

子育ての知恵袋事業 地域活動を開始

Table with 2 columns: ところ (Location) and 活動日 (Activity Day). Lists various centers and their activity dates.

※地域センターの時間は、いずれも午前10時～正午。

市では、子育て経験や知識のある市民が相談員となり、自宅を中心として、育児に不安や悩みを抱えている保護者の身近な相談相手・話し相手となる「子育ての知恵袋事業」を実施しています。

健康づくり講演会

相手も自分も大切にしたい コミュニケーション

家族・親子の良好な関係づくりのために 12月18日(月) 午前10時～正午 健康センター

健康づくり ビギナーコース 正しいウォーキングについて学ぼう

ねたきり高齢者の おむつ代を助成

対象 65歳以上の方で、6か月以上ねたきりの状態で、常時おむつなどを使用している方

助成内容 申請月から、月額6千円を助成 ※さかのぼっての助成はできません。

65歳以上の高齢者向け 自立支援住宅 改修給付(助成)

対象 日常生活の動作が困難な65歳以上の方で、住宅改修工事が必要な方

費用 自己負担金1食当たり500円 ※低所得者、生活保護受給者は一部減免があります。

ところ 市役所1階ロビー

対象 16歳～69歳の方 (65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある方)

費用 無料

対象 16歳～69歳の方 (65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある方)

費用 無料

対象 16歳～69歳の方 (65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある方)

費用 無料

対象 16歳～69歳の方 (65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある方)

65歳以上の高齢者向け 訪問給食サービスで 健やかな生活を

市では、次の方を対象に、安否の確認と低栄養の改善を目的とした訪問給食サービスを実施しています。

対象 市内在住の65歳以上で、主に一人暮らしで安否の確認が必要な方(日中独居、高齢者のみ世帯を含む)、または低栄養状態で食事による栄養改善が必要の方

費用 自己負担金1食当たり500円 ※低所得者、生活保護受給者は一部減免があります。

費用 無料

費用 無料

費用 無料

費用 無料

老人保健 医療費通知を お送りします

⑧医療受給者証をお持ちの方で、平成18年8月に診療を受けた方に、医療費通知をお送りします。

この通知は、皆さんが健康への関心と医療費に対する認識を深め、老人保健制度を理解していただくために行っています。

平成18年8月時点での老人保健対象者は、1万5千3百13人です。

費用 無料

費用 無料

費用 無料

費用 無料

HIV抗体即日検査

11月16日から12月15日は、東京都エイズ予防月間です。

HIV抗体検査(受付から結果まで約2時間)を実施します。

費用 無料

費用 無料

費用 無料

費用 無料

費用 無料

家族介護教室

自分の足を知ろう 足の健康の第一歩

11月25日(土) 午後1時30分～3時

費用 無料

費用 無料

費用 無料

費用 無料

費用 無料

乳幼児健康診査 日程表



離乳食講習会 もぐもぐ教室

健康センター

健康センター

健康センター

乳幼児健康診査 日程表

離乳食講習会 もぐもぐ教室

健康センター

健康センター

健康センター

乳幼児健康診査 日程表

離乳食講習会 もぐもぐ教室

健康センター

健康センター

健康センター

乳幼児健康診査 日程表

離乳食講習会 もぐもぐ教室

健康センター

健康センター

健康センター

乳幼児健康診査 日程表

離乳食講習会 もぐもぐ教室

健康センター

健康センター

健康センター

乳幼児健康診査 日程表

離乳食講習会 もぐもぐ教室

健康センター

健康センター

健康センター

乳幼児健康診査 日程表

離乳食講習会 もぐもぐ教室

健康センター

健康センター

健康センター

乳幼児健康診査 日程表

離乳食講習会 もぐもぐ教室

健康センター

健康センター

健康センター

休日応急診療医(内科・小児科)

Table with 5 columns: 日程 (Date), 診療時間 (Hours), 医療機関名 (Hospital Name), 所在地 (Address), 電話番号 (Phone Number).

休日歯科応急診療医

Table with 5 columns: 日程 (Date), 診療時間 (Hours), 医療機関名 (Hospital Name), 所在地 (Address), 電話番号 (Phone Number).

平日準夜応急診療

Table with 5 columns: 日程 (Date), 診療時間 (Hours), 診療場所 (Clinic Name), 科目 (Subject), 所在地 (Address), 電話番号 (Phone Number).

東京都実施の救急診療の問合せ

Table with 3 columns: 小平消防署 病院・診療所案内, 夜間休日案内(ひまわり情報センター)