほか
問合せ 障害者福祉センター(346)4976

◆疾病を食い止めるためのマッサージ治療効果
とき 9月28日(土)午後1時30分~3時
ところ やすらぎの園ササビセンター(小川町1-1)とき 9月28日(土)午後2時~4時
ところ まのも園(上水南町4-7-45)
費用 無料
講師 本田武次(当園マツサシジ師)
問合せ やすらぎの園(345)0617

◆わくわくをさがしにいこうセンターまつり
※車の来場はご遠慮ください。
内容 作品展展示販売、ゲームコーナー、喫茶、人形劇、おもちゃづくりコーナー、スタンプラリー、ハンド演奏、ガイドヘルプ、車いす体験、交流会、模擬店ほか
問合せ 障害者福祉センター(346)4976

◆疾病を食い止めるためのマッサージ治療効果
とき 9月28日(土)午後1時30分~3時
ところ やすらぎの園ササビセンター(小川町1-1)とき 9月28日(土)午後2時~4時
ところ まのも園(上水南町4-7-45)
費用 無料
講師 本田武次(当園マツサシジ師)
問合せ やすらぎの園(345)0617

◆わくわくをさがしにいこうセンターまつり
※車の来場はご遠慮ください。
内容 作品展展示販売、ゲームコーナー、喫茶、人形劇、おもちゃづくりコーナー、スタンプラリー、ハンド演奏、ガイドヘルプ、車いす体験、交流会、模擬店ほか
問合せ 障害者福祉センター(346)4976

◆疾病を食い止めるためのマッサージ治療効果
とき 9月28日(土)午後1時30分~3時
ところ やすらぎの園ササビセンター(小川町1-1)とき 9月28日(土)午後2時~4時
ところ まのも園(上水南町4-7-45)
費用 無料
講師 本田武次(当園マツサシジ師)
問合せ やすらぎの園(345)0617

◆わくわくをさがしにいこうセンターまつり
※車の来場はご遠慮ください。
内容 作品展展示販売、ゲームコーナー、喫茶、人形劇、おもちゃづくりコーナー、スタンプラリー、ハンド演奏、ガイドヘルプ、車いす体験、交流会、模擬店ほか
問合せ 障害者福祉センター(346)4976

第18回

センターまつり

※車の来場はご遠慮ください。
内容 作品展展示販売、ゲームコーナー、喫茶、人形劇、おもちゃづくりコーナー、スタンプラリー、ハンド演奏、ガイドヘルプ、車いす体験、交流会、模擬店ほか
問合せ 障害者福祉センター(346)4976