

# 基本健康診査

## 申込みはお早めに

生活習慣病の予防、早期発見のため、基本健康診査を実施します。

とき 9月1日(月)～11月8日(土)  
ところ 市内および国分寺・東村山・小金井市内の指定医療機関

### 重症急性呼吸器症候群(SARS) 保健所などに電話で相談を

SARSは、SARSコロナウイルスを原因とする呼吸器疾患です。およそ2～10日の潜伏期間を経過した後、38度以上の急な発熱、せきや息切れなどの症状があらわれます。ただし、発症前10日以内に感染流行地域へ滞在したか、SARS患者と接触した方に限ります。

SARSの感染のおそれがあると思われる方は、多摩小平保健所 80424(50)3111、土曜・日曜日、祝日や夜間は東京都保健医療情報センターひまわり 03(5272)0303に電話でご相談ください。

市でも一般的な情報提供  
離乳食、歯の健康などに  
もぐもぐ教室

費用 無料  
対象 25歳以上60歳以下(昭和18年4月1日から昭和54年3月31日までで生まれた方)で、市内に住民登録または外国人登録のある方  
定員 2千百人(先着順)  
内容 診察、身体計測、血圧測定、血液検査、検尿など  
申込み 7月18日(金)までに、はがきが必要事項(右図参照)を記入し、問合せ先へ(定員になりしだい締め切り)  
※7月7日(月)から、健康センター1、健康福祉事務センター2階、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙でも申し込みできます。

1. 住所	小平市
2. 氏名	ふりがな 氏名
3. 性別	男 女
4. 生年月日	明・大・昭 年 月 日 満
5. 電話番号	( ) - ( )

※5月に健康センター1で基本健康診査を受けた方は受診できません。  
※61歳以上(昭和18年3月31日以前生まれ)の方は、4月下旬に送付した「基本健康診査のお知らせ」で受診できますので、申し込む必要はありません。  
※現在治療中の方の申し込みについては、主治医とご相談ください。  
◆肝炎ウイルス検診(B型・C型)  
基本健康診査を受診し、希望する方に実施します。

対象 ①平成16年3月31日までに、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる方(節目年齢)  
②40歳以上で、過去に肝機能異常を指摘されたことがある方や、輸血を伴う大きな手術を受けた方で、定期的に肝機能検査を受けていない方  
③40歳以上で、今回の基本健康診査の結果、検査が必要と判断された方(二次検診)  
※平成14年度に肝炎ウイルス検診を受けた方および現在肝炎(B型・C型)治療中の方は対象になりません。  
※「基本健康診査のお知らせ」は8月下旬に発送します。

中学生以上の風しんの予防接種  
昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までに生まれた方(経過措置対象者)で、まだ接種していない方の公費負担による接種期間が、9月30日(火)で終了します。早めに接種しましょう。  
費用 無料  
※予約票は、健康センターで交付します(母子健康手帳を持参)。  
※MMR(麻疹、風しん、おたふくかぜの混合ワクチン)を接種された方、風しんにかかった方は、接種の必要はありません。

特別障害者手当など 現況届の提出を  
現在、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当を受給している方に、6月30日付で現況届を送付しました。  
この現況届は、現在手当を受けている方が、引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切なものです。提出のない場合、手当の支払いを受けることができなくなることもありますので、必要事項を記入し、押印のうえ、必ず提出してください。

障害のある方のカラオケ教室  
だれでもよく知っている歌を楽しく学ぶ教室です。いっしょにお手伝いしてくださるボランティアも募集します。

就業支援講習  
シルバー人材センター  
コース ハウスクリーニン

グ(家庭内の清掃)とき 8月6日～10月22日(水) 午前10時～午後4時 全10回  
ところ 東京都高齢者就業センター(シニアアーク東京内、JR・地下鉄飯田橋駅徒歩7分)  
費用 無料(テキスト代自己負担)  
対象 60歳以上で(社)小平シルバー人材センターに新規入会し、ハウスクリーニングの就業を希望する方  
定員 3人程度  
申込み 7月17日(木)まで(必着)に、往復はがきにコース名、住所、氏名、電話番号、生年月日を記入のうえ、(財)東京都高齢者事業振興財団(〒102-0007 千代田区飯田橋3-10-3)へ(選考により決定)03(5211)2327

肝臓病健康教室  
◆あなたの肝臓だいじょうぶ  
肝臓は我慢強い臓器なので、自覚症状があらわれにくいのが特徴です。肝臓の働きや病気、ふだんの生活で気を付けることなどを話

食中毒にご用心  
これからの季節は、腸炎ピロリ菌などの、細菌による食中毒が多発します。食中毒予防のポイントはこのとおりです。  
▽肉や魚は、最後に購入し、寄り道をしないで家に帰る



休日急診療医(内科・小児科)  
※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページでもご覧になれます。

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
7月6日(日)	午前9時～午後5時	鈴木小児科内科医院	学園西町2-11-28	042(341)0353
	午後5時～10時	井上耳鼻咽喉科医院	花小金井南町1-13-7	0424(61)8668
7月13日(日)	午前9時～午後5時	中山内科クリニック	喜平町3-2-5-101	042(324)0593
	午後5時～10時	山下内科クリニック	小川町1-972-7	042(342)0077
7月20日(日)	午前9時～午後5時	仲谷クリニック	学園東町3-3-36	042(341)5270
	午後5時～10時	竹井医院	鈴木町1-104	042(322)6161
7月27日(日)	午前9時～午後5時	高橋医院	学園西町2-4-5	042(341)5118
	午後5時～10時	松清医院	花小金井3-5-40	0424(63)8128
7月27日(日)	午後5時～10時	岡部こどもクリニック	小川町1-512-12	042(349)1152

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
7月6日(日)	午前9時～午後5時	中島歯科医院	花小金井南町1-14-22	0424(61)5613
7月13日(日)	午前9時～午後5時	田島歯科医院	たかの台36-3	042(341)3384
7月20日(日)	午前9時～午後5時	鈴木歯科医院	天神町2-322-38 福田ビル1階	042(345)0505

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	(社)小平市医師会 平日準夜急診療所	内・小	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

東京消防庁テレホンサービス	042(521)2323	相談員受付・24時間
ひまわり情報センター夜間休日診療案内	03(5272)0303	