

# 老・福限度額適用・標準負担額の減額認定の申請を

69歳) 医療証をお持ちの方で、市・都民税非課税世帯に該当する方は、申請すると低所得者区分Ⅱの減額認定(下表)が受けられます。

なお、加入者の入院時にかかる食事代の減額は、別途加入している医療保険に申請が必要です。

### 共通

※市・都民税未申告の方は、非課税世帯などの確認ができないため、平成14年中の所得を確認できるもの(年金の源泉徴収票など)を持参のうえ、市民税課(市役所2階)または、東部・西部出張所で所得の申告をしてください。申告をしていないと低所得者区分Ⅱ・Ⅰの認定を受けられませんのでご注意ください。

問合せ 高齢者福祉課医療係(市役所1階) ☎042(346)9538

## 母子家庭の皆さんへ 修学資金などのご利用を 私立高等学校等入学金は父子家庭の方にも

母子家庭の子どもが進学などする場合に、資金の貸付制度を利用することができます。

就学支度資金および修学資金の貸付制度は、母子家庭の経済的自立を助け、児童の福祉を増進するために必要な資金の貸し付けを行うものです。入学金や授業料にお困りの方は相談してください。

また、母子福祉資金貸付制度には、転宅資金、生活資金など13種類の貸し付けがありますので、ご利用ください。

※貸付金には、限度額があります。

※返済期間は、資金の種類によって異なります(3ヶ月以内)。

### 1か月の自己負担限度額

負担割合	外来+入院	
	外来(個人ごと)	(世帯単位)
一定以上所得者	2割	40,200円
一般	1割	72,300円+1% (40,200円)
		40,200円
低所得者※2	1割	24,600円
		15,000円

※1 「1%」は一定の限度額を超えた医療費の1%。( )内の額は多数該当の場合(4回目以降)。

※2 低所得者区分Ⅱ…市・都民税非課税世帯の方。低所得者区分Ⅰ…市・都民税非課税世帯の方で、その世帯の各所得が0円、かつ公的年金収入額が65万円以下の方。

## かかりつけ医・歯科医を持ちましよう

市では、高齢者かかりつけ医・歯科医定着促進事業を実施しています。

この事業の対象者(相談券送付済み)で、かかりつけ医・歯科医をお持ちでない方は、無料で健康相談(要予約)が受けられますので、早めにご利用ください。

※相談券を無くした方は、再交付します。

有効期間 平成16年3月31日まで(日曜日、祝日、休診日を除く)

問合せ 高齢者福祉課医療係(市役所1階) ☎042(346)9538

## ヘルシー・キッチンング教室

年末年始 お手軽ヘルシーなおもてなしひと工夫してひと味違う



ヘルシーなおもてなし料理を作ってみませんか。

とき 12月17日(水) 午前9時15分~11時30分

対象 健康センター1 定員 36人

内容 管理栄養士による講話と調理実習

持ち物 健康手帳、エプロン、三角きん、みそ汁大さじ2杯程度(塩分測定ご希望の方のみ)

※就学前のお子さんを連れての参加は遠慮ください。

申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

## 福祉のまちづくり会 市民懇談会



市は、平成12年9月に小平市福祉のまちづくり推進計画、平成15年3月に小平市新地域保健福祉計画を策定し、福祉のまちづくりを進めています。

市民懇談会では、推進計画、新地域保健福祉計画や地域支援事業によるバリアフリーのまちづくりの推進

## ツベルクリン反応検査・BCG接種はお済みですか

結核予防法に基づき、生後3か月以上4歳未満の乳幼児を対象に、定期予防接種を実施しています。お子さんの接種状況を母子健康手帳で確認し、接種してください。生後4か月目に送付する通知や説明書をよく読んで、予防接種の必要性や副反応について十分に理解しましょう。

日程 上表のとおり

場所 健康センター1 費用 無料

※転入、紛失などで予防接種の通知が来ない方は、問合せ先へ連絡してください。

※接種時に市内に住所のない方は、小平市では接種できません。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

## ふれあい親子健康教室 びよびよサロン

赤ちゃんとのスキンシップを通して楽しい親子のひとときを過ごしませんか。

とき 12月15日(月)

## 国民健康保険 保養施設の利用 助成内容が変更

国民健康保険の保健事業の見直しにより、保養施設の利用助成は、来年4月から、1泊につき大人2千円、子ども1千円で、年2泊までとなります。

状況を説明し、市民の皆さんのご意見を伺います。

日程 12月18日(木) 午後7時~8時30分:東部市民センター

12月19日(金) 午前10時~11時30分:西部市民センター

申込み 当日、会場へ

問合せ 福祉計画課 ☎042(346)95307

## 公立・私立保育園 入園申込み受付中

4月からの公立・私立保育園の入園申込みを受け付けています。

※送付での申込みは受け付けできません。

問合せ 保育課 ☎042(346)9601

## 家族介護教室

3月31日までは現行どおりの助成金額ですが、この変更に伴い、1月1日から3月31日までの助成は2泊までとなります。

問合せ 保険年金課 ☎042(346)95299

◆インフルエンザと感染症

費用 無料

講師 多摩小平保健所保健師

問合せ やすらぎの園 ☎042(345)0617

## 休日応急診療医(内科・小児科)

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
12月7日(日)	午前9時~午後5時	浦野内科医院	小川東町1-30-9 マルメゾンビル2階	042(343)1322
	午後5時~10時	吉村産婦人科医院	学園東町30	042(341)0735
12月14日(日)	午前9時~午後5時	三田医院	小川西町3-11-1	042(341)0653
		一橋病院	学園西町1-2-25	042(343)1311
	午後5時~10時	竹本内科小児科医院	鈴木町2-205	0424(61)7303
		近藤医院	花小金井南町2-13-13	0424(67)2162

## 休日歯科応急診療医

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
12月7日(日)	午前9時~午後5時	南島歯科医院	花小金井1-26-1	0424(62)8255
12月14日(日)	午前9時~午後5時	影山歯科医院	花小金井4-13-11 センチュリープラザ103	0424(67)8241

## 平日準夜応急診療

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜~土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分~10時30分	小平市医師会 平日準夜応急診療所	内・小	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

## 東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁テレホンサービス	042(521)2323	相談員受付・24時間
ひまわり情報センター夜間休日診療案内	03(5272)0303	